

# Colitis ulcerativa

## ¿Qué es la colitis ulcerativa?

La colitis ulcerativa es una enfermedad del colon (intestino grueso), en la que su cuerpo absorbe agua y nutrientes de los alimentos digeridos. Produce **inflamación** (hinchazón) y **úlceras** (llagas) en el revestimiento del recto y el colon (por lo general en una sección continua del colon) que empieza en el recto. La colitis ulcerativa es un tipo de **enfermedad inflamatoria intestinal** (EII), nombre general que se da a las enfermedades que causan inflamación de los intestinos. La EII es diferente de la enfermedad de Crohn la cual se propaga con más profundidad dentro de las capas de tejido.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas varían según la gravedad de su condición y por lo general incluyen uno o más de los siguientes:

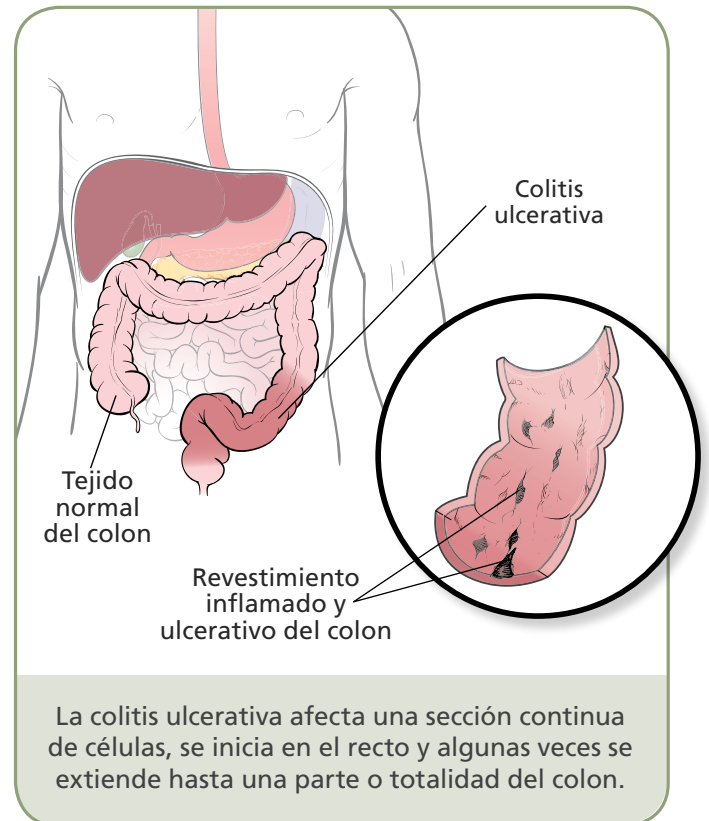
- Dolor abdominal
- Deshidratación
- Diarrea con sangre
- Sangrado rectal
- Anemia (conteo sanguíneo bajo)
- Lesiones en la piel
- Pérdida de peso
- Dolor de articulaciones
- Pérdida del apetito
- Fatiga

Algunas personas pasan meses y hasta años sin percibir síntomas, pero estos por lo general van y vienen a lo largo de la vida.

## ¿Qué causa la colitis ulcerativa?

Los médicos no están seguros de las causas de esta enfermedad pero la mayoría concuerda que esta **NO** es causada por sensibilidad a ciertos alimentos ni por estrés. Sin embargo, estos factores pueden desencadenar síntomas en una persona que ya padece de la enfermedad.

Sabemos que los pacientes con colitis ulcerativa presentan reacciones anormales del sistema inmunitario que matan las células saludables en el revestimiento del colon. Entonces la inflamación y las úlceras se forman alrededor de las células muertas.



No queda claro lo que causa esta reacción anormal pero usted podría correr mayor riesgo de acuerdo con su:

- **Historial familiar.** Es más probable que usted padezca de colitis ulcerativa si un familiar cercano la padece.
- **Etnicidad.** Es más probable que usted desarrolle esta enfermedad si es de descendencia judía de Europa Oriental (Ashkenazi).
- **Edad.** La colitis ulcerativa puede empezar en cualquier edad pero por lo general se inicia entre los 15 y 30 años. Con menos frecuencia, puede empezar entre las edades de 50 y 70 años.
- **Ambiente.** La colitis ulcerativa es más común entre personas que viven en áreas urbanas y países industrializados.

