

Hablemos Acerca De...

El trastorno de protusión lingual

¿Qué es la protrusión lingual?

La protrusión lingual significa que la lengua empuja contra o entre los dientes mientras su hijo descansa, traga o habla. El niño no utiliza los músculos de la boca, los labios, la mandíbula o la cara correctamente. Los terapeutas del habla lo llaman trastorno miofuncional orofacial (OMD, por sus siglas en inglés); la protrusión lingual es el OMD más común, lo cual puede causar problemas dentales o del habla.

Casi todos los bebés tragan empujando la lengua hacia adelante. La mayoría de los niños cambia a una deglución normal a los seis años y si este cambio no ocurre, la lengua empuja hacia adelante contra los dientes cuando el niño traga, lo cual es difícil de corregir sin la ayuda de un profesional.

¿Cuál es la causa de un trastorno de protrusión lingual?

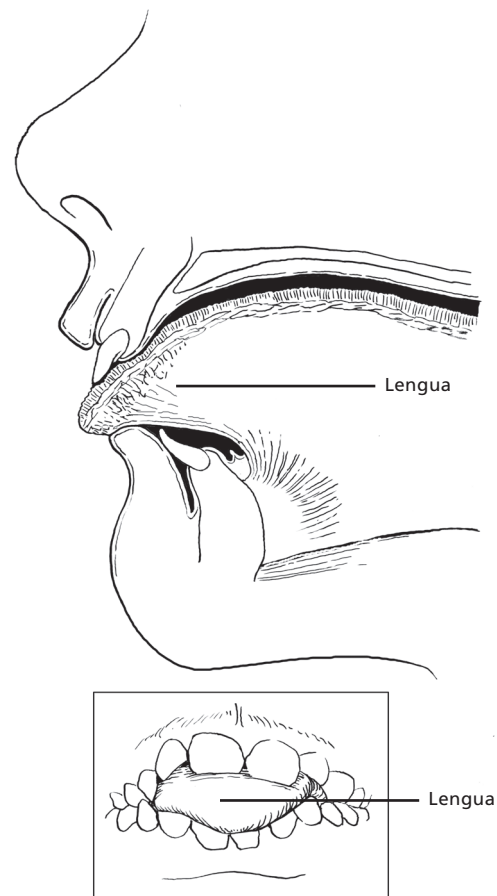
Los terapeutas del habla sugieren que la protrusión lingual puede ser resultado de lo siguiente:

- Chuparse un dedo o el pulgar durante mucho tiempo
- Morderse las mejillas o las uñas durante mucho tiempo
- Presionar o hacer rechinar los dientes durante mucho tiempo
- Antecedentes familiares de protrusión lingual
- Diferencias físicas o estructurales que afectan a los labios, la lengua, las mejillas o la mandíbula
- Dificultades neurológicas o de desarrollo

¿Cuáles son las características de una protrusión lingual?

Si su hijo tiene un trastorno de protrusión lingual, puede presentar una o más de estas características:

- Paladar elevado (parte superior dentro de la boca)
- Problemas en el habla
- Posición anormal de la lengua en reposo
- Posición de reposo con los labios abiertos
- Hábito prolongado de chuparse los dedos
- Problemas al masticar los alimentos
- Está con tratamiento de ortodoncia o lo necesita



¿Cuándo debe recibir tratamiento mi hijo y quién debe tratarlo?

Un terapeuta del habla que se especialice en tratar niños es quien debe ayudar a tratar la protrusión lingual.

Su hijo puede empezar el tratamiento alrededor de los ocho años de edad. El éxito del tratamiento depende de usted y de la motivación de su hijo para hacer los ejercicios en casa. Tenga en cuenta que su hijo debe dejar de chuparse el pulgar o los demás dedos antes de empezar el tratamiento.

¿Qué tratamientos recibirá mi hijo?

El tratamiento comienza con una evaluación realizada por un terapeuta del habla, quien trabajará con usted para establecer un plan de tratamiento. El tratamiento común consiste en diez sesiones de treinta minutos; programamos sesiones cada semana o cada dos semanas. Posteriormente, se programan dos sesiones de seguimiento de treinta minutos en los próximos tres a cuatro meses. Durante el tratamiento, su hijo aprenderá cuál es la posición correcta de reposo de la boca y cómo tragar saliva, líquidos y alimentos sólidos correctamente. Su hijo recibirá actividades y ejercicios cada semana para completarlos en casa; hacer estas actividades y ejercicios de forma continua es la clave para aprender a corregir los malos hábitos.



.....

© 2015 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. All rights reserved. Toda la información contenida en las series **Hablemos Acerca de...** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Pediatric Education Services 801-662-3500 LTA351S - 12/15