

Hablemos Acerca De...

Enfermedad de Kawasaki

La **enfermedad de Kawasaki** afecta sobre todo a los niños menores de cinco años, aunque a veces también afecta a niños mayores, preadolescentes y adultos jóvenes. Los niños que padecen la enfermedad de Kawasaki padecen fiebre, sarpullido, ojos inyectados en sangre, ganglios linfáticos inflamados, problemas cardíacos y problemas con las articulaciones.

La enfermedad dura de dos semanas a varios meses. Nadie conoce la causa de la enfermedad de Kawasaki, pero esta es la causa más común de enfermedad cardíaca adquirida (que no es de nacimiento) en los Estados Unidos.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de Kawasaki?

Los niños con enfermedad de Kawasaki tienen fiebre (que a veces alcanza los 104 °F o 40 °C) durante cinco días o más, sin que esta sea causada por ningún otro problema (como una infección). Se sienten muy cansados y molestos. Podrían vomitar, tener diarrea y dolor de estómago. Los niños con enfermedad de Kawasaki también presentan por lo menos cuatro de los siguientes problemas:

- Un sarpullido rojo e irregular que llega a cubrir la totalidad del cuerpo.
- Los ganglios linfáticos inflamados en el cuello.
- Las manos y los pies inflamados.
- Las palmas de la mano y las plantas del pie se ponen de color rojo y se pela la piel de los dedos.
- Labios rojos y partidos, y la lengua muy roja.
- Enrojecimiento de la boca y la parte de atrás de la garganta.
- Los ojos rojos, inyectados en sangre.

Puede que algunos niños, en especial los lactantes, no presenten esos síntomas. No obstante, el médico aún podría diagnosticar la enfermedad de Kawasaki de todos modos.

¿Se puede prevenir la enfermedad de Kawasaki?

No sabemos cómo prevenir esta enfermedad.

¿Cómo se sabrá si el niño tiene la enfermedad de Kawasaki?

El médico examinará al niño y hará preguntas acerca de los síntomas. Indicará que se hagan análisis de sangre y orina, además de un ultrasonido cardíaco (un examen del corazón).

¿Cómo se trata la enfermedad de Kawasaki?

El niño permanecerá en el hospital y el médico indicará que se le administre una dosis alta de aspirina para bajarle la fiebre. La aspirina también ayuda con el sarpullido y el dolor de las articulaciones. Incluso luego de que la fiebre desaparezca, el niño deberá tomar una pequeña dosis de aspirina durante varias semanas para reducir las posibilidades de que se presenten problemas cardíacos.

El proveedor de cuidados de la salud podría indicar que se le administre gammaglobulina por vía intravenosa, lo que puede ayudar a prevenir los problemas cardíacos que pueden surgir debido a la enfermedad de Kawasaki. El niño recibirá este medicamento por medio de una vía intravenosa (un tubo pequeño que se introduce en una vena) durante varias horas. El tratamiento debe ser administrado en el hospital. Si no mejoran, algunos niños podrían necesitar medicamentos esteroides junto con la gammaglobulina intravenosa y la aspirina.

¿Qué ocurre en el hospital?

En el hospital, se le colocará al niño una vía intravenosa. También se le harán análisis de sangre y de orina, y un ecocardiograma. En el ecocardiograma se obtienen imágenes del corazón y los vasos sanguíneos situados en él (las arterias coronarias).

¿Puede causar complicaciones la enfermedad de Kawasaki?

La enfermedad de Kawasaki daña las arterias. Esto puede ocasionar problemas graves más adelante. Las arterias coronarias llevan la sangre hacia el músculo cardíaco. Estas pueden agrandarse y formar aneurismas de las arterias coronarias. Esto significa que la enfermedad debilita las arterias, lo que hace que parte de ellas se dilate y forme un bulto o un “globo”.

A veces, esto ocurre de forma leve y no provoca ningún problema, pero también puede constituir una complicación grave y crear aneurismas muy grandes. Si los aneurismas son muy grandes, se pueden formar coágulos en la sangre situada dentro de las arterias coronarias. Si esos coágulos obstruyen las arterias coronarias dilatadas, el músculo cardíaco no recibe la suficiente cantidad de oxígeno. Esto puede provocar angina de pecho (dolor en el tórax) y otros problemas graves.

¿Cuándo puedo llevar al niño a casa?

El niño se podrá ir a casa cuando la fiebre haya desaparecido y se le haya administrado la gammaglobulina intravenosa que se le haya indicado.

¿Qué cuidados debo darle al niño en casa?

- Tómele la temperatura varias veces al día.
- Dele la cantidad de aspirina que el médico haya indicado. Sígale dando aspirina en casa hasta que el médico le indique que deje de hacerlo.
- No lo mande a la escuela ni a la guardería hasta que se sienta bien y fuerte como para regresar.
- Haga una cita con el cardiólogo (el médico del corazón) algunas semanas después. Es muy importante que el niño vea al cardiólogo, ya que este le revisará el corazón para ver si está sano otra vez.

¿Tendrá el niño algún síntoma en casa?

- Es posible que el dolor articular que el niño siente se traslade a las articulaciones más grandes (los tobillos, las rodillas) antes de desaparecer.
- Recuperarse de la enfermedad de Kawasaki por lo general lleva de cuatro a seis semanas.

¿Con quién más me puedo comunicar para obtener más información?

Para obtener más información acerca de la enfermedad de Kawasaki y sobre grupos de apoyo para padres, comuníquese con Kawasaki Disease Foundation: kdfoundation.org.

Kawasaki Disease

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.