

Hablemos Acerca De...

Cirugía de reimplante uretral

El reimplante uretral es una cirugía que corrige el flujo de orina a través de los uréteres (conductos por donde la orina desciende desde el riñón hasta la vejiga).

¿Por qué mi niño necesita un reimplante uretral?

Un niño puede necesitar un reimplante uretral si:

- Su sistema urinario no se desarrolla correctamente
- Se lesionó el riñón o la vejiga
- La orina no fluye desde los riñones hacia la vejiga, y retrocede

¿Qué ocurre durante un reimplante uretral?

El niño será sedado (recibirá un medicamento para adormecerlo) antes del reimplante uretral. El cirujano hará una abertura (incisión) justo debajo del hueso púbico del niño, en la zona de la ingle. Luego, volverá a conectar el uréter a la vejiga y cubrirá la incisión con pequeños puntos de sutura que se disuelven por sí solos. El cirujano también cubrirá la incisión con un vendaje. La cirugía de reimplante uretral puede demorar entre 2 y 3 horas.

Después de la cirugía el niño puede tener un catéter urinario; un pequeño tubo que drena la orina de la vejiga. Es posible que también se le coloque un catéter cerca de la incisión para drenar los fluidos.

¿Cuándo puede el niño ir a casa después de un reimplante uretral?

Por lo general, su niño se irá a casa 1 a 3 días después del reimplante uretral. Vigile de cerca al niño durante el viaje de regreso a casa para asegurarse de que la cabeza y el cuello no se le inclinen hacia adelante y le obstruyan las vías respiratorias.

¿Qué debo esperar después del reimplante uretral?

El niño puede tener ardor leve al orinar e hinchazón en la ingle durante 48 a 72 horas después del procedimiento. También puede tener sangre en la orina de manera intermitente, durante la primera semana aproximadamente. Las fiebres leves y una pequeña cantidad de sangre y secreciones por la herida son normales.

Si gotea sangre de la incisión, ejerza una presión suave con un paño limpio y seco, durante 5 a 7 minutos. Si el goteo de sangre continúa, presione nuevamente y llame al consultorio del cirujano del niño.



¿Qué puede comer mi niño?

Después de que se despierte de la cirugía, puede tomar líquidos claros, entre ellos, bebidas con electrolitos (como Pedialyte™), agua, jugo de manzana, bebidas deportivas, paletas y gelatina simple. Estos se digieren con facilidad. La mayoría de los bebés pueden tomar un biberón o amamantar. El niño puede comer una dieta normal después de ser dado de alta del hospital. Comience con alimentos blandos fácilmente

digeribles. Evite los alimentos con alto contenido de grasa o grasos, como las hamburguesas y la pizza, durante las primeras 24 horas después de la cirugía.

¿Qué debo hacer respecto de las náuseas y los vómitos?

Después de la cirugía, muchos niños tienen náuseas y pueden vomitar durante las primeras 24 horas. Esto puede deberse a los medicamentos que se administran durante la cirugía, al movimiento del automóvil o a los analgésicos después de la cirugía. Para ayudar a controlar las náuseas:

- Sugiera al niño que se recueste y no se mueva
- Ofrezcale líquidos transparentes que son importantes después de la cirugía para ayudar a evitar la deshidratación
- Poco a poco, ofrezcale los alimentos habituales durante algunos días hasta que el niño pueda comer una dieta normal.

Si el niño vomita, deje pasar de 30 a 60 minutos para que se le asiente el estómago y ofrezcale líquidos claros. Si el niño vomita durante varias horas, llame a su proveedor de atención médica para pedirle instrucciones. Pueden pasar 1 o 2 días antes de que el niño muestre interés en los alimentos sólidos.

Sistema urinario

Riñón:

un órgano en forma de frijol que produce la orina.

Uréter:

un conducto por el que la orina desciende del riñón hasta la vejiga.

Vejiga:

un órgano que contiene la orina.

Uretra: un conducto o canal que va de la vejiga al exterior del cuerpo (a través del pene en los hombres, cerca de la vagina en las mujeres).

¿Cuáles son las señales de la deshidratación?

Después de la cirugía, el niño puede tener una baja cantidad de fluidos corporales (deshidratado). Las señales de la deshidratación incluyen:

- Orina de color amarillo oscuro
- Boca seca (sin saliva)
- Labios agrietados
- Hundimiento de la fontanela en la cabeza de un bebé

Después de la cirugía, estimule al niño para que orine (haga pis) cada 2 o 3 horas. Generalmente, la micción (evacuación de orina) normal se reanuda en el término de 24 horas después de la cirugía. Un bebé debe mojar de 6 a 8 pañales a lo largo de 24 horas; un niño mayor debe orinar cada 3 - 4 horas.

