

# Cirugía laparoscópica de la vesícula biliar:

## *Instrucciones para el regreso a casa*

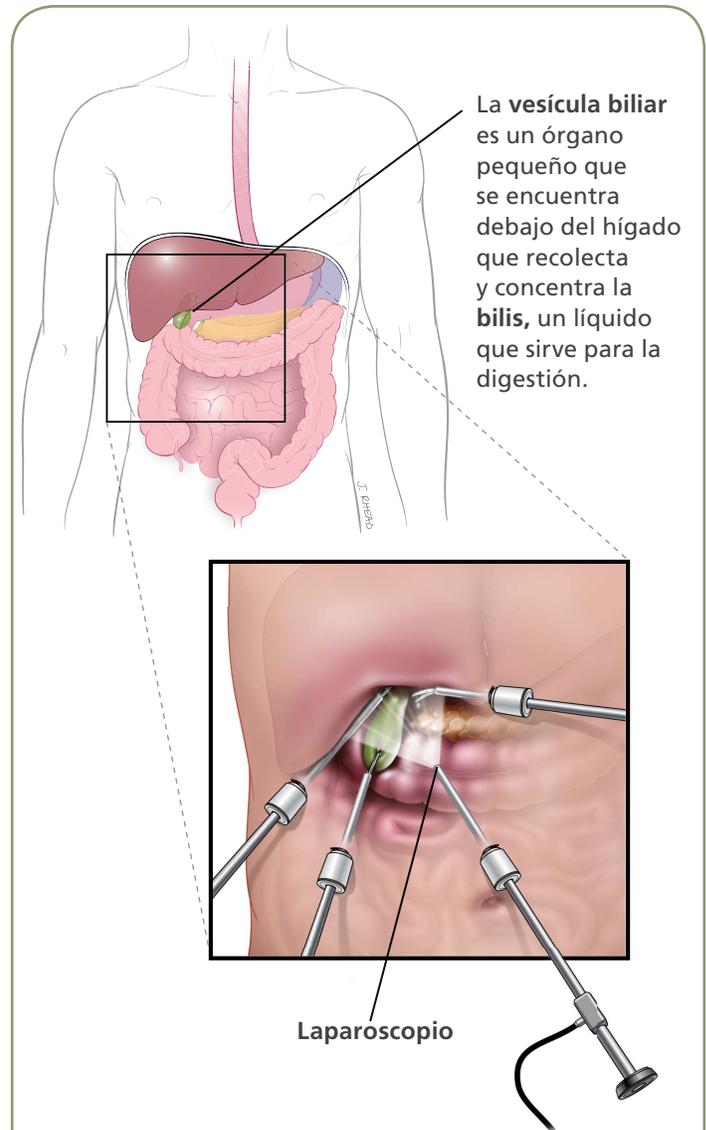
### ¿En qué consiste?

La cirugía laparoscópica de la vesícula biliar es un procedimiento que sirve para extirpar la vesícula biliar. Durante la operación, el cirujano hace 4 pequeñas incisiones (cortes) en el abdomen (estómago). Se bombea un gas inofensivo al interior del estómago para que el médico pueda ver mejor los órganos. A través de una de las incisiones se inserta un tubo largo que tiene una pequeña cámara en su extremo (un **laparoscopio**). La cámara envía una imagen de video del interior del abdomen a la pantalla de una computadora. De esa manera, el médico puede ver y extirpar la vesícula biliar con la ayuda de otras herramientas quirúrgicas pequeñas. Generalmente, el procedimiento completo dura menos de 2 horas.

**Nota:** si el médico descubre un problema más complicado, existe la posibilidad de que tenga que llevar a cabo una cirugía abierta. En ese caso, el médico tendrá que hacer una incisión más grande, lo cual podría significar que usted permanezca más tiempo en el hospital y que su recuperación sea más larga.

### ¿Qué debo esperar después del procedimiento?

- **Cierre de las incisiones:** luego de extirpar la vesícula biliar, se cierran las incisiones con puntos de sutura y tiras de cinta pequeñas. Puede que se le coloque una venda sobre las incisiones.
- **Control de la recuperación:** después del procedimiento, se le trasladará a una sala de recuperación para realizar un monitoreo por aproximadamente una hora o más.
- **Regreso a casa:** Lo más seguro es que pueda regresar a su casa el mismo día. Para ello, tiene que haber un adulto responsable que le lleve a casa. Antes de irse, el personal de enfermería le proporcionará algunas instrucciones de atención en el hogar. Asegúrese de que haya alguien presente para tomar notas, ya que después de la cirugía es posible que usted no recuerde todo.



