

Enfermedad de Crohn

¿En qué consiste la enfermedad de Crohn?

La enfermedad de Crohn es una **enfermedad autoinmune** del tracto digestivo. El sistema inmunológico debe proteger al cuerpo contra las enfermedades. No obstante, con la enfermedad de Crohn, el sistema inmunológico ataca el tracto digestivo por error.

La enfermedad de Crohn produce áreas de inflamación que pueden afectar cualquier parte del tracto digestivo, desde la boca hasta el ano. En la mayoría de los casos afecta la parte inferior del intestino delgado. La inflamación se extiende a todas las capas del tejido.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la enfermedad de Crohn podrían incluir:

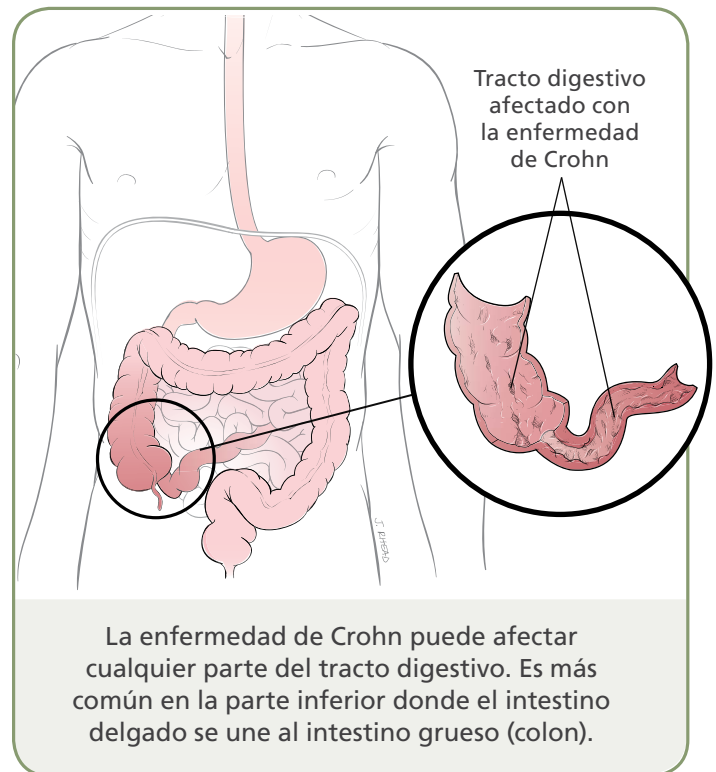
- Dolor y calambre abdominal (vientre)
- Diarrea
- Sangrado por el recto o sangre en las heces fecales
- Disminución del apetito y pérdida de peso

Algunos síntomas graves de la enfermedad de Crohn son: fiebre, fatiga, enrojecimiento de los ojos, estreñimiento, dolor en las articulaciones o dolor rectal. Los síntomas también aparecen y desaparecen. Es posible que tenga largos períodos sin ningún síntoma.

¿Qué provoca la enfermedad de Crohn?

Los médicos no saben exactamente la causa de la enfermedad de Crohn. Lo que sí saben es que hay algunos factores que aumentan las posibilidades de sufrir esta afección. Éstos incluyen:

- **La edad.** La mayoría de las personas contrae la enfermedad entre los 20 y los 30 años. Sin embargo, se puede contraer a cualquier edad, incluso en la infancia.
- **Antecedentes familiares.** Aproximadamente 20 de cada 100 personas con la enfermedad de Crohn tiene un padre o madre, hermano o hermana que sufre la misma afección.



- **Raza u origen étnico.** Las personas de raza blanca tienen mayores posibilidades de contraer la enfermedad de Crohn que las personas de otras razas. Además, las personas ascendentes de judíos ashkenazi también presentan un riesgo más alto de contraerla.
- **Lugar donde vive.** Tiene más posibilidades de contraer la enfermedad de Crohn si vive en una ciudad, en un país desarrollado o en el clima del norte.
- **Ciertos medicamentos,** como son los esteroides. Isotretinoína (Accutane), la cual es una medicina con esteroides que se utiliza para el tratamiento del acné. Algunos estudios han mostrado que las personas que usan ese medicamento contraen con más frecuencia la enfermedad de Crohn.
- **Tabaquismo.** El fumar empeorará su enfermedad de Crohn y podría aumentar la probabilidad de que usted necesite cirugía. Si usted fuma, deje de hacerlo.

