

## Hablemos Acerca De...

# Sondaje intermitente limpio para varones

### ¿En qué consiste el sondaje intermitente limpio?

El sondaje intermitente limpio (SIL) es una manera de extraer la orina de la vejiga. Para ello, se coloca una sonda (que tiene el aspecto de una pajilla o popote pequeño) en el interior de la vejiga del niño para extraer la orina. Cuando la vejiga se vacía, la sonda se retira. Esto puede evitar algunos problemas médicos y ayudar a que el niño no expulse la orina de forma involuntaria (se mantenga seco).

### ¿Por qué necesita el niño un sondaje intermitente limpio?

Los riñones y la vejiga forman parte del sistema urinario. Los riñones producen la orina filtrando la sangre y eliminando como desecho lo que el organismo ya no necesita. La orina pasa luego de los riñones a la vejiga, el cual es un músculo que retiene y evacúa la orina del organismo. Si la vejiga no logra evacuar la orina, es posible que el niño requiera un sondaje intermitente limpio. Las causas de este problema pueden ser muchas. Hay niños que solo requieren el sondaje durante un período breve, mientras que otros lo requieren siempre. Es importante seguir las instrucciones del médico en lo que respecta al sondaje para mantener sanos los riñones.

### ¿Quién me enseñará a hacer el sondaje?

Un enfermero le mostrará cómo se hace el sondaje intermitente limpio y le enseñará a hacerlo. Es posible que, al principio, sienta nervios o torpeza al llevar a cabo este procedimiento. Eso es muy normal y, con la práctica, dejará de sentirse así. A muchas familias les preocupa que el procedimiento cause dolor o que el niño se lastime, pero eso no suele ocurrir. Habrá un encargado de administrar su caso que le ayudará a determinar cómo obtener los artículos que necesita para hacer el sondaje.

### ¿Con qué frecuencia tendré que hacer el sondaje?

La frecuencia con la que se debe llevar a cabo el sondaje depende de la edad del niño y del motivo por el cual lo necesite. El médico o el enfermero le indicarán cada cuánto debe hacerlo. Al principio, tendrá que hacer el sondaje cada 3 o 4 horas.

La frecuencia del sondaje también depende de la cantidad de líquido que el niño beba. El objetivo es evitar que el volumen de orina que hay en la vejiga dañe los riñones. Cuando usted y el niño aprendan cómo distribuir la ingesta de líquido durante el día (distribución de líquidos), podrán hacer el sondaje con menor frecuencia durante la noche.

Si bien es cierto que la cantidad de líquido que el niño beba tendrá que ver con la frecuencia del sondaje, es importante no limitar nunca la cantidad de líquido para que el niño permanezca seco. El organismo debe estar bien hidratado para preservar la salud de los riñones y la vejiga. El médico o el enfermero le dirán qué cantidad de líquido el niño necesita por día.

### ¿Qué medicamentos necesita el niño?

Es posible que, por estar en el programa de sondaje intermitente limpio, el niño deba tomar varios medicamentos. Algunos de ellos le ayudan a permanecer seco entre un sondaje y otro, mientras que otros pueden distender la vejiga para que contenga una mayor cantidad de orina y disminuir los espasmos de ese órgano, que pueden provocar que la orina se salga. Para que este programa rinda buenos resultados, es importante tomar los medicamentos de la manera indicada e informar al médico de qué modo estos afectan el control de la vejiga.

## ¿Cómo se hace un sondaje intermitente limpio?

- 1 Reúna los artículos que necesitará y colóquelos donde los pueda alcanzar sin que el niño ni usted pierdan el equilibrio. Necesitará lo siguiente:
  - una sonda;
  - un lubricante soluble en agua (como KY Jelly®, no use Vaseline®);
  - toallitas de limpieza (se pueden usar toallitas para bebé);
  - un recipiente donde evacuar la orina, si no puede hacerlo en el inodoro;
  - un bolso para guardar los artículos entre un sondaje y otro (un estuche de maquillaje, una bolsa de cintura u otro bolso similar).
- 2 Lávese bien las manos con agua y jabón. No es necesario ponerse guantes, aunque el personal médico (como los enfermeros o los auxiliares) sí deben hacerlo. Si se pone guantes, asegúrese de que no sean de látex.
- 3 Coloque al niño en una posición lo más cómoda posible. Según su edad y la capacidad para mantener el equilibrio, puede pedirle que se acueste, se sienta en el inodoro con las piernas abiertas o se quede parado. Háblele para que esté tranquilo. Si tiene edad suficiente, explíquele cómo es el procedimiento a medida que lo lleva a cabo.
- 4 Aplique KY Jelly o algún otro lubricante soluble en agua sobre la sonda, a lo largo de 4 a 6 pulgadas (10 a 15 cm).
- 5 Sostenga el pene por los costados para que quede derecho, de modo que la uretra (la abertura) quede recta y no apretada. Si el niño no está circuncidado, corra el prepucio hacia atrás.
- 6 Tome una toallita y lave el pene desde la abertura (la punta) hasta la base, con un movimiento circular. Comience en la punta y continúe hacia la base. Nunca pase la toallita hacia adelante y hacia atrás sobre la abertura. Cada vez que limpie, use una toallita nueva. (Véase la Figura 1)

