

Hablemos Acerca De...

Clostridium difficile (C. difficile o C. diff)

Clostridium difficile, también denominada **C. difficile**, es una bacteria que se encuentra comúnmente en los intestinos. Algunos tipos de **C. difficile** crean toxinas (venenos) que enferman a los niños, en especial si hay muchas bacterias en los intestinos.

La mayoría de las infecciones causadas por **C. difficile** ocurren en el hospital mientras una persona toma antibióticos o después de hacerlo. También es posible que un niño se enferme debido a **C. difficile** varias semanas después de salir del hospital o de haber dejado de tomar antibióticos. Estos últimos pueden matar las bacterias que normalmente se hallan en los intestinos, y eso permite que la **C. difficile** proliferen.

La **C. difficile** también enferma a niños que han sido sometidos a cirugías de estómago o de los intestinos. También corren riesgo los niños que permanecen internados durante mucho tiempo, o que padecen una enfermedad grave o un problema del sistema inmunitario. Tocar objetos que se hayan ensuciado con heces (caca) y luego tocarse la zona bucal también puede provocar infección.

Las **C. difficile** son bacterias que es común encontrar en el ambiente. Pueden sobrevivir durante meses en superficies que no estén correctamente lavadas y esterilizadas.

¿Cuáles son los síntomas de la **C. difficile**?

- Diarrea (a menudo con sangre o moco)
- Fiebre
- Náusea
- Deshidratación (pérdida de líquidos corporales)
- Dolor de estómago o cólicos
- Pérdida del apetito

¿Cómo se diagnostica la **C. difficile**?

Para averiguar si el niño se ha infectado con **C. difficile**, el cuidador deberá tomar una muestra de sus heces (caca) y enviarla al laboratorio para que sea evaluada. El personal de enfermería o el médico del niño recibirán los resultados de la prueba en unas pocas horas.

¿Qué tratamiento indicará el médico?

El médico indicará antibióticos para tratar la infección por **C. difficile** y matar la bacteria. El niño deberá tomarlos durante unos 10 días. Tal vez se coloque una vía intravenosa (un tubo pequeño que se inserta en una vena) para que el niño reciba medicamentos y líquido.

¿Causan complicaciones las infecciones por **C. difficile**?

Si esta infección no se trata con antibióticos y líquidos, puede provocar una disminución de la presión arterial y un aumento o una disminución de los electrolitos (la sal del organismo). Otras complicaciones son las infecciones sanguíneas, el dolor del peritoneo, los problemas intestinales y, con muy poca frecuencia, la muerte.

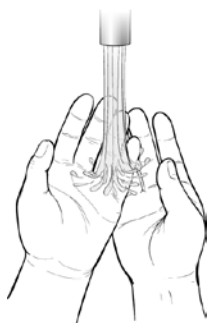
Prevención de las infecciones por **C. difficile** durante la permanencia del niño en el hospital:

Aunque se reciba tratamiento contra la **C. difficile**, las bacterias aún pueden propagarse a los demás. Mientras el niño esté en el hospital, usted y sus cuidadores pueden colaborar para evitar que la **C. difficile** se propague.

Los proveedores de cuidados de la salud del niño tomarán las siguientes medidas:

- Lavarse las manos con agua y jabón después de tratar a cada paciente. Pueden usar un gel antiséptico a base de alcohol para las manos antes

Lavado de manos con agua y jabón



Mójese las manos con agua tibia de la llave.



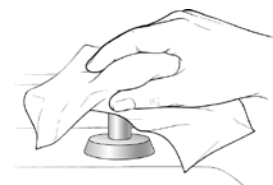
Aplíquese jabón líquido o use una pastilla de jabón limpia. Enjabónese bien.



Frótese las manos enérgicamente durante al menos 15 a 20 segundos. Frote todas las superficies de las manos y los dedos.



Enjuáguese bien. Séquese las manos con una toalla limpia o desechable.



