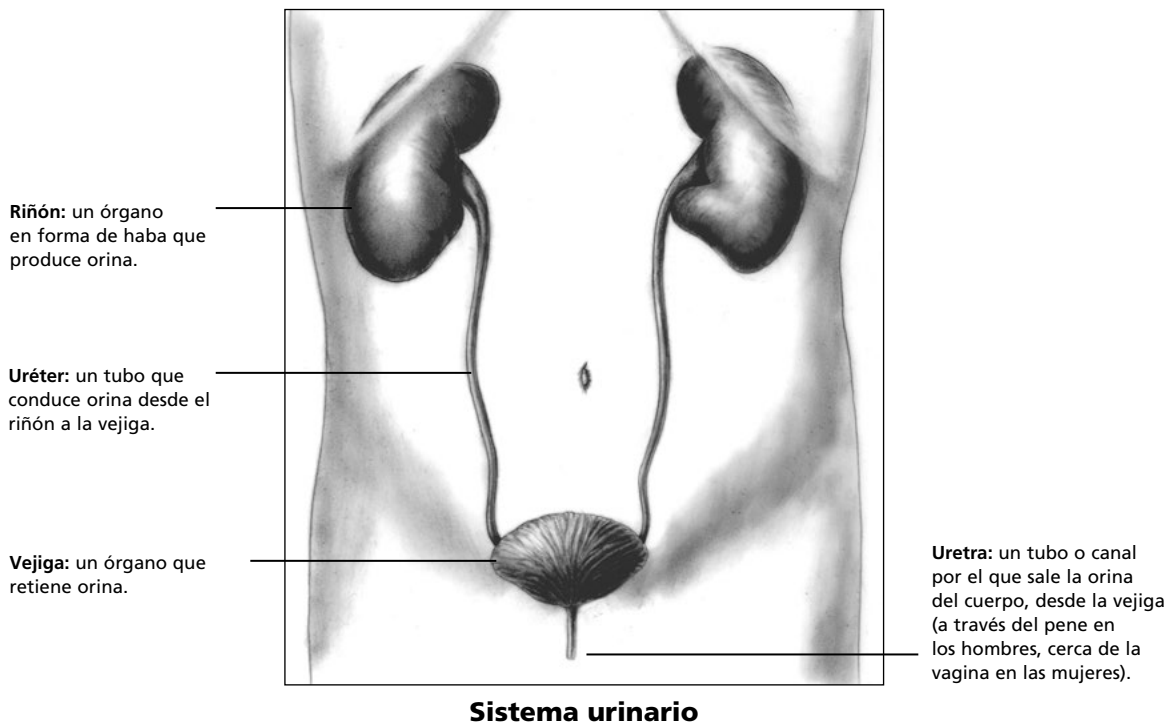


Hablemos ACERCA DE...

Infección de las vías urinarias



La infección de las vías urinarias (o UTI, por sus siglas en inglés) es una de las infecciones más comunes en los niños. Esta infección afecta los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra (vea la imagen del sistema urinario). En los niños, afecta con más frecuencia a la vejiga y los riñones. La **cistitis** es la infección de la vejiga. La **pielonefritis** es la infección de los riñones.

Por lo general, la UTI ocurre a causa de bacterias (gérmenes) que entran a las vías urinarias a través de la uretra. La infección puede causar dolor cuando el niño orina (hace pipí). Los baños de burbujas, los champús o no cambiar los pañales con la suficiente frecuencia también pueden provocar dolor al orinar y, a veces, también una UTI debido a que las sustancias químicas en ellos irritan la uretra cuando el niño se sienta en el agua. A veces, los niños nacen con una obstrucción o retención del sistema urinario que puede hacer más fácil que se presenten infecciones.

Las infecciones de las vías urinarias ocurren con más frecuencia en niños de entre 2 y 6 años de edad, y se presentan más en las niñas que en los niños. Es posible que los bebés menores de 4 meses de edad con una UTI necesiten recibir tratamiento en el hospital. El niño puede requerir de radiografías después del diagnóstico de la UTI.

¿Qué sucede en la infección de las vías urinarias?

Los síntomas varían según la edad del niño:

Bebés:

- Mala alimentación
- Vómito
- Somnolencia, inactividad y más irritabilidad
- Fiebre de más de 101 °F (38 °C)
- Diarrea

Niños mayores:

(Los síntomas pueden estar más localizados)

- Dolor o ardor al orinar
- Orina con sangre
- Orina a menudo pero poco
- Orina de color oscuro o con mal olor
- Sensación de tener que orinar todo el tiempo
- Dolor en el abdomen o la espalda
- Fiebre

Su niño puede empezar a mojar la cama por las noches o su ropa interior durante el día aún si ya sabe ir al baño. La mitad de los niños con una UTI no presentan síntomas o solamente síntomas leves.

Usted debe recolectar una muestra de orina limpia para saber si su niño tiene una infección de las vías urinarias. Su enfermera le dirá cómo hacerlo. También puede consultar los folletos *Hablemos acerca de... Muestra de orina limpia para niños y Hablemos acerca de... Muestra de orina limpia para niñas*. La enfermera de su niño puede usar un catéter si no es posible obtener una muestra limpia en casa.

La orina se observa bajo el microscopio en busca de pus y bacterias. Después, el personal del laboratorio hace crecer gérmenes en la orina para saber qué antibiótico puede matar a las bacterias. El antibiótico adecuado se puede recetar una vez que se conoce el tipo de bacteria.

¿Cómo puedo ayudar a mi niño a evitar la infección de las vías urinarias?

- Enséñele a su niño a mantenerse limpio. A las niñas se les debe enseñar a limpiarse de adelante hacia atrás, sobre todo después de evacuar (hacer popó).
- Trate de evitar líquidos fuertes de limpieza que puedan irritar la uretra de su niño y fomentar el crecimiento de las bacterias.

- Haga que su niño orine después de cada baño de tina.
- Las mujeres sexualmente activas deben orinar después de tener relaciones sexuales.
- Algunos niños tienen UTIs recurrentes y pueden necesitar antibióticos a diario para evitar más infecciones.

¿Cómo tratará el médico la infección de las vías urinarias?

El médico le recetará antibióticos a su niño si tiene una UTI. Es muy importante darle el medicamento a su niño según las indicaciones del médico y asegurarse que termine todo el tratamiento. Dele a beber muchos líquidos a su niño y pídale que siga las instrucciones del médico mientras toma el antibiótico. Llame al médico de su niño para que le de más instrucciones si los síntomas continúan.

Su médico quizá pida que hospitalicen a su niño para darle antibióticos por vía intravenosa en lugar de píldoras. Su médico le dirá si esto es necesario.

Llame a su médico si...

- Hay sangre en la orina de su niño
- Su niño se ve muy enfermo
- Su niño sólo puede orinar en cantidades muy pequeñas
- Su niño aún tiene fiebre o dolor al orinar 48 horas después de comenzar los antibióticos
- Su niño empeora con el medicamento
- Su niño presenta erupción en la piel después de comenzar el medicamento