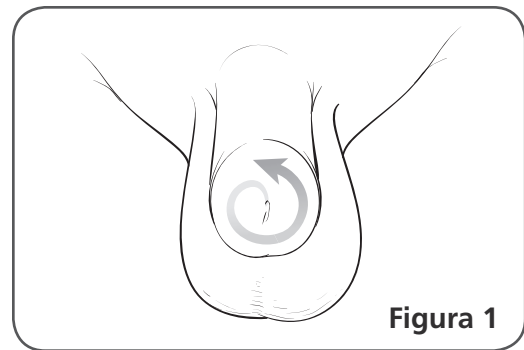


Figura 1

- 7 Sin dejar de sostener el pene para que quede derecho, inserte la sonda con suavidad en la abertura uretral. Tal vez sienta que la sonda se atasca o que es difícil hacerla avanzar justo antes de ingresar en la vejiga. Esto se debe a un músculo que tiene forma de rosquilla y que está situado inmediatamente antes de la vejiga. No empuje la sonda hacia dentro y hacia fuera. Haga una pausa y empuje la sonda de manera suave pero firme hasta que el músculo se afloje. Pedirle al niño que respire hondo y suelte el aire con lentitud puede ayudar. En algunos niños se puede utilizar una sonda especial que es curva o “acodada”. El enfermero le enseñará la técnica, que es parecida. (Véase la Figura 2)

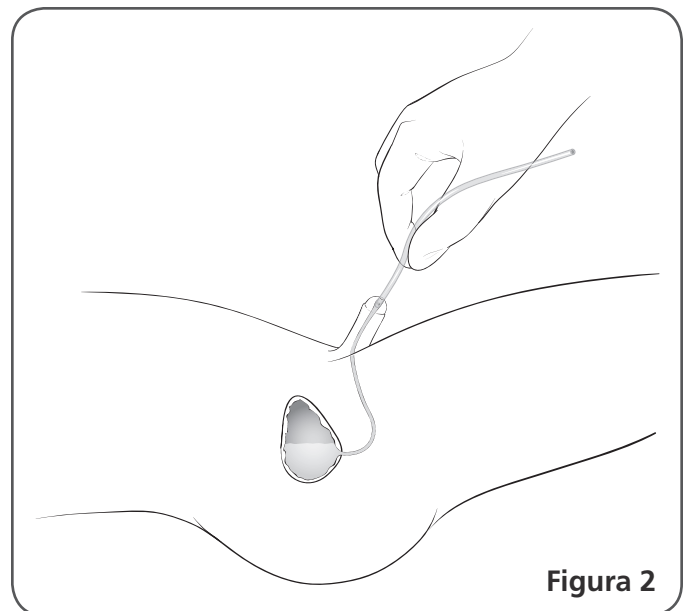


Figura 2

- 8 Cuando la sonda ingresa a la vejiga, la orina comienza a circular hacia el interior de ella. Empújela hacia adentro media pulgada (1.25 cm) más.

- 9 Cuando la orina deje de circular, comience a retirar lentamente la sonda, girándola a medida que vaya saliendo. Por lo general, saldrá más orina. Deténgase cada vez que esto ocurra, para que la vejiga se vacíe por completo. A menos que el médico o el enfermero lo recomienden, no empuje hacia abajo el estómago para que la orina salga.
- 10 Si había corrido el prepucio, vuelva a colocarlo en su sitio con suavidad, de modo que cubra el pene.
- 11 Lávese las manos y séqueselas.
- 12 Recoja todos los artículos y colóquelos en el bolso.
- 13 Si se le pidió que llenara un registro de la orina extraída, anote la cantidad de orina y el resto de los datos en la tabla.
- 14 Deseche la orina como debe ser.

Si utiliza una sonda que no es desechable, deberá lavarla y guardarla luego de utilizarla. Lávela con agua y jabón. Enjuáguela de modo que el agua pase por su interior y salga por los orificios. Sacuda la sonda para que salga el agua. Séquela por fuera con una toalla limpia y guárdela en una bolsa de plástico para sándwiches que esté limpia y seca. Seque la sonda por completo antes de sellar la bolsa. Si la sonda se endurece, oscurece, decolora o ablanda demasiado como para poder insertarla, tírela y use una nueva. Según la frecuencia de uso, las sondas duran más o menos un mes.

Nunca se debe usar una sonda desechable en más de una ocasión.

## La escuela y el autosondaje

A medida que el niño se desarrolle y madure, será importante que aprenda a hacerse el sondaje él mismo. Eso le dará independencia y libertad. Puede ayudarlo a prepararse para ese momento haciéndolo participar en el procedimiento de sondaje. Le puede pedir que le ayude a reunir los artículos o a abrirlos, o que le vaya diciendo cuáles son los pasos para hacer el sondaje. Los enfermeros de la clínica le ayudarán a decidir cuándo y de qué manera debe comenzar a enseñarle. Si es necesario sondar al niño en la escuela, tendrá que hablar con el maestro y el enfermero de la institución. El personal de la clínica le puede ayudar a organizar este programa.

*Clean Intermittent Catheterization for Boys*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.