

Catéter de Foley: Instrucciones para el Hogar

¿Qué es un catéter de Foley?

Un catéter de Foley (también conocido como catéter vesicalTM) es un tubo delgado y flexible utilizado para drenar la orina de su cuerpo. Normalmente, la orina drena a través de su **uretra**. Con el catéter de Foley, un proveedor de cuidados de la salud inserta el tubo hasta su vejiga, a través de su uretra. Después de insertar el catéter, se infla un pequeño globo que está cerca de su extremo para evitar que el catéter se salga de su vejiga.

¿Por qué lo necesito?

Usted puede necesitar un catéter de Foley si no es capaz de controlar el flujo de orina o si no puede orinar por su cuenta. Esto puede ocurrir debido a una infección, una inflamación de la próstata, una reacción a un medicamento, una enfermedad o lesión, o una cirugía reciente.

¿Cómo se coloca?

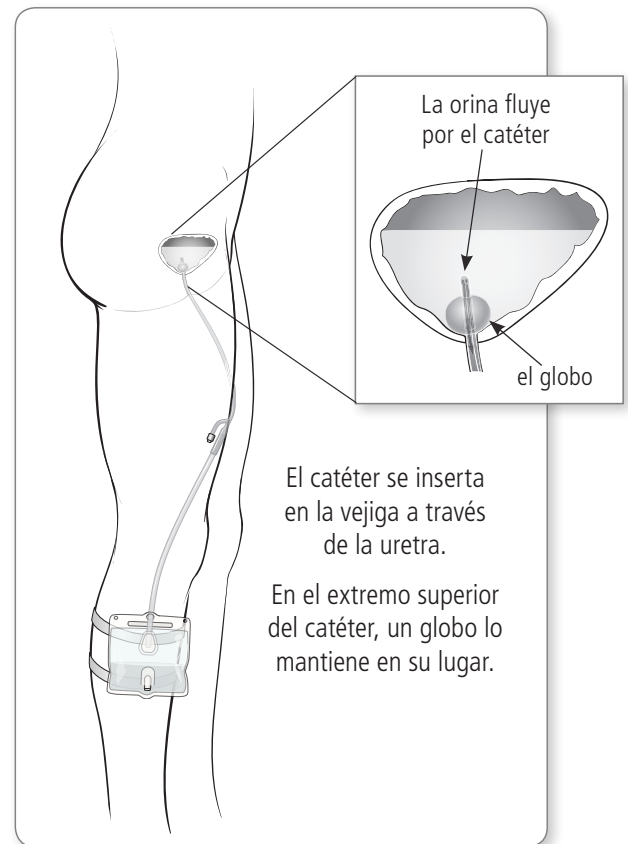
Se le colocará un catéter sólo cuando sea necesario, y será retirado tan pronto como sea posible. Se limpiará exhaustivamente la piel que está alrededor del área de inserción. Posteriormente, una persona especialmente entrenada para colocar el catéter sin introducir gérmenes a su cuerpo colocará el catéter. La inserción puede ser incómoda.

¿El catéter será incómodo?

Mientras esté usando un catéter, es posible que sienta como si su vejiga estuviera llena y tuviera que orinar. También puede sentir algo de incomodidad si el catéter se jala cuando usted trate de voltearse. Estos son problemas normales que usualmente no requieren atención. Pero si siente quemazón, comezón o un dolor agudo, asegúrese de informarle a su proveedor de cuidados de la salud.

¿Cuánto tiempo voy a necesitarlo?

El tiempo que usted necesitará el catéter dependerá del tipo de enfermedad o procedimiento que haya tenido. Si lo necesita por un tiempo prolongado, su proveedor de cuidados de la salud colocará uno nuevo cada mes. El catéter será retirado si ya no es necesario.



¿Dónde debo mantener la bolsa de drenaje?

La mayoría de las personas tiene dos tipos de bolsas de drenaje. Todas las bolsas deben mantenerse por debajo del nivel de su vejiga.

- **La bolsa de drenaje para la pierna** es más pequeña y la puede fijar a su pierna con bandas elásticas. La correa debe sujetarse contra la pierna y no debe presionar la bolsa. Muchas personas usan una bolsa para la pierna durante el día porque se ajusta discretamente bajo el pantalón o la falda.
- Cuando esté en su cama, debe utilizar **una bolsa de drenaje grande** (de drenaje por gravedad). Cuélguela a un costado de su cama, o póngala en el piso, dentro de una cubeta. Nunca coloque la bolsa directamente en el suelo.

Conceptos básicos del catéter

Uno de los asuntos más importantes es mantener los gérmenes, que pueden causar una infección, lejos de usted y del catéter. Cuando usted tiene un catéter, puede adquirir fácilmente una infección del tracto urinario (UTI, por sus siglas en inglés). Para ayudar a prevenir una infección, siga las instrucciones que aparecen a continuación y en las siguientes páginas.

- **Lávese siempre las manos**, antes y después de manipular el catéter.
- **Tome una ducha con regularidad**, pero no se siente en la bañera con el catéter.
- **No use lociones**, cremas o ungüentos en el área alrededor del catéter a menos que su proveedor de cuidados de la salud se lo indique.
- **Use ropa interior de algodón**. Esto mantendrá su piel más seca.
- **Si su médico lo recomienda, beba más líquidos**. Los líquidos mantendrán el flujo de orina a través del catéter y ayudarán a prevenir las complicaciones.
- **Esté atento en caso de que aparezcan signos de infección**, como dolor, inflamación o pus en el lugar donde se insertó el catéter. Los signos de infección también podrían incluir dolor en el abdomen, la pelvis, las piernas, la espalda o la vejiga. Comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud si experimenta estos síntomas.

Manejo de la bolsa y el catéter

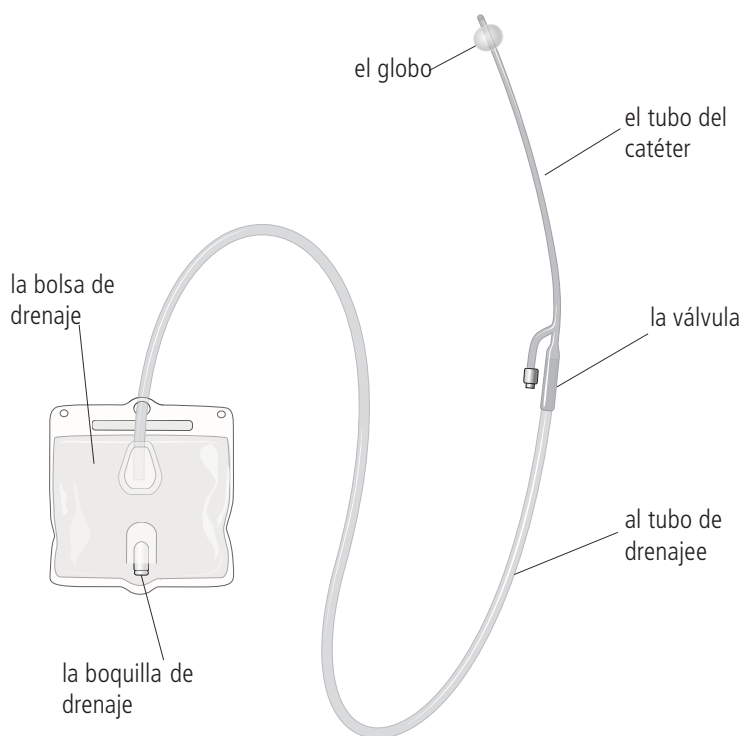
Tenga cuidado de no introducir gérmenes en el catéter y de asegurarse de que la orina puede fluir continuamente hacia la bolsa.

- **Mantenga la bolsa por debajo del nivel de su vejiga**. Esto evitará que la orina regrese a su vejiga y cause una infección.
- **Acomode los tubos de modo que no doblen**. La orina debe fluir libremente hacia la bolsa.
- **No permita que la bolsa toque el suelo**. Mantenga todos los componentes del catéter y de la bolsa lejos de los gérmenes.
- **No perforo ni corte el tubo**. No deben haber agujeros o roturas en el catéter o la bolsa.
- **No jale el catéter** ni trate de retirarlo. Mantenga el tubo de drenaje adherido a su pierna para que no tire del catéter.

Limpieza del catéter

Limpie el catéter y la piel alrededor del mismo cada día, y también después de cada evacuación intestinal. Siga los siguientes pasos:

- **Reúna el material necesario**: un tazón con agua tibia, jabón, una toallita limpia y una almohadilla impermeable para proteger el área a su alrededor.
- **Lávese las manos** con agua y jabón. Coloque la toalla o almohadilla debajo suyo.
- **Limpie el tubo del catéter**. Sostenga el catéter, de modo que no se salga accidentalmente. Limpie cualquier sedimento que se haya acumulado sobre el catéter. Enjuague bien.
- **Limpie la piel alrededor del catéter**.
 - Con jabón, agua y una toalla limpia, lave el área donde se introdujo el catéter. Continúe lavando con movimientos circulares, alejándose del catéter.
 - Retire cualquier resto de sangre, costra o moco.
 - Si usted es mujer, límpiense siempre de adelante hacia atrás después de ir al baño, para no desplazar los gérmenes desde el ano hacia la uretra.
 - Enjuague y seque el área.
 - Coloque la toalla con la ropa sucia y no la use hasta que haya sido lavada.
- **Asegure el catéter y la bolsa en su lugar**. Asegure el tubo de drenaje a su pierna utilizando cinta adhesiva o una correa especial para la pierna. Si está utilizando una bolsa grande, asegúrese de que esté fuertemente sujeta a su cama. Deje el tubo un poco más largo de lo necesario para que no se jale.
- **Lávese las manos** con agua y jabón otra vez.



Cuando esté vaciando, cambiando o limpiando la bolsa de drenaje, es importante evitar que los gérmenes entren al sistema.

Vaciado de la bolsa

Vacíe la bolsa todos los días o cuando esté a medio llenar.

- **Lávese las manos** con agua y jabón.
- **Traiga un contenedor** para vaciar la bolsa y colóquelo en el suelo a su lado. O bien, puede vaciar la bolsa en el inodoro.
- **Retire la boquilla de drenaje** de su funda, en la parte inferior de la bolsa. Tenga cuidado de no tocar la punta de la boquilla.
- **Abra la válvula de la boquilla** y deje que la orina drene hacia el recipiente o inodoro. No permita que la boquilla de drenaje toque ningún objeto.
- Cuando la bolsa esté vacía, **limpie el extremo de la boquilla de drenaje** con un paño con alcohol. Cierre la válvula y coloque la boquilla dentro de su funda.
- **Lávese las manos** con agua y jabón otra vez.

Cambio y limpieza de las bolsas

Si usted usa una bolsa para la pierna durante el día, cámbiela por una bolsa de drenaje grande cuando se vaya a dormir. Al levantarse de la cama, puede cambiarla de nuevo por una bolsa para la pierna, si así lo desea. Cada vez que cambie las bolsas, limpie la que no esté usando y cuélguela para que se seque.

Para cambiar las bolsas, siga los siguientes pasos:

- **Lávese las manos** con agua y jabón.
- **Reúna el material necesario:** una bolsa limpia, algunos paños con alcohol y una jeringa de irrigación.
- **Desconecte el catéter del tubo de drenaje** a nivel de la válvula de conexión. Asegúrese de que los tubos no toquen ningún objeto.
- **Limpie el extremo del tubo del catéter** con un paño con alcohol. Con otro paño con alcohol, limpie el extremo del tubo de drenaje de la bolsa limpia.
- **Conecte el tubo del catéter al tubo** de drenaje de la bolsa limpia.
- **Usando la jeringa de irrigación, llene la bolsa** usada con 1 parte de vinagre blanco por 3 partes de agua. Deje la mezcla en la bolsa por lo menos durante 20 minutos.
- **Vacíe y enjuague la bolsa** y cuélguela con la válvula abierta para que se seque.
- **Cuando esté seca, guarde la bolsa** en una bolsa de plástico limpia, hasta que deba usarla nuevamente.
- **Lávese las manos** con agua y jabón otra vez.

¿Qué hago si tengo problemas?

Si el catéter no está drenando:

- Verifique que los tubos no estén torcidos o doblados.
- Asegúrese de que la bolsa esté por debajo del nivel de su vejiga.
- Asegúrese de que usted no esté acostado sobre el tubo o que no lo esté presionado entre los muslos.
- Revise si los tubos están obstruidos con sangre o sedimento.

¿Cuándo debo llamar a mi proveedor de cuidados de la salud?

Asegúrese de preguntarle a su proveedor de cuidados de la salud cuándo debe regresar para una cita de seguimiento. Póngase en **contacto de inmediato con su proveedor de cuidados de la salud si:**

- **No logra que el catéter drene hacia la bolsa.**
Durante 6 a 8 horas, ha drenado muy poca orina en la bolsa, o siente la vejiga llena.
- **Su catéter está goteando** o hay fugas de orina en el lugar de la inserción. Es posible que su catéter esté bloqueado y necesite atención. Llame de inmediato a su proveedor de cuidados de la salud, incluso fuera de las horas de oficina.
- **Su catéter se sale.** Si esto sucede, coloque una toalla o almohadilla impermeable debajo de usted para proteger la cama o la silla. No trate de colocar el catéter por su cuenta. Llame a su proveedor de cuidados de la salud durante el horario regular de oficina.
- **Tiene dolor, hinchazón o secreción de pus** en el lugar donde el catéter ha sido insertado.
- **Tiene un nuevo dolor** en el abdomen, la pelvis, las piernas o la espalda, o tiene una sensación de ardor en la vejiga.
- **Su orina ha cambiado de color**, es roja o rosada (por la sangre), o es espesa o turbia.
- **Tiene fiebre superior a los 101° F (38.3° C).**
- **Su orina tiene un olor desagradable anormal.**
- **Tiene náuseas, vómitos o escalofríos.**

Si tiene otros problemas o inquietudes relacionadas con su catéter, llame a su proveedor de cuidados de la salud durante el horario regular de oficina.

Nombre _____

Teléfono _____

Foley Catheter: Home Instructions