

Hablemos Acerca De...

Trastornos y dificultades alimentarias

Cuando un niño o un bebé no puede comer ni beber, o no puede comer ni beber una cantidad suficiente de los alimentos adecuados para preservar su salud, tal vez padezca un trastorno alimentario. Es posible que el niño baje de peso o tenga dificultades para lograr el aumento de peso correspondiente a su edad.

Con tratamiento, la alimentación puede ser una experiencia más segura, sencilla y satisfactoria para el niño y su familia. El tratamiento también puede mejorar la salud del niño.

¿Qué provoca los trastornos alimentarios?

Los trastornos alimentarios en los niños (con frecuencia llamados “dificultades alimentarias”) casi siempre ocurren debido a otros problemas médicos, a saber:

- Reflujo gastroesofágico
- Esofagitis eosinofílica
- Otros problemas estomacales o intestinales
- Convulsiones
- Problemas del sistema nervioso
- Nacimiento prematuro
- Problemas del sistema sensorial
- Autismo
- Síndromes craneofaciales
- Problemas cardíacos o pulmonares
- Problemas de los músculos faciales y bucales
- Problemas para tragar determinados líquidos y texturas de los alimentos

¿Cuáles son los síntomas de que el niño podría tener un trastorno alimentario?

- No aumentar de peso de la forma adecuada

- Toser, atragantarse o hacer arcadas al comer o beber
- Vomitar con frecuencia
- Atragantarse con comida o bebida en una ocasión y no volver a comer
- Problemas para coordinar el comer y el respirar durante o después de alimentarse
- Llegar a los ocho meses de edad sin comer alimentos triturados para bebé
- Llegar a los 12 meses de edad sin comer alimentos no triturados
- Llegar a los 16 meses de edad sin usar un vaso
- Seguir comiendo alimentos para bebés a los 16 meses
- Evitar los alimentos que tienen una determinada textura o que pertenecen a un grupo determinado (como frutas o verduras)
- Ingerir menos de 20 tipos diferentes de alimentos, en especial cuando se dejan de ingerir determinados alimentos y no se reemplazan con otros
- Llorar o arquearse en la mayoría de las comidas
- Tardar más de media hora en comer, de forma periódica

Otras señales dentro de la familia:

- Discutir con el niño acerca de los alimentos y la alimentación
- Que alimentar al niño sea difícil para todos
- Problemas alimentarios que los padres tengan ahora o tenido en el pasado y los cuales el niño también padezca

¿Cómo se evaluará al niño?

Al niño se le hará una evaluación alimentaria clínica en el centro de tratamiento. El especialista en alimentación (un fonoaudiólogo o un terapeuta ocupacional) hablará con usted sobre lo siguiente:

- Los alimentos que el niño come
- Dónde y cuándo come
- Quién alimenta al niño

El terapeuta examinará la boca y el rostro del niño y lo observará cuando come o se le da de comer. Al observarlo mientras come, el especialista obtiene información acerca de la manera en que el niño mueve la boca, cómo piensa al comer y cómo controla su cuerpo. También puede determinar su capacidad general para comer. Si el terapeuta considera que el niño no traga de una manera segura, entonces programará otra evaluación.

¿Cómo se tratan los trastornos alimentarios?

Después de las evaluaciones alimentarias, es posible que el profesional recomiende diversas maneras de ayudar al niño, a saber:

- Colocarlo en determinadas posiciones seguras al comer y beber.
- Darle determinadas bebidas y alimentos que son seguros para él.
- Ayudarlo a comer una gama más amplia de alimentos y a tomar bebidas variadas.
- Enseñarle a usted y al niño técnicas que permiten comer y beber de forma segura.
- Coordinar servicios con otros profesionales médicos y terapeutas.

¿Tiene alguna pregunta?

Si le preocupa que su niño pueda tener un trastorno alimentario, llame para hacer una cita con un especialista en alimentación clínica de rehabilitación pediátrica de Intermountain. Ellos trabajan en ocho centros diferentes del Departamento de Rehabilitación para Pacientes Ambulatorios:

- **Primary Children's Rehab Bountiful**
280 N. Main St., 2nd Floor
Bountiful, UT 84010
Teléfono: 801.292.8665

- **Primary Children's Rehab Ogden**
3903 Harrison Blvd., 4th Floor
Ogden, UT 84403
Teléfono: 801.387.2080
- **Primary Children's Rehab Riverton**
3741 W. 12600 S., Suite 100
Riverton, UT 84065
Teléfono: 801.571.3081
- **Primary Children's Rehab Taylorsville**
3845 W. 4700 S., 2nd Floor
Taylorsville, UT 84118
Teléfono: 801.840.4360
- **Rehabilitación Pediátrica en el Orem Community Hospital**
527 W. 400 N., Suite 2
Orem, UT 84057
Teléfono: 801.714.3505
- **Intermountain Physical Therapy—Saratoga Springs**
250 E. Crossroads Blvd.
Saratoga Springs, UT 84045
Teléfono: 801.357.1750
- **Intermountain Physical Therapy—Spanish Fork**
820 Expressway Lane
Spanish Fork, UT 84660
Teléfono: 801.794.0333
- **Rehabilitación Pediátrica en el Logan Regional Medical Center**
550 E. 1400 N., Suite W
Logan, UT 84341
Teléfono: 435.716.6440
- **Rehabilitación Pediátrica en el Dixie Regional Medical Center**
652 S. Medical Center Drive
St. George, UT 84790
Teléfono: 435.251.2250
(Situado en la planta baja del Health and Performance Center)

Feeding Disorder/Difficulty

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.