

Hablemos Acerca De...

Llagas en la boca y la garganta

La radioterapia, los medicamentos contra el cáncer o las infecciones pueden provocar llagas dolorosas en la boca y la garganta. Las llagas en la boca y la garganta pueden hacer que le resulte difícil comer. Algunos alimentos irritarán la boca donde ya hay presencia de llagas. Esto genera dolor al masticar y tragar.

¿Qué es lo que alivia las llagas en la boca?

Su proveedor de atención médica puede darle a su niño medicamentos para aliviar el dolor y estimular la curación. Usted puede facilitar la alimentación de su niño si elige alimentos blandos y húmedos, y cuida bien la boca de su niño.

¿Cómo puedo ayudar a mi niño a comer?

Pruebe lo siguiente si su niño tiene llagas en la boca:

- Dele a su niño alimentos blandos que sean fáciles de tragar, como:
 - Helado
 - Batidos de leche o bebidas nutricionales, como Pediasure™, o desayuno instantáneo.
 - Frutas blandas (como bananas o manzana en puré)
 - Queso cottage
 - Natillas, budines y gelatinas
 - Verduras en puré
 - Líquidos
- Dele a su niño alimentos blandos y húmedos, fríos o a temperatura ambiente. Los alimentos tibios o calientes pueden irritar la boca y la garganta con llagas.
- Cocine los alimentos hasta que estén blandos y tiernos.
- Procure licuar las frutas, las verduras y otros alimentos en una licuadora.
- Humedezca y ablande los alimentos agregando caldo, salsas, jugos de carne o sopa.
- Corte los alimentos en trozos pequeños para que su niño pueda masticarlos por completo.
- Procure que su niño use una pajilla.

¿Hay alimentos que mi niño deba evitar?

Algunos alimentos pueden irritar la boca con llagas, entre ellos:

- Alimentos con cafeína, como las gaseosas y el chocolate
- Alimentos secos, tales como panes, pretzels, papitas fritas y galletas saladas
- Alimentos picantes o salados, como las papas fritas
- Frutas o jugos cítricos, como naranja, toronja o mandarina

¿Cómo debo cuidar la boca de mi niño?

Una boca con llagas puede aumentar el riesgo de caries e infecciones bucales. Mantener la boca de su niño limpia puede ayudar a que las llagas se curen y a prevenir infecciones. Procure que su niño:

- **Cepille sus dientes al menos dos veces al día.** Si el cepillado causa dolor o sangrado, use una esponja blanda.
- **Enjuague su boca después de comer.**
- **Visite al dentista para recibir atención dental regular antes, durante y después del tratamiento contra el cáncer.** Pregunte a su médico si su niño necesita antibióticos antes de recibir atención dental.
- **Evite los enjuagues bucales que contengan alcohol,** ya que pueden irritar las llagas de la boca. Si su niño tiene dolor en los dientes y las encías, el dentista puede recomendar un producto especial para limpiar los dientes.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico si su niño:

- Tiene llagas en la boca que le impiden comer
- Tiene llagas en la boca que no se curan
- Está tomando un medicamento para el dolor que no funciona
- Pierde mucho peso en 1 semana porque las llagas en su boca le impiden comer

Preguntas para mi médico

Notas

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.