

Hablemos Acerca De...

La cirugía por fractura de nariz

Este folleto le explicará la cirugía de la nariz rota de su niño. El anestesta de su niño (médico especial que ayuda en la cirugía) le dará a su niño medica-mentos para dormir. El cirujano colocará los huesos suavemente en su lugar. Después de la cirugía, su niño recibirá medicamentos para disminuir la hemorragia y el dolor. El cirujano pondrá material de empaque en la nariz de su niño y una férula en la parte externa de la nariz de su niño. Esto ayudará a mantener los huesos en su lugar.

La dieta

¿Cuándo puede comer mi niño?

Después de la cirugía, asegúrese de darle a su niño muchos líquidos claros. Algunos líquidos claros son Pedialyte®, agua, jugo de manzana, Gatorade®, Popsicles® y Jell-O® normal. También puede darle a su niño alimentos blandos como sopa, pasta, yogur, cereales, huevos y pan. Procure alejarse de los alimentos altos en grasa o aceite como hamburguesas y pizza durante las primeras 24 horas posteriores a la cirugía.

¿Qué debo hacer en caso de náuseas y vómito?

La sedación de la cirugía, el movimiento del automóvil y los analgésicos pueden causar náuseas y vómitos. Es común una pequeña cantidad de sangre mezclada con el material vomitado justo después de la cirugía. Para ayudar a controlar las náuseas y el vómito, haga que su niño se acueste en silencio y disminuya el movimiento. Si su niño tiene náuseas o vómito, espere de 30 a 45 minutos antes de darle alimentos o bebidas. Dígale que tome pequeños sorbos de líquidos claros o trozos de hielo cada 5 a 10 minutos. Si su niño tiene menos de dos años de edad, trate de darle agua, jugo de manzana o Pedialyte®. Si es mayor de dos años, intente darle Popsicle®, Gatorade®, Jell-O® o 7-UP®. Ofrezcale alguna bebida cada 15 a 30 minutos, pero no lo obligue a beber. Si las náuseas vuelven, espere otros 30 minutos e inténtelo nuevamente. Una vez que su niño haya dejado de sentirse mal, comience lentamente a darle alimentos sólidos. Las náuseas y el vómito deben detenerse al finalizar el primer día. Si su niño continúa vomitando después del primer día

o si vomita una gran cantidad de sangre, llame a la enfermera de oído, nariz y garganta (ENT, por sus siglas en inglés) o al otorrinolaringólogo de guardia.

¿Cómo sabré si mi niño está tomando suficiente líquido?

Su niño tendrá líquidos corporales bajos después de la cirugía. Algunas señales de la falta de líquido son la orina amarilla oscura, la boca seca (sin saliva), los labios agrietados y la mollera (parte superior de la cabeza de su bebé) hundida. Si usted nota alguna de estas señales, dele más líquido a su niño. Debe orinar (hacer pipí) normalmente dentro de las 24 horas posteriores al procedimiento. Un bebé debe mojar de seis a ocho pañales en un período de 24 horas. Los niños mayores deben orinar cada seis a ocho horas. Es importante que su niño tome una cantidad de líquido cada 15 a 30 minutos mientras esté despierto para evitar la deshidratación.

El dolor

¿Cómo puedo saber si mi niño siente dolor?

Esta puede ser una operación muy dolorosa. Su niño quizá esté más incómodo después de la reparación de la nariz que cuando se rompió la nariz. Esto se debe a que los huesos ya han comenzado a sanar. El dolor de la nariz puede durar de tres a cuatro días.

Es posible que su niño se sienta fastidiado o irritable después de la cirugía. Algunos niños pueden decir que sienten dolor. Otros pueden quejarse, gemir, hacer una mueca de dolor, llorar, estar irritables, ser menos activos o no dormir. Su niño quizá experimente un dolor de garganta o molestias en el cuello después de la cirugía. Generalmente, el dolor desaparece después de un día.

¿Cómo puedo aliviar el dolor de mi hijo?

Mantenga la cabeza de su niño elevada con un par de almohadas para disminuir la inflamación. También puede usar una bolsa de hielo en el área de la cirugía los dos primeros días después de esta. Su niño quizá prefiera un paño frío en lugar de una bolsa de hielo.

¿Cuándo debo darle analgésicos a mi niño?

