

## Hablemos Acerca De...

# Microorganismos multirresistentes

Las bacterias son gérmenes que causan enfermedades. Hay otros tipos de bacterias que se encuentran normalmente en la piel, en la boca y en los intestinos de las personas sin causar enfermedades. Este proceso se conoce como colonización. No obstante, cuando las personas están muy enfermas, se someten a una cirugía o tienen una lesión grave, las bacterias pueden invadir los tejidos y provocar infecciones que requieren tratamiento con antibióticos.

Por lo general, los antibióticos logran curar las infecciones que causan las bacterias. Sin embargo, con el tiempo, algunas bacterias pueden volverse resistentes a los antibióticos comunes, lo que significa que estos no las pueden matar. Estas bacterias se llaman “organismos multirresistentes” (MDRO, por sus siglas en inglés). Cuando los antibióticos no se toman de la manera correcta, pueden generar resistencia en las bacterias. Las siguientes son algunas maneras de tomar incorrectamente los antibióticos:

- Tomarlos para combatir virus como el de la gripe.
- No tomar todos los antibióticos que indicó el médico.

Los enterococos y estafilococos son dos tipos de bacterias que viven normalmente en el cuerpo humano. Los enterococos se encuentran en los intestinos y los estafilococos en la piel, la boca o la nariz. Ambas bacterias pueden volverse resistentes a los antibióticos. Si eso sucede, se les llama “enterococos resistentes a la vancomicina” y “estafilococos aureus resistentes a la metilicina”.

Hay otros tipos de bacterias resistentes, pero estas son las más comunes. Las personas colonizadas por estos dos tipos de bacterias tienen más probabilidades de contraer una infección que aquellas que tienen bacterias normales.

## ¿Cómo se propagan los microorganismos multirresistentes?

Los microorganismos multirresistentes se propagan por contacto directo, de persona a persona. Las personas que tienen un microorganismo

multirresistente en la piel pueden transmitirlo a los demás aunque no estén infectadas.

Los microorganismos multirresistentes también se pueden propagar por contacto indirecto. Primero, alguien que tiene un microorganismo multirresistente toca objetos, juguetes, prendas de vestir, sábanas, barandillas de la cama, artefactos del baño o mesas. Después, otra persona toca esa superficie antes de que esta se desinfecte. Algunas de estas bacterias sobreviven varias semanas en superficies que no se limpian ni desinfectan.

## ¿Cómo se evita la propagación de los microorganismos multirresistentes?

Lavarse las manos es la principal manera de evitar la propagación de estos microorganismos. Mientras esté en el hospital, asegúrese de lavarse las manos bien y con frecuencia, y pida a su niño y a sus familiares que hagan lo mismo. También puede asegurarse de que el personal del hospital se lave las manos antes y después de tocar al niño. Lavarse bien las manos significa usar agua y jabón o un desinfectante de manos.

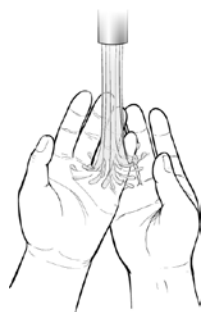
## ¿Qué más puedo hacer en el hospital para evitar la propagación de los microorganismos multirresistentes?

Si el niño tiene o ha tenido un microorganismo multirresistente, se le colocará en aislamiento para evitar el contacto con este. El enfermero del niño colgará un letrero especial en la puerta de la habitación. Esto le indicará al personal del hospital lo que debe hacer cuando entre en la habitación o atienda al niño.

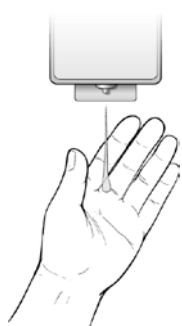
El personal del hospital hará lo siguiente:

- Lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos.
- Usar guantes y batas en la habitación del niño o al tocar el equipo que haya utilizado.
- Ponerse una mascarilla al succionar las secreciones (mocos) de las vías respiratorias del niño.
- Desinfectar con mucho cuidado el equipo, los juguetes y artículos inmediatamente después de tomarlos de la habitación del niño.

## Lavado de manos con agua y jabón



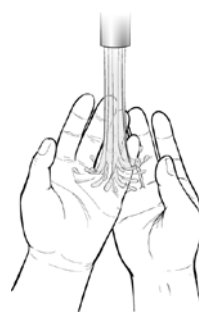
Moje sus manos con agua tibia de la llave.



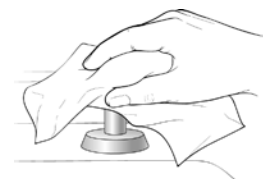
Aplique jabón líquido o use una barra de jabón limpia. Enjabónese bien haciendo espuma. Todas las superficies de sus manos y dedos.



Frote sus manos vigorosamente durante al menos 15 a 20 segundos. Asegúrese de tallar todas las superficies de sus manos y dedos.



Enjuáguese bien. Seque sus manos con una toalla limpia o desechable.



Utilice una toalla para cerrar el grifo.

## Lavado con un producto para frotar las manos



Utilice un producto que contenga alcohol al menos al 60 %. Aplique el producto sobre la palma de su mano. Lea la etiqueta del producto para ver la cantidad que debe aplicar.



