

Dilatación esofágica

¿Qué es?

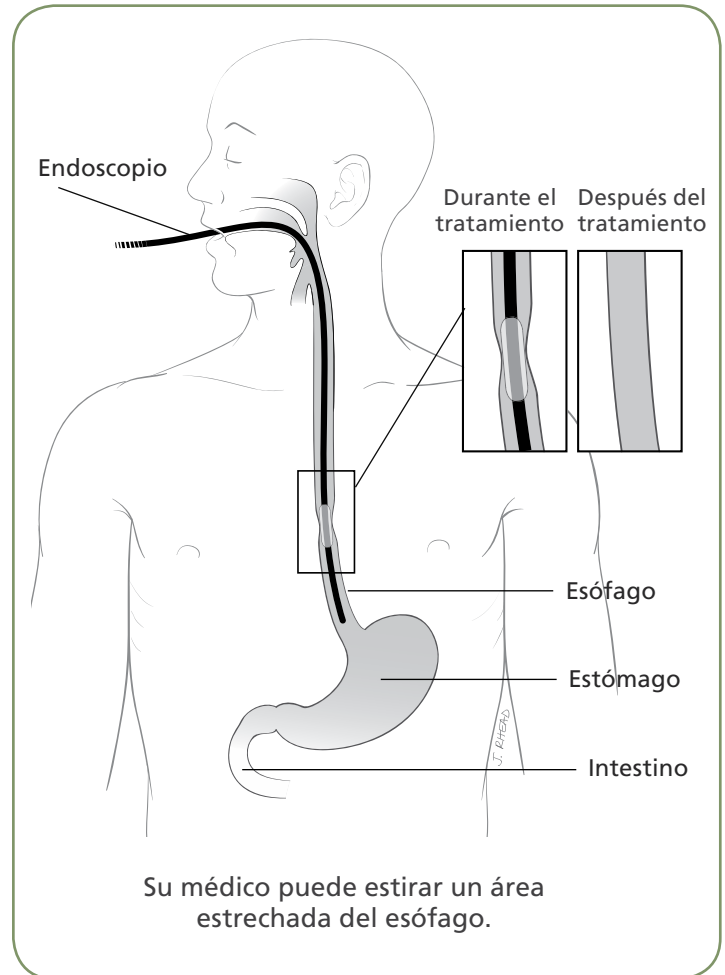
La **dilatación esofágica** es un procedimiento médico que consiste en ensanchar un área estrechada del **esófago**, la cual es el tubo que conecta la boca con el estómago. El médico introduce un instrumento por su boca y garganta hasta llegar al área estrechada y la estira.

¿Por qué lo necesito?

Si tiene problemas al tragar o siente que los alimentos se atascan en la garganta o el pecho, el médico podría recomendarle realizar la dilatación esofágica. Al estirar el área estrechada, esta se abre para que los alimentos puedan pasar con mayor facilidad.

¿Qué provoca el estrechamiento de áreas del esófago?

Hay varios problemas de salud que pueden provocar el estrechamiento de áreas del esófago. El más común es el reflujo cuando el ácido del estómago se filtra al esófago. Esto provoca que se acumule tejido cicatricial, el cual estrecha el tracto. El estrechamiento también puede ocurrir cuando crecen anillos extra de tejido en la parte inferior del esófago. Otras causas de estrechamiento pueden ser la cicatrización por tratamientos con radiación, cáncer de esófago o un problema con la forma en que se mueve el esófago.



Posibles beneficios	Riesgos y posibles problemas	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> • Mejor capacidad de tragar • Menos dolor 	<ul style="list-style-type: none"> • Inflamación (hinchazón) y dolor al tragar • Un desgarro en las paredes del esófago que puede provocar sangrado • En caso de usar medicamentos para facilitar la relajación o el sueño, pueden traer problemas a las personas con afecciones pulmonares o cardíacas • Un orificio en las paredes del esófago que quizás requiera cirugía para su reparación (poco frecuente) 	<p>Si necesita una dilatación esofágica, no hay alternativas concretas. Si no se somete a una dilatación cuando la necesita podría sufrir un bloqueo más grave y quizás un desgarro en el esófago.</p>

¿Qué sucede *durante* el procedimiento?

Durante una dilatación esofágica:

- Su médico o enfermero rocía un medicamento en la parte posterior de la garganta para adormecer el área. También podrían ponerlo a dormir antes del procedimiento.
- El médico introduce un **endoscopio** (un tubo largo y delgado con una cámara pequeña en el extremo) por la boca. De esa manera, el médico observa con mayor detalle el esófago, el estómago y la primera parte del intestino.
- El médico conecta un pequeño globo en el endoscopio para estirar el área estrechada. También podría retirar el endoscopio e introducir un instrumento para estirar el área estrechada.
- Si usted está despierto, puede que sienta presión en la parte posterior de la garganta o el pecho durante el procedimiento.

¿Qué sucede *después* del procedimiento?

Al terminar el procedimiento:

- Usted permanecerá en un área de recuperación por poco tiempo luego del procedimiento. Si lo ponen a dormir durante el procedimiento, no se le permitirá conducir aunque se sienta bien. Alguien más deberá llevarlo a casa.
- Quizás sienta dolor de garganta por el resto del día.
- Puede beber en cuanto el adormecimiento de la garganta desaparezca. Podrá volver a comer al día siguiente.

¿Necesitaré que se me haga otra dilatación?

Si el estrechamiento del esófago es muy grave, quizás deba someterse a más de una dilatación. De esa manera, el esófago puede estirarse lenta y cuidadosamente. También reduce las posibilidades de volver a sufrir problemas.

Luego de que el esófago quede completamente dilatado, quizás no haga falta realizar otros procedimientos. Si el estrechamiento se debe al reflujo de ácido, hay medicamentos que reducen la necesidad de realizar otros procedimientos.