

Colocación de un marcapasos

¿Qué es un marcapasos y por qué lo necesito?

Un marcapasos es un dispositivo pequeño que corrige su ritmo cardíaco. El marcapasos se usa para corregir:

- **Un daño en el nódulo sinusal** que hace que se impulse lentamente, y por lo general es causado por el envejecimiento o las enfermedades cardíacas.
- **Un problema con las señales eléctricas** que se desplazan por el corazón.
- **Un ritmo cardíaco irregular o lento** a causa de una insuficiencia cardíaca o de los medicamentos que debe tomar para el corazón (como betabloqueadores)

Estos problemas pueden causar síntomas como mareos, aturdimiento, falta de aliento, cansancio o desmayos.

¿Cuáles son los posibles beneficios, riesgos y complicaciones de un marcapasos?

En la siguiente tabla se enumeran los posibles beneficios, riesgos y complicaciones más comunes de este procedimiento. Otros beneficios y riesgos pueden aplicarse en su situación médica individual. Hable con su médico acerca de estos riesgos y beneficios. Asegúrese de hacer las preguntas que pueda tener.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> • Alivio de los síntomas como mareos o desmayos • Mayor suministro de oxígeno al cuerpo, lo que puede aliviar la falta de aliento o la fatiga. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sangrado o infección donde se insertó el generador de pulsos del marcapasos. • Problemas relacionados con la anestesia. • Daño en nervios o vasos sanguíneos. • Problemas causados por dispositivos electrónicos 	<ul style="list-style-type: none"> • Actualmente, no hay alternativa a un marcapasos si tiene un ritmo cardíaco reducido. • Si su ritmo cardíaco es muy rápido o el músculo cardíaco está debilitado, su médico puede considerar el uso de un desfibrilador cardioversor implantable (ICD, por sus siglas en inglés) en lugar de un marcapasos.



¿Qué debo hacer ahora?

- 1 Organice para ausentarse del trabajo o la escuela.** Puede volver al trabajo o la escuela cuando su médico diga que está bien; por lo general, después de una semana aproximadamente.
- 2 Informe a su médico acerca de todos los medicamentos que toma.** Esto incluye los medicamentos recetados, los medicamentos sin receta (como las píldoras para la alergia o los jarabes para la tos), los inhaladores, los parches, las vitaminas y los remedios herbales.
- 3 Siga las instrucciones de su médico respecto a sus medicamentos.** Se le puede pedir que deje de tomar anticoagulantes (a veces llamados “adelgazadores de la sangre”) antes del procedimiento.
- 4 Prepare el traslado.** Necesitará que alguien lo traslade hacia y desde el hospital.
- 5 Siga todas las instrucciones sobre cuándo dejar de comer y beber antes del procedimiento.** Esto es para ayudar a evitar problemas con la anestesia. Si no sigue las instrucciones, es posible que el procedimiento tenga que postergarse.

¿Qué tipos de marcapasos están disponibles?

Hay 2 tipos de marcapasos:

- 1 **A demanda.** Estos marcapasos se ajustan para un ritmo cardíaco determinado, y se encienden solo cuando su ritmo cardíaco está por debajo de esta frecuencia.
- 2 **Sensible a la frecuencia.** Estos marcapasos pueden vigilar la respiración, la temperatura sanguínea y otros factores. Usa estos factores para cambiar su ritmo cardíaco dependiendo en que tan activo esté usted.

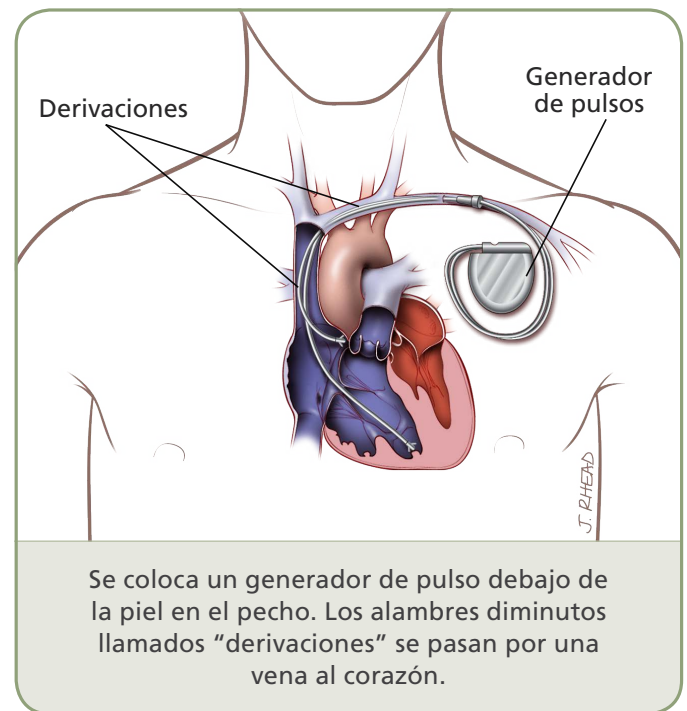
¿Cuáles son las partes de un marcapasos?

