

Hablemos Acerca De...

Úlceras bucales y de garganta

La radioterapia, los medicamentos contra el cáncer y las infecciones pueden hacer que parezcan úlceras dolorosas en la boca y la garganta. Estas pueden provocar dificultades para comer. Algunos alimentos irritan la boca que ya se encuentra irritada, lo que provoca dolor al masticar y tragar.

¿Con qué se alivian las úlceras de la boca?

El médico podría darle medicamentos al niño para ayudar a sanarlas y aliviar el dolor. Para el niño será más fácil comer si usted le da alimentos blandos y húmedos, y si le cuida adecuadamente la boca.

¿Cómo puedo ayudar al niño a comer?

Si el niño tiene úlceras en la boca, intente lo que se indica a continuación.

- Dele alimentos blandos que sean fáciles de tragar:
 - Helado
 - Malteadas o bebidas nutritivas, por ejemplo Pediasure™ o los desayunos instantáneos
 - Frutas blandas (como plátano o puré de manzana)
 - Queso cottage (requesón)
 - Flanes, cremas y gelatinas
 - Puré de verduras
 - Líquidos
- Dele al niño alimentos blandos y húmedos, que estén fríos o a temperatura ambiente. Los alimentos tibios y calientes podrían irritar la boca y la garganta cuando ya están irritadas.
- Cueza los alimentos hasta que estén blandos y tiernos.
- Licúe las frutas, las verduras y demás alimentos en una licuadora.

- Humedezca y ablande los alimentos añadiéndoles caldo, salsas o sopa.
- Corte los alimentos en trozos pequeños para que el niño pueda masticarlos por completo.
- Haga que el niño use un popote o pajilla para que el alimento no entre en contacto con las úlceras de la boca.

¿Qué alimentos debe evitar el niño?

Es posible que algunos alimentos irriten la boca cuando esta tiene úlceras. Entre ellos se encuentran los siguientes:

- Los alimentos que contienen caféina, como las bebidas gaseosas (refrescos) y el chocolate.
- Los alimentos secos como el pan, los pretzels, las papitas fritas y las galletas saladas.
- Los alimentos picantes o salados como las papitas fritas.
- Las frutas o los jugos de frutas cítricas, como la naranja, la toronja o la mandarina.

¿Cómo debo cuidar la boca del niño?

La boca ulcerada podría incrementar el riesgo de que aparezcan caries e infecciones bucales. Mantener limpia la boca del niño puede ayudar a curar las úlceras y evitar infecciones.

- Haga que el niño se lave los dientes por lo menos 2 veces por día. Si hacerlo le causa dolor o sangrado, dele una esponja blanda en lugar del cepillo.
- Haga que el niño se enjuague la boca después de las comidas y los refrigerios.
- Lleve a su hijo al dentista para que reciba cuidados periódicos antes, durante y después del tratamiento contra el cáncer. Pregúntele al médico si el niño necesita antibióticos antes de recibir los cuidados del dentista.

- Evite los enjuagues bucales que contengan alcohol, porque estos podrían irritar las úlceras de la boca. Si las encías y los dientes del niño están irritados, el dentista podría recomendar un producto específico para limpiar los dientes.

¿Cuándo debo llamar al equipo médico?

Llame al equipo médico si se presenta alguna de las siguientes situaciones:

- El niño tiene úlceras en la boca que le impiden comer
- Las úlceras de la boca no se curan
- Los calmantes que le da no lo alivian
- El niño pierde mucho peso en el transcurso de una semana debido a que las úlceras bucales le impiden comer

Mouth and Throat Sores

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.