

# Hablemos Acerca De...

## Las transfusiones de sangre

Una transfusión de sangre es un procedimiento en el que la sangre humana donada o parte de ella se coloca en el torrente sanguíneo del niño. Las partes de la sangre incluyen:

- Glóbulos rojos (llevan el oxígeno a través del cuerpo)
- Plaquetas (ayudan a detener hemorragias)
- Plasma (líquido que transporta glóbulos rojos y plaquetas a través del cuerpo y ayuda a detener hemorragias)

El niño podría recibir algunos o todos de estos hemoderivados a través de una transfusión.

### ¿Por qué el niño necesita una transfusión de sangre?

Podría necesitarla si tiene:

- Pérdida de sangre durante una cirugía
- Pérdida de sangre durante un accidente grave
- Una afección médica en la que el cuerpo no produce suficiente cantidad de ciertos componentes de la sangre (anemia, leucemia, hemofilia o anemia drepanocítica)

### ¿Cómo se realiza una transfusión?

Durante una transfusión:

- El proveedor de atención médica hablará con usted acerca de la transfusión y le pedirá que firme un formulario de consentimiento. El niño podrá recibir la transfusión en una clínica ambulatoria, en una sala del hospital o en el quirófano.
- Recibirá la sangre a través de un IV (línea intravenosa), un tubo pequeño que ingresa a la vena, normalmente del brazo. (A un recién nacido le pueden introducir la línea IV en el brazo, la pierna, la cabeza o el cordón umbilical). Si el niño tiene un catéter venoso central (línea central o puerto), recibirá la transfusión por esa vía.

- El proveedor cuelga la bolsa plástica con los hemoderivados en un portasueros y la sangre fluye de la bolsa a la línea IV del niño. La línea IV puede estar conectada a una bomba, la cual controla el ritmo de la transfusión.

Un proveedor de atención médica comprueba los signos vitales del niño frecuentemente durante la transfusión para asegurarse de que no sufre una reacción alérgica al hemoderivado.

### ¿Cuánto tiempo demora la transfusión de sangre?

Una transfusión de sangre suele demorar entre 1 y 3 horas, según la cantidad de sangre y los componentes que el niño necesita. La transfusión de plaquetas o plasma suele demorar cerca de 1 hora. La transfusión de glóbulos rojos suele demorar cerca de 3 horas.



### ¿Cuánta sangre recibe el niño durante una transfusión?

La cantidad de sangre depende de su tamaño y de cuánta sangre haya perdido. Los bebés suelen necesitar poca cantidad de sangre. En general, reciben una cucharada de sangre por cada libra de peso. Por ejemplo, un bebé que pesa 6 libras puede recibir una transfusión de 6 cucharadas de sangre.

## ¿De dónde viene la sangre?

La sangre que se utiliza en las transfusiones suele proceder de donantes voluntarios. Sin embargo, la familia y los amigos también pueden donar sangre para un paciente específico si los tipos de sangre son compatibles. Esto se llama donación directa y requiere una orden específica del médico. Los amigos deben donar al menos con 7 días de antelación para analizar la sangre antes de transfundirla.

Nota: En muchas situaciones, el niño puede necesitar una transfusión de sangre rápido y de forma inmediata. Por una cuestión de tiempo, la donación directa no sería posible en este caso. Si amigos y familiares no pueden ofrecer una donación directa, pueden contribuir donando sangre en el banco de sangre local.

## ¿Son seguras las transfusiones de sangre?

Los centros de recogida de sangre siguen reglas estrictas que aseguran que la sangre donada es segura antes de que el niño la reciba. Ellos:

- Examinan a todos los donantes antes de la donación. Si se considera que una persona tiene alto riesgo de infecciones u otros problemas, no puede donar sangre.

- Realizan pruebas con toda la sangre donada en busca de hepatitis, sífilis, virus linfotrópico humano de células T, virus del Nilo occidental, SIDA y bacterias
- Destruyen toda la sangre que no es segura

La sangre donada también debe ser compatible con la sangre del niño antes de transfundirla. La sangre se divide en 4 tipos (A, B, AB y O) y también tiene tipos Rh positivo y negativo. El niño debe recibir solo hemoderivados compatibles con su tipo de sangre.

## ¿Cuáles son los riesgos de una transfusión de sangre?

Aunque la mayoría de los problemas asociados con las transfusiones son raros, el niño podría tener:

- Demasiado fluido en los vasos sanguíneos (en general, se puede prevenir al administrar de forma lenta la transfusión)
- Una infección a partir de un germen en la línea IV o un germen no detectado en el donante de sangre
- Una reacción hemolítica (un problema raro en el que la sangre se descompone demasiado rápido y las células se liberan directamente en el torrente sanguíneo).
- Una reacción alérgica a la sangre donada, que incluye fiebre, erupción y una baja de la presión arterial

## ¿Cuándo debería llamar al proveedor de atención médica del niño?

Llámelo si observa algunos de estos síntomas después de la transfusión:

| Dentro de las pocas horas de la transfusión  | Dentro de las 2 semanas de la transfusión  | Hasta 6 meses después de la transfusión   |   |
|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Ronchas</li><li>• Comezón</li><li>• Escalofríos</li><li>• Fiebre</li><li>• Náuseas o vómitos</li><li>• Cara sonrojada</li><li>• Sarpullido de piel</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Inflamación o dolor cerca del lugar de la transfusión</li><li>• Falta de aire o problemas respiratorios</li><li>• Orina color rojo o marrón</li><li>• Dolor de espalda, de pecho o abdominal</li><li>• Mareos o desmayos</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Fatiga en aumento</li><li>• Orina color rojo o marrón</li><li>• Falta de aliento</li><li>• Ictericia (piel u ojos amarillentos)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ictericia</li><li>• Náuseas o vómitos</li><li>• Orina de color oscuro</li><li>• Fatiga en aumento</li></ul> |

