Hablemos
Acerca De…

Clostridium difficile
(C. difficile o C. diff)

Clostridium difficile, también llamado C. difficile, es una bacteria que se encuentra comúnmente en los intestinos. Algunos tipos de C. difficile producen toxinas (una sustancia tóxica), mientras que otros no. Los tipos que producen toxinas enferman a la persona, especialmente si hay grandes cantidades de esta bacteria en los intestinos. La mayoría de las infecciones con C. difficile ocurren en el hospital cuando la persona está tomando antibióticos o después de ello. Las personas también se pueden enfermar por C. difficile semanas después de dejar el hospital y regresar al hogar, o semanas después de la suspensión de los antibióticos. Los antibióticos pueden matar a las bacterias normales en los intestinos. Esto permite que C. difficile crezca en grandes cantidades. Otras razones por las que una persona puede enfermarse por C. difficile es que le hayan practicado una cirugía estomacal o intestinal, haya estado en el hospital por un largo período o tenga una enfermedad grave o algún problema del sistema inmunitario. Las bacterias C. difficile son comunes en el medio ambiente y pueden sobrevivir durante meses sobre superficies que no han sido limpiadas y desinfectadas adecuadamente. Las personas pueden infectarse si tocan objetos contaminados con heces (materia fecal) y luego tocan el área de la boca.

¿Cuáles son los síntomas de C. difficile?

- Diarrea (a menudo con sangre o mucosidad)
- Fiebre
- Náuseas
- Deshidratación (pérdida extrema de fluidos corporales)
- Dolor de estómago, sensibilidad o calambres
- Pérdida del apetito

¿Cómo se diagnostica el C. difficile?

Para saber si su hijo tiene C. difficile, se enviará una muestra de materia fecal al laboratorio a fin de hacerle una prueba. El resultado se obtendrá en aproximadamente 24 a 72 horas.

¿Cómo tratará el médico el C. difficile?

El médico de su hijo recetará medicamentos llamados antibióticos para tratar el C. difficile. Estos antibióticos matan la bacteria y deberán administrarse durante 10 días aproximadamente. Su hijo puede tener colocada una vía intravenosa o IV (un pequeño tubo que entra en la vena) para recibir medicamentos y líquidos.

¿Existen complicaciones por las infecciones con C. difficile?

C. difficile puede producir complicaciones si no se trata con antibióticos y líquidos. Éstas pueden incluir presión arterial baja, desequilibrio en los electrolitos (sal corporal), infección en la sangre, irritación del revestimiento del estómago, bloqueo intestinal y, esporádicamente, puede incluso ocasionar la muerte.

¿Cómo evito las infecciones con C. difficile mientras mi hijo esté en el hospital?

Aun cuando se esté tratando el C. difficile, los gérmenes se pueden propagar a otras personas. Mientras su hijo esté en el hospital, usted y otros cuidadores pueden trabajar juntos para evitar que el C. difficile se propague.

Sus proveedores de cuidados de la salud harán lo siguiente:

- Se lavarán las manos con agua y jabón después de atender a cada paciente. Pueden frotarse una loción a base de alcohol al ingresar a la habitación, pero deben usar agua y jabón después de atender a su hijo. Eso se debe a que la loción a base de alcohol no mata todos los gérmenes C. difficile.

- Usarán guantes y una bata protectora sobre su ropa mientras atienden a su hijo y se los quitarán al salir de la habitación.
- Pondrán a su hijo en aislamiento con "Precauciones para el contacto". Su hijo deberá permanecer en la habitación mientras tenga diarrea para evitar que el C. difficile se propague a otros pacientes. En general, los niños pueden propagar el C. difficile mientras tengan diarrea. En ocasiones, los doctores de enfermedades infecciosas o los que trabajan en la prevención de infecciones en el hospital decidirán si está bien que su hijo salga de su habitación para caminar, o para dar un paseo en una silla de ruedas o carrito. Sin embargo, su hijo no podrá ir al salón de juegos ni a la Zona Siempre Joven (Forever Young), ni a la tienda de regalos ni a la cafetería.
- Pondrán a su hijo en una habitación privada cuando sea posible. Si no hay una disponible, su hijo compartirá una habitación con otros pacientes que tienen la misma enfermedad.
- Limpiarán y desinfectarán con cloro (lejía) el equipo médico y las áreas de contacto frecuente en la habitación del hospital de su hijo. Esta limpieza se realizará cuidadosamente y con frecuencia. El cloro es el desinfectante recomendado para el C. difficile.
- Proveerán antibióticos solamente cuando sean necesarios.

