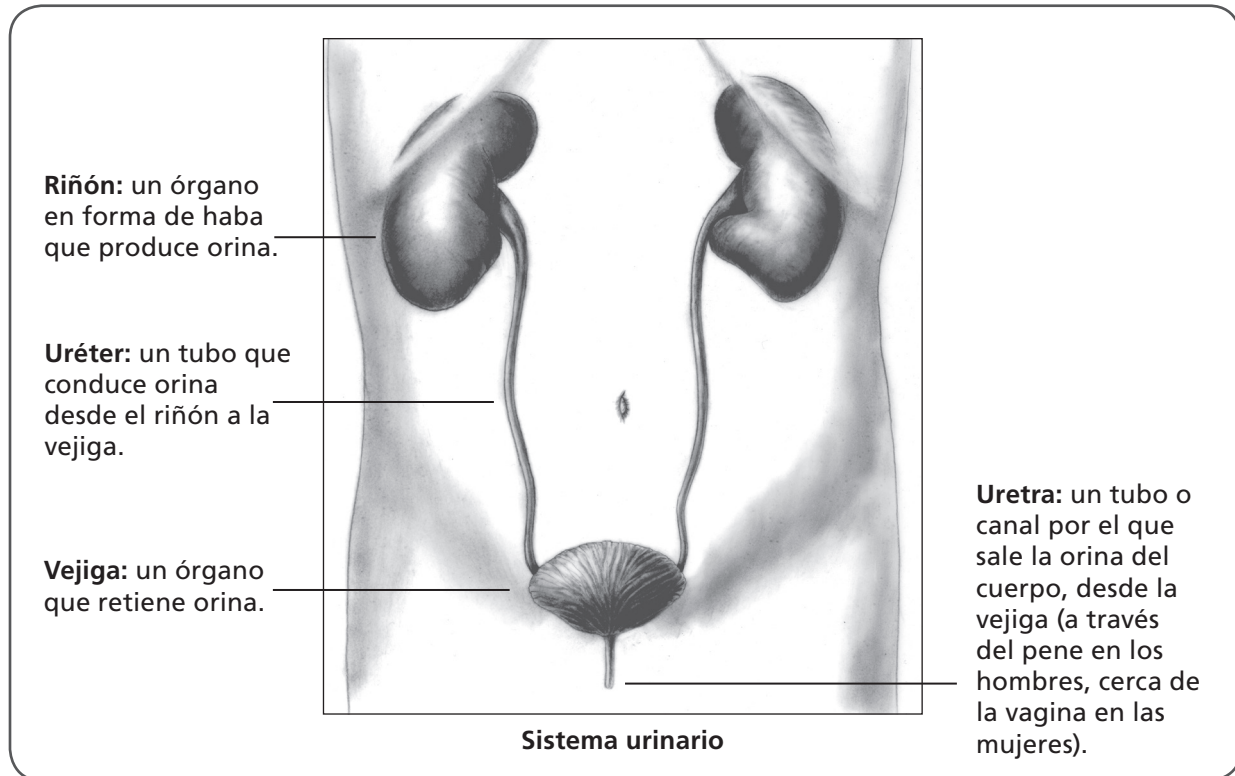


Hablemos Acerca De...

Cirugía de reimplantación ureteral



Por lo general, los riñones producen orina (pipí), esta fluye a través de los uréteres hasta la vejiga y después sale del cuerpo a través de la uretra. Si el sistema urinario del niño se desarrolla de forma incorrecta o se lesiona, es posible que la orina no fluya adecuadamente desde los riñones hasta la vejiga, por lo que la orina puede regresar. La cirugía de reimplantación ureteral repara los uréteres para que la orina fluya correctamente.

La dieta

¿Cuándo puede comer mi niño?

Una vez que su niño despierte de la cirugía, comenzará a tomar una dieta líquida que sea fácil de digerir. Los líquidos claros incluyen Pedialyte®, agua, jugo de manzana, Gatorade®, Popsicles™ y gelatina Jell-O® sin sabor. La mayoría de los bebés pueden tomar biberón o reanudar el amamantamiento. Su

niño puede comer una dieta normal después de que salga del hospital. Debe comenzar con alimentos suaves que pueda digerir fácilmente. Trate de evitar los alimentos altos en grasa o aceite como hamburguesas y pizza durante las primeras 24 horas posteriores a la cirugía.

¿Qué debo hacer en caso de náuseas y vómito?

