

# Biopsia quirúrgica (abierta) del seno: *Instrucciones para el hogar*

## ¿Qué es la biopsia quirúrgica del seno?

La biopsia quirúrgica del seno (a menudo denominada **biopsia abierta del seno**) es una operación de menor seriedad en la cual se realiza una pequeña incisión (corte) a través de la piel del seno para permitirle al médico extirpar una pequeña cantidad de tejido mamario.

## ¿Por qué lo necesito?

La finalidad de la biopsia es determinar si el tejido mamario es canceroso; no es para tratar el cáncer del seno. El motivo más frecuente por el cual se realiza una biopsia de seno es el hallazgo de un área anormal en un estudio por imágenes como la mamografía o el ultrasonido. O bien, por el descubrimiento de una anomalía física, como una masa o un área engrosada del seno, también podría indicar la necesidad de una biopsia. La buena noticia es que aproximadamente 8 de cada 10 biopsias del seno que se realizan en los EE. UU. no presentan signos de cáncer. Sin embargo, es importante verificarlo.

## Conversación con su médico acerca de este procedimiento.

Antes de la cirugía, su médico hablará con usted para describirle el procedimiento y explicarle los posibles riesgos, beneficios y alternativas para su situación en particular. Haga preguntas sin temor. La conversación con su médico es la parte más importante para que usted se entere de los detalles de su cirugía y de lo que puede esperar.



## ¿Qué debo esperar después del procedimiento?

- **Luego de tomar las muestras de tejido, la incisión se cierra** con pequeñas suturas (puntos) o tiras de cinta. También podría cubrirse con vendajes.
- **Le trasladarán a una sala de recuperación** donde se le vigilarán sus signos vitales (temperatura, pulso, frecuencia respiratoria y presión arterial) durante una hora o más.
- **Por lo general, puede volver a casa en el mismo día.** Para ello, tiene que haber un adulto responsable que le lleve a casa. Antes de irse, el personal de enfermería le proporcionará instrucciones. Asegúrese de que haya alguien presente para tomar notas, ya que después de la cirugía es posible que usted no recuerde todo.

## ¿Cómo debo cuidarme en casa?

### • Actividad:

- Durante la primera semana, evite hacer ejercicio intenso o levantar objetos pesados. Aparte de eso, sus actividades habituales no le causarán ningún problema.
- La cirugía es una intervención leve y usted puede reanudar la mayoría de sus actividades diarias en uno o dos días. Podrá regresar a trabajar cuando el médico lo autorice.

### • Cuidado de las incisiones:

- El médico le indicará cuándo podrá quitarse el vendaje y cuándo se podrá bañar o duchar sin preocuparse de que se mojen las incisiones. En la mayoría de los casos, usted podrá bañarse o ducharse en 1 o 2 días.
- Por lo general, si le han colocado tiras de cinta adhesiva en su incisión, déjelas en su lugar hasta que se le caigan (usualmente en un plazo de 7 a 10 días). También es posible que el médico las retire junto con los puntos de sutura en la consulta de seguimiento. Puede recortar con tijeras los bordes de la cinta adhesiva si empiezan a despegarse. Avísele al médico si las tirillas de cinta adhesiva le irritan la piel. En este caso, podría ser necesario retirarlas antes.
- Observe si hay señales de infección en el área de la herida, y avise al médico si las hay. Algunos signos de infección son aumento del enrojecimiento o inflamación, pus o fiebre superior a 101° F (38.3 °C).

### • Control del dolor:

- Después del examen, su seno podría estar adolorido y sensible por varios días. Quizás note cierto grado de hematomas. Su médico podría recetarle medicina para el dolor. Usted también puede aplicar compresas de hielo o tomar analgésicos de venta sin receta para aliviar el dolor, como acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Motrin o Advil).
- Si se le administró anestesia general, también podría presentar dolor de garganta, debido al tubo de respiración que se coloca para mantener abierta la vía respiratoria durante el procedimiento. Éste debe desaparecer en 1 o 2 días.

## ¿Cómo me voy a enterar de los resultados?

La muestra de tejido mamario se enviará a un laboratorio para su análisis (estudio). El análisis de la muestra de tejido revela si el tejido es **benigno** (no canceroso) o **maligno** (canceroso). Si la biopsia muestra que usted tiene cáncer, también le indica al médico el tipo de cáncer, ayudándole a guiar su plan de tratamiento.

Su médico le informará cuánto tiempo tomará obtener los resultados y la forma en que se le notificará. Asegúrese de asistir a su cita de seguimiento para conversar con su médico sobre los resultados.

### ¿En qué casos debo llamar al médico?

Llame a su médico si presenta alguno de los siguientes síntomas durante la semana después de la biopsia, o según le hayan indicado:

- Fiebre superior a 101° F o 38.3 °C
- Enrojecimiento o inflamación del sitio de la biopsia que aumenta gradualmente en lugar de desaparecer
- Dolor intenso en el sitio de la biopsia
- Otro: \_\_\_\_\_

### Preguntas para el médico:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Surgical (Open) Breast Biopsy: Home Instructions*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2009 – 2016 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications F50355-12/16 (Last reviewed - 10/16) (Spanish translation 2/09, 12/16 by Lingotek, Inc.)