Su médico recetará analgésicos. Déselos a su niño con regularidad los primeros días hasta que sienta menos dolor. La farmacia puede agregarle algún saborizante al medicamento para que sea más fácil de tomar. A medida que su niño se sienta más cómodo, cambie a Tylenol® de venta libre para aliviar el dolor. Observación: no le dé al niño aspirina ni medicamentos antiinflamatorios como ibuprofeno, Advil® o Motrin®. Estos medicamentos pueden causarle hemorragia excesiva.

El médico le dará a su niño una receta para el uso de antibióticos a fin de ayudar a evitar una infección. Informe a su médico si su niño ya está tomando antibióticos.

El cuidado de la herida

¿Cómo debo cuidar la herida?

Su niño tendrá una férula de metal o plástico colocada a través de la nariz para protegerla de abultamientos pequeños.

Su niño tendrá un vendaje. Una pequeña cantidad de sangre o secreción son normales. La secreción no debe emparar el vendaje. Usted puede limpiar un poco de la secreción de la nariz con una gasa o con un pañuelo de papel. Si la hemorragia de la nariz o la boca no se detiene, llame a la enfermera de oídos, nariz y garganta al (801).662.1740 o a la operadora de Primary Children al 801.662.1000 para hablar con el médico de guardia de oídos, nariz y garganta (otorrinolaringólogo), o vaya a la sala de urgencias más cercana.

¿Cuándo puede retirarse el vendaje?

Mantenga la férula durante la primera semana después de la cirugía. Si la férula se desprende, colóquela sobre la nariz del niño con cinta adhesiva común.

El baño/la ducha

¿Cuándo puede mi niño tomar un baño o ducharse?

Su niño se puede bañar según sea necesario. Mantenga su nariz seca para que la férula de metal no se desprenda.

La actividad

¿Qué actividades puede realizar mi niño?

Su niño se sentirá más cansado de lo habitual por aproximadamente 24 horas después de la cirugía. La

sedación también puede afectar la coordinación de su niño. Por esta razón, su niño debe evitar actividades tales como deportes, andar en bicicleta o nadar durante las primeras 24 horas posteriores a la cirugía. Los adolescentes y adultos jóvenes no deben conducir un automóvil durante 24 horas. Su niño no debe conducir si él está tomando narcóticos para el dolor. Su hijo no debe ir al gimnasio, al recreo ni practicar deportes organizados durante cuatro a seis semanas completas mientras los huesos estén sanando. Después de dos semanas, aún hay cierta debilidad en los huesos, pero es poco probable que la nariz de su niño se rompa fácilmente de nuevo. Se necesitan seis semanas para sanar completamente. Es posible que su familia tenga que decidir sobre la importancia de los deportes organizados antes de que su hijo practique deportes nuevamente. Si se golpea la nariz, es posible que su niño tenga que someterse a una operación nuevamente.

El comportamiento

¿Cuál es el comportamiento normal después de la cirugía?

Es normal ver cambios en el comportamiento después de un procedimiento quirúrgico. Llame a su médico si los cambios de comportamiento duran más de tres a cuatro semanas. Algunos ejemplos de cambios incluyen regresiones (mojar la cama o portarse mal), cambios en los patrones de sueño y de alimentación, o pesadillas. Tenerle paciencia a su niño ayudará a reducir estos cambios.

Llamar al médico

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico si observa alguno de los siguientes síntomas:

- Hemorragia excesiva
- Temperatura superior a 101 °F (38 °C).
- Su niño se lesiona la nariz otra vez
- Dolor que no se puede controlar
- Adormecimiento de los dedos de las manos y los pies
- Señales de deshidratación (tiene boca seca, moja menos de seis a ocho pañales, no tiene lágrimas)
- Diarrea o estreñimiento intensos
- Dolor en el pecho o falta de aliento: ¡vaya a la sala de urgencias!

¿Cómo me comunico con el médico?

Si es una emergencia, vaya a la sala de urgencias más cercana o llame al 911. De lo contrario, comuníquese con su médico o enfermera. Si la oficina está cerrada, llame a la operadora del hospital Primary Children al 801.662.1000 y pida hablar con el residente pediátrico de oído, nariz y garganta. Puede comunicarse con el residente a cualquier hora.

Consulta de seguimiento

Llame a su consultorio médico lo más pronto posible para hacer una cita de seguimiento.