

# Tratamiento del factor RH durante el embarazo

## ¿Qué es el factor Rh?

El factor Rh es una proteína heredada (se transmite de padres a hijos) que puede estar unida a sus glóbulos rojos. Si sus glóbulos sanguíneos tienen esta proteína (como la mayoría de las personas), usted es **Rh positivo**. Si no, usted es **Rh negativo**. Su proveedor de atención médica le hará una prueba de sangre para saber si usted es Rh positivo o Rh negativo.

Ser Rh negativo no es una enfermedad y, por lo general, no afecta su salud. Sin embargo, puede afectar su embarazo.

## ¿Cómo afecta mi embarazo ser Rh negativo?

Si usted es Rh negativo y el papá de su bebé es Rh positivo (o no se conoce el tipo del padre), usted tiene una **incompatibilidad de factor Rh**. Si su bebé es Rh positivo como el padre, su sistema inmune puede tratar los glóbulos sanguíneos del bebé como si fueran invasores dañinos y producir **anticuerpos** contra los glóbulos del bebé. Si estos anticuerpos pasan a su bebé a través de la placenta, empiezan a destruir los glóbulos sanguíneos del bebé.

Los anticuerpos también pueden tener estos efectos:

- **En su bebé**, esto puede causar una condición médica llamada **enfermedad hemolítica inducida por Rh**. Los efectos de esta enfermedad pueden ir desde una anemia leve e ictericia hasta una discapacidad intelectual o, incluso, la muerte.
- Los anticuerpos seguirán presentes **en usted** durante el resto de su vida. Pueden afectar a cualquier bebé que usted conciba en el futuro. También podrían causarle problemas graves si alguna vez necesitará una transfusión sanguínea de emergencia.

## ¿Qué debo hacer ahora?

- 1 Tome la decisión junto a su médico sobre si le deben aplicar una inyección de globulina inmune Rho(D).
- 2 Si se le aplica una inyección de globulina inmune Rho(D), pida que realicen pruebas a la sangre de su bebé después del nacimiento. Si su bebé tiene sangre Rh positivo, a usted se le deberá aplicar una segunda inyección.
- 3 Hable con su médico sobre cualquier pregunta o inquietud que tenga.

## ¿Cómo se trata una incompatibilidad de factor Rh?

Si usted y el padre de su bebé tienen una incompatibilidad de factor Rh, su proveedor de atención médica le puede recomendar una inyección de un medicamento llamado **inmunoglobulina Rho(D)**.

Si se le aplica una inyección en el momento oportuno, durante o después del embarazo, puede disminuir el riesgo de que su bebé tenga una enfermedad hemolítica. Es mejor que se le aplique la inyección de Rho(D) durante el embarazo antes de que su cuerpo haya empezado a producir anticuerpos contra los glóbulos sanguíneos de su bebé. Por lo general, se aplica alrededor de la semana 26 a la 28 del embarazo.

### Una inyección de este medicamento:

- **Detiene la producción de anticuerpos** contra los glóbulos sanguíneos del bebé.
- **Protege a su bebé** contra la enfermedad hemolítica inducida por Rh.
- **Ayuda a protegerla a usted** de producir anticuerpos contra los glóbulos sanguíneos de su bebé durante un embarazo futuro.

## Hablar con su proveedor de atención médica acerca del tratamiento del factor Rh durante el embarazo

La siguiente tabla muestra los posibles beneficios y riesgos del tratamiento del factor Rh durante el embarazo y las alternativas. Hable sobre esto con su proveedor de atención médica y hágale todas las preguntas que tenga.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<p>Una inyección de globulina inmune Rho(D) puede prevenir la enfermedad hemolítica inducida por Rh en su bebé y puede protegerlo contra estos posibles efectos de la enfermedad:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anemia</li><li>• Ictericia</li><li>• Insuficiencia cardíaca</li><li>• Problemas neurológicos tales como discapacidad intelectual, pérdida de la audición, trastornos del habla y del movimiento, y convulsiones.</li><li>• Mortinato o muerte infantil</li></ul>	<p>Cuando una mujer recibe una inyección de globulina inmune Rho(D), no se conocen riesgos para su bebé. Los riesgos y las posibles complicaciones para la mujer son los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dolor o sensibilidad en el lugar de la inyección.</li><li>• Efectos secundarios del medicamento, tales como dolor muscular, dolor de cabeza, sentirse cansada o mareada, y náuseas o vómitos.</li><li>• Reacción alérgica al medicamento.</li><li>• Infección con un virus o una bacteria. (El medicamento se elabora a partir de sangre humana, por lo que, a pesar de que se haya examinado y tratado por seguridad, aún existe un riesgo muy pequeño de contraer una infección transmitida por la sangre).</li></ul>	<p>Puede que una inyección de globulina inmune Rho(D) no esté recomendada si tiene ciertas alergias o condiciones. Puede elegir que no se le aplique la inyección, <b>pero esto no se recomienda debido al posible riesgo para su bebé y los embarazos futuros.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Comprenda que usted no puede posponer su decisión por mucho tiempo.</b> Para que el medicamento funcione, se debe administrar en el momento correcto.</li><li>• Si usted está embarazada y decide no recibir una inyección de globulina inmune Rho(D), <b>se debe controlar a su bebé de forma estricta</b> por si aparece cualquier problema de salud.</li></ul>

### Mi cita de seguimiento

Fecha / Hora: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_

### Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---