

Hablemos Acerca De...

Funduplicatura de Nissen: Una cirugía para tratar la GERD

Una funduplicatura de Nissen es una cirugía para ayudar a controlar la enfermedad de reflujo gastroesofágico, o GERD (por sus siglas en inglés). Esta enfermedad es un trastorno que hace que el ácido del estómago retroceda desde el estómago hacia el esófago. La GERD por lo general ocurre porque el esfínter esofágico inferior, la válvula muscular donde el esófago se une al estómago, se abre en el momento equivocado o no cierra correctamente.



¿Cómo se usa la funduplicatura de Nissen para tratar la GERD?

El tratamiento para la GERD depende de la gravedad de los síntomas. Para algunas personas, el tratamiento puede incluir simplemente cambios en el estilo de vida, tales como cambiar lo que comen o beben. Otras necesitarán tomar medicamentos. En casos muy raros, cuando la GERD es particularmente grave, un médico puede recomendar la cirugía de funduplicatura de Nissen.

Durante la cirugía, la parte superior del estómago (fondo gástrico) se envuelve alrededor del esfínter esofágico inferior (parte inferior del esófago) para fortalecer el esfínter y evitar el reflujo.

¿Por qué mi niño necesita la funduplicatura de Nissen?

Su niño puede necesitar una funduplicatura de Nissen si tiene reflujo ácido grave, o GERD.

Si el niño tiene GERD grave, puede:

- Desarrollar problemas con su esófago
- Tener dolor de garganta
- Tener problemas pulmonares
- Tener problemas para comer
- No poder aumentar de peso

Si los medicamentos no ayudan con los problemas producidos por la GERD, su niño puede necesitar una funduplicatura de Nissen.

¿Cómo funciona la funduplicatura de Nissen?

Después de la cirugía, a medida que el estómago del niño se llena de comida y líquido, la envoltura también se llena. Esto ejerce presión sobre el esófago para que el líquido y los alimentos no puedan regresar hacia él. Los líquidos y algunos trozos pequeños de alimentos bien masticados todavía pueden entrar al estómago cuando el niño traga. Los niños que tienen problemas para comer también pueden necesitar una sonda de alimentación de gastrostomía (GT, por sus siglas en inglés).

¿Qué ocurre durante una funduplicatura de Nissen?

El niño recibirá anestesia general (medicamento para ayudarle a dormir durante la cirugía). Un médico, llamado anestesiólogo, hablará con usted antes de la cirugía acerca de lo que puede esperar y cualquier posible efecto secundario.

Hay dos formas en que el cirujano del niño hará la fundoplicatura de Nissen. Estas son:

- **Cirugía abierta:** el cirujano hace una abertura de 3 a 4 pulgadas de longitud a través de la piel y el músculo de la barriga para envolver el fondo gástrico alrededor de la parte inferior del esófago. Después de la cirugía, el cirujano cierra la abertura con puntos de sutura y cinta adhesiva de papel. Los puntos de sutura por lo general son absorbidos por el cuerpo, de modo que no se tienen que quitar posteriormente.
- **Cirugía laparoscópica:** el cirujano hace 5 aberturas pequeñas de aproximadamente 1/4 de pulgada de longitud para envolver el fondo gástrico alrededor de la parte inferior del esófago. Después de la cirugía, el cirujano cubre las aberturas con cinta adhesiva de papel o un pegamento resistente al agua para la piel.

¿Qué ocurre después de una fundoplicatura de Nissen?

