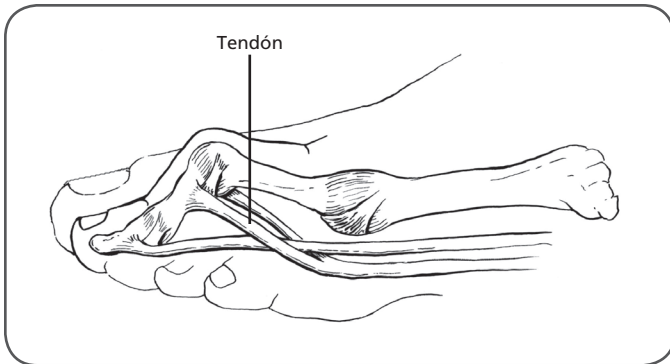


# Hablemos Acerca De...

## Cirugía de los tendones de los dedos de los pies y muslos

Su niño puede tener problemas musculares o de las articulaciones de nacimiento o por lesiones. Algunos de estos problemas incluyen un dedo del pie doblado que según el Dr. Stott, es un dedo del pie constantemente doblado o tendón de la corva tenso. El tendón de la corva es el músculo grande en la parte posterior del muslo. Es posible que estos problemas musculares le dificulten caminar a su niño y resulten en una mala postura. Este folleto le indica cómo debe cuidar a su niño después de una cirugía para corregir uno de estos problemas. Estas cirugías son la tenotomía de los flexores y el alargamiento del tendón de la corva.



### ¿Qué es la tenotomía de los flexores?

En esta cirugía, el médico corta (afloja) los tendones que están demasiado tensos. A menudo, esta cirugía se hace al paciente ambulatorio, por lo que su niño no requiere de hospitalización después de la cirugía.

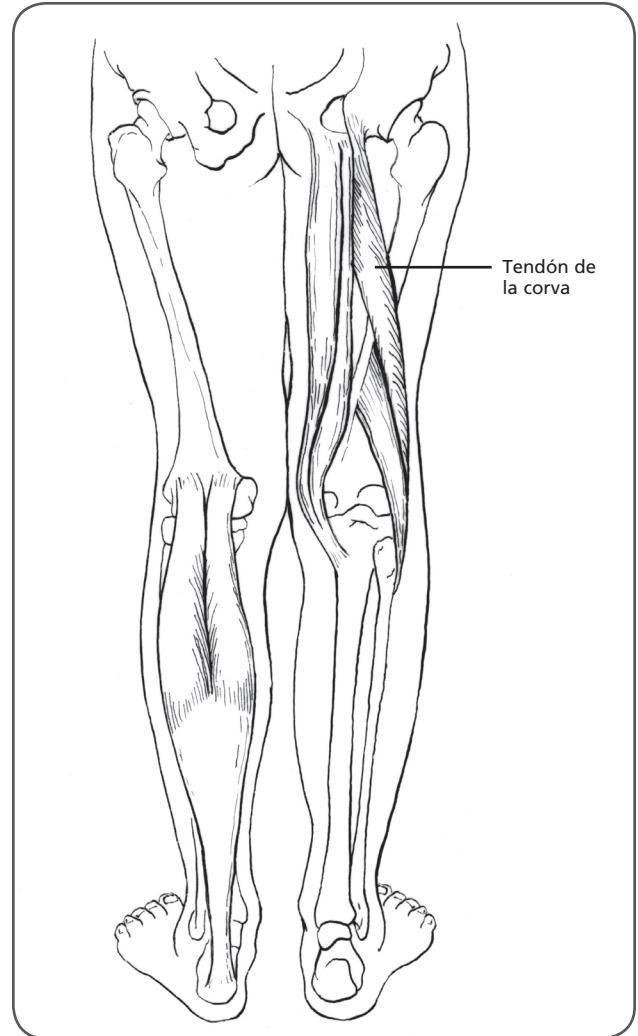
### ¿Qué es el alargamiento del tendón de la corva?

Esta cirugía se hace sobre el tendón de la corva (el músculo grande en la parte posterior del muslo). Después de esta cirugía, el músculo puede estirarse.

### La dieta

#### ¿Cuándo puede comer mi niño?

Su niño puede beber líquidos claros después de que despierte del procedimiento. Los líquidos claros incluyen Pedialyte®, agua, jugo de manzana, Gatorade®,



Popsicle® y gelatina Jell-O® sin sabor. La mayoría de los bebés puede tomar el biberón o la leche materna.

Su niño puede comer una dieta normal después de que salga del hospital. Comience con alimentos suaves y de fácil digestión. Procure evitar los alimentos altos en grasa o aceite, como hamburguesas y pizza, en las primeras 24 horas posteriores a la cirugía.

#### ¿Qué debo hacer en caso de náuseas y vómito?

Los sedantes pueden provocarle náuseas a su niño (sentir que va a vomitar), y es posible que tenga vómito hasta 24 horas después de la cirugía. Algunas veces el

movimiento del coche o los medicamentos para el dolor pueden provocar náuseas. Pídale a su niño que no se mueva y esté tranquilo para ayudar a controlar las náuseas. Si el niño tiene problemas con náuseas y vómitos, dele una dieta de líquidos claros. Comience a darle alimentos normales poco a poco hasta que coma su dieta habitual. Si el niño vomita, dele a su estómago 30 a 60 minutos para restablecerse y después comience a alimentarlo con una dieta líquida. Es muy importante que su niño beba líquidos después de la cirugía para evitar la deshidratación (cuando el cuerpo no tiene suficientes líquidos). Su niño puede dejar de comer alimentos sólidos durante uno o dos días. Llame a su médico para que le dé instrucciones si el vómito persiste o continúa por varias horas.

