

## Hablemos Acerca De...

# Limpieza de la fibrosis quística

### ¿En qué consiste la limpieza de la fibrosis quística?

La limpieza de la fibrosis quística (CF, por sus siglas en inglés) tiene lugar cuando un niño con fibrosis quística es hospitalizado. El niño recibe antibióticos y tratamientos respiratorios cuatro veces al día para “destaparle” los pulmones. Puede que en el hospital se le realicen otras actividades, como sesiones de fisioterapia, para mejorar el estado de salud general del niño.

### ¿Por qué necesita mi niño una limpieza de CF?

Lo que se pretende con la limpieza de CF es mejorar la función pulmonar, reducir las infecciones pulmonares y mejorar el estado nutricional del niño. La limpieza CF puede ayudar a su niño a desarrollarse adecuadamente y a aumentar su nivel de nutrición. Otra razón para realizar la limpieza de CF es si su niño ha estado combatiendo infecciones recurrentes.

### ¿Cómo preparo a mi niño para la limpieza de CF?

Traiga consigo artículos de casa que ayuden a su niño a sentirse más cómodo. Por ejemplo: su ropa favorita, una almohada, una manta especial o un juguete.

En el hospital, su niño recibirá tratamientos respiratorios con frecuencia, medicamentos y fisioterapia. Su niño tendrá tiempo suficiente para hacer las tareas escolares y actividades divertidas. Si es posible, hable con el maestro de su niño para que reciba la tarea.

Mientras esté en el hospital, su niño utilizará equipo y tomará los medicamentos provistos por el hospital. Es posible que parte del equipo de respiración sea diferente al que su niño usa en casa.

### ¿Qué sucederá cuando llegemos al hospital?

Se hospitalizará a su niño. El médico hará una visita al cuarto del niño para hacerle preguntas sobre el historial médico y los medicamentos que su niño tome. El personal de enfermería de su niño hará preguntas para familiarizarse con usted y su niño y para ayudar a establecer un plan de cuidados.

### ¿Qué más podría suceder el primer día en el hospital?

El primer día en el hospital es muy ocupado con los cuidados de su niño. Se le coloca un tubo pequeño en una vena al niño. Se trata ya sea de un catéter intravenoso (IV, por sus siglas en inglés), o bien, de un catéter central de inserción periférica (PICC, por sus siglas en inglés). Se le darán antibióticos a su niño a través de una vía intravenosa o PICC. Se le tomará una muestra de sangre a su niño para realizar estudios. Su niño también tendrá que escupir en un recipiente para obtener una muestra de saliva para hacer pruebas. Durante el primer día se iniciarán también los tratamientos respiratorios con el terapeuta respiratorio (RT, por sus siglas en inglés).

### ¿Qué sucederá en los siguientes días en el hospital?

Los niños que se encuentran en el hospital para una limpieza de CF estarán programados para recibir terapia respiratoria, fisioterapia y tiempo para educación. También tendrá tiempo libre a lo largo de su permanencia en el hospital. Los especialistas en vida infantil pueden ayudar a su niño con actividades y juegos para mantenerlo ocupado durante ese tiempo libre.

## ¿Cuándo puede ir a casa mi hijo?

Su niño pasará unas dos semanas en el hospital para la limpieza de CF. Su médico le dirá cuándo puede regresar a casa.

## ¿Qué proveedores de cuidados de la salud cuidarán de mi niño en el hospital?

Muchas personas participarán en el cuidado de su niño mientras esté en el hospital. Estos serán médicos, enfermeras especialistas, enfermeras, terapeutas respiratorios, trabajadores sociales, nutriólogos, especialistas en vida infantil, fisioterapeutas y educadores.

Los trabajadores sociales podrán proporcionarle recursos y los orientadores ayudarle con la tarea. Los especialistas en vida infantil podrán ayudar a preparar a su niño para los procedimientos y brindarle actividades divertidas. Los voluntarios u otros miembros del personal podrán cuidar a su niño si usted tiene que salir de la habitación o ir a casa.

## ¿Tiene que permanecer mi niño en su cuarto del hospital?

Todos los pacientes de CF se encuentran en aislamiento. Su niño podrá ir al gimnasio de fisioterapia si lo aprueba el fisioterapeuta. No se permite a los niños con CF ir a la sala de juegos ni a la cafetería. Su niño podrá salir del cuarto diariamente para dar una caminata supervisada por un familiar adulto o un miembro del personal del hospital. Si a su niño no se le permite salir del cuarto del hospital, un fisioterapeuta irá a la habitación de su niño para darle terapia. Su niño debe usar un cubrebocas cuando esté fuera de su cuarto del hospital. Se alienta a que mantenga la higiene frecuente de las manos.

## La alimentación

Es importante que su niño coma alimentos ricos en proteínas con un alto valor calórico. Al utilizar el menú del servicio de habitaciones, pida alimentos

con una buena cantidad de calorías y proteínas. El personal monitoreará el estado de nutrición del niño. Anotará todos los alimentos que coma su niño durante los tres primeros días en el hospital. Esto se llama “conteo calórico”. Los nutriólogos (expertos en alimentos y nutrición) saben, a partir de esta información, si su niño come los alimentos adecuados. El niño será pesado con regularidad para ver si aumenta de peso correctamente.

## ¿Recibiremos capacitación sobre la CF mientras mi niño permanezca en el hospital?

Mientras su niño esté en el hospital, usted y él recibirán más información acerca de la CF. Los proveedores de cuidados médicos le darán información sobre la CF y responderán sus preguntas. Llene el formulario de evaluación de necesidades. Eso ayuda al personal de enfermería saber cuáles son los temas sobre los que usted quiere saber más.

## ¿Qué son las rondas de fibrosis quística (CF)?

Las rondas de CF son momentos en los que usted puede hablar con los miembros del equipo de cuidados de la salud de su niño. Los proveedores de cuidados de la salud de la clínica de CF y de la unidad de hospitalización estarán presentes en las rondas de CF todos los miércoles. Este es un buen momento para hacer preguntas y expresar sus inquietudes y preocupaciones sobre su permanencia en el hospital y el regreso a casa.

## ¿Qué sucederá con el ejercicio?

Su niño se ejercitará con un fisioterapeuta mientras esté en el hospital. El fisioterapeuta se reunirá con usted y su niño para elaborar un plan de ejercicios. Su niño se ejercitará una vez al día de lunes a viernes.

## ¿Y si tengo más preguntas?

Hable con el médico o el personal de enfermería de su niño si tiene más preguntas.