Un marcapasos tiene 2 partes:

- 1 **Generador de pulsos.** Está compuesto por una batería y circuitos que crean impulsos eléctricos de baja energía. El generador es un poco más grande que una moneda de 25 centavos y tiene un grosor inferior a 1/4 de pulgada.
- 2 **Cables.** Los cables son alambres aislados delgados que envían impulsos eléctricos al corazón.
 - Un **marcapasos de una sola cámara** utiliza un cable para enviar impulsos a las cavidades superior o inferior del corazón.
 - Un **marcapasos de doble cámara** utiliza dos cables, uno en la cavidad superior y otro en la cavidad inferior.
 - Un **marcapasos biventricular** tiene tres cables. Se colocan en la cavidad superior derecha, la cavidad inferior derecha y la cavidad inferior izquierda.
 - Algunos marcapasos, que se llaman **marcapasos sin cables**, están compuestos por una batería pequeña y chips de computadora sellados en una pequeña caja del tamaño aproximado de una batería AAA. Se colocan directamente en la cavidad inferior derecha del corazón y envía señales directamente al músculo cardíaco, sin cables.

¿Qué sucede durante el procedimiento?

Usted estará relajado pero despierto durante el procedimiento. El medicamento para adormecer se inyecta en el área donde se coloca el generador de pulsos. Se hace una pequeña incisión (corte) en la piel debajo de la clavícula. Esto crea un “bolsillo” para el generador de pulsos.



Si le van a colocar un marcapasos con cables:

- 1 Se inserta una aguja en una vena en la parte superior del tórax para insertar cada derivación. El médico utiliza la guía de rayos X para mover la derivación a través de la vena hacia su corazón.
- 2 Se prueba cada derivación para asegurarse de que estén en el lugar correcto. Los cables se pueden mover una o dos veces, y se pueden volver a probar cada vez, hasta que queden perfectamente posicionados.
- 3 El generador de pulso se conecta a los cables y se inserta en el “bolsillo” en la piel debajo de la clavícula.

Si le van a colocar un marcapasos sin cables:

- 1 El marcapasos se lleva a su lugar con un tubo delgado y flexible llamado catéter, que se inserta a través de un vaso sanguíneo en la ingle.
- 2 El médico usa rayos X como guía para mover el marcapasos a través de la vena hacia su corazón.

Una vez en su lugar, el marcapasos se ajusta al ritmo que su corazón necesita. El equipo médico también podrá hacer otros ajustes. Probablemente, los escuchará diciendo números entre ellos mientras hacen esto. También, le pueden pedir que respire profundamente.

La incisión (si se le hace una) se cierra con cinta adhesiva (pegamento) o puntos de sutura y será trasladado a la sala de recuperación. En el caso de los marcapasos sin cables, se coloca un dispositivo de cierre especial en el sitio de inserción para ayudar a prevenir el sangrado.

¿Qué sucede después del procedimiento?

Probablemente, pasará la noche en el hospital para que el equipo de atención médica pueda vigilar su ritmo cardíaco. A la mañana siguiente, se le revisará su marcapasos para asegurarse que esté funcionando como se esperaba.

¿Qué cuidados debo tener en mi casa?

Medicamento

Tome todos los medicamentos exactamente como se lo indicó el médico.

Actividad

Ya sea para un marcapasos con cables, como para un marcapasos sin cables:

- **Tome caminatas cortas (de 5 a 10 minutos) 4 o 5 veces al día.** Esto lo ayudará a evitar el estreñimiento.
- **No levante ningún objeto que pese más de 20 libras (9 kg)** hasta que su médico lo autorice.
- **Pregúntele a su médico cuándo puede volver a tener relaciones sexuales.** Es posible que deba evitar las relaciones sexuales durante la primera semana, aproximadamente. Por lo general, la actividad del marcapasos no interferirá con la actividad sexual después de los primeros 7 días.

En el caso de los marcapasos con cables:

- **Mantenga el brazo quieto durante los primeros días.** Es posible que deba usar un cabestrillo durante las primeras 24 a 48 horas (1 a 2 días). No levante el brazo por encima del nivel del hombro en el lado donde tiene el marcapasos, hasta que su médico diga que está bien, generalmente en 1 y 2 semanas.
- **No conduzca y no realice ninguna actividad que implique levantar los brazos,** como golf, bolos, tenis, natación o buceo hasta que su médico diga que está bien.
- **No realice ninguna actividad que pueda golpear o sacudir el sitio donde se colocó el marcapasos,** como practicar deportes de contacto, usar un martillo neumático o disparar un rifle, hasta que su médico lo autorice.
- **Haga los ejercicios que le indicaron** para ayudarlo a aumentar el rango de movimiento de su brazo gradualmente.

En el caso de los marcapasos sin cables: evite agacharse o ponerse en cuclillas, o las actividades intensas como subir escaleras o correr.

