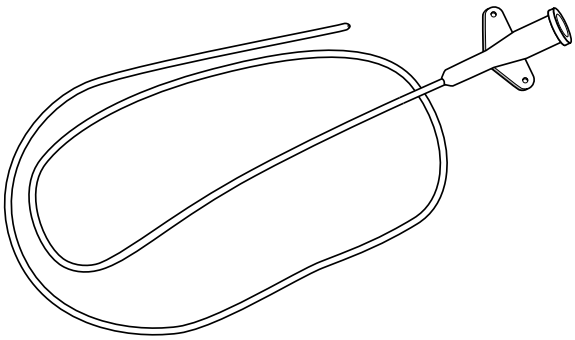
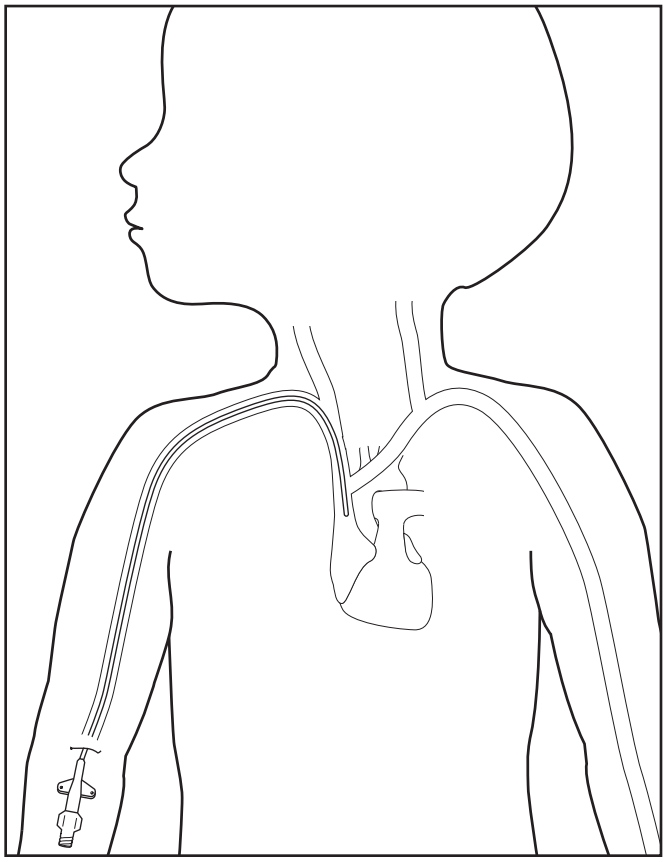
Hablemos
Acerca De…

El cuidado de la línea central periférica (PICC, por sus siglas en inglés)

Uncatéter central de inserción periférica, también conocido como línea PICC por sus siglas en inglés, es un tubo que se coloca dentro de una vena. Generalmente, se coloca en una vena del brazo, pero también puede colocarse en una vena de la pierna o de la cabeza. Este tubo es largo y muy delgado, y está hecho de un material plástico suave y flexible.

El tubo tiene la longitud suficiente para llegar hasta la vena principal que ingresa al corazón. Esta vena recibe el nombre de vena cava superior.





¿Por qué necesita mi hijo una línea PICC?

La línea PICC se utiliza para administrar tratamientos intravenosos (IV, por sus siglas en inglés) con una duración de más de seis días. El tratamiento IV puede incluir nutrición, líquidos, quimioterapia o medicamentos intravenosos. Algunos medicamentos deben administrarse a través de una línea central.

La línea PICC puede tener una, dos o tres aberturas externas (lúmenes). Estas aberturas permiten la administración de tratamientos IV a través de la vena, sin necesidad de realizar múltiples pinchazos. La línea PICC puede permanecer colocada durante días o semanas.

Su hijo puede tener una línea PICC colocada solamente durante su hospitalización o puede volver a casa con la línea PICC.