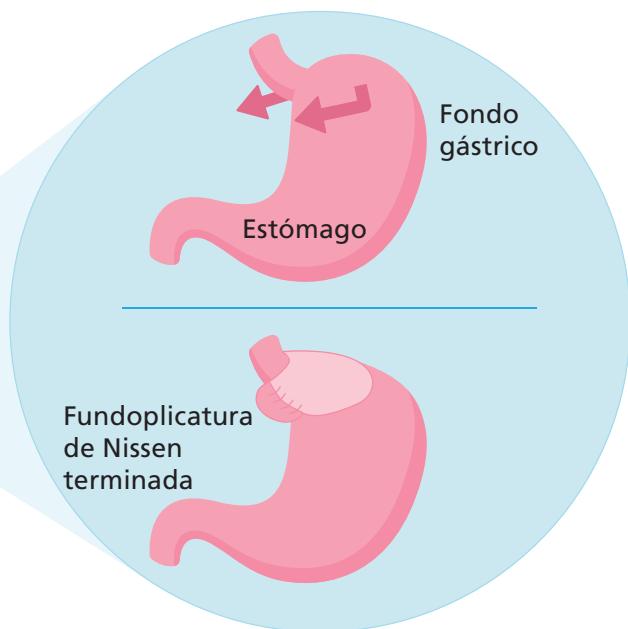
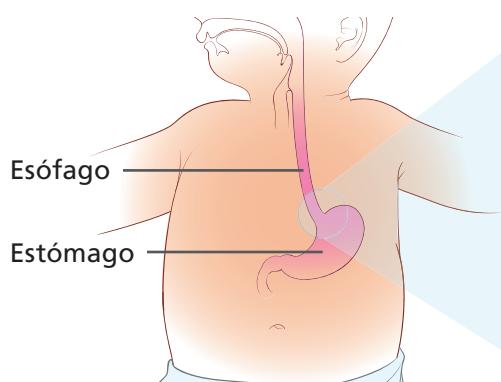
- Despues de la cirugía, el niño puede tener colocado en la nariz un tubo llamado sonda nasogástrica, o NG, que baja hasta su estómago. Esta sonda mantiene el estómago vacío. El niño puede necesitar esta sonda durante unos días hasta que su estómago se vacíe correctamente.

- El niño puede ingerir pequeñas cantidades de líquidos claros y luego alimentos blandos cuando su estómago se recupere. Una vez que el niño esté comiendo bien, puede regresar a casa.
- Si tiene una sonda de gastrostomía (sonda g) y no come por boca, recibirá los alimentos y los líquidos a través de la sonda g usualmente de 6 a 12 horas después de la cirugía.

¿Qué problemas pueden ocurrir después de una fundoplicatura de Nissen?

El niño puede tener algunos problemas después de la fundoplicatura de Nissen, que incluyen:

- No poder eructar o vomitar
- Hinchazón del estómago después de la cirugía, que hace que la envoltura se sienta apretada
- Dificultad para tragar mientras el estómago está hinchado
- Presión que puede causar náuseas si el estómago está demasiado lleno, incluso después de que la hinchazón desaparece
- Sangrado e infección



¿Qué debería hacer yo cuando mi niño vuelve a casa?

- El niño puede ducharse 2 días después de regresar a casa, a menos que su proveedor de atención médica le dé instrucciones específicas para el baño. No se debe sumergir en una bañera ni nadar durante 7 días.
 - No quite las vendas del niño. La cinta adhesiva se caerá en el lapso de 10 a 14 días. Si el sitio quirúrgico está cubierto con pegamento resistente al agua, se caerá por sí solo en 1 o 2 semanas.
 - Dé al niño alimentos blandos fáciles de masticar durante algunas semanas. No le dé bebidas carbonatadas, pedazos de carne duros, pan o píldoras durante este tiempo.
 - Limite la actividad del niño a caminar hasta que vea al cirujano 2 semanas después de la cirugía.

¿Cuándo debería llamar al proveedor de atención médica del niño?

Llame al proveedor de atención médica si:

- Observa enrojecimiento, pus o secreción de fluidos alrededor del sitio quirúrgico del niño.
 - El niño tiene fiebre superior a 100.4° F (38° C) y tiene menos de 1 año de edad.
 - Si el niño tiene fiebre superior a 102° F (38.8° C) y tiene más de 1 año de edad.

Notas

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.



© 2017 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. All rights reserved. Toda la información contenida en las series **Hablemos Acerca de...**tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. **Pediatric Education, Practice, and Research** 801.662.3500 LTA260s – 11/17