

# Hablemos Acerca De...

## Alargamiento del tendón de Aquiles

### ¿Qué es el tendón de Aquiles?

El **tendón de Aquiles** se encuentra detrás del talón y el tobillo. Es una banda tendinosa que conecta el músculo de la pantorrilla al hueso del talón. Permite que el pie apunte y se flexione.

Su niño podría tener el tendón de Aquiles o el músculo de la pantorrilla demasiado corto o rígido. Podría deberse a una lesión o a la forma en que se desarrolló el tendón al nacer o después del nacimiento. El tendón rígido puede causar problemas para caminar.

El **alargamiento del tendón de Aquiles** es una cirugía que puede ayudar a su niño a caminar mejor.

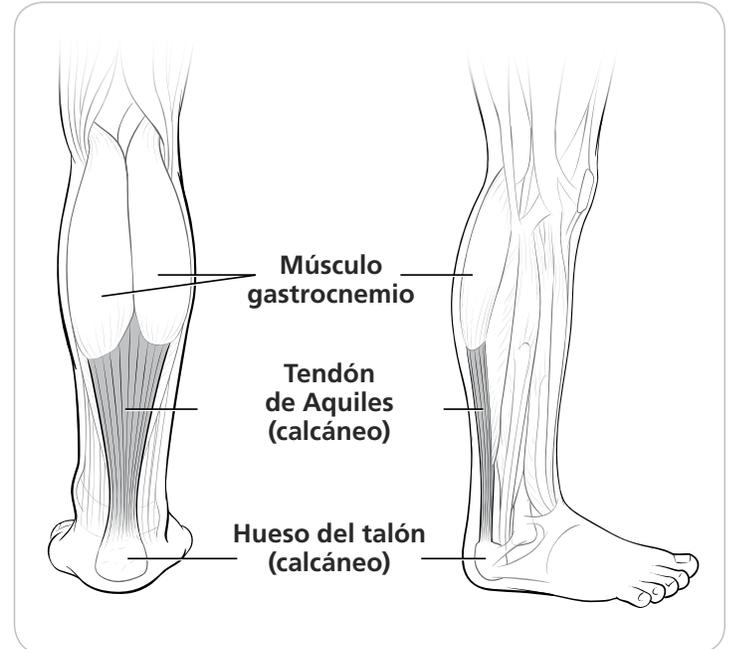
### ¿Qué sucede después de la cirugía?

Después de la cirugía, se coloca un yeso en la pierna de su niño. Esto evitará que su niño mueva la pierna y protegerá el área de la cirugía hasta que esta sane. La capa interna del yeso tiene un relleno de algodón suave que protege la piel. El yeso en sí puede estar hecho de yeso o fibra de vidrio.

### ¿Cuándo y qué puede comer mi niño?

Una vez que su niño se despierte del procedimiento, dele dieta líquida de fácil digestión. La dieta líquida puede ser Pedialyte, agua, jugo de manzana, Gatorade, Popsicles y gelatina sencilla. La mayoría de los bebés pueden tomar un biberón o reanudar la lactancia.

Después de salir del hospital, su niño debe comer alimentos suaves de fácil digestión. Evite alimentos altos en grasa o grasosos, como hamburguesas y pizza, durante 24 horas después de la cirugía.



### ¿Cómo le ayudo con las náuseas y los vómitos?

Los medicamentos que le aplicaron a su niño durante la cirugía le pueden causar malestar estomacal (náuseas). Es posible que tenga vómitos por 24 horas después de la cirugía. En ocasiones, las salidas en coche o el medicamento para el dolor pueden causar náuseas.

Usted puede ayudarlo a controlar las náuseas diciéndole que se quede recostado y se mueva poco. Si su niño tiene náuseas y vómito, dele dieta líquida. Después dele lentamente cantidades pequeñas de alimentos suaves de fácil digestión hasta que pueda comer su dieta normal. Si su niño vomita, espere de 30 a 60 minutos hasta que se estabilice su estómago antes de comenzar de nuevo con la dieta líquida.

**Es muy importante que su niño beba líquidos después de la operación para evitar que se deshidrate** (lo que ocurre cuando el organismo no tiene suficiente líquido). Está bien si no come alimentos sólidos por uno o dos días. Si el vómito persiste o continúa por varias horas, llame al médico para que le dé instrucciones.

## ¿Cómo sabré si mi niño está bebiendo suficiente líquido?

Algunas señales de hidratación insuficiente son la orina de color amarillo oscuro, boca seca (sin saliva) y labios agrietados. Además, el punto blando de la cabeza de un bebé se puede hundir. Si nota cualquiera de esos síntomas, dele a beber más líquidos. Su niño debe orinar normalmente dentro de las 24 horas posteriores a la cirugía. Un bebé debe mojar de seis a ocho pañales en un período de 24 horas, y un niño mayor debe orinar cada seis a ocho horas.

## ¿Cómo puedo saber si mi niño siente dolor?

No hay ninguna intervención quirúrgica que sea indolora, pero es importante que su niño se sienta cómodo para que se recupere. Si su niño es mayor, puede hablar con él sobre el dolor y averiguar lo que necesita. Si es pequeño o tiene un retraso del desarrollo, es posible que se queje, lloriquee, haga muecas de dolor, llore, esté irritable o inactivo, no coma o no duerma. En todos los casos, debe reconfortarlo y escuchar lo que le inquiete.

