

## Hablemos Acerca De...

# Trastorno de protrusión lingual

La protrusión lingual ocurre cuando la lengua empuja contra los dientes, o entre ellos, mientras su niño está en reposo, tragando o hablando. Los terapeutas del lenguaje lo llaman trastorno miofuncional orofacial (OMD, por sus siglas en inglés). El trastorno de protrusión lingual puede causar problemas dentales y del habla, y es difícil cambiarlo sin la ayuda de un profesional.

### ¿Cuáles son las causas del trastorno de protrusión lingual?

Los terapeutas del lenguaje creen que el trastorno de protrusión lingual puede ocurrir por:

- Succionar el dedo pulgar o los dedos de manera prolongada
- Morderse la mejilla o las uñas durante mucho tiempo
- Apretar o rechinar los dientes en forma prolongada
- Presentar diferencias físicas o estructurales en los labios, la lengua, la mejilla o la mandíbula
- Tener problemas de nervios o del desarrollo
- Tener antecedentes familiares de trastorno de protrusión lingual

La mayoría de los bebés empujan la lengua hacia adelante para tragar, pero la mayoría de los niños tragan normalmente a la edad de 6 años.

Si no lo hacen, la lengua empuja contra los dientes a medida que el niño traga.

### ¿Cuáles son las señales de un trastorno de protrusión lingual?

Las señales de un trastorno de protrusión lingual pueden incluir:

- Paladar elevado
- Problemas del habla



- Posición incorrecta de la lengua cuando está en reposo
- Labios abiertos al descansar
- Hábito de succión prolongado
- Problemas para masticar los alimentos
- Tener o necesitar tratamiento de ortodoncia

### ¿Cómo se trata el trastorno de protrusión lingual?

El niño puede comenzar un tratamiento con un terapeuta del lenguaje cuando tenga 8 años. Debe dejar de succionar los dedos antes de comenzar el tratamiento.

El terapeuta del lenguaje evaluará al niño y trabajará con usted para establecer un plan de tratamiento. Generalmente, el tratamiento consiste en 10 sesiones de 30 minutos que se programan cada semana o cada dos semanas. Luego, el niño tendrá que asistir a dos sesiones de seguimiento de 30 minutos en los siguientes 3 o 4 meses.

El niño aprenderá:

- La posición adecuada de la lengua cuando está en reposo
- Cómo tragar saliva, líquidos y alimentos sólidos correctamente

El terapeuta del lenguaje también le dará al niño actividades y ejercicios cada semana para que los complete en el hogar. Para asegurarse de que los tratamientos den resultado, ayúdele a hacer los ejercicios de manera consistente en el hogar.



## Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Tongue thrust disorder*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.