

# Hablemos Acerca De...

## Drenaje lumbar

Un drenaje lumbar es una sonda pequeña y flexible que se coloca en la parte inferior de la espalda (región lumbar). La sonda drena los fluidos que rodean el cerebro y la médula espinal, lo cual alivia la presión. Se puede utilizar para drenar y evaluar el fluido cerebroespinal (CSF, por sus siglas en inglés) por diversos motivos. Hable con el proveedor de cuidados de la salud de su niño para que le explique el motivo por el cual su niño tiene el drenaje.

### ¿Cómo funciona un drenaje lumbar?

Los médicos le colocan el drenaje lumbar a su niño durante una operación. Al niño se le administran medicamentos para que se duerma durante la operación. El médico hace un pequeño corte en la parte inferior de la espalda. Después coloca la sonda en el espacio subaracnoideo de la región lumbar (véase la figura 1). Eso hace posible que drene más fluido, lo cual alivia la presión en el cerebro. Por último, el médico fija la sonda con unos puntos de sutura.

El drenaje lumbar se cuelga de un poste que se pone junto a la cama del niño. Este se conecta a un sistema que recolecta el CSF adicional, para que el enfermero del niño pueda monitorearlo y medirlo.

Es importante que solo un enfermero o un médico cambien la forma en que esté colocado el sistema de drenaje lumbar y la altura del mismo. Con eso se protege al niño. Mientras el niño tenga puesto el drenaje, es posible que tenga que quedarse en cama para recuperarse y para que el drenaje lumbar funcione como debe ser. Hable con el proveedor de cuidados de la salud sobre las cosas que su niño pueda y no pueda hacer.

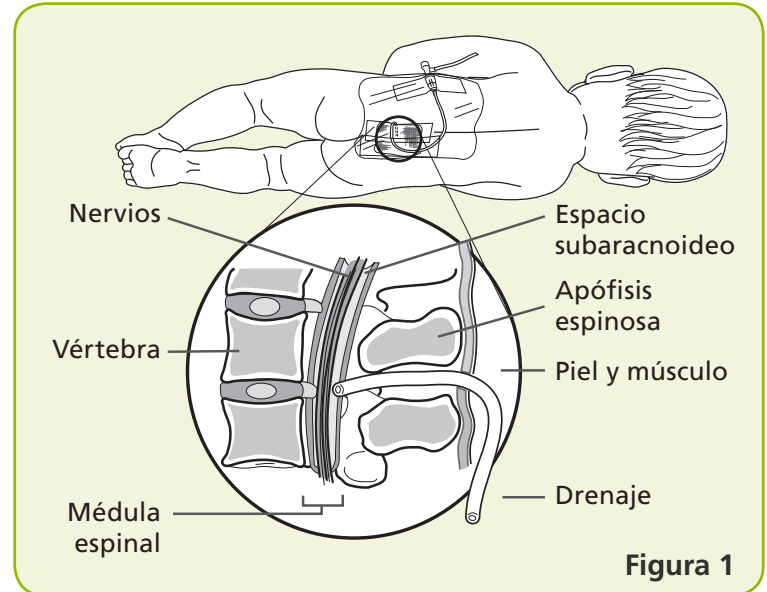


Figura 1

Los enfermeros observan y llevan un registro de la cantidad de fluido que se junta en la bolsa. También se aseguran de que el sitio donde se encuentra el drenaje tenga un vendaje seguro. El drenaje se nivela con mucho cuidado para que drene la cantidad adecuada de CSF. Es importante que llame al enfermero cada vez que el niño:

- Quiera cambiar de posición, como sentarse o acostarse.
- Tenga que ir al baño o quiera ir a caminar.
- Se sienta mal o vomite.
- Llore más o esté con más molestias de lo normal.

También, llame al enfermero si:

- El niño le dice que tiene dolor de cabeza o tiene un dolor de cabeza que empeora.
- El niño se encuentra demasiado somnoliento o cuesta trabajo despertarlo.
- El niño saca de su lugar la sonda lumbar.
- El sistema de drenaje se desarma de alguna manera.

## ¿Existen efectos secundarios?

Después de que se coloca un drenaje lumbar, es posible que su niño presente:

- **Nuevas emociones.** Puede que el niño se muestre molesto, asustado o confundido. También es posible que el drenaje lumbar le parezca feo. Hable con franqueza con el niño y explíquele la necesidad de que tenga el drenaje lumbar. Trate de mostrarle apoyo al niño y de ser sensible a sus temores y a la imagen que tenga de sí mismo. Si el niño aún necesita apoyo, comuníquese con el especialista en vida infantil. Si usted o su niño tienen preguntas, comuníquese con el enfermero o el médico.
- **Dolor de cabeza.** Normalmente el dolor de cabeza se quita después de que se coloca el drenaje lumbar. Si el dolor persiste, el medicamento Tylenol® (acetaminofeno) por lo general ayuda. Si el dolor de cabeza es fuerte, el enfermero podría dar a su niño analgésicos más fuertes.
- **Vómito.** El vómito es común después de la cirugía. Si el niño presenta vómito, se le cambiará la dieta a líquidos transparentes. En cuanto la comida ya no le haga vomitar, se le pueden cambiar los alimentos lentamente por comidas sólidas. Si el vómito persiste, entonces hable con el enfermero.
- **Actividad.** Es posible que al niño le moleste el hecho de no poder hacer muchas actividades mientras tenga puesto el drenaje. Explíquele que es solo por un tiempo para proteger el drenaje y que no se le salga de forma accidental. Mientras a su niño se le limite el nivel de actividad, comuníquese con el especialista en vida infantil de la unidad.

## ¿Cómo se quita el drenaje lumbar?

Para quitar el drenaje, el médico primero quita los puntos de sutura y luego desliza con suavidad la sonda para sacarla. Enseguida coloca uno o dos puntos para cerrar la abertura. El drenaje se quita en el cuarto del niño o en la sala de tratamiento (pida al enfermero más información sobre la sala de tratamiento). El médico quita los puntos durante la consulta de seguimiento del niño.

En cuanto el médico saque el drenaje, es buena idea mantener al niño acostado durante una o dos horas para evitar que le duela la cabeza. Hasta que la abertura del cuerpo cierre por sí sola, el CSF puede seguir goteando y causar dolor de cabeza si el niño se mueve. Así que el hecho de estar acostado y tranquilo ayuda a que la abertura del cuerpo sane. Siga las instrucciones del proveedor de cuidados de la salud en cuanto al irse a casa después de que se quita el drenaje.

*Lumbar drain*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.