## ¿Cómo puedo ayudar a aliviar el dolor de mi niño?

Para ayudar a controlar el dolor, es importante limitar la inflamación de la pierna. En las primeras 24 a 48 horas después de la cirugía:

- Coloque la pierna operada sobre cojines para que su posición sea más alta que el corazón. Mantenga la rodilla ligeramente doblada para su comodidad.
- Pida a su niño mover los dedos de los pies de vez en cuando durante el día.
- Aplique compresas de hielo al sitio por 20 minutos tres o cuatro veces al día. Coloque las bolsas de hielo a los costados del yeso, no encima. **No permita que el yeso se moje al poner el hielo.**



## ¿Cuándo le debería dar a mi niño medicamentos para el dolor?

**Dele medicamento para el dolor exactamente como se lo indique su médico.** NUNCA le dé medicamentos para el dolor a su niño con el estómago vacío. La comida y los líquidos también ayudan a evitar las náuseas. Su niño necesitará menos medicamentos para el dolor después de dos a tres días. Después, su médico puede sugerir darle Tylenol (acetaminofeno) o Advil (ibuprofeno) para el dolor.

El médico también puede recomendar que tome un medicamento narcótico para el dolor en pastillas o en líquido. Por ejemplo: Norco o Hycet. Norco y Hycet contienen Tylenol, por lo que debe asegurarse de no darle Tylenol a su niño si ya está tomando ese medicamento más fuerte.

## ¿Cómo debo cuidar el yeso de mi niño?

Mantenga el yeso de su niño limpio y seco. No deje que se moje el yeso. El yeso húmedo puede ablandarse y desintegrarse. Además, el relleno húmedo debajo del yeso de fibra de vidrio puede causar erupciones en la piel. Siempre cubra el yeso con una envoltura de plástico para protegerlo cuando su niño vaya a estar cerca del agua, incluso si solamente está lloviendo.

Si el yeso se moja, séquelo con un secador de cabello. Si no logra conservar totalmente seco el yeso con esa técnica, llame al consultorio del cirujano de inmediato.

No introduzca nada dentro del yeso, como un gancho de ropa u otro objeto para rascar a su niño si tiene picazón. Eso podría lastimar la piel, ocasionar una infección o mover el relleno del yeso.

## ¿Cuánta cantidad de secreción es normal?

Con el yeso puesto, no debe verse ninguna cantidad de líquido. Llame al consultorio de su cirujano si ve sangre o líquido que sale del yeso.

## ¿Cuándo se puede retirar el yeso?

Su niño tendrá una cita de seguimiento con el médico para que se le quite el yeso.

## ¿Cuál es la mejor forma de bañar a mi niño?

Bañar a su niño con el yeso puede ser una actividad difícil. Evite que el yeso se moje. El yeso aún se mojará aunque lo cubra con una bolsa de plástico en el momento del baño o la ducha. En lugar de eso, intente bañar a su niño con una toallita y en un lavabo. **Su niño no debe ducharse ni bañarse en tina mientras tenga el yeso.**

Puede preguntarle a su médico dónde comprar una cubierta para el yeso en caso necesario.

## ¿Qué tan activo puede estar mi niño?

Limite las actividades de su niño durante 24 a 48 horas después de la cirugía. Su niño puede aplicar peso sobre la pierna afectada según lo tolere. Si su niño necesita muletas, un fisioterapeuta les enseñará a usted y al niño la manera de usarlas. Su niño debe limitar los deportes o la gimnasia según las indicaciones del cirujano.

## ¿Cuál es el comportamiento normal después de la cirugía?

Es frecuente ver cambios en el comportamiento después de una cirugía. Algunos ejemplos de estos cambios son orinarse en la cama, portarse mal, chuparse el pulgar, cambios en los patrones de sueño y alimentación o tener pesadillas. Asegúrese de reconfortar a su niño y de ayudarlo a sentirse protegido. Comprenda que su rutina se alteró por la cirugía. Ser paciente con su niño lo ayudará a reducir estos cambios. Si duran más de tres o cuatro semanas, llame al médico de su niño.

## ¿Cuándo será mi cita de seguimiento?

Llame a la Clínica de Ortopedia del Primary Children's al **801-662-5600** para hacer una cita de seguimiento en cuanto llegue a casa del hospital.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Debe llamar al médico si su niño tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dolor fuera de control
- Temperatura mayor que 101 °F (38.3 °C)
- Cualquier secreción de la herida
- Aumento de la hinchazón
- Extremidades frías, moradas o pálidas
- Sangrado
- Entumecimiento de los dedos de las manos o los pies
- Señales de deshidratación (boca seca, menos de seis a ocho pañales mojados por día o falta de lágrimas)
- Diarrea excesiva o estreñimiento
- Si usted tiene alguna inquietud

Llame al 911 o vaya a la sala de urgencias más cercana si su niño tiene dolor en el pecho o falta de aliento.

**Consultorio Ortopédico del Primary Children's Hospital: 801-662-5600.**

**Después del horario de atención, llame a la operadora del Primary Children's Hospital: 801-662-1000 y pida hablar con el residente de ortopedia de turno.**

### Notas

---

---

---

---

---

---

*Heel Cord Lengthening*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.