¿Cómo y dónde se coloca una línea PICC?

Un médico o una enfermera especialmente capacitados colocarán la línea PICC. Es probable que se le administre un medicamento a su hijo antes del procedimiento para ayudarlo a relajarse.

Para prevenir infecciones, la línea se insertará en un ambiente estéril. Esto significa que la enfermera o el médico usarán una bata, mascarilla y guantes

esterilizados. Ellos limpiarán la piel de su hijo con jabón antiséptico y cubrirán el área con un paño estéril para evitar infecciones en la zona.

La línea PICC se inserta a través de la piel con la ayuda de una aguja pequeña dentro de una vena del brazo. A continuación guiarán cuidadosamente un catéter (tubo) suave y flexible a través de la aguja por la vena hasta llegar a la vena cava superior que ingresa al corazón. Una vez que el catéter es colocado en la vena, retirarán la aguja dejando la línea PICC suave dentro de la vena. Alrededor del catéter se realizarán algunos puntos de sutura o se colocará un dispositivo plástico adhesivo para evitar que se mueva o se salga accidentalmente.

Después del procedimiento, se tomará una radiografía al niño para asegurarse de que el extremo del catéter se encuentre en la ubicación correcta.

Ellos cubren la piel por donde entra el catéter con un vendaje estéril transparente. Es probable que en un principio haya un poco de sangre en la zona. Esto es normal y no debe causar ningún problema.

¿Existe la posibilidad de una complicación?

Las complicaciones más comunes de las líneas centrales son las infecciones, el desplazamiento del catéter y el daño del mismo. Todos estos riesgos pueden prevenirse con los cuidados diarios adecuados.

¿Cómo cuida el personal del hospital la línea PICC mientras mi hijo se encuentra hospitalizado?

Para evitar complicaciones, especialmente infecciones y el desplazamiento de la línea fuera de la posición adecuada, el personal del hospital seguirá estos procedimientos de cuidados especiales:

1. El personal colocará un vendaje en el área de salida del catéter. El vendaje se sella en los bordes y ayuda a mantener limpia y seca la zona.
2. El vendaje se cambiará 24–48 horas después de colocada la línea PICC. Para evitar infecciones, el vendaje se cambiará de acuerdo con el tipo de material de vendaje utilizado:
   - Los vendajes transparentes (por ejemplo, Tegaderm™), una vez por semana.
   - Los vendajes con gasas, cada 48 horas.
   - Los vendajes especiales (por ejemplo, Covaderm™), dos veces por semana.
   - El vendaje se cambiará si está mojado, flojo o sucio sin importar su tipo para evitar infecciones.
3. Al cambiar el vendaje, revisarán si hay señales de infección, tales como enrojecimiento de la piel, hinchazón o supuración.
4. Si el catéter no está conectado a una bolsa de líquido intravenoso, se irrigará (enjuagará) por lo menos cada 12 horas para evitar la coagulación.
5. La tapa y el tubo de extensión del catéter se cambiarán por lo menos una vez por semana.

Nota: nadie, excepto el médico, la enfermera o un miembro de la familia capacitado, debe usar o desconectar la tapa del extremo del catéter.

¿Cómo puedo prevenir infecciones con la línea central?

En ocasiones, la línea central puede infectarse. La mejor manera de evitar infecciones es mantener la línea en buen estado. Haga lo siguiente:

1. Asegúrese de que todos los proveedores de cuidados de la salud que se encarguen de su hijo se laven las manos con agua y jabón, o con un desinfectante para manos a base de alcohol, antes y después de atenderlo.
2. Si el vendaje se cae, se moja o ensucia, infórmeselo a su proveedor de cuidados de la salud de inmediato.
3. No permita que sus familiares o amigos toquen el puerto a menos que se pongan guantes.
4. Asegúrese de que sus familiares y amigos se laven las manos con agua y jabón, o con un desinfectante de manos a base de alcohol, antes y después de visitar a su hijo.