Mediante la cirugía laparoscópica se extirpa la vesícula inflamada, infectada o cancerígena, a través de diminutas incisiones (cortes) y con el auxilio de un instrumento llamado **laparoscopio**.

## ¿Cómo debo cuidarme en casa?

### Cuidado de las incisiones

- El médico le dirá en qué momento podrá quitarse los vendajes.
- Puede tomar un baño o una ducha en cuanto el médico se lo permita. En la mayoría de los casos, usted podrá bañarse o ducharse en 1 o 2 días.
- Por lo general, si le han colocado tiras de cinta adhesiva en la incisión, déjelas en su lugar hasta que se le caigan (usualmente en un plazo de 7 a 10 días). También es posible que el médico las retire junto con los puntos de sutura en la consulta de seguimiento. Puede recortar con tijeras los bordes de la cinta adhesiva si empiezan a despegarse. Avísele al médico si las tiras de cinta adhesiva le irritan la piel. En este caso, podría ser necesario retirarlas antes.
- Informe al médico si se presentan signos de infección en la zona de la incisión. Entre ellos se encuentran: el aumento del enrojecimiento o inflamación, pus o fiebre superior a 101° F (38.3 °C).

### Control del dolor

- Después de la cirugía, usted podría tener los siguientes tipos de dolor o malestar:
  - **El dolor de la incisión** se da durante los primeros días. Eso podría tardar varias semanas en desaparecer.
  - **Dolor en el cuello o los hombros** durante los primeros 2 o 3 días. Es posible que el dolor disminuya si cambia de posición.
  - **Cólicos o inflamación** del abdomen en los primeros días.
  - **Dolor de garganta** por el tubo de respiración que se coloca para mantener abierta la vía respiratoria durante el procedimiento. Éste debe desaparecer en 1 o 2 días.
- Se le administrarán analgésicos (pastillas para el dolor). Al tomar ese medicamento, siga al pie de la letra las indicaciones del médico. Los analgésicos pueden causar estreñimiento. De ser necesario, puede tomar un laxante que no sea muy fuerte.

### Consulta de seguimiento

El médico querrá verlo una semana después de la intervención. Asegúrese de presentarse a su cita de seguimiento.

### Alimentación

- Su médico le podría recomendar que comience con una dieta líquida el primer día y que luego añada alimentos sólidos durante los dos días siguientes.
- Puede que se le presente algo de indigestión o diarrea, pero deben desaparecer al cabo de unos días. No obstante, es posible que el sistema digestivo tarde algunas semanas en ajustarse por completo.
- Una vez que regrese a la normalidad, lleve una dieta balanceada.

### Reposo y actividad

- Es muy probable que se sienta cansado el día de la cirugía, así que guarde reposo.
- Durante los siguientes 3 a 5 días, levántese y camine de 4 a 5 veces al día. Con ello mejorará el flujo sanguíneo de las piernas y reducirá el riesgo de que se presenten coágulos o dolor muscular. También es útil respirar profundo durante los primeros días después de la cirugía.
- Durante los primeros 7 días aproximadamente, evite levantar objetos pesados o hacer ejercicio. Puede regresar a trabajar y reanudar sus demás actividades diarias en cuanto su médico se lo indique.



### ¿En qué casos debo llamar al médico?

- Si usted no puede orinar y han pasado de 8 a 10 horas después de la cirugía o si no ha defecado en un plazo de 3 días.
- Si tiene dolor intenso o que aumenta, o cualquier dolor que no puede controlar.
- Si padece náuseas, vómito o diarrea que no desaparezcan en pocos días.
- Si siente distensión o hinchazón severa en el estómago.
- Si tiene mareos o siente que desfallece, incluso al estar acostado.
- Si tiene escalofríos o fiebre superior a 101° F (38 °C).
- Si aumenta la inflamación o el enrojecimiento del área de las incisiones.
- Si presenta sangrado abundante.
- Si tiene ictericia (piel u ojos amarillos).
- Si le falta la respiración.
- Si siente dolor o hinchazón en la parte inferior de la pierna.

Laparoscopic Gallbladder Surgery: Home instructions

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2009-2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications F5029S-05/17 (Last reviewed - 9/16) (Spanish translation 3/09, 12/16 by Lingotek, Inc.)