Los sedantes pueden provocarle náuseas a su niño, y es posible que tenga vómito hasta 24 horas después de la cirugía. Algunas veces, el movimiento del automóvil o los analgésicos también pueden provocar náuseas. Usted puede ayudarlo a controlar las náuseas motivándolo a que se quede recostado y se mueva poco. Si su niño tiene problemas con náuseas y vómitos, dele una dieta de líquidos claros. Después, comience a darle alimentos normales poco a poco

hasta que coma su dieta habitual. Si su niño vomita, dele a su estómago 30 a 60 minutos para restablecerse y después comience a alimentarlo con una dieta líquida. Es muy importante que su niño beba líquidos después de la cirugía para evitar la deshidratación. Está bien si no come alimentos sólidos por 1 o 2 días. Llame al médico de su niño para que le dé instrucciones si el vómito continúa por varias horas.

¿Cómo sabré si mi niño está tomando suficiente líquido?

Su niño puede tener pocos líquidos después de la cirugía. Algunas señales de que su niño no tiene suficientes líquidos son orina (pipí) de color amarillo oscuro, boca seca (sin saliva), labios agrietados y fontanela o mollera hundida. Si nota alguna de estas señales, dele a beber más líquidos a su niño. Inmediatamente después de la cirugía, anime a su niño a orinar (hacer pipí) cada 2 a 3 horas. Su niño debe orinar (hacer pipí) normalmente dentro de las 24 horas posteriores a la cirugía. Un bebé debe mojar de 6 a 8 pañales en 24 horas, y los niños mayores deben orinar cada 6 a 8 horas.

El dolor

¿Cómo puedo saber si mi niño siente dolor?

Ningún procedimiento quirúrgico es indoloro, pero es importante que su niño se sienta relajado para que pueda curarse. Si es mayor, puede hablarle sobre el dolor y evaluar sus necesidades. Si su niño es pequeño o tiene un retraso en el desarrollo, es posible que se queje, lloriquee, haga muecas de dolor, llore, esté irritable o inactivo, no coma ni duerma. En todos los casos, debe reconfortarlo y escuchar sus inquietudes.

¿Cómo puedo saber si mi niño necesita analgésicos u otros medicamentos?

Dele analgésicos a su niño si siente dolor. Si no es la hora de darle el medicamento, intente controlar el dolor de otra forma, como por ejemplo proponiéndole que vea su programa favorito, dándole un masaje o jugando un juego. Después del primer día, una almohadilla caliente puede hacer que se sienta mejor. Si estos métodos no funcionan, llame al médico para

cambiar la dosis de los medicamentos para el dolor u otros medicamentos.

¿Qué medicamentos necesita mi niño?

Puede dar medicamentos de venta libre como el ibuprofeno o Tylenol® tres veces al día durante las primeras 48 horas después de la cirugía. No es necesario despertar a su niño para cumplir el horario. Su médico puede recetar un medicamento más fuerte (como oxicodona o Norco). La mayoría de los niños necesitarán un medicamento más fuerte para el dolor durante 3 a 4 días con medicamentos de venta libre en el medio. Llame al consultorio del médico y hable con la enfermera si estos medicamentos tampoco calman el dolor. Si necesita comunicarse fuera del horario de atención, llame al hospital para hablar con el médico de guardia.

¿Cuánto tiempo debo darle el antibiótico a mi niño?

Es muy importante que le dé al niño los antibióticos si fueron recetados. Llame al consultorio del médico si su niño tiene problemas para retenerlos en el estómago o si tiene efectos secundarios.

El cuidado de la herida

¿Cómo debo cuidar la herida?

El cirujano colocará una gasa sobre la herida que puede retirarse un día después de la cirugía. Por lo general, se colocan cintas adhesivas Steri-Strips™ debajo de la gasa, que son vendajes tipo mariposa que ayudan a cerrar la herida. Éstos deben permanecer en su lugar durante aproximadamente 1 a 2 semanas. Después, pueden retirarse a medida que empiecen a desprenderse. La herida estará enrojecida, ligeramente abultada e hinchada. Esto es normal. Los puntos de sutura quedan por debajo de la piel y se disuelven solos, por lo que no tienen que retirarse. Es normal que haya un poco de sangre seca. Una vez que las Steri-Strips se desprendan, puede cuidar la piel tal como lo hace con la piel normal. Puede aplicar loción humectante sobre la piel y la herida después de 2 semanas. También puede usar un removedor de adhesivos para quitar la goma que se queda en la piel después de que se desprenden las Steri-Strips.

¿Qué cantidad de líquido que sale de la herida es normal?

Es normal que haya un poco de sangre y secreción de la herida. Si la herida gotea, como cuando sale sangre de la nariz, aplique presión con cuidado sobre la herida con un paño limpio y seco y llame al médico de su niño. Llame al médico o lleve a su niño a la sala de urgencias si el sangrado persiste después de 10 minutos de aplicar presión.