5. Asegúrese de que los proveedores de cuidados de la salud limpien la tapa (extremo de la línea) con un antiséptico antes de utilizar el puerto.
6. Infórmele inmediatamente a su proveedor de cuidados de la salud si el tubo se desconecta.
7. Si su hijo usa pañales, asegúrese de que la tapa de la línea no entre en contacto con el pañal.
8. No deje que la tapa cuelgue en la bañera.
9. Mantenga el vendaje limpio y seco.
10. Mantenga la tapa limpia.

¿Cómo puedo saber si la línea central está infectada?

Vigile la línea en busca de señales de infecciones. Póngase en contacto de inmediato con su proveedor de cuidados de la salud si:

1. El área de la piel de su hijo en el sitio de inserción está enrojecida.
2. El área de la piel en el sitio de inserción está hinchada o inflamada.
3. El área de la piel en el sitio de inserción se siente tibia al tacto.
4. Su hijo siente dolor en el área de la piel en el sitio de inserción.
5. Su hijo tiene fiebre de más de 101 ºF (38,3 ºC) y no parece haber otra causa aparente para la fiebre.
6. Observa pus que sale del sitio de inserción.
7. Advierte un olor desagradable proveniente del sitio de inserción.

¿Cómo cuido la línea PICC en el hogar?

Es posible que su hijo requiera volver a casa con la línea PICC. Si es así, usted recibirá instrucciones sobre cómo realizar algunos de los cuidados de la línea PICC en casa. Es muy importante que mantenga el vendaje limpio y seco. El cuidado que usted le de a la línea central en casa puede ser diferente al recibido en el hospital.

1. Asegúrese de lavarse las manos antes de manipular la línea PICC.
2. Cambie el vendaje de acuerdo con el tipo de vendaje que se esté utilizando.
3. Irrigue el catéter una vez al día cuando no esté en uso. Si se está utilizando para administrar medicamentos o líquidos, irríguelo entre cada uso.
4. Cambie la tapa y el tubo de extensión del extremo del catéter al menos una vez por semana.

Sugerencias adicionales:

Su hijo debe tener un “bolso de viaje” que contenga los suministros necesarios para el cuidado de la línea de su hijo en casa. Lleve una pinza en el “bolso de viaje” para poder sujetar el catéter en caso de una situación de emergencia.

Utilice Coflex™ o un calcetín de tubo con la punta cortada para cubrir la línea PICC e impedir que los niños pequeños se rasquen o tiren del vendaje.

No permita que su hijo nade con la línea PICC. Tome medidas de precaución para proteger la línea si su hijo participa en deportes de contacto, como fútbol o básquetbol. El médico de su hijo debe aprobar estas actividades antes de que participe en ellas.

Si su hijo vuelve a casa con una línea PICC, la compañía que le presta el servicio de atención en el hogar puede proporcionarle los siguientes servicios:

- Suministros para la línea central
- Instrucciones sobre las siguientes áreas:
  - Cambio del vendaje
  - Cambio de la tapa
  - Técnicas de irrigación
- Señales de complicaciones y lo que usted debe hacer
- Servicio de enfermería hasta que usted pueda afirmar y demostrar que puede cuidar el catéter venoso central de su hijo

Información importante de referencia

Use el siguiente cuadro para registrar la información sobre el catéter y la compañía que le presta el servicio de atención en el hogar a su hijo.

Compañía de atención en el hogar:	
Teléfono:	
Marca del catéter:	
Tamaño del catéter:	
Longitud del catéter:	
Concentración de Heparina para irrigar:	
Volumen de la irrigación:	
Frecuencia de la irrigación:	
Tipo de vendaje:	
Frecuencia del cambio de vendaje:	
Qué se utiliza para limpiar el área:	

Intermountain Primary Children's Medical Center
The Child First and Always®

© 2011 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 10/11, LTA520447442 | Central line care, peripheral PICC (11/11)