

Hablemos Acerca De...

Meatotomía

Algunos niños nacen con la abertura del extremo del pene (meato) demasiado pequeña. La orina (pipí) sale del cuerpo por esta abertura. La meatotomía es una cirugía que abre el meato (abertura en el pene por donde sale la orina) para que tenga un tamaño normal con un flujo mejor.

¿Cuándo puede comer mi niño?

Su niño puede beber líquidos claros de fácil digestión después de que despierte de la cirugía. Los líquidos claros incluyen Pedialyte®, agua y jugo de manzana, Gatorade®, Popsicles® y Jell-O®. La mayoría de los bebés puede tomar el biberón o la leche materna. Su niño puede comer una dieta normal después de que salga del hospital. Comience con alimentos suaves y de fácil digestión. Evite los alimentos altos en grasa o aceite como hamburguesas y pizza durante las primeras 24 horas posteriores a la cirugía.

¿Qué debo hacer en caso de náuseas y vómito?

A su niño se le dieron sedantes para ayudarlo a dormir durante la cirugía. Los sedantes pueden provocarle náuseas a su niño y es posible que tenga vómito hasta 24 horas después de la cirugía. Algunas veces, el movimiento del automóvil o los analgésicos pueden provocar náuseas. Usted puede ayudarlo a controlar las náuseas pidiéndole que se quede recostado y se mueva poco. Si su niño tiene náuseas y vómito, dele líquidos claros por un tiempo y comience a darle alimentos normales poco a poco hasta que coma su dieta habitual. Si su niño vomita, dele a su estómago 30 a 60 minutos para restablecerse y después comience a alimentarlo con líquidos claros. Es muy importante que su niño beba líquidos después de la cirugía para evitar la deshidratación (cuando el cuerpo no tiene suficientes líquidos), pero está bien si no come alimentos sólidos por uno o dos días. Llame

a su médico para que le dé instrucciones si el vómito persiste o continúa por varias horas.

¿Cómo sabré si mi niño está tomando suficiente líquido?

Su niño puede tener pocos líquidos después de la cirugía. Algunas señales de que su niño no tiene suficientes líquidos son orina (pipí) de color amarillo oscuro, boca seca (sin saliva), labios agrietados y fontanela o mollera hundida. Si nota cualquiera de estas cosas, dele a beber más líquidos a su niño. El mejor cuidado para su niño después de la cirugía es diluir el ácido úrico en la orina, alentando al niño a beber mucha agua y orinar cada 2 a 3 horas. Su niño debe orinar (hacer pipí) normalmente dentro de las 24 horas posteriores a la cirugía. Un bebé debe mojar entre 6 y 8 pañales en un período de 24 horas y un niño mayor debe orinar cada 6 a 8 horas.

¿Cómo puedo saber si mi niño siente dolor?

Su niño tendrá un poco de dolor después de la cirugía, pero hay maneras de ayudarlo a que esté más cómodo. Algunos niños pueden decirle acerca de su dolor, pero si su niño es pequeño o tiene un retraso en el desarrollo, quizá no pueda expresarse. Otras maneras de saber si el niño tiene dolor es si gime, hace muecas de dolor, llora, está irritable, inactivo, no tiene apetito o no se duerme. En todos los casos, debe reconfortarlo y escuchar sus inquietudes.

¿Cómo puedo saber si mi niño necesita analgésicos?

Dele analgésicos a su niño si siente dolor. Si no es la hora de darle el medicamento, intente controlar el dolor de otra forma, como por ejemplo proponiéndole que vea su programa favorito, dándole un masaje o jugando un juego. Si estos métodos no funcionan, llame al médico.

¿Qué medicamentos necesita mi niño?

Para controlar el dolor se recomienda alternar dosis de Tylenol e ibuprofeno cada 3 o 4 horas durante los primeros dos días. No necesita una receta médica. El envase indica la cantidad que debe darle a su niño. No es necesario despertar a su niño para cumplir el horario. La mayoría de los niños no necesitarán analgésicos más fuertes. Si el dolor de su niño no se controla con Tylenol e ibuprofeno, llame al consultorio del médico y hable con la enfermera. Si sucede después de las horas de trabajo, llame al hospital para hablar con el residente de urología de guardia.

¿Cómo debo cuidar la herida?

