Intermountain® Healthcare

Angiografía coronaria por TAC

¿Qué es una angiografía coronaria por TAC?

La tomografía axial computarizada (TAC, o "CT scan" en inglés) es un estudio que utiliza rayos X para crear una imagen clara y detallada de los tejidos del organismo. La angiografía coronaria por TAC utiliza esta tecnología para ayudar al médico a detectar:

- Problemas con el músculo o las válvulas del corazón
- Problemas con la aorta (la arteria principal que sale del corazón y envía sangre al cuerpo)
- Coágulos de sangre en los pulmones
- Infección o enfermedad del pericardio (el saco que rodea al corazón)

Durante una angiografía coronaria, (CT, por sus siglas en inglés), un equipo especial de rayos X toma muchas imágenes desde diferentes ángulos mediante la rotación de un tubo de rayos X alrededor del cuerpo. Posteriormente, una computadora utiliza la información para crear imágenes detalladas. Las imágenes se ven como secciones transversales delgadas (rebanadas) del área en estudio.

En este procedimiento se utiliza un **material de contraste** (una sustancia especial que aparece en los rayos X). El contraste se inyecta por la vena. Durante la prueba, ilumina las arterias que alimentan al corazón.

¿Cómo debo prepararme?

Usted se reunirá con su médico para aprender sobre el estudio y cómo prepararse. Estos son algunos consejos:

- **Coméntele a su médico si tiene algún tipo de alergia,** especialmente si en el pasado ha tenido una reacción adversa al medio de contraste.
- **Informe a su médico acerca de cualquier problema médico que tenga,** en especial asma, problemas renales o insuficiencia cardiaca.

La angiografía coronaria por TAC tarda aproximadamente una hora.

- **Dígale a su médico si está embarazada o pudiera estarlo.** Los rayos X que se emplean para la TAC cardiaca pueden dañar al feto en desarrollo, por lo que este estudio no se debe llevar a cabo si usted pudiera estar embarazada.
- **Informe a su médico todos los medicamentos que toma,** incluyendo vitaminas y complementos de herbolaria.
- **Siga los consejos de su médico acerca de los medicamentos.** Estas son algunas de las indicaciones que su médico le podría dar:
  - Si usted toma metformina (Glucophage), necesitará dejar de tomarla el día del procedimiento y esperar hasta que el médico le indique que pueda reiniciarla. El material de contraste que se utiliza en la prueba puede causar problemas a los pacientes que toman metformina. Vigile su nivel de glucosa en la sangre durante los 2 días posteriores a la prueba y llame a su médico si es más de 300 mg/dL.
  - Es posible que le receten un medicamento betabloqueador para tomar antes del estudio. El betabloqueador disminuye la frecuencia cardíaca, para que el análisis sea más detallado.
- **No tome cafeína ni estimulantes durante e12 horas antes del estudio.** Entre ellos están el café, té, bebidas energéticas, complementos dietéticos y algunos medicamentos de venta sin receta.
- **No coma, fume o masque tabaco durante 4 horas** antes del estudio.

¿Qué sucede antes del estudio?

- **Preparación.** Usted registra su llegada y se pone una bata de hospital. Un técnico le colocará electrodos en el pecho (sensores que se conectan a una máquina). Dichos electrodos sirven para monitorear la actividad del corazón durante el estudio.
- **IV (línea intravenosa).** Un técnico le colocará una línea intravenosa en la muñeca o el brazo.
- **Medicamentos.** Es posible que le den una dosis de medicamento betabloqueante para reducir su ritmo cardíaco.
- **Colocación.** Usted se acostará sobre una mesa de exploración que se desliza a la abertura en el centro de la máquina de tomografía computarizada. Durante el estudio, usted descansará los brazos sobre la cabeza.

¿Qué sucede durante el estudio?

El estudio en sí tarda unos 20 minutos. Esto es lo que sucede:

- **Medio de contraste.** Si le inyectan un medio de contraste a la vena, podría sentir algo de calor en la zona durante unos minutos.
- **Inicio del procedimiento.** La mesa de exploración se deslizará, entrando a la máquina de tomografía computarizada. Dentro de la máquina, un escáner tomará una serie de imágenes. El técnico controla el escáner desde otra habitación, pero tiene la capacidad de verle y hablar con usted.
- **Permanezca quieto.** El movimiento puede producir imágenes borrosas, así que, durante la tomografía computarizada tendrá que permanecer inmóvil. El técnico también le pedirá que contenga la respiración por períodos cortos de tiempo.

¿Qué sucede después del estudio?

- Cuando haya terminado la tomografía, el técnico le quitará la línea intravenosa y los electrodos.
- Durante el resto del día, beba agua en abundancia para eliminar el medio de contraste de su organismo.
- **Su médico le informará los resultados en una cita de seguimiento.** La información obtenida durante la tomografía computarizada ayudará al médico a diagnosticar su problema y a proponer un plan de tratamiento.

Cómo hablar con su médico acerca de la angiografía coronaria por TAC

La siguiente tabla muestra los beneficios potenciales, riesgos y alternativas más comunes de la angiografía coronaria por TAC. En su situación médica particular podrían existir otros riesgos y beneficios. Para conocer estos riesgos y beneficios, lo más importante es que usted hable con su médico. No olvide hacer todas las preguntas que tenga.

Beneficios potenciales	Complicaciones potenciales y riesgos	Alternativas
La angiografía coronaria por TAC: • Puede proporcionar información que ayuda a diagnosticar una gran variedad de problemas cardiacos • Es indolora y relativamente rápida, en comparación con otros estudios del corazón	Aunque **la TAC es segura**, potencialmente podría presentar los siguientes riesgos y complicaciones: • Algunas personas experimentan comezón o erupción cutánea en reacción al medio de contraste. Esta condición es temporal y desaparece por sí sola. • En raros casos, el medio de contraste puede causar una reacción alérgica grave que debe ser tratada con medicamentos. • En algunas personas, el material de contraste puede causar reducción de la función renal (o incluso insuficiencia renal en muy pocos casos); infórmele a su médico o al técnico de imagen si padece de enfermedades renales o diabetes. • Debido a que la tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés) utiliza rayos X, usted es expuesto a una pequeña cantidad de radiación que puede aumentar ligeramente el riesgo de padecer cáncer a lo largo de su vida. (Para mayor información, consulte "Su guía para comprender la radiación" de Intermountain).	Entre sus alternativas están otros estudios que proporcionan imágenes del corazón o las arterias: • RMN cardíaca (tomografía por resonancia magnética, o "MRI" en inglés) • Radiografía del tórax • Angiografía • Ecocardiograma • Tomografía cardiaca nuclear

© 2010-2011 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS157S - 11/11** (Spanish translation 11/09 and 11/11 by Lingotek, Inc.)