Asegúrese de frotar toda la superficie de sus manos y dedos.

Frótese las manos hasta que estén secas.



También significa que:

- Usted debe preguntar al enfermero del niño si este puede salir de la habitación. La mayoría de los niños que tienen un microorganismo multirresistente pueden salir a caminar o a dar una vuelta en silla de ruedas siempre y cuando se laven las manos. No deben tener contacto con otros pacientes ni con sus familiares en el hospital. Tampoco pueden ir a la sala de juegos, a las zonas de la fundación Forever Young ni a la cafetería.
- Las visitas y los familiares deben lavarse bien las manos antes de entrar en la habitación. También deben preguntarle al enfermero si tienen que ponerse guantes y una bata.

## ¿Qué hará el médico del niño para combatir el microorganismo multirresistente?

Pregúntele al médico cómo tratará la infección del niño. La mayoría de las veces, el niño deberá tomar antibióticos. Procure que los tome exactamente como se le haya indicado, tanto en el hospital como en casa.

No deje que se saltee ninguna dosis, aunque esté mejor de la infección.

## ¿Qué debemos hacer en casa?

Aunque el médico haya tratado la infección, es posible que el niño todavía esté colonizado por un microorganismo multirresistente (es decir, que todavía lo tenga en el cuerpo). Siempre debe informar a los proveedores de cuidados de la salud del niño que éste ha tenido un microorganismo de ese tipo.

El niño podría volver a infectarse con un microorganismo multirresistente. Se pueden evitar futuras infecciones de las siguientes maneras:

- Lávese las manos y las de su niño con frecuencia. Asegúrese de que las personas que viven con usted también se laven las manos con frecuencia. Puede usar agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Lávese las manos antes y después de cambiar los apósitos o vendajes. Mantenga las heridas limpias y cambie los vendajes como se le haya indicado hasta que las heridas se curen.

- Cerciórese de que el niño se termine los antibióticos que se le hayan recetado. No interrumpa el tratamiento antes de que haya tomado todos los medicamentos que se le hayan recetado. Asegúrese de que tome todas las dosis.
- La limpieza del hogar es importante. Use los productos comunes de limpieza y desinfección para el hogar.

## Preguntas frecuentes

### Si el niño está colonizado, ¿significa que tiene la bacteria en todo el cuerpo?

- Las diferentes bacterias viven en diferentes partes del cuerpo. Si el niño está colonizado por un microorganismo multirresistente, esa bacteria vive en equilibrio con otras bacterias que se encuentran en la piel o en los intestinos.

### ¿El niño siempre tendrá el microorganismo multirresistente en el cuerpo?

- Es posible que la colonización sea transitoria. Esto significa que la prueba que se le hace al niño para saber si el microorganismo está presente podría dar positivo una vez y negativo más adelante (lo que significa que el microorganismo ya no está en el cuerpo).

### ¿Es habitual que el resto de las personas que viven en la casa también estén colonizadas? ¿Debemos hacernos una prueba?

- Las demás personas podrían estar colonizadas por la bacteria debido a que viven juntos en la misma casa, tocan las mismas superficies, comparten la ropa de cama y están en contacto cercano la mayoría del tiempo.
- No es necesario hacerle pruebas a toda la familia.
- Si va a un hospital o a una clínica, dígame al proveedor de cuidados de la salud que alguien en casa está colonizado por un microorganismo multirresistente.

### ¿Qué tan contagioso es el caso del niño?

- El niño solo contagia si tiene una herida abierta, una llaga o una infección.

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan lo siguiente:
  - Mantenga cubiertas las heridas que supuren del niño con un vendaje limpio y seco.
  - Lávese las manos periódicamente con agua y jabón o un desinfectante de manos. Siempre lávese las manos después de tocar la piel infectada o los artículos que hayan estado en contacto con heridas que supuren.
  - Báñese seguido para mantener una buena higiene general.
  - No comparta artículos que puedan contener secreciones de una herida, como las toallas, las prendas de vestir, la ropa de cama, el jabón en barra, las hojas de afeitar o el equipo deportivo que tenga contacto con la piel.
  - Si una prenda de vestir entra en contacto con la secreción de una herida, lávela después de utilizarla y séquela por completo.
  - Siempre tape las heridas con un vendaje limpio y seco. Si no es posible cubrir la herida del niño, no le permita hacer actividades en las que entre en contacto directo con la piel de otras personas, hasta que la herida se haya curado. Esto incluye las actividades deportivas.

### ¿Debo informar en la escuela del niño que este tiene un microorganismo multirresistente?

- No, eso no es necesario; todas las personas tienen bacterias o gérmenes que viven en la piel. Por lo general, las bacterias no se contagian con el tipo de contacto que los niños tienen en la escuela.

### ¿Puede ir mi niño a una piscina pública?

- Por lo general está bien que lo haga, pero no lo deje ir a una alberca pública si tiene una infección activa.

### ¿Y si tengo más preguntas?

Si tiene más preguntas acerca de los microorganismos multirresistentes, hable con el proveedor de cuidados de la salud del niño o con el personal de prevención de infecciones del hospital.

*Multiple Drug-Resistant Organisms (MDRO)*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.