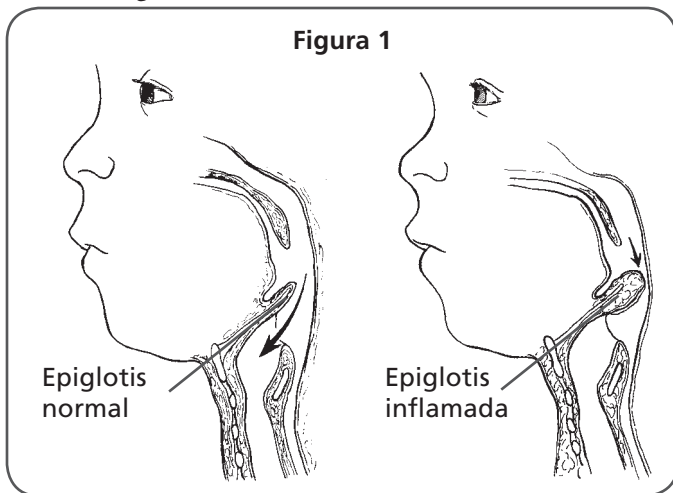


Hablemos Acerca De...

Epiglotitis

La epiglotitis es la inflamación de la epiglotis, que es una lámina de tejido similar a la lengua que cubre la mayor parte de la abertura que conduce a la tráquea. La epiglotitis es peligrosa porque la inflamación puede dificultar o imposibilitar la respiración (véase la Figura 1).



Puede ocurrir en cualquier momento del año, aunque con frecuencia sucede en el invierno y la primavera, y puede afectar a los adultos y a los niños de cualquier edad. A menudo, la causa de esta infección es una bacteria llamada Hib, pero gracias a que existe una vacuna contra esa bacteria, la epiglotitis se ha vuelto muy poco común.

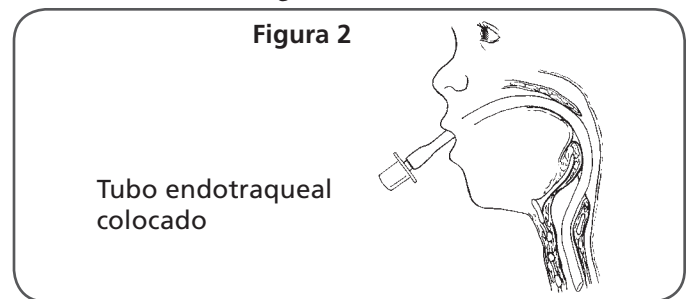
¿Qué señales indican la presencia de epiglotitis?

El niño podría presentar una o varias de las siguientes señales:

- Fiebre superior a los 102° F (38.8 °C)
- Mucho dolor de garganta
- Dificultad para respirar
- Voz baja
- Deseos de estar sentado en lugar de acostado
- Babeo
- Negarse a comer

¿Cómo se trata la epiglotitis?

Se trata de forma inmediata. El objetivo del tratamiento es preservar la calma del niño y mantener abiertas las vías respiratorias desde la boca hasta los pulmones. Para ello, se coloca un tubo por la boca que llega hasta el interior de la tráquea. Este procedimiento se denomina intubación (véase la Figura 2).



Se ingresa al niño en la unidad pediátrica de cuidados intensivos (PICU) para proporcionarle tratamiento continuo.

Los cuidadores le dan antibióticos y otros medicamentos para reducir la inflamación y combatir la infección. La inflamación suele desaparecer dentro de un período de 12 a 72 horas.

El niño debe tomar antibióticos durante 10 días: primero por vía intravenosa (un tubo pequeño que se inserta en una vena) y, una vez que la inflamación ha desaparecido y se ha extraído el tubo endotraqueal, por vía oral. Luego, se traslada al niño de la PICU a una unidad diferente, o se le da el alta. Se debe procurar que el niño tome todos los antibióticos para evitar que contraiga otra infección.

¿Cómo se previene la epiglotitis?

A determinadas edades, los niños deben recibir la vacuna contra la Hib para que no contraigan epiglotitis. Pregúntele al médico si su niño necesita la vacuna. También es posible que los familiares tengan que recibir un tratamiento preventivo, así que pregúntele a su médico.

Epiglottitis

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.