Utilice una toalla para cerrar el grifo.

de ingresar a la habitación, pero deben lavarse con agua y jabón después de atender al niño. Estos geles no matan todas las bacterias *C. difficile*.

- Usar guantes y batas sobre la ropa mientras atienden al niño. Se los quitarán antes de salir de la habitación.
- Colocar al niño en aislamiento para evitar el contacto. Los niños no pueden salir de la habitación si tienen diarrea, porque podrían transmitir la *C. difficile* a otros pacientes. A veces, los médicos decidirán si es seguro que el niño salga a caminar o dé paseos en silla de ruedas o en un carrito. No obstante, no podrá ir a la sala de juegos, ni a las zonas recreativas de la fundación Forever Young, ni tampoco a la tienda de obsequios ni a la cafetería.
- Poner al niño en una habitación privada, siempre que sea posible. Si no hay ninguna habitación privada, el niño compartirá la habitación con otros pacientes que también tengan *C. difficile*.
- Lavar y desinfectar con disolución acuosa de hipoclorito sódico los equipos médicos y las zonas que se tocan con frecuencia en la habitación del niño en el hospital. Ese es el mejor desinfectante contra la *C. difficile*.
- Darle antibióticos solo cuando sea necesario.

Medidas que USTED puede tomar:

- Cerciórese de que los proveedores de cuidados de la salud se laven las manos antes y después de atender al niño.
- Lávese las manos con frecuencia, en especial después de ir al baño, cambiar pañales y antes de comer.
- Póngase guantes y bata si el cuidador del niño así lo pide. Lávese las manos al salir de la habitación.

Las personas que visiten al niño en la habitación pueden tomar las siguientes medidas:

- Lavarse bien las manos antes de entrar y al salir de la habitación.
- Ponerse guantes y batas (solo si el cuidador así lo pide).

¿Cuándo podrá el niño irse a casa?

Por lo general, los niños infectados con *C. difficile* pueden irse a casa cuando se les quita la diarrea. Además, tienen que haber terminado el tratamiento con antibióticos por vía intravenosa o estar tomando píldoras por vía oral.

También es importante que el organismo tenga suficiente líquido. Los niños que sufren una diarrea fuerte pierden más agua de la que beben. Esto los enferma más. Si el niño vuelve a tener diarrea luego de irse a casa, informe al médico de inmediato.

Prevención de las infecciones por *C. difficile* cuando el niño regresa a casa:

En cuanto salga del hospital, el niño podrá retomar su rutina diaria. En la mayoría de los casos, la diarrea ya habrá disminuido o desaparecido para cuando el niño reciba el alta, por lo que es mucho menos probable que la *C. difficile* se propague a otras personas. No obstante, se deben tomar las medidas que se indican a continuación para evitar que el niño se vuelva a infectar con *C. difficile* o la transmita a los demás.

- Procure que el niño tome los antibióticos tal como lo indicó el médico. No detenga el tratamiento antes de que el medicamento se haya terminado y no permita que se salte dosis ni que tome solo la mitad de estas.
- No le pida al médico antibióticos para tratar resfriados o virus comunes. Los antibióticos solo sirven para tratar infecciones bacterianas.
- Lávese las manos bien y con frecuencia, en particular después de ir al baño, cambiar pañales o antes de comer o preparar comida. Lavarse bien las manos significa usar jabón y frotarse los dedos, las palmas y las uñas durante por lo menos 20 segundos.
- Procure que las personas que viven con usted también se laven las manos bien y con frecuencia.
- Si el niño vuelve a tener diarrea luego de irse a casa, informe al médico de inmediato.
- Siga las demás instrucciones que el médico le dé.

¿Y si tengo más preguntas?

Los médicos y el personal de enfermería del niño siempre estarán disponibles para responder sus preguntas y hacerle sentir a usted con la mayor comodidad posible mientras esté en el hospital.

Clostridium difficile (*C. difficile* or *C. diff*)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.