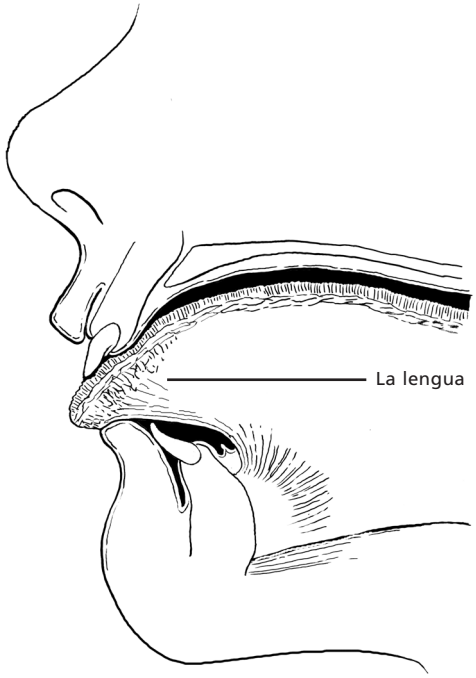
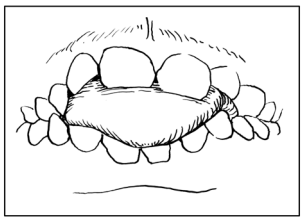
Hablemos Acerca De…

El trastorno de protrusión lingual





¿Qué es la protrusión lingual?

La protrusión lingual significa que la lengua empuja contra o entre los dientes mientras su hijo descansa, traga o habla. Esto es resultado del uso incorrecto de los músculos de la boca, los labios, la mandíbula o el rostro. Los terapeutas del habla lo llaman **trastorno miofuncional orofacial** (OMD, por sus siglas en inglés). La protrusión lingual es el OMD más común. Un patrón de deglución con protrusión lingual puede causar problemas dentales o del habla.

Casi todos los bebés tragan empujando la lengua hacia adelante. La mayoría de los niños cambia a una deglución normal a los seis años. Si este cambio no ocurre, la lengua empuja hacia adelante contra los dientes cuando el niño traga. Este hábito es difícil de cambiar sin la ayuda de un profesional.

¿Cuál es la causa de un trastorno de protrusión lingual?

Los terapeutas del habla sugieren que la protrusión lingual puede ser resultado de lo siguiente:

- Chuparse un dedo o el pulgar durante mucho tiempo
- Morderse las mejillas o las uñas durante largo tiempo
- Presionar o hacer rechinar los dientes por largo tiempo
- Antecedentes familiares de protrusión lingual.
- Diferencias físicas o estructurales que afectan a los labios, la lengua, las mejillas o la mandíbula
- Dificultades neurológicas o de desarrollo

¿Cuáles son las características de una protrusión lingual?

Si su hijo tiene un trastorno de protrusión lingual, puede presentar una o más de estas características:

- Paladar elevado
- Problemas en el habla
- Posición anormal de la lengua en reposo
- Posición de reposo con los labios abiertos
- Hábito prolongado de chuparse los dedos
- Problemas al masticar los alimentos
- Está con tratamiento de ortodoncia, o lo necesita

¿Cuándo y quién debe tratar a mi hijo?

Un terapeuta del habla que se especialice en tratar niños debería ayudarle a tratar la protrusión lingual.

Su hijo puede empezar el tratamiento alrededor de los 8 años de edad. El éxito del tratamiento depende de la motivación de su hijo y de la suya para hacer los ejercicios en casa. Tenga en cuenta: su hijo debe dejar de chuparse el pulgar o los demás dedos antes de empezar el tratamiento.

¿Qué tratamientos recibirá mi hijo?

El tratamiento comienza con una evaluación realizada por un terapeuta del habla. El terapeuta trabajará con usted para establecer un plan de tratamiento. El tratamiento común consiste en diez sesiones de 30 minutos. Programamos sesiones cada semana o cada dos semanas. Es decir, que son dos sesiones de seguimiento de 30 minutos en los próximos 3 a 4 meses. Durante el tratamiento, su hijo aprenderá cuál es la posición correcta de reposo de la boca y cómo tragar saliva, líquidos y alimentos sólidos correctamente. Su hijo recibirá actividades y ejercicios cada semana para realizar en casa. Hacer estas actividades y ejercicios es la clave para aprender a corregir los malos hábitos.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
The Child First and Always®

© 2012 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 10/07, Ckd 06/12 | LTA520438872 | Tongue Thrust Disorder (02/11)