

Apendicectomía laparoscópica

¿Qué es la apendicectomía laparoscópica?

La **apendicectomía** es una intervención quirúrgica que se hace para extirpar el apéndice. En la apendicectomía **laparoscópica**, se usa un instrumento quirúrgico llamado **laparoscopio**. Consiste en un tubo largo y delgado con una cámara diminuta y una luz. Este instrumento permite al cirujano hacer solo unas pocas incisiones pequeñas (cortes) para llevar a cabo la intervención, en lugar de hacer una única incisión larga. Las cicatrices que deja esta operación son más pequeñas y, en la mayoría de los casos, hay menos complicaciones y la recuperación es más rápida.

¿Por qué necesito una apendicectomía?

La apendicectomía es el tratamiento de la **apendicitis**. Dicha afección se presenta cuando el apéndice se infecta e inflama. La apendicectomía es casi siempre una operación de emergencia. Si el apéndice infectado no se extirpa de inmediato, puede romperse y causar otros problemas, incluida la muerte.

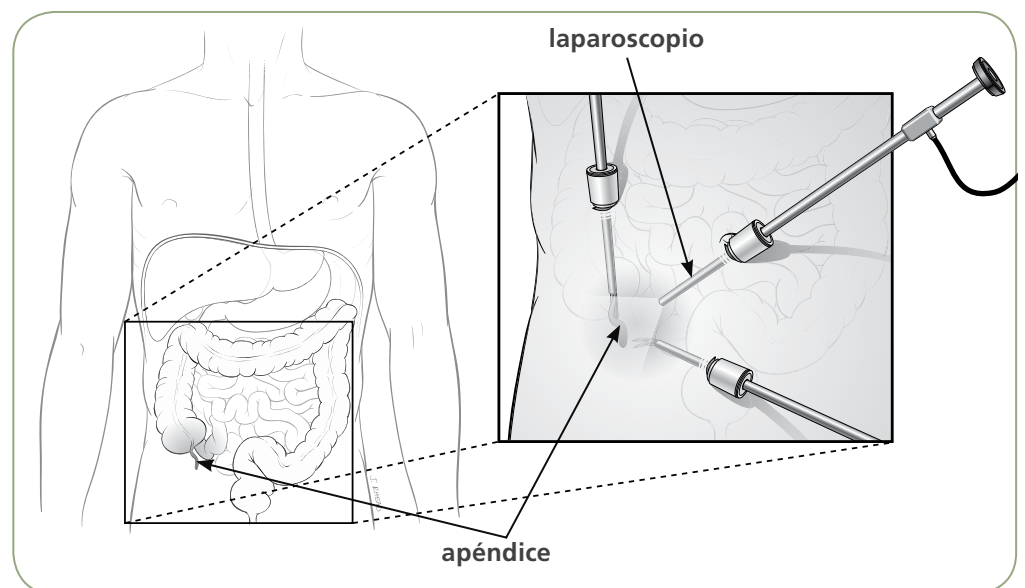
¿Qué sucede antes del procedimiento?

- Puede que le administren un sedante para adormecerlo.
- Le darán anestesia general para que duerma y no sienta nada durante la operación. Esta se administra a través de una vía intravenosa (IV) que se coloca en la mano o el antebrazo.
- Se le coloca un tubo de respiración en la garganta, para que las vías respiratorias permanezcan abiertas durante la operación.

¿Qué sucede durante el procedimiento?

La intervención dura aproximadamente una hora.

- El médico hace 3 o 4 incisiones muy pequeñas (de entre $\frac{1}{4}$ y $\frac{1}{2}$ pulgada o 0.6 y 1.3 cm) a través de la piel del abdomen.
- Se bombea un gas inofensivo al interior de este. Esto genera más espacio para que el médico pueda ver el apéndice y los demás órganos.
- El médico inserta un tubo estrecho, que se denomina **cánula**, a través de una de las incisiones.
- El **laparoscopio** se inserta a través de la cánula. La cámara envía una imagen del interior del abdomen, donde aparece el apéndice, a la pantalla de una computadora, para que el médico la vea.
- En las otras incisiones se insertan otras cánulas. El médico inserta en ellas pequeños instrumentos para extirpar el apéndice.



¿Qué sucede después del procedimiento?

- **Cierre de las incisiones.** Después de extirpar el apéndice, las incisiones se cierran con pequeños puntos de sutura, pequeñas cintas adhesivas (Steri-Strips), o ambos. Es posible que se coloque un apósito (vendaje) que cubra las incisiones.
- **Supervisión de la recuperación.** Después de la intervención quirúrgica, lo trasladarán a una sala de recuperación donde vigilarán sus signos vitales (temperatura, pulso, frecuencia respiratoria y presión arterial) durante una hora o más.
- **De vuelta a casa.** La mayoría de las personas se van a su casa el mismo día. Antes de irse, el personal de enfermería le proporcionará instrucciones. Pídale a un amigo o familiar que tome notas que lo ayuden a recordarlo todo. Tendrá que haber un adulto responsable que le lleve a casa y se quede con usted durante las primeras 24 horas (1 día).

Control del dolor después de la intervención

- Después de la operación, puede que tenga dolor o irritación en la zona de las incisiones. Eso podría tardar varias semanas en desaparecer. Durante los primeros días, también podría tener:
 - Dolor en el cuello o los hombros. Esto se debe a la irritación de los nervios que provoca el gas que se inyectó en el abdomen durante el procedimiento. Es posible que el dolor disminuya si cambia de posición.
 - Cólicos o inflamación del abdomen.
 - Dolor de garganta.
- **Al tomar los analgésicos, siga al pie de la letra las indicaciones del médico.** Si se controla bien el dolor, el organismo se recupera más rápido. Tome los analgésicos como lo indique el médico. No espere a que el dolor aumente.
- **No tome ningún analgésico que no le haya recomendado el médico.** No beba alcohol ni consuma drogas callejeras mientras esté tomando analgésicos.
- **Los analgésicos pueden provocar estreñimiento.** Si es necesario, puede tomar laxantes emolientes u otros laxantes, todos ellos de venta libre.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si tiene:

- Dolor abdominal grave o dolor que no puede controlar
- Meteorismo grave o estómago inflamado
- Escalofríos
- Fiebre superior a los 38 °C (101° F)
- Náuseas o vómitos que no se detienen
- Sangrado por el recto
- Enrojecimiento cada vez mayor o secreción de pus desde cualquiera de las incisiones
- Incapacidad para orinar después de que han transcurrido de 8 a 10 horas desde la operación
- Ausencia de defecación (no ir al baño) 3 días después de la operación
- Sensación de desmayo o mareos, incluso al estar acostado

Preguntas para hacerle a mi médico:

Laparoscopic Appendectomy

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2013–2016 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS0275-10/16 (Last reviewed - 09/16) (Spanish translation 12/13, 10/16 by Lingotek, Inc.)