Bañarse y ducharse

¿Cuándo puede mi niño tomar un baño o ducharse?

El baño con esponja puede empezar de inmediato después de la cirugía. Su niño puede ducharse o tomar un baño breve en bañera 48 horas después de la cirugía, si no se ha colocado un stent. Simplemente seque la herida dando golpecitos con una toalla y deje que las Steri-Strips se sequen antes de vestir a su niño. Si se le colocó un stent al niño, solamente permítale tomar duchas cortas o baños con esponja hasta que se retire la sonda. La sonda se coloca con puntos de sutura y se fija a la piel con cinta adhesiva.

La actividad

¿Qué actividades puede realizar mi niño?

Debido a la anestesia, su niño debe evitar cualquier actividad que requiera de equilibrio durante el primer día después de la cirugía. Estas actividades son andar en bicicleta, jugar en los juegos del parque y andar en patineta. Su niño no debe participar en actividades de educación física durante 2 semanas y en deportes durante 3 semanas. Su niño puede sentirse mareado o somnoliento si está tomando analgésicos narcóticos como Tylenol con codeína, Lortab o hidrocodona. Vigile a su niño y evite que se caiga.

El comportamiento

¿Cuál es el comportamiento normal después de la cirugía?

Es frecuente ver cambios en el comportamiento después de un procedimiento quirúrgico. Su niño podría actuar como un niño pequeño (mojar la cama

o portarse mal), cambiar sus patrones de sueño y alimentación o tener pesadillas. Téngale paciencia; este comportamiento mejorará con el tiempo. Asegúrese de reconfortar a su niño y ayúdelo a sentirse seguro. Comprenda que la rutina de su niño ha sido alterada por la cirugía. La mayoría de los cambios de comportamiento duran de unos cuantos días a dos semanas. Si estos cambios duran más de cuatro semanas, llame a su pediatra.

Cuándo llamar al médico y el seguimiento

¿Cuándo debo llamar al médico de mi niño?

Debe llamar al médico si su niño tiene alguno de los siguientes síntomas:

- La herida parece estar infectada. La herida tiene señales de infección si:
 - está enrojecida
 - duele al tocarla
 - tiene secreción o pus
 - parece como si se estuviera “abriendo”
 - está más hinchada
- Su niño tiene fiebre de más de 102 °F (38.8 °C). La fiebre de menos de 102° F es común y normal después de la cirugía.
- Si el lugar de la herida continúa sangrando. Es normal que haya un poco de sangre y secreción de la herida. Si la herida gotea, como cuando sale sangre de la nariz, aplique presión con cuidado sobre la herida con un paño limpio y seco y llame al médico de su niño. Llame al médico o lleve a su niño a la sala de urgencias si el sangrado persiste después de 10 minutos de aplicar presión.
- Hay coágulos de sangre grandes en la orina de su niño al orinar dos veces consecutivas. Es normal que de vez en cuando haya un poco de sangre en la orina durante la primera semana.
- Su niño no puede orinar, la cantidad de orina disminuye considerablemente o el dolor aumenta demasiado o cambia al orinar. Es normal sentir un poco de dolor al orinar debido a las partículas que

siguen saliendo de los uréteres y la vejiga después de la cirugía.

- Si la secreción de la herida aumenta.
- Su niño tiene alguna de estas señales de deshidratación: no bebe líquidos, tiene la boca seca, moja menos de seis a ocho pañales al día, no tiene lágrimas, la fontanela o mollera se hunde.
- Su niño tiene más diarrea o estreñimiento.
- Su niño tiene más dolor o no puede consolarlo.
- Si su niño tiene dolor en el pecho o dificultad al respirar: Vaya a la sala de urgencias o llame al 911 de inmediato.

¿Cómo me comunico con el médico?

Llame al consultorio de urología al 801.662.5555 durante el horario de oficina (8:30 a. m. a 4:30 p. m.) y hable con la enfermera. Si el consultorio está cerrado, llame a la operadora del Primary Children's Medical Center al 801.662.1000 y pida hablar con el residente de urología pediátrica. Puede hablar con el residente en cualquier momento.

Instrucciones especiales

Vigile a su niño durante el regreso a casa. Está bien si duerme, pero su cabeza y cuello no deben inclinarse ni caerse bruscamente hacia adelante, debido a que se le pueden bloquear las vías respiratorias. Su niño debe estar en un asiento de seguridad infantil con los seguros adecuados.

Cita de seguimiento

Llame al consultorio de su médico y haga una cita para que vea a su niño después de la cirugía.