¿Cómo ayudo al niño a controlar el dolor después de un reimplante uretral?

Para ayudar al niño a controlar el dolor, consuélolo y escuche sus inquietudes. Para favorecer la recuperación, ayúdelo a que esté lo más cómodo posible. Hable con un niño mayor sobre los niveles de dolor y preste atención a las señales de dolor en un niño más pequeño o con retraso del desarrollo. Un niño que siente dolor puede gemir, lloriquear, poner cara de dolor, llorar, estar irritable, estar inactivo, no comer o no dormir.

Si no es la hora de tomar el analgésico, pruebe otras maneras de controlar el dolor, como hacerle mirar su programa favorito, hacerle masajes, usar una almohadilla térmica (después del primer día) o jugar juegos.

¿Qué medicamentos necesita el niño?

Dosis alternadas de paracetamol (como Tylenol®) e ibuprofeno cada 3 o 4 horas durante los primeros dos días. Si el niño está dormido, no lo despierte para darle otra dosis. El médico del niño puede recetar un medicamento más fuerte (como oxicodona). La mayoría de los niños necesitan analgésicos más fuertes durante 3 o 4 días intercalados con los medicamentos sin receta. Si esto no parece ser suficiente, llame al médico del niño.

Dele al niño todos los antibióticos si el médico se los receta. Si tiene problemas para continuar tomándolos o tiene efectos secundarios, llame al médico del niño.

¿Cómo debo cuidar la herida?

Para cuidar de la herida del niño:

- Retire la gasa que cubre la incisión el día después de la cirugía.
- Corte las pequeñas cintas adhesivas Steri-Strip™ que sostienen la incisión cuando comiencen a desprenderse, y retírelas después de 1 o 2 semanas.
- Deje que los puntos de sutura se disuelvan por sí solos, no los retire.
- Lave y cuide la piel de la manera habitual después de que los Steri-Strips se desprendan.
- Use una loción en la piel circundante y en la incisión 2 semanas después de la cirugía (si es necesario).
- Use un removedor de adhesivos si es necesario, para retirar la cinta adhesiva de la piel (si la hay), después de que las cintas adhesivas Steri-Strips se desprendan.

Es normal que la incisión sea de color rojo, esté ligeramente levantada e hinchada al principio, y también es normal ver pequeñas cantidades de sangre seca.

¿Qué cantidad de secreción es normal después de un reimplante uretral?

Una pequeña cantidad de sangre y secreciones después del reimplante uretral es normal. Si gotea sangre (como un sangrado nasal), aplique presión con un paño limpio y seco, y llame al médico del niño. Si el sangrado continúa después de ejercer presión durante 10 minutos, llame al médico del niño o lleve a su niño a la sala de emergencias.

¿Cuándo puede bañarse o ducharse el niño?

El niño puede tomar un baño con esponja inmediatamente después de la cirugía. A menos que tenga un catéter de drenaje urinario, debería esperar 48 horas después de la cirugía para tomar una ducha o un baño breve en la tina. Con una toalla, seque la incisión con golpecitos suaves y deje que las cintas adhesivas Steri-Strips se sequen antes de que el niño



se vista. Si el niño tiene un catéter, solo debe tomar duchas breves o baños con esponja hasta que se retire la sonda. La sonda está suturada y debería estar adherida a la piel con cinta adhesiva.

¿Qué tan activo puede estar el niño después de un reimplante uretral?

La anestesia puede afectar el equilibrio; por lo tanto, el primer día después de la cirugía, no permita que el niño haga ninguna actividad que requiera equilibrio. Esto incluye andar en bicicleta, jugar en los juegos de los parques y andar en patineta. Vigile de cerca al niño si está tomando narcóticos para el dolor, como hidrocodona. Estos pueden causarle al niño somnolencia o mareos. Su niño no debe participar en actividades físicas durante 2 semanas, y en actividades deportivas durante 3 semanas.

¿Cuál es el comportamiento normal después de un reimplante uretral?

Es normal que el comportamiento del niño cambie después de la cirugía. Puede actuar como un niño más pequeño (mojar la cama o tener berrinches), cambiar los hábitos de sueño y de alimentación o

