

Hablemos Acerca De...

Cirugía para fractura de la nariz

La nariz esta compuesta de dos huesos nasales pequeños que se conectan con la parte delantera del cráneo y el cartílago que da a la nariz su forma y flexibilidad. Una fractura nasal es cuando 1 o 2 huesos se fracturan o se agrietan. A lgunas veces se llama fractura de la nariz o nariz rota. Si la fractura es menor o no esta torcida, con frecuencia no necesitan otro tratamiento más que medicamentos para el dolor y compresas frías para aliviar la hinchazón. Sin embargo, si la nariz está torcida, un médico puede tener que reajustarla con una cirugía.

¿Qué ocurre durante una cirugía de fractura nasal?

Esto es lo que sucede durante la cirugía:

- Le administraremos a su niño anestesia general (medicamento para dormir).
- El cirujano regresará los huesos con cuidado a su sitio. El cirujano puede colocar material de relleno en la nariz de su niño y una tablilla en esta para ayudar a mantener los huesos en su lugar.
- Después de la cirugía, su niño recibirá un medicamento para disminuir el sangrado y el dolor.

¿Cuándo podrá mi niño comer y beber?

Después de la cirugía, dele abundante cantidad de líquidos claros tales como agua, una solución electrolítica como:

- Pedialyte® o Gatorade®
- Paletas heladas
- Jugo de manzana
- Gelatina simple.

También puede darle a su niño alimentos blandos tales como:

- Sopa
- Cereales
- Pastas
- Huevos
- Yogur
- Pan.

Evite alimentos altos en grasa o grasosos, como hamburguesas y pizza, durante 24 horas después de la cirugía.

¿Qué debo hacer respecto de las náuseas y los vómitos?

La sedación por la cirugía, el movimiento del automóvil y los analgésicos pueden causar náuseas y vómitos. Para ayudar a controlar las náuseas y los vómitos:

- Pida a su niño que se recueste.
- Espere de 30 a 45 minutos antes de darle cualquier alimento o bebida.
- De a su niño pequeños sorbos de líquidos claros o trocitos de hielo cada 5 o 10 minutos.
- Si su niño tiene menos de 2 años de edad, pruebe con agua, jugo de manzana o Pedialyte®.
- Si su niño tiene más de 2 años de edad, pruebe con paletas heladas, Gatorade®, gelatina o bebidas gaseosas (refrescos) claras, como 7-UP®.
- Ayude a su niño a beber cada 1 a 30 minutos, pero no lo obligue a hacerlo. Si las náuseas regresan, espere otros 30 minutos e inténtelo nuevamente.
- Una vez que su niño haya dejado de sentirse enfermo, empiece lentamente a darle alimentos sólidos.

Las náuseas y los vómitos deberían detenerse al final del primer día. Si su niño continúa vomitando después del primer día o si vomita una gran cantidad de sangre, llame al enfermero o enfermera de oídos, nariz y garganta o al médico de guardia. **Después de la cirugía, es común que un poco de sangre se mezcle con el vómito.**

¿Cómo sabré si su niño está bebiendo suficiente líquido?

Después de la cirugía, su niño puede tener una baja cantidad de fluidos corporales, lo que se conoce como deshidratación. Las señales de deshidratación incluyen:

- Orina de color amarillo oscuro
- Boca seca (sin saliva)
- Labios agrietados
- El sitio blando sobre la cabeza del bebé se hunde

Si usted observa algunas de estas señales, déle a su niño más bebidas. Debería orinar (hacer pipí) normalmente 24 horas después de la cirugía. Un bebé deberá tener de 6 a 8 pañales mojados en un período de 24 horas. Un niño de más edad debería orinar cada 6 u 8 horas. Haga que su niño beba una pequeña cantidad de líquido cada 15 o 30 minutos mientras está despierto, para evitar la deshidratación.

¿Tendrá mucho dolor mi niño?

