

Cirugía de cataratas: Instrucciones para el hogar

¿Qué es la cirugía de cataratas?

La cirugía de cataratas es una operación que se lleva a cabo para reemplazar el lente natural del ojo si éste se ha nublado y es difícil ver a través de él. Una vez que se quita el lente, por lo general se reemplaza con un lente artificial transparente, llamado **lente intraocular** (LIO, o IOL por sus siglas en inglés). El nuevo lente se convierte en parte permanente del ojo y no se desgasta ni requiere atención. Usted no podrá sentirlo ni verlo.

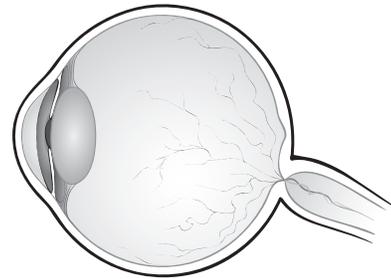
Conversando con su médico acerca de la cirugía de cataratas

Antes de la cirugía de cataratas, su médico se reunirá con usted para describirle la cirugía y explicarle los posibles riesgos, beneficios y alternativas. No tenga miedo de hacerle preguntas. La conversación con su médico es la parte más importante para que usted aprenda acerca de su cirugía de cataratas.

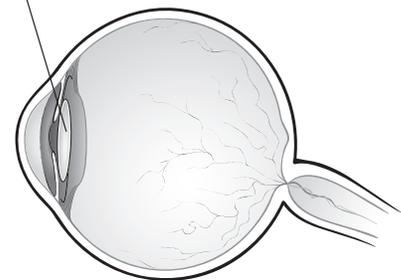
¿Qué debo esperar después de la cirugía?

- **Inmediatamente después de la cirugía**, usted reposará en una sala de recuperación durante unos 30 minutos a una hora. Podría sentirse somnoliento durante 24 horas aproximadamente.
- **El ojo podría estar irritado, sensible o inyectado de sangre** durante algunos días.
- **Es posible que le receten gotas de antibiótico** para los ojos, a fin de prevenir infecciones.
- **Podrían darle un parche** para que lo use sobre el ojo, o lentes oscuros para que los use de camino a casa.
- **Su médico le dará una receta de gotas** para los ojos. Surta la receta de camino a casa.
- **La mayoría de los pacientes regresa a casa el mismo día de la cirugía.** No se le permitirá conducir. Alguien tendrá que llevarlo a su casa.

Antes: el lente natural está nublado y es difícil ver a través de él.



Después: el lente artificial es transparente



Antes de la cirugía de cataratas, usted y su oftalmólogo (médico de los ojos) decidirán cuál es el mejor tipo de lente para usted.

¿Cuándo regresará mi visión a la normalidad?

La mayoría de los pacientes sanan completamente en 8 a 10 semanas. Si requiere cirugía en ambos ojos, su médico hará la segunda cirugía cuando el primer ojo haya sanado lo suficiente.

Una vez que se haya recuperado de la cirugía, podrá obtener una nueva receta de anteojos. El usar sus anteojos viejos no dañará sus ojos, pero es posible que necesite una nueva graduación.

¿Cómo debo cuidarme en casa?

Dolor

Por lo general, la cirugía de cataratas no causa mucho dolor. Pregúntele a su médico sobre el analgésico que puede tomar en caso de que tenga dolor los días siguientes a la cirugía.

Protección

Es importante evitar que entren microbios al ojo mientras está sanando.

- **Trate de no tocar ni frotar su ojo.** Si debe tocarse el ojo, lávese primero las manos.
- **Use el parche en el ojo** durante la noche o mientras la siesta por lo que no se frote los ojos mientras duerme. Su médico le dirá cuántos noches para hacerlo. Para la mayoría de personas es entre 1 y 7 noches.
- **Use las gotas que le recetó su médico tal cual se lo ha indicado.** Éstas le ayudarán a prevenir inflamación e infecciones. Estos son los pasos para aplicar las gotas:
 - Incline la cabeza hacia atrás.
 - Jale hacia abajo su párpado inferior.
 - Aplique una gota dentro del párpado. Tenga cuidado de no tocarse el ojo con el gotero.
 - Cierre los ojos durante unos segundos.
 - Si necesita aplicar otra gota, espere unos minutos.

Actividad

Generalmente, usted podrá regresar a sus actividades normales muy pronto después de la cirugía de cataratas.

- **Descanse durante las primeras 24 horas.** La lectura y la televisión no le dañarán el ojo.
- **No conduzca un automóvil** por 24 a 48 horas.
- **No se aplique maquillaje** para los ojos durante 2 semanas.
- **No se preocupe si vuela en avión** o se agacha. Estas cosas no deben lastimarle los ojos.

Consulta de seguimiento

Asegúrese de cumplir con su cita de seguimiento con su médico al momento recomendado. Es importante que el médico compruebe que usted está sanando bien y que le provea tratamiento adicional si lo necesita.

Pregúntele a su médico con qué frecuencia debe volver para efectuarse exámenes regulares de la vista.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

La cirugía de cataratas es muy común y es raro que haya problemas. Sin embargo, es posible que ocurran problemas después de cualquier cirugía. Por lo general, si se atienden oportunamente, estos problemas se pueden tratar con éxito.

Comuníquese con su médico u oftalmólogo si padece cualquiera de los siguientes síntomas:

- **Náusea, vómito o fiebre** superior a 101°F ó 38.3°C durante los primeros días después de la cirugía.
- **Dolor** que no disminuye con el analgésico que el médico le recomendó.
- **Inflamación o sangrado** en el ojo.
- **Empeoramiento repentino de la visión.**
- **Destellos repentinos de luz blanca o lluvia súbita de puntos negros en el campo de visión.** Éstos pueden ser signos de desprendimiento de la retina, lo cual es poco frecuente pero grave. Esta situación debe ser tratada de inmediato.

Nombre de oftalmólogo:

Teléfono:
