

# Hablemos Acerca De...

## Cirugía del tendón del dedo del pie (tenotomía del flexor)

Su hijo puede tener problemas en las articulaciones o los músculos desde el nacimiento o una lesión que cause un dedo del pie doblado (dedo que está constantemente flexionado). Estos problemas musculares pueden dificultar el caminar y causar una mala postura. Para corregirlos, es posible que su hijo necesite una cirugía del tendón del dedo del pie llamada **tenotomía del flexor**.

### ¿Qué ocurre durante una tenotomía del flexor?

Durante esta cirugía ambulatoria (no se ingresa a su niño al hospital), el cirujano corta (libera) los tendones del pie que están demasiado tensos. Su niño puede irse a su casa el mismo día. Una vez que llegue a la casa, llame a la clínica ortopédica del Primary Children's Hospital al 801.662.5600 para programar una cita de seguimiento.

### ¿Qué puede comer mi hijo después de la cirugía?

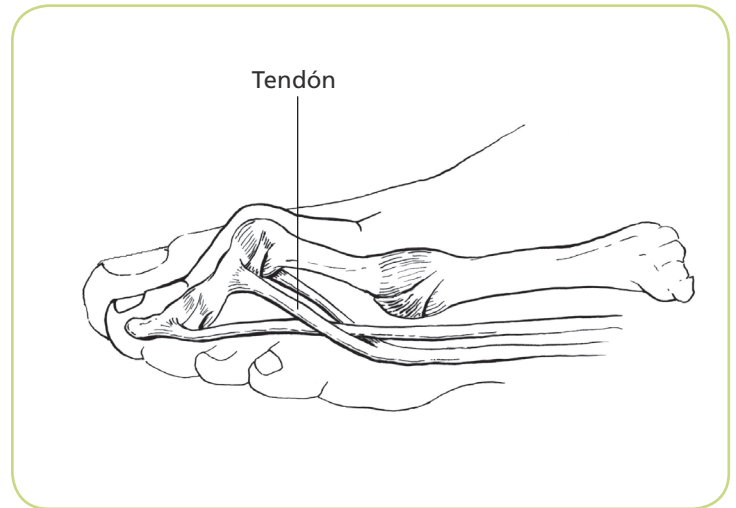
Después de que su niño se despierte de la cirugía, puede beber líquidos claros, como agua, jugo de manzana, Pedialyte, Gatorade, paletas de hielo y gelatinas sin sabor. La mayoría de los bebés pueden tomar un biberón o ser amamantados. Su niño puede tener una dieta normal después de salir del hospital. Comience a alimentarlos con alimentos blandos y fáciles de digerir, y evite los alimentos altos en grasa o grasosos, como las hamburguesas y pizzas, durante 24 horas antes de la cirugía.

### ¿Qué debo hacer sobre las náuseas y los vómitos?

La sedación (medicamento para hacer dormir a su niño durante la cirugía), el movimiento del automóvil o los medicamentos para el dolor pueden hacer que su niño sienta náuseas (malestar estomacal) o tenga vómitos. Esto puede durar 24 horas después de la cirugía.

Para controlar las náuseas:

- Anime a su niño a que se acueste y trate de no moverse.
- Dele líquidos claros y comience lentamente a darle alimentos normales hasta que se sienta mejor.



Si su niño vomita, deje que su estómago se asiente durante 30 a 60 minutos y luego pruebe darle líquidos claros. Es importante que su niño beba muchos líquidos después de la cirugía para evitar la deshidratación, o que no haya suficiente líquido en el cuerpo. Sin embargo, su niño puede que no coma alimentos sólidos durante uno o dos días.

**Si su niño vomita todo el tiempo o el vómito continúa durante varias horas, llame a su proveedor de atención médica.**

### ¿Cuáles son las señales de la deshidratación?

Después de la cirugía, su niño puede estar deshidratado. Las señales de la deshidratación incluyen:

- Orina (pipí) de color amarillo oscuro
- Boca seca (sin saliva)
- Labios agrietados
- Hundimiento de la parte blanda en la cabeza de un bebé

Si usted observa algunas de estas señales, déle al niño más bebidas. Debería orinar (hacer pipí) normalmente 24 horas después de la cirugía.

Un bebé debe mojar de 6 a 8 pañales en un período de 24 horas y un niño mayor debe orinar cada 3 a 4 horas.

