

Hablemos Acerca De...

Estudio con sonda de pH

Cuando usted come, la comida en la boca pasa por el esófago y dentro del estómago (consulte la Figura 1). El estómago tiene jugos ácidos que ayudan a descomponer los alimentos en diferentes productos químicos que su cuerpo puede digerir. Una sonda de pH es un estudio de los niveles de ácido en el esófago de su niño.

¿Qué es el reflujo?

Un músculo al final del esófago permite que el alimento entre al estómago para luego cerrarse apretado. Si ese músculo no funciona bien, los jugos gástricos pueden ser empujados de nuevo hacia el esófago. Esto se llama reflujo.

Los jugos gástricos irritan el esófago y causan una condición llamada acidez. Esto puede resultar en llanto, irritabilidad y vómitos. A veces, los jugos estomacales pueden meterse en la boca o en los pulmones. Esto puede causar problemas de ronquera, neumonía o dificultad para respirar.

¿Por qué mi niño necesita este estudio?

Un estudio con sonda de pH puede saber si su niño tiene la Enfermedad de reflujo gastroesofágico, o ERGE. Este estudio le permite al médico saber si el reflujo aumenta o disminuye cuando el niño cambia de posición. También puede decidir si la medicina puede ayudar o qué tratamiento sería más útil.

¿Qué es el pH?

El número pH es una manera de indicar cuán fuerte es el ácido. Una prueba de pH para el ácido mide una sustancia y le da un número del uno al siete. Una sustancia con un número uno es un ácido muy fuerte. Una sustancia con un número seis es un ácido muy débil. Cualquier cosa con un número siete ni siquiera se considera un ácido, es neutro.

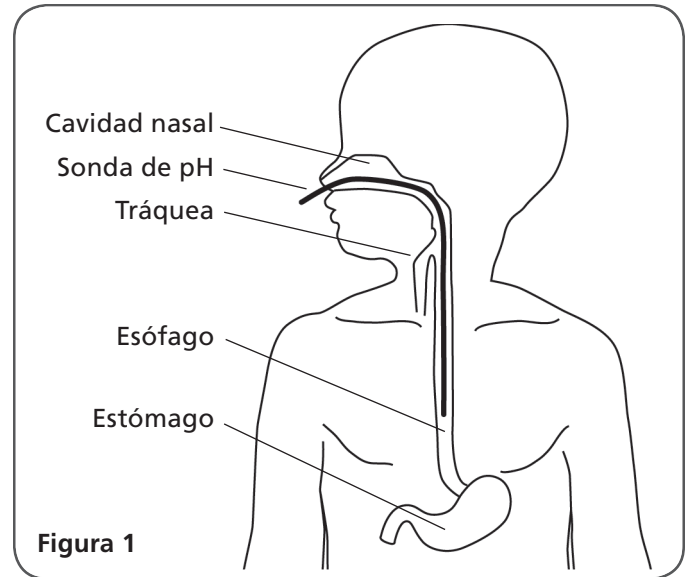


Figura 1

¿Qué es una sonda de pH?

Una máquina llamada Digitrapper[®], puede decir si hay ácidos del estómago en el esófago mediante la medición de los niveles de pH. Su niño recibirá jugo de manzana sin filtrar. La máquina registrará los niveles de pH en el esófago cada treinta minutos.

El jugo de manzana sin filtrar tiene un pH de cuatro. El esófago tiene una lectura de pH de seis a siete, y el pH de la fórmula también es de seis a siete.

Si la sonda fuera a detectar un pH de seis a siete, el médico no sabría si la lectura es de las paredes del esófago o de la fórmula que regresó hacia el esófago. La sonda detectará un pH de cuatro en el esófago si hay jugo de manzana sin filtrar presente. Cualquier lectura de cuatro o menos indica que hay jugo de manzana o ácido del estómago en el esófago.

¿Qué ocurre antes del estudio?

Pregúntele a su médico si su niño debe dejar de utilizar cualquier medicamento que está tomando durante una semana antes de la prueba, especialmente si está tomando medicamentos para la ERGE. No debería comer o beber nada una hora antes de la prueba.



Figura 2

¿Qué ocurre en el hospital?

Después de que usted y su niño se registren en el hospital, los llevarán a la sala del hospital donde su niño permanecerá durante el estudio. Un pequeño tubo llamado sonda se coloca en el esófago y se conecta a la máquina Digitrapper®.

Una enfermera vendrá a colocar el tubo. El tubo diminuto entrará en la nariz del niño y bajará hacia en el esófago. Tal vez se sienta incómodo ya que el tubo pasa por la nariz. La deglución ayuda a que la sonda pase hacia el esófago. Puede toser, estornudar o arquear por solo un breve período.

Es importante que su niño no se saque la sonda. Su enfermera o especialista en vida infantil pueden elaborar un plan para mantener la sonda en su lugar. Si se sale, tendrá que ser colocada nuevamente por una enfermera.

Su niño tendrá que permanecer en el hospital durante 24 horas, mientras el estudio se lleva a cabo. El Digitrapper® viene con una funda y se puede llevar en el hombro. Su niño puede llevarla a todas partes y jugar tranquilamente o ver la televisión o incluso jugar juegos de video mientras que el Digitrapper® registra la información. También puede beber y dormir con la máquina (consulte la Figura 2).

¿Qué sucede durante el estudio?

Durante las próximas 24 horas, su niño beberá jugo de manzana sin filtrar cada cuatro horas. Se espera cierto reflujo durante las primeras dos horas, pero no durante las segundas dos horas.

Su enfermera le dirá la cantidad de jugo que su niño necesita beber. Puede beber más de esa cantidad pero no menos. Si su niño no puede beber la menor cantidad de jugo de manzana en quince minutos, será necesario colocarle una sonda de alimentación. Puede comer alimentos y tomar medicamentos solo con el permiso de su médico.

Su enfermera registrará los números de la Digitrapper® y observará si su niño llora, tose o vomita.

¿Qué sucede después del estudio?

Después de 24 horas, la enfermera de su niño le quitará la sonda. Su niño puede ir a casa. Puede comer y beber normalmente. Su médico le dirá los resultados de la prueba en unos días.