USTED puede hacer lo siguiente:

- Asegurarse de que los proveedores de cuidados de la salud se laven las manos antes y después de atender a su hijo.
- Lavarse las manos con frecuencia, especialmente después de ir al baño, cambiar pañales y antes de comer.
- La familia del paciente no necesita usar guantes ni batas, a menos que así lo instruya el cuidador, siempre y cuando se laven las manos antes de dejar la habitación.

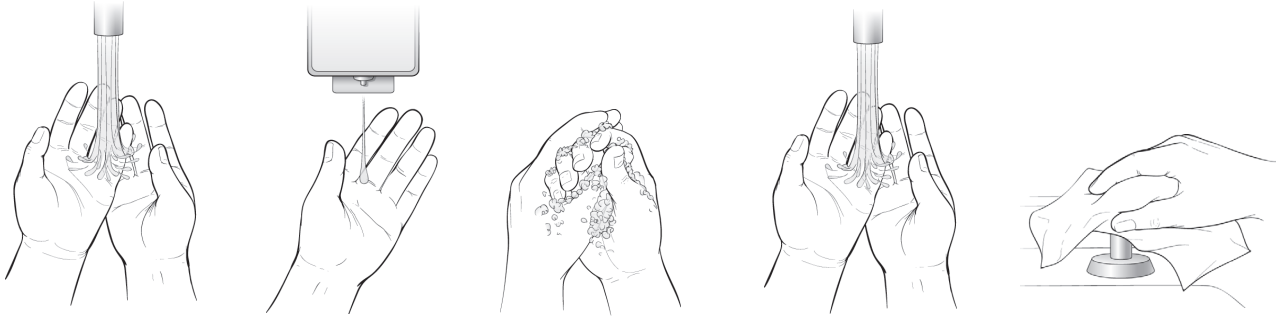
Quienes visiten a su hijo pueden hacer lo siguiente:

- Lavarse las manos muy bien al ingresar a la habitación y antes de salir.
- Los visitantes no necesitan usar guantes ni batas, a menos que así lo instruya el cuidador, siempre y cuando se laven las manos antes de dejar la habitación.

¿Cuándo puede mi hijo volver al hogar?

Un niño con C. difficile generalmente puede volver a casa al detenerse la diarrea. También necesita

Lavado de manos con agua y jabón



Moje sus manos con agua tibia de la llave.

Aplique jabón líquido o use una barra de jabón limpia. Enjabónese bien haciendo espuma.

Frote sus manos vigorosamenteç durante al menos 15 a 20 segundos. Asegúrese de tallar todas las superficies de sus manos y dedos.

Enjuague bien. Seque sus manos con una toalla limpia o desechable.

Utilice una toalla para cerrar el llave.

haber terminado el tratamiento con antibióticos o estar recibiéndolos por vía oral. También es importante que su hijo tenga suficientes líquidos corporales. Si tiene diarrea en progreso, está perdiendo más agua de la que toma, y esto lo enfermará más. Para obtener más información sobre la diarrea o deshidratación, consulte el folleto ***"Hablemos acerca de... Diarrea y deshidratación"***. Si su hijo tiene diarrea de nuevo después de volver a casa, comuníquese con su médico inmediatamente.

La prevención de infecciones con C. difficle cuando mi hijo regrese a casa

Su hijo puede volver a su vida cotidiana cuando regrese a casa. Frecuentemente, la diarrea estará casi o completamente bajo control antes de irse a casa. Por eso hay menos posibilidades de contagiar a otras personas. Hay algunas cosas que usted puede hacer para disminuir la posibilidad de que su hijo desarrolle otra infección con C. difficile o que contagie a otros.

- Si a su hijo le recetaron un medicamento para tratar el C. difficile, asegúrese de que lo tome exactamente como se lo indicó el médico. Continúe dándole el medicamento hasta que se termine completamente y no permita que su hijo omita una dosis o tome dosis incompletas.
- Otra manera de prevenir una infección con C. difficle consiste en evitar los antibióticos si no se necesitan. No le pida antibióticos al médico de su hijo para tratar resfriados comunes y otros virus, ya que los antibióticos no tienen efecto sobre éstos.
- Lávese bien las manos y hágalo con frecuencia, especialmente después de ir al baño, cambiar pañales y antes de preparar o ingerir alimentos. Para lavarse bien las manos, aplíquese jabón y frótelo vigorosamente por 20 segundos por lo menos.
- Asegúrese de que las personas que viven en su casa se laven las manos bien y con frecuencia.
- Si su hijo tiene diarrea otra vez después de irse a casa, llame a su médico de inmediato.
- Siga las instrucciones que el médico de su hijo le indique.

¿Qué hago si tengo más preguntas?

Los médicos y enfermeros de su hijo están siempre disponibles para responder sus preguntas y hacerlo sentirse lo más cómodo posible durante su estadía en el hospital.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
The Child First and Always®

© 2011 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 09/11, LTA520547071 | Clostridium difficile (08/11)