Intermountain® Healthcare

Catéter de Foley: *Como prevenir una infección del tracto urinario*

¿Qué es un catéter de Foley?

Un catéter de Foley (también conocido como "catéter vesical") es un tubo delgado y flexible utilizado para drenar la orina de su cuerpo. Normalmente, la orina drena a través de su **uretra.** Con el catéter de Foley, un proveedor de cuidados de la salud inserta el tubo hasta su vejiga, a través de su uretra. Después de insertar el catéter, se infla un pequeño globo que está cerca de su extremo para evitar que el catéter se salga de su vejiga.

En algunos casos se utilizan otros métodos para drenar la orina. En los hombres, éstos pueden ser catéteres externos, los cuales se colocan sobre el pene y no en su interior. O bien, pueden ser catéteres temporales que se retiran cuando se haya drenado la orina.

¿Por qué lo necesito?

Usted puede necesitar un catéter de Foley si no es capaz de controlar el flujo de orina o si no puede orinar por su cuenta. Esto puede ocurrir debido a una infección, una inflamación de la próstata, una reacción a un medicamento, una enfermedad o lesión, o una cirugía reciente. También puede requerir un catéter de Foley si sus proveedores de cuidados de la salud desean darle seguimiento a la cantidad de orina que usted está eliminando.

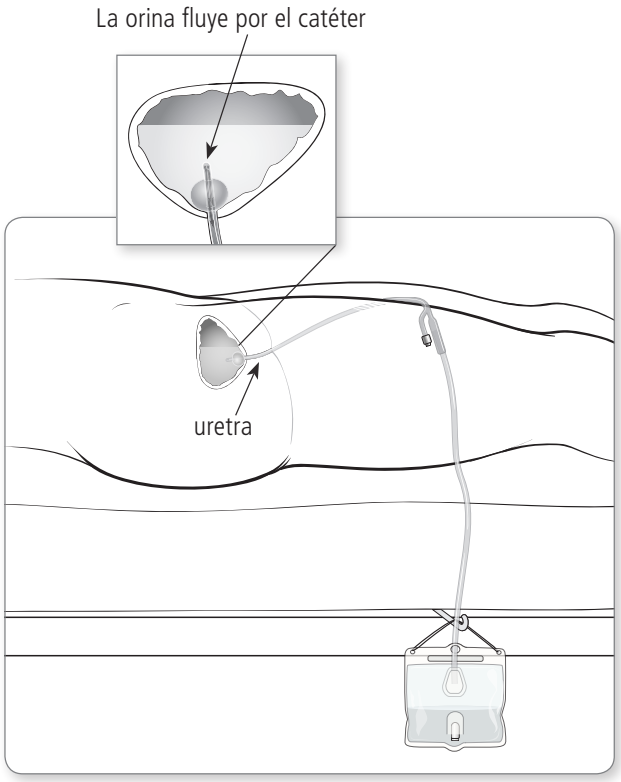
¿Cómo y cuándo se va a colocar?

Se le colocará un catéter sólo cuando sea necesario, y será retirado tan pronto como sea posible. Se limpiará exhaustivamente la piel que está alrededor del área de inserción. Posteriormente, una persona especialmente entrenada para colocar el catéter sin introducir gérmenes a su cuerpo colocará el catéter.

Es posible que se coloque el catéter antes de que usted salga de cirugía, momento en el cual usted está dormido y no puede sentirlo. O bien, es posible que se introduzca cuando esté despierto. Si este es el caso, la inserción puede ser incómoda.

¿El catéter será incómodo?

Mientras esté usando un catéter, es posible que sienta como si su vejiga estuviera llena y tuviera que orinar. También puede sentir algo de incomodidad si el catéter se jala cuando usted trate de voltearse. Estos son problemas normales que usualmente no requieren atención. Pero si siente quemazón, comezón o un dolor agudo, asegúrese de informarle a sus proveedor de cuidados de la salud.



El catéter se inserta en la vejiga a través de la uretra. En el extremo superior del catéter, un globo lo mantiene en su lugar.

¿Cuánto tiempo voy a necesitarlo?

El tiempo que usted necesitará el catéter dependerá del tipo de enfermedad o procedimiento que haya tenido. Sus proveedores de cuidados de la salud lo retirarán tan pronto como sea posible. **Pídales que lo revisen con frecuencia para asegurarse de que aún lo necesita.**

Algunos pacientes pueden requerir continuar con el catéter aún después de ser dados de alta del hospital e irse a casa. Pregúntele a su médico lo que usted debe esperar.

Mantenerse saludable mientras se usa un catéter de Foley

Mientras esté usando un catéter de Foley, usted tiene un riesgo elevado de adquirir una infección del tracto urinario (UTI, por sus siglas en inglés). La UTI ocurre cuando los gérmenes entran en su sistema urinario a través de su uretra. Esto puede ser doloroso y molesto. Si la infección se propaga a los riñones, las consecuencias pueden ser más graves. Sin embargo, las infecciones casi siempre se pueden evitar. El personal de enfermería hará todo lo posible para ayudar a prevenir una UTI. También existen muchas cosas que usted puede hacer para ayudar a prevenir una infección.

Lo que USTED puede hacer

- **Pregunte diariamente** a su enfermera cuánto tiempo más deberá usar el catéter.
- **No toque el área alrededor del catéter.**
- **Manténgase aseado.** Asegúrese de que el área alrededor de su catéter esté limpia.
- **Asegúrese de que la bolsa de drenaje esté por debajo del nivel de su vejiga.** Esto evitará que la orina regrese a su vejiga. Si la orina regresa a su vejiga, usted podría adquirir una infección.
- **Asegúrese de que la bolsa de drenaje no toque el suelo.**
- **Infórmenos si siente quemazón, comezón o cualquier dolor nuevo.** Éstos son síntomas de una infección del tracto urinario y deben ser tratados.
- **Si su médico lo recomienda, beba más líquidos.** Los líquidos mantendrán el flujo de orina y pueden ayudar a prevenir las complicaciones del catéter.
- **No tire, jale o desconecte** los tubos.

Lo que harán SUS ENFERMERAS

- **Cada día revisarán** si usted aún necesita el catéter.
- **Se lavarán las manos cuidadosamente** antes y después de tocar el catéter.
- **Limpiarán cada día el área** alrededor de su catéter.
- **Revisarán que el catéter no tenga dobleces.** La orina debe fluir sin problemas hacia la bolsa y no acumularse.
- **Mantendrán libres de gérmenes todas las partes del catéter y la bolsa.** Ningún componente debe tocar en el suelo, donde podría ensuciarse o dañarse.
- **Verificarán si hay signos de infección** alrededor del catéter. Éstos pueden incluir inflamación, pus o irritación de la piel.
- **Vaciarán la bolsa de drenaje.**
- **Medirán** la cantidad de orina que hay en la bolsa de drenaje.

¿Qué pasa si se infecta el tracto urinario?

Si el tracto urinario se infecta, es posible que le den tratamiento con antibióticos. Su catéter se retirará o cambiará.

© 2009 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS095S - 05/09** (Spanish translation 05/09 by Lingotek, Inc.)