No se coloca ningún vendaje después de la cirugía. Usted debe ayudar a evitar que la zona de la cirugía se cierre de nuevo. Se recomienda remojar a su niño en la tina de 1 a 2 veces por día. El meato (orificio del pene) debe ser abierto suavemente (como se le mostró). Usted debe poner vaselina en el orificio después de haberlo abierto. Se recomienda hacer esto varias veces al día durante los primeros días y luego tres veces al día durante la primera semana. La segunda semana se debe hacer esto dos veces al día después de remojarlo en la tina. La tercera semana se aplica vaselina una vez al día después de remojarlo en la tina. Puede haber ardor leve al orinar y pequeñas gotas de sangre durante los primeros días. Si el meato no se mantiene abierto, la incisión puede cerrarse de nuevo y habría que repetir la cirugía.

¿Cuándo puede mi niño tomar un baño o ducharse?

Se recomienda que remoje a su niño en la tina de 1 a 2 veces por día. Puede comenzar el día de la cirugía o 24 horas después.

¿Qué actividades puede realizar mi niño?

Su niño puede sentirse mareado debido a la anestesia hasta por 24 horas después de la cirugía. Su niño debe evitar cualquier actividad que requiera de equilibrio durante este tiempo. Algunos ejemplos de actividades que requieren equilibrio incluyen andar

en bicicleta, juegos en el parque y andar en patineta. Después de este tiempo, su niño puede realizar las actividades que tolere.

¿Cuál es el comportamiento normal después de la cirugía?

Es frecuente ver cambios en el comportamiento después de un procedimiento quirúrgico. Su niño podría comportarse como un niño pequeño (mojar la cama o portarse mal), cambiar sus patrones de sueño y alimentación o tener pesadillas. Tenerle paciencia a su niño ayudará a reducir estos cambios. Asegúrese de reconfortar a su niño y ayúdelo a sentirse seguro. Comprenda que la rutina de su niño ha sido alterada por la cirugía. La mayoría de los cambios en el comportamiento dura de varios días a dos semanas. Llame a su pediatra si estos cambios duran más de cuatro semanas.

¿Qué debo observar?

- **Inflamación:** La incisión por lo general se hincha y el área de 1/2 pulgada (1.4 cm) que la rodea se enrojece. Llame al médico de su niño si nota pus o si su niño tiene dolor persistente. Si el consultorio del médico está cerrado, llame al residente de urología del Primary Children's Hospital al 801.662.1000.
- **Fiebre:** La fiebre leve es frecuente después de la cirugía. Llame al consultorio del médico y hable con la enfermera si su niño tiene fiebre de más de 102 °F (38.8 °C) después de 24 horas de la cirugía.
- **Sangrado:** Es normal que haya un poco de sangre en la herida. Si la herida gotea, aplique presión con cuidado sobre la herida durante 10 a 15 minutos con un paño limpio y seco.
- **Llame a su médico si:**
 - Si la secreción de la herida aumenta.
 - Tiene señales de deshidratación (no bebe líquidos, tiene la boca seca, moja menos de seis a ocho pañales al día, no tiene lágrimas).
 - Su niño tiene diarrea o estreñimiento.
 - Su niño tiene más dolor o no puede consolarlo.
 - Si su niño tiene dolor en el pecho, dificultad al respirar, sangrado excesivo, o si no puede

despertarlo: Vaya a la sala de urgencias o llame al 911 de inmediato.

- Si su niño no puede orinar (hacer pipí).

¿Hay instrucciones especiales para el viaje a casa?

Vigile a su niño durante el regreso a casa. Está bien si duerme, pero su cabeza y cuello no deben inclinarse ni caerse bruscamente hacia adelante, debido a que se le pueden bloquear las vías respiratorias o puede tener dificultad para respirar. El niño debe estar en un asiento de seguridad infantil con los seguros adecuados.

¿A quién debo llamar si tengo preguntas o problemas?

- Si el consultorio del médico de su niño está cerrado, llame al residente de urología del Primary Children's Hospital al 801.662.1000.
- Vaya a la sala de urgencias más cercana en caso de emergencia.
- Dolor en el pecho o dificultad al respirar: Vaya a la sala de emergencias más cercana.

¿Cuándo debo programar una cita de seguimiento?

Por lo general, no tendrá que llevar a su niño a consulta después de esta cirugía. Por favor, llame para hacer una cita si tiene alguna preocupación. Si tiene más preguntas, visite nuestro sitio de Internet en:

- www.primarychildrens.com y haga clic en el icono de Kids Health (Salud infantil). (Un recurso de salud en línea en colaboración con Primary Children's para las familias.)



.....

© 2015 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. All rights reserved. Toda la información contenida en las series **Hablemos Acerca de...** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Pediatric Education Services 801-662-3500 LTA2445 - 12/15