Cuidados de la herida

Ya sea para un marcapasos con cables, como para un marcapasos sin cables:

- **Vigile si aparece hinchazón o sangrado.** El sitio puede tener moretones, pero esto debería desaparecer mas o menos en una semana.
- **Mantenga la incisión limpia y seca.** No se bañe en tina, no nade ni se sumerja en una tina de agua caliente hasta que su médico lo autorice. Puede tomar una ducha después de 24 horas (1 día), pero no permita que le salpique en el sitio de la incisión. Cubra la incisión con plástico si se ducha.

En el caso de los marcapasos con cables:

- **No frote el sitio.** Límpielo con un antiséptico como lo indicó su médico. Si el apósito se moja o ensucia, quítelo y limpie el lugar con antisépticos o jabón y agua, según las indicaciones de su médico. No use cremas, ungüentos o lociones en el sitio.
- **No aplique ningún líquido, pomada ni ningún otro producto al adhesivo (pegamento) que tiene en la piel.** No rasque, frote ni moleste el adhesivo. Permanecerá en su lugar durante 5 a 10 días, luego se caerá naturalmente de la piel.
- **Vista ropa suelta.** Si necesita usar un sostén, coloque una almohadilla de gasa sobre el generador de pulso para reducir el roce con los puntos de sutura.
- **Es posible que sienta algo de dolor** durante los primeros días y tenga una ligera hinchazón durante 2 a 4 semanas, aproximadamente.



¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame a su médico si tiene:

- Enrojecimiento, hinchazón o secreción alrededor de la herida
- Una herida que se abre o no cicatriza
- Fiebre superior a 101 °F (38 °C)
- Dolor en las articulaciones, rigidez o debilidad en su brazo
- Desmayo o sensación de mareo
- Ritmo cardíaco muy rápido o muy lento
- Hinchazón en las manos o los tobillos
- Cansancio o fatiga que no desaparece
- Hipo que no desaparece
- Dolor o sensación palpitante en el pecho
- Contracción en los músculos de su pecho y abdomen

Vivir con un marcapasos

Haga que las personas sepan que

- **Lleva consigo su tarjeta de identificación en todo momento.** Su tarjeta de identificación le proporcionará información importante a sus proveedores de atención médica en caso de emergencia. También será útil si el marcapasos activa una alarma.
- **Informe a todos los demás proveedores de atención médica.** Deben saber que tiene un marcapasos antes de realizar cualquier procedimiento que involucre agujas o incisiones.
- **Informe a su dentista.** Su dentista puede evitar el uso de dispositivos que producen campos electromagnéticos que pueden interferir con el dispositivo.

Proteja el generador de pulso

- **Evite que algo golpee o frote el dispositivo.** Tenga cuidado con los deportes de contacto u otras actividades que puedan sacudir el generador de pulso debajo de su piel.
- **Evite los campos electromagnéticos fuertes.** Manténgase alejado de:
 - Equipo de imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés)
 - Equipos de soldadura por arco, equipos industriales y hornos de inducción.
 - Líneas eléctricas de alta tensión o torres de telecomunicaciones
 - Motores de combustión. No se incline sobre el capó de un automóvil en marcha, ni toque la bujía o el distribuidor en un automóvil o cortadora de césped en marcha.
- **No se detenga en los dispositivos de detección antirrobo** en las entradas de las tiendas o edificios. Camine a través de ellos a un ritmo normal.
- **Tenga cuidado con su teléfono celular o reproductor de MP3.** Manténgalo a una distancia de 6 a 12 pulgadas del marcapasos. Sostenga el teléfono celular en la oreja opuesta y no mantenga el teléfono o el reproductor en el bolsillo de su camisa.
- **Las computadoras y los electrodomésticos pequeños son seguros** siempre que estén en buen estado de funcionamiento y conectados a tierra.

El escáner del aeropuerto es seguro

Los dispositivos de detección pueden activar una alarma, pero no dañarán el marcapasos. Si activa una alarma, muestre la identificación de su dispositivo. Pídeles que no usen un escáner portátil, ya que tiene un imán.

Monitoreo y mantenimiento

- **Citas de seguimiento.** Su médico le pedirá que programe citas de seguimiento. Para verificar el marcapasos, tendrá varios tipos de pruebas. Por ejemplo, el programador de un marcapasos (como una pequeña computadora portátil) verificará su dispositivo mediante el uso de una vara colocada sobre el marcapasos. Su médico también podría ajustar la configuración del marcapasos.
- **Comprobación del marcapasos por teléfono.** Se puede usar un transmisor en casa para enviar las señales del marcapasos a su médico.
- **Cambiar la batería.** La vida media de la batería es de 5 a 10 años. Las citas de seguimiento le indicarán a su médico si esto es necesario.
- **Cambiar las derivaciones.** En casos raros, las derivaciones pueden romperse. Su médico revisará los cables y los reemplazará de ser necesario.



Preguntas para mi médico

Pacemaker Placement

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2008-2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS0365-09/18 (Last reviewed - 09/18) (Spanish translation 11/18 by inWhatLanguage)