

# Cateterismo cardíaco

## ¿Qué es?

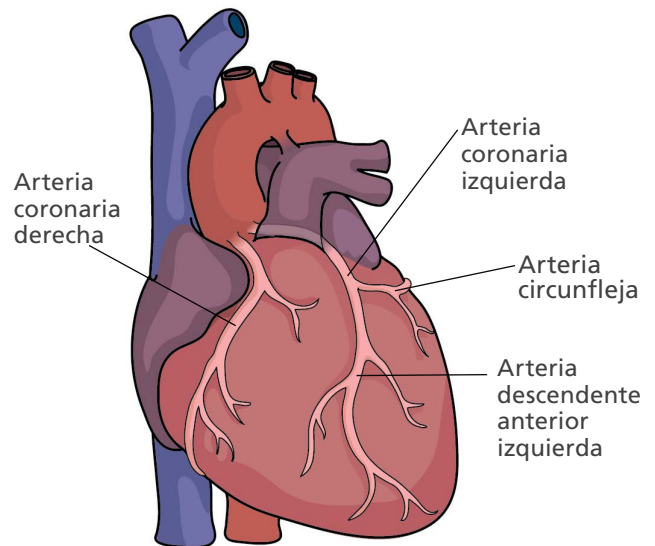
En un cateterismo cardíaco, el médico inserta un tubo largo y flexible denominado **catéter** en un vaso sanguíneo de la ingle, el brazo o la muñeca. Luego lo hace avanzar hasta llegar al corazón.

Este procedimiento permite al médico observar si el corazón bombea bien, revisar las arterias que lo alimentan y examinar las válvulas cardíacas. También se le denomina cateterismo del corazón o **angiografía**.

## ¿Por qué lo necesito?

- **El cateterismo cardíaco brinda a los proveedores de cuidados de la salud información detallada acerca del corazón.** Se utiliza para evaluar problemas que impiden que el corazón funcione correctamente, como la insuficiencia cardíaca o la valvulopatía. También sirve para diagnosticar la **arteriopatía coronaria (CAD, por sus siglas en inglés)**. La arteriopatía coronaria es el estrechamiento de las arterias que suministran sangre y oxígeno al corazón.
- **El cateterismo cardíaco puede ayudar al médico a diagnosticar y evitar problemas.** La angiografía permite al médico diagnosticar el problema para poder tratarlo antes de que cause más daños.

En el cateterismo cardíaco se pueden examinar las obstrucciones de las arterias que alimentan el corazón.



## Charla con el médico

En el cuadro siguiente se enumeran los posibles beneficios, los riesgos y las alternativas más comunes de este procedimiento. En su situación médica particular pueden existir otros riesgos y beneficios. No tema hacer preguntas ni hablar con el médico acerca de sus inquietudes.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Información útil para el diagnóstico.</b> El cateterismo cardíaco brinda al médico información más detallada que otras pruebas.</li> <li>• <b>Recuperación más rápida.</b> El procedimiento no requiere de una incisión (corte) grande ni de anestesia general (medicamento para dormir al paciente).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entumecimiento o debilidad en la pierna durante las horas posteriores (poco frecuente)</li> <li>• Sangrado o infección en el sitio donde se insertó el catéter (poco frecuente)</li> <li>• Reacción adversa al colorante de contraste (muy poco frecuente)</li> <li>• Disminución del funcionamiento del riñón (insuficiencia renal en casos poco frecuentes). Informe al médico o al angiografista si padece enfermedad renal o diabetes</li> <li>• Exposición a la energía de rayos X, lo que puede aumentar levemente el riesgo de padecer cáncer durante la vida (para más información, vea la <i>Guía para comprender la radiación de Intermountain</i>)</li> <li>• Daños a la arteria o al músculo cardíaco (sumamente poco frecuente)</li> <li>• Ataque cardíaco o accidente cerebrovascular (sumamente poco frecuentes y por lo general no los provoca el procedimiento en sí)</li> <li>• Complicaciones imprevistas</li> </ul>	<p>El cateterismo cardíaco es la <b>mejor manera de obtener información precisa</b> acerca de las arterias o las válvulas cardíacas. Las siguientes son otras pruebas que se pueden hacer:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Electrocardiograma</li> <li>• Ergometría</li> <li>• Cardiotomografía</li> <li>• Resonancia magnética cardíaca</li> </ul> <p>Si tiene alguna inquietud acerca del cateterismo cardíaco, consulte con el médico.</p>