## ¿Cómo puedo ayudar a mi niño a manejar el dolor?

Para ayudar a su niño a manejar el dolor después de la cirugía:

- Levante la pierna afectada de su niño sobre almohadas por lo menos durante las primeras 24 horas para limitar la hinchazón.
- Haga que su niño mueva los dedos de los pies de vez en cuando.
- Coloque una compresa de hielo en el sitio de la cirugía durante las primeras 24 a 48 horas para disminuir el dolor y la hinchazón.

Consuele a su niño y escuche sus inquietudes. Un niño mayor puede contarle sobre su dolor. Un niño más joven o con retraso en el desarrollo que siente dolor puede gemir, lloriquear, poner cara de dolor, llorar, estar irritable o no querer comer o dormir.

## ¿Cuándo le debería dar a mi niño medicamentos para el dolor?

Dele a su niño un medicamento para el dolor según lo indique su médico. Tomar el medicamento con alimentos o bebidas puede disminuir la posibilidad de náuseas.

El médico de su niño puede sugerirle acetaminofeno (Tylenol) o ibuprofeno (Advil) para el dolor. También le puede recetar un opioide oral. **Algunos opioides orales contienen acetaminofeno; por lo tanto, no le dé a su niño más acetaminofeno si está tomando un medicamento más fuerte.**

## ¿Cómo debo cuidar el vendaje?

Mantenga el vendaje del pie o la pierna de su niño limpio y seco. Si su niño se sometió a la cirugía de alargamiento del tendón de la corva, también usará un inmovilizador de rodilla (férula). Esto ayuda a que el tendón de la corva sane al mantener la pierna recta. El médico de su niño le dirá cuán a menudo debe mantener el inmovilizador en su lugar. También le dirá cuándo le puede quitar el vendaje.

## ¿Qué cantidad de secreción es normal?

Una pequeña cantidad de secreción es normal. Debe ser aguado y rosado o transparente. Si nota sangre de color rojo vivo, mucha secreción o secreción que es verde y que dura más de un par de días, llame al médico de su niño.

## ¿Cuándo puede mi niño bañarse o ducharse?

Una vez que se retire el vendaje, puede ducharse según las instrucciones de su médico. **Su niño no debe bañarse en una tina, sentarse en un jacuzzi, ni nadar durante 2 semanas.**

Use una toallita tibia y jabón para limpiar el cuerpo de su niño hasta que pueda ducharse. Las Steri-Strips (como vendas de mariposa) sobre el sitio de la cirugía de su niño se caerán a medida que la herida sane.

## ¿Qué tan activo puede estar mi niño?

Limite la actividad de su niño durante las primeras 24 a 48 horas. Puede poner peso en su pierna o pies a medida que pueda manejarlo. Un fisioterapeuta también puede enseñarle a su niño a usar muletas. El cirujano de su niño le dirá qué deportes y actividades de gimnasio debe evitar por un tiempo.

## ¿Cuál es el comportamiento normal después de la cirugía?

Es normal que su niño tenga cambios de comportamiento después de la cirugía. Pueden mojar la cama, chuparse el pulgar, enojarse fácilmente o cambiar sus patrones de sueño y alimentación. Consuele a su niño, ayúdelo a sentirse seguro y sea paciente para ayudar a reducir estos cambios. Llame al médico de su niño si los cambios de comportamiento duran más de 3 a 4 semanas.

## ¿Cómo me comunico con el médico de mi niño?

Llame a la oficina de ortopedia al 801.662.5600 o a cirugía ambulatoria al 801.662.2855 para comunicarse con el médico de su niño. Si es después del horario laboral, llame al operador de Primary Children's Hospital al 801.662.1000 y pregunte por el residente de ortopedia de turno.

### ¿Puedo prevenir los dedos doblados?

No siempre puede prevenir los dedos doblados, pero puede asegurarse de que los zapatos de su niño se ajusten bien y de que tengan suficiente espacio para que los dedos se muevan. Es posible que deba evitar zapatos con dedos puntiagudos o tacones altos.

# ¿Cuándo debería llamar al médico de mi niño?

Usted debe llamar al médico de su niño si tiene:

- Una temperatura mayor que 101 °F (38 °C)
- Aumento de secreción de la herida o secreción que dura más de 3 a 4 días.
- Aumento de la hinchazón
- Sangrado
- Dolor fuera de control
- Dedos de las manos o pies entumecidos
- Señales de deshidratación (boca seca, menos de 6 a 8 pañales mojados por día o falta de lágrimas)
- Diarrea excesiva o estreñimiento

**Si su niño tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame inmediatamente al 911 o llévelo a la sala de emergencias.**



## Preguntas para el médico de mi hijo

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Toe tendon surgery (flexor tenotomy)

.....  
Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.