¿Qué estudios me realizará el médico?

Su médico podría recurrir a algunos estudios para determinar si tiene la enfermedad de Crohn, entre los cuales se encuentran los siguientes:

- **Estudios de la sangre** para controlar la anemia y asegurar que sus células reciban suficiente oxígeno.
- **Estudios de la materia fecal** para comprobar si hay sangrado o una infección en el intestino.
- **Una colonoscopia** que le permitirá a su médico observar la superficie de su intestino y ver si el tejido está inflamado (hinchado). El médico también puede tomar una muestra de tejido (biopsia) para enviarla a un laboratorio y realizar pruebas.

¿Cómo se trata la enfermedad de Crohn?

Los médicos pueden tratar los síntomas de la enfermedad de Crohn, pero no se conoce cura para ella. Los tratamientos pueden reducir la inflamación y aliviar otros síntomas como la diarrea y el sangrado. El tratamiento podría eliminar sus síntomas por largos períodos. El tratamiento podría incluir:

- **Medicamentos.** La mayoría de las personas son tratadas con medicamentos para reducir la inflamación. Algunos pacientes también pueden tratarse con medicamentos que protejan el sistema inmunológico contra ataques al tracto digestivo. Pueden emplearse otros medicamentos para tratar las infecciones o la diarrea.
- **Alimentos y nutrición.** Su médico podría recomendar suplementos alimenticios especiales por un corto tiempo. Si su sistema digestivo necesita descansar, usted se nutrirá a través de un tubo de alimentación o directamente por una vena. Su médico también podría recomendarle cambiar su dieta. Eso podría incluir:
 - Una dieta rica en calorías y proteínas para prevenir la desnutrición y pérdida de peso. La elección de comidas específicas no parece mejorar los síntomas.
 - Evite los granos enteros, las especias, el alcohol y los lácteos cuando tenga diarrea y calambres.

- **Cirugía.** Si los medicamentos no controlan sus síntomas, usted podría necesitar cirugía. Aproximadamente 2 de cada 3 pacientes con enfermedad de Crohn podrían necesitar una cirugía en algún momento. Sin embargo, la enfermedad de Crohn podría reaparecer después de la cirugía. Entre los diferentes tipos de cirugía se encuentran:
 - **Resección del intestino**, en la cual se extirpa una parte afectada del intestino grueso (o **colon**).
 - **La colectomía**, en la cual se retira el colon por completo.
 - **Otras cirugías**, que pueden realizarse para solucionar los problemas en los intestinos como obstrucciones, desgarros, áreas llenas de pus o sangrado.

¿Cuáles son las complicaciones?

La enfermedad de Crohn puede empeorar con el tiempo. Algunas personas podrían presentar las siguientes complicaciones:

- **Obstrucción intestinal.** La enfermedad de Crohn puede engrosar la pared del intestino y bloquear el flujo de las heces.
- **Llagas (úlceras).** La enfermedad de Crohn puede causar úlceras en cualquier parte del tracto digestivo. Algunas veces las úlceras perforan todas las capas de la pared intestinal y afectan otros tejidos alrededor. Eso puede ocasionar serios problemas.
- **Problemas de nutrición.** Las personas con la enfermedad de Crohn por lo general comen menos y tienen dificultad para alimentarse debidamente.



¿En qué casos debo llamar al médico?

Consulte a su médico si usted tiene:

- Frecuentes cambios de patrones para defecar
- Dolor abdominal o dolor rectal severo
- Sangre en las heces
- Diarrea continua que no responde a tratamiento con medicamentos de venta sin receta
- Pérdida de peso
- Fiebre

Crohn's Disease

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2009 - 2016 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications F51625-05/17 (Last reviewed - 10/16) (Spanish translation 11/09, 12/16 by Lingotek, Inc.)