## ¿Cómo me preparo?

- Siga las indicaciones que el médico le brinde acerca de los medicamentos.** Puede que se le pida que deje de tomar anticoagulantes o que modifique los medicamentos que tome para la diabetes. Siempre consulte con el médico antes de dejar de tomar un medicamento.
- Pídale a alguien que lo lleve.** Tendrá que haber un adulto responsable que lo lleve a casa después.
- Siga las instrucciones del médico respecto a los alimentos.** Tal vez el médico o el personal de enfermería le indiquen que no ingiera ni beba nada después de la medianoche del día anterior al procedimiento.
- Dígale al médico** si tiene un resfriado, una gripe u otra enfermedad el día del procedimiento.
- Traiga consigo una lista de todos los medicamentos que tome.** Anótelos todos, incluso los medicamentos de venta sin receta (como jarabe para la tos o píldoras para la alergia), hierbas, suplementos y vitaminas.
- Informe al médico si es alérgico** a algún medicamento o colorante.

## ¿Qué sucederá durante el procedimiento?

El procedimiento tarda aproximadamente una hora. Usted estará tranquilo, pero despierto, ya que se le podría pedir que respire hondo o que tosa. Esto es lo que sucederá:

- El médico adormecerá la zona donde se insertará el catéter.
- El médico le insertará una vaina (una funda plástica corta) en un vaso sanguíneo.
- El catéter se colocará dentro de la vaina y se hará avanzar hasta llegar al corazón.
- El médico inyectará un colorante de contraste por el catéter. Se emplearán rayos X para mostrar el colorante de contraste en una pantalla.
- El catéter se retirará y se extraerá la vaina. Es posible que el sitio se cierre con punto de sutura o un dispositivo de cierre.

## ¿Qué sucederá después?

- A usted se le trasladará a una unidad de recuperación. Es posible que deba permanecer acostado de 4 a 8 horas.
- El sitio de inserción podría mantenerse presionado para evitar que sangre.
- Puede que sienta la pierna entumecida o débil por un breve lapso. Se tomarán medidas especiales para garantizar su seguridad cuando se levante por primera vez. Si tiene la pierna entumecida y siente deseos de orinar, quizá no sea seguro que camine hasta el baño, por lo que tendrá que usar un orinal o chata.
- Tal vez deba tomar mucho líquido para eliminar el colorante de contraste del organismo.

## ¿Qué sucederá cuando regrese a casa?

- **Durante las primeras 48 horas:** Esté atento a cualquier inflamación o sangrado. Habrá moretones o hematomas en la zona, que deberán desaparecer en aproximadamente una semana. Evite agacharse o ponerse en cuclillas. No haga actividades intensas como subir escaleras, correr ni levantar objetos de más de 20 libras o 9 kg. Camine durante 5 a 10 minutos, 4 o 5 veces por día. Intente no estreñirse.
- **Cuidado de la zona de punción:** Evite los baños calientes, los jacuzzis y las piscinas durante los primeros 5 días o hasta que la herida haya cerrado. Puede tomar una ducha después de las primeras 24 horas (1 día), pero no deje que el agua caiga sobre el sitio. Si el sitio se encuentra sellado con un dispositivo especial de cierre, pregunte al médico a qué debe estar atento. En algunos casos, es posible que tenga que retirar un apósito o una almohadilla.
- **Regreso al trabajo:** Puede regresar al trabajo cuando el médico lo autorice.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Siente frío o entumecimiento en el brazo o la pierna donde se insertó el catéter.
- El sitio de inserción le sangra o le duele mucho, o los hematomas (moretones), el enrojecimiento o la inflamación empeoran.
- Tiene fiebre superior a 38 °C (100° F).
- Siente dolor o molestias en el pecho. Si son graves y no se alivian con medicamentos para el dolor de pecho, llame al 911.

Cardiac Catheterization

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2005–2016 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications F50325-10/16 (Last reviewed -10/16) (Spanish translation 11/09, 09/11, 11/16 by Lingotek, Inc.)