Intermountain® Healthcare

Medicamentos sobrantes:
Cómo deshacerse de ellos de manera segura

¿Por qué deshacerse de los medicamentos que no se utilizan?

Cuando usted consume medicamentos recetados como su médico le indica, esto a menudo significa tomarlos hasta que se acaben por completo. Sin embargo, si su médico cambia su dosis, decide cambiar el medicamento, o le receta píldoras adicionales, es posible que le sobren algunos medicamentos. Puede que usted tenga también un botiquín lleno de medicamentos recetados o de venta libre ya caducados.

Los medicamentos recetados o de venta libre que no se utilizan pueden ser peligrosos, especialmente para los niños y las mascotas. Los medicamentos para el dolor que no se hayan usado pueden ser incluso objeto de robo. Así que es importante saber cómo deshacerse de sus medicamentos de manera segura.

Cómo NO deshacerse de medicamentos

Muchas personas no lo saben, pero la mayoría de los medicamentos NO deberían ser vertidos en el fregadero, el inodoro, o arrojados directamente a la basura en su paquete original. Esta es la razón:

- **Cuando el medicamento se vierte en el fregadero o el inodoro, vestigios del mismo pueden entrar en el sistema de agua,** aún después de que las aguas residuales se hayan tratado.
- **Los niños o los animales domésticos pueden encontrar las botellas de píldoras** cuando se desechan en la basura. También las pueden encontrar los ladrones que van a los botes de basura buscando medicamentos para el dolor o para obtener información personal de las etiquetas de las botellas.

Cómo deshacerse de los medicamentos de manera segura

Aquí hay tres maneras de deshacerse de sus medicamentos no utilizados:

- **Llévelos a cualquier farmacia de Intermountain Healthcare.**
- **Dejarlos en un sitio de acopio de drogas.** Pregunte a su departamento de policía si tienen un programa de recolección de drogas. O bien, busque una lista actualizada de sitios de recolección en **useonlyasdirected.org/safe-disposal**
- **Usted puede seguir estos pasos para desechar los medicamentos en la basura de casa:**

1. Vierta los medicamentos fuera de sus botellas en una bolsa que pueda sellarse. Quite o tache cualquier información personal de las botellas. Después tire las botellas.

2. Triture los comprimidos o cápsulas en la bolsa. Puede añadir un poco de agua para que sea más fácil.

3. Agregue a la mezcla algo que no sea apetecible, como arena para gatos, posos de café o tierra. Esto ayudará a que los niños o animales domésticos no ingieran la mezcla.

4. Selle la bolsa de plástico y coloque en la basura.

Preguntas comunes acerca de los medicamentos y el medio ambiente

- **¿Cómo entran los medicamentos a nuestro sistema de agua?** Su cuerpo no procesa toda la medicación que toma, y el resto acaba en la orina. Como resultado, ese medicamento puede terminar en el sistema de agua. Si bien esto no se puede evitar, usted puede ayudar a limitar el problema mediante la eliminación correcta de sus medicamentos.
- **¿Puede la planta de tratamiento de agua eliminar todos los medicamentos de nuestras aguas residuales?** No. Las plantas de tratamiento de agua pueden dejar vestigios de los medicamentos en el agua. A los seres humanos no les perjudica esta pequeña cantidad, pero no se conoce el efecto posible en los peces y la vida silvestre.
- **¿Qué debo hacer con los medicamentos caducados?** Los medicamentos que han caducado (han pasado la fecha de caducidad) no deben usarse y pueden ser tratados como los medicamentos sobrantes. Siga las instrucciones en esta guía para disponer correctamente de los medicamentos caducados.

© 2010–2015 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud.
Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications 801-442-2963 FS194S - 07/15** (Spanish translation 08/10 by Lingotek, Inc.)