### **¿Cómo sabré si mi niño está tomando suficiente líquido?**

Su niño puede tener pocos líquidos después de la cirugía. Algunas señales de que su niño no tiene suficientes líquidos son orina (pipí) de color amarillo oscuro, boca seca (sin saliva), labios agrietados y fontanela o mollera hundida. Si nota cualquiera de esos síntomas, dele a beber más líquidos al niño. El niño debe orinar (hacer pipí) normalmente dentro de las 24 horas posteriores a la cirugía. Un bebé debe mojar de 6 a 8 pañales en 24 horas y los niños mayores deben orinar cada 6 a 8 horas.

## **El dolor**

### **¿Cómo puedo saber si mi niño siente dolor?**

Ningún procedimiento quirúrgico es indoloro, pero es importante que su niño se sienta relajado para que pueda curarse. Si es mayor, puede hablarle sobre el dolor y averiguar sus necesidades. Si el niño es pequeño o tiene un retraso en el desarrollo, es posible que se queje, lloriquee, haga muecas de dolor, llore, esté irritable o inactivo, no coma ni duerma. En todos los casos, debe reconfortarlo y escuchar sus inquietudes.

### **¿Cómo puedo aliviar el dolor de mi hijo?**

Eleve la pierna donde se realizó la cirugía sobre almohadas por lo menos durante las primeras 24 horas para reducir la inflamación. Pídale a su niño que mueva los dedos de los pies de vez en cuando para evitar la

hinchazón. Ponga una bolsa de hielo en el área de la cirugía durante las primeras 24 a 48 horas para ayudar a disminuir el dolor y la hinchazón.

## **Medicamentos**

### **¿Cuándo debo darle analgésicos a mi niño?**

Dele los analgésicos a su niño según las indicaciones del médico. No le de analgésicos a su niño con el estómago vacío. Los alimentos o bebidas pueden ayudar a reducir las náuseas. Su niño necesitará menos analgésicos después de unos días. Su médico puede sugerir darle acetaminofeno (Tylenol®) o ibuprofeno en la dosis correcta para el dolor. El médico también puede recetarle un narcótico oral. Algunos narcóticos orales contienen acetaminofeno, así que asegúrese de no darle a su hijo acetaminofeno si éste toma esos medicamentos más fuertes.

## **El cuidado de la herida**

### **¿Cómo debo cuidar el vendaje?**

Su niño tendrá un vendaje en el pie o en la pierna. Mantenga el vendaje limpio y seco. Si la cirugía fue sobre el tendón de la corva, también se le dará un “inmovilizador de rodilla”. Esto ayuda a que el tendón de la corva se cure al mantener la pierna estirada. El médico le dirá con qué frecuencia su niño debe usar el inmovilizador.

### **¿Cuánto drenaje de la herida es normal?**

Es normal que haya un poco de secreción de color rosa o transparente y poco espeso que sale de la herida. Llame al consultorio de su médico si la secreción dura más de un par de días, es de color verde o si hay sangre roja brillante o mucha secreción.

### **¿Cuándo puede retirarse el vendaje?**

Su médico le dirá cuándo puede retirar el vendaje.

## **El baño/la ducha**

### **¿Cuándo puede mi niño tomar un baño o ducharse?**

Su niño puede ducharse según las indicaciones del médico después de que se retire el vendaje. Su niño no debe bañarse en tina, jacuzzis (hot tubs) o nadar

durante dos semanas. Use un paño húmedo y jabón para limpiar a su niño hasta que pueda ducharse. Deje que las cintas adhesivas (Steri-Strips) de la herida se desprendan a medida que esta sane.

## La actividad

### ¿Qué actividades puede realizar mi niño?

Limite las actividades de su niño durante las primeras 24 a 48 horas. Su niño puede aplicar peso en el área de la cirugía según lo tolere. Un fisioterapeuta quizá se reúna con usted y su niño para enseñarle a su niño a usar muletas. Su niño debe limitar las actividades deportivas o la gimnasia según las indicaciones del cirujano.

## Comportamiento

### ¿Cuál es el comportamiento normal después de la cirugía?

Es frecuente ver cambios en el comportamiento después de un procedimiento quirúrgico. Llame al médico si estos cambios duran más de tres a cuatro semanas. Algunos ejemplos de estos cambios son orinarse en la cama, portarse mal, chuparse el pulgar, cambios en los patrones de sueño y alimentación o tener pesadillas. Asegúrese de reconfortar al niño y ayúdele a sentirse seguro. Comprenda que su rutina se alteró por la cirugía. Tenerle paciencia a su niño ayudará a reducir estos cambios.

## Llamar al médico

### ¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Debe llamar al médico si su hijo tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 101° F (38.3° C) o más alta
- Aumento de la secreción de la herida que dura más de 3 o 4 días
- Mayor hinchazón
- Sangrado

- Dolor que no se puede controlar
- Adormecimiento de los dedos de las manos y los pies
- Señales de deshidratación (boca seca, moja menos de 6 a 8 pañales al día, falta de lágrimas)
- Diarrea o estreñimiento excesivo
- Dolor en el pecho, dificultad para respirar o cualquier otra urgencia: Vaya a la sala de urgencias o llame al 911

## ¿Cómo me comunico con el médico?

- Consultorio de Ortopedia del Primary Children's: 801.662.5600.
- Llame a la operadora del Primary Children's Hospital después del horario de trabajo al 801.662.1000 y pida hablar con el residente de ortopedia de guardia.
- Cirugía ambulatoria del Primary Children's: 801.662.2855

## Cita de seguimiento

Llame a la Clínica de Ortopedia del Primary Children's al 801.662.5600 para hacer una cita de seguimiento en cuanto llegue a casa del hospital.