

Hablemos Acerca De...

Funduplicatura de Nissen: Una cirugía para tratar la GERD

Una funduplicatura de Nissen es una cirugía para ayudar a controlar la enfermedad de reflujo gastroesofágico, o GERD (por sus siglas en inglés). Esta enfermedad es un trastorno que hace que el ácido del estómago retroceda desde el estómago hacia el esófago. La GERD por lo general ocurre porque el esfínter esofágico inferior, la válvula muscular donde el esófago se une al estómago, se abre en el momento equivocado o no cierra correctamente.



¿Cómo se usa la funduplicatura de Nissen para tratar la GERD?

El tratamiento para la GERD depende de la gravedad de los síntomas. Para algunas personas, el tratamiento puede incluir simplemente cambios en el estilo de vida, tales como cambiar lo que comen o beben. Otras necesitarán tomar medicamentos. En casos muy raros, cuando la GERD es particularmente grave, un médico puede recomendar la cirugía de funduplicatura de Nissen.

Durante la cirugía, la parte superior del estómago (fondo gástrico) se envuelve alrededor del esfínter esofágico inferior (parte inferior del esófago) para fortalecer el esfínter y evitar el reflujo.

¿Por qué mi niño necesita la funduplicatura de Nissen?

Su niño puede necesitar una funduplicatura de Nissen si tiene reflujo ácido grave, o GERD.

Si el niño tiene GERD grave, puede:

- Desarrollar problemas con su esófago
- Tener dolor de garganta
- Tener problemas pulmonares
- Tener problemas para comer
- No poder aumentar de peso

Si los medicamentos no ayudan con los problemas producidos por la GERD, su niño puede necesitar una funduplicatura de Nissen.

¿Cómo funciona la funduplicatura de Nissen?

Después de la cirugía, a medida que el estómago del niño se llena de comida y líquido, la envoltura también se llena. Esto ejerce presión sobre el esófago para que el líquido y los alimentos no puedan regresar hacia él. Los líquidos y algunos trozos pequeños de alimentos bien masticados todavía pueden entrar al estómago cuando el niño traga. Los niños que tienen problemas para comer también pueden necesitar una sonda de alimentación de gastrostomía (GT, por sus siglas en inglés).

¿Qué ocurre durante una funduplicatura de Nissen?

El niño recibirá anestesia general (medicamento para ayudarlo a dormir durante la cirugía). Un médico, llamado anestesiólogo, hablará con usted antes de la cirugía acerca de lo que puede esperar y cualquier posible efecto secundario.

Hay dos formas en que el cirujano del niño hará la funduplicatura de Nissen. Estas son:

- **Cirugía abierta:** el cirujano hace una abertura de 3 a 4 pulgadas de longitud a través de la piel y el músculo de la barriga para envolver el fondo gástrico alrededor de la parte inferior del esófago. Después de la cirugía, el cirujano cierra la abertura con puntos de sutura y cinta adhesiva de papel. Los puntos de sutura por lo general son absorbidos por el cuerpo, de modo que no se tienen que quitar posteriormente.
- **Cirugía laparoscópica:** el cirujano hace 5 aberturas pequeñas de aproximadamente 1/4 de pulgada de longitud para envolver el fondo gástrico alrededor de la parte inferior del esófago. Después de la cirugía, el cirujano cubre las aberturas con cinta adhesiva de papel o un pegamento resistente al agua para la piel.

¿Qué ocurre después de una funduplicatura de Nissen?

- Después de la cirugía, el niño puede tener colocado en la nariz un tubo llamado sonda nasogástrica, o NG, que baja hasta su estómago. Esta sonda mantiene el estómago vacío. El niño puede necesitar esta sonda durante unos días hasta que su estómago se vacía correctamente.

- El niño puede ingerir pequeñas cantidades de líquidos claros y luego alimentos blandos cuando su estómago se recupere. Una vez que el niño esté comiendo bien, puede regresar a casa.
- Si tiene una sonda de gastrostomía (sonda g) y no come por boca, recibirá los alimentos y los líquidos a través de la sonda g usualmente de 6 a 12 horas después de la cirugía.

¿Qué problemas pueden ocurrir después de una funduplicatura de Nissen?

El niño puede tener algunos problemas después de la funduplicatura de Nissen, que incluyen:

- No poder eructar o vomitar
- Hinchazón del estómago después de la cirugía, que hace que la envoltura se sienta apretada
- Dificultad para tragar mientras el estómago está hinchado
- Presión que puede causar náuseas si el estómago está demasiado lleno, incluso después de que la hinchazón desaparece
- Sangrado e infección