## ¿Cómo se diagnostica la colitis ulcerativa?

Su médico le puede recomendar uno o más exámenes:

- Una **colonoscopia** es la mejor forma de saber si usted padece de colitis ulcerativa. Durante una colonoscopia, se utiliza un tubo delgado y flexible con una cámara en el extremo (un colonoscopio) para mirar dentro de su colon. Ahí, el médico puede ver si hay inflamaciones o sangrados, y además puede tomar muestras de los tejidos (biopsias) para analizarlas en un laboratorio.
- Los **análisis de sangre** se utilizan para detectar signos de anemia (conteo bajo de glóbulos rojos) o infecciones en el recto o colon.
- Una **muestra de heces** también puede mostrar signos de sangrado o infección en el colon o el recto.
- El **enema de bario** le permite al médico ver todo el colon por medio de una radiografía. El interior del colon es recubierto con un líquido blanquecino que contiene bario. El bario facilita ver cualquier problema en su colon.

## ¿Cómo se trata la colitis ulcerativa?

- **Medicamentos.** Los médicos utilizan distintas clases de medicamentos para controlar la inflamación. Encontrar el mejor para usted podría llevarse un tiempo.
  - Los **medicamentos antiinflamatorios** disminuyen la inflamación de las úlceras.
  - Los **inmunosupresores** disminuyen la reacción de su sistema inmunitario a las bacterias. Estos también pueden disminuir los síntomas y la inflamación.
  - **Otros medicamentos** pueden aliviar el dolor, la diarrea, los desequilibrios nutricionales o las infecciones.
- **Hospitalización.** Algunos pacientes con diarrea fuerte y sangrados llegan a deshidratarse y deben ser hospitalizados. En el hospital, los proveedores de atención médica detendrán la diarrea y el sangrado, le darán fluidos y nutrición, y además, ajustarán sus medicamentos.
- **Cirugía.** Si otros tratamientos no reducen los síntomas o si los efectos secundarios son muy fuertes, su médico le podría recomendar una cirugía.

Eventualmente, cerca del 25% al 40% de los pacientes llegan a necesitar de la cirugía. Por lo general, esto significa la extirpación total del colon y el recto.

Después, es probable que necesite usar una bolsa adherida a su abdomen para recoger las heces (**bolsa de colostomía**). O, el médico puede hacer una bolsa para adherir al ano que le permite a usted hacer la deposición de forma regular. Puesto que el colon normalmente absorbe agua, extirparlo puede significar que usted tenga varias deposiciones líquidas cada día.

## ¿Qué puedo hacer?

**Cuide su dieta** de estas formas:

- Limite los productos lácteos o trate de tomar sustitutos libres de lactosa.
- Sea cuidadoso con la fibra. Podría empeorar sus gases y diarrea. Podría ayudar que cocine las frutas y los vegetales.
- Consuma comidas pequeñas y tome mucha agua.
- Limite los alimentos que empeoran sus síntomas.

**Controle el estrés.** El estrés puede afectar su digestión y empeorar los síntomas. Pídale a su médico que le ayude a establecer un plan de ejercicios.

**Busque apoyo.** Considere hablar con un psicólogo familiarizado con la EII o únase a un grupo de apoyo que también se enfrenta a la EII. Aprenda más sobre esta enfermedad en:

- IBD Support Foundation (Fundación de apoyo para la EII) ([ibdsf.org](http://ibdsf.org))
- Crohn's and Colitis Foundation (Fundación para la enfermedad de Chron y la colitis) ([crohnscolitisfoundation.org](http://crohnscolitisfoundation.org))



### ¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Compruebe con su médico si usted tiene:

- Dolor abdominal
- Sangre en sus deposiciones
- Diarrea constante que no mejora con medicamentos sin receta médica
- Fiebre inexplicable de 101°F (38° C) o más que dura varios días

Ulcerative Colitis

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2007–2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications F5006S-11/17 (Last reviewed - 03/17) (Spanish translation 11/17 by inWhatLanguage.)