La cirugía para fractura de la nariz por lo general no causa mucho dolor. Su niño no debería sentirse más incómodo después de la cirugía que cuando se rompió la nariz. Esto se debe a que los huesos ya han empezado a sanar. El dolor en la nariz puede durar entre 3 y 4 días. Su niño también puede tener dolor de garganta o molestia en el cuello después de la cirugía. El dolor generalmente desaparece después de 1 día.

Las señales de que su niño tiene dolor incluyen:

- Sentirse molesto o irritable después de la cirugía
- Quejarse, lloriquear o llorar
- Poner cara de dolor
- Estar menos activo
- No dormir

¿Cómo puedo ayudarle a mi niño con el dolor?

- Manténgale la cabeza levantada sobre algunas almohadas para disminuir la hinchazón.
- Déle periódicamente el analgésico recetado durante los primeros días hasta que tenga menos dolor.
- Cuando su niño se sienta mejor cambie a paracetamol (como Tylenol®) para el dolor. **Nunca dé aspirina a su niño**, ya que puede causar sangrado excesivo.

¿Cómo puedo ayudar a que la nariz de su niño se cure?

Su niño tendrá una tablilla de metal o plástico en su nariz para protegerla de pequeños golpes. Mantenga la tablilla colocada durante la primera semana después de la cirugía. Si la tablilla se desprende, colóquela sobre la nariz de su niño con cinta adhesiva normal.

Su niño también puede tener un vendaje. Es normal que haya una pequeña cantidad de sangre o secreción a través del vendaje, pero la secreción no debería empapar el vendaje. Utilice gasa o un papel desechable para recoger parte del drenaje de la nariz. **Si el sangrado de la nariz o la boca no se detiene, llame a la clínica de oídos, nariz y garganta o vaya a la sala de emergencia más cercana.**

¿Cuándo puede bañarse o ducharse mi niño?

Su niño se puede bañar cuando sea necesario. Mantenga su nariz seca para que la tablilla de metal no se desprenda.

¿Qué tan activo puede estar su niño?

Su niño puede estar más cansado de lo habitual durante unas 24 horas después de la cirugía. La sedación también puede afectar la coordinación de su niño. Para ayudar a que su niño se cure:

- No permita que su niño practique deportes, monte en bicicleta o nade durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
- No permita que el adolescente conduzca un automóvil durante 24 horas si está tomando narcóticos para el dolor.
- No permita que su niño participe en un gimnasio, recreo o deportes organizados durante 4 o 6 semanas mientras los huesos de la nariz se están sanando. Después de 2 semanas, los huesos todavía están débiles, pero la nariz de su niño probablemente no se rompa de nuevo con facilidad. La curación completa tarda 6 semanas.
- Piense acerca de permitir a su niño practicar deportes nuevamente y cómo puede protegerle. Si su niño se golpea la nariz, puede necesitar que le hagan una cirugía nuevamente. Hable con el proveedor de atención médica de su niño acerca del uso de una mascarilla o protector nasal si quiere practicar deportes.

¿Cuál es el comportamiento normal después de la cirugía?

Es normal ver cambios de comportamiento después de la cirugía, incluidos los siguientes:

- Regresión (mojar la cama o tener berrinches)
- Cambios en los patrones de sueño o pesadillas
- Cambios en los patrones de alimentación

Si los cambios de comportamiento duran más de 3 o 4 semanas, llame a su médico. Sea paciente con su niño; esto le ayudará a regresar a la normalidad.

¿Cuándo debería llamar al proveedor de atención médica de su niño?

Llame al proveedor de atención médica de su niño si tiene:

- Sangrado excesivo
- Temperatura superior a 101° F (38.3° C)
- Se lastima de nuevo la nariz
- Dolor fuera de control
- Señales de deshidratación (boca seca, menos de 6 a 8 pañales mojados, falta de lágrimas)
- Diarrea excesiva o estreñimiento

Si su niño tiene dolor en el pecho o falta de aliento, vaya a la sala de emergencia o llame al 911.

Notas

Nose Fracture Surgery

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.