

# MRSA y las madres nuevas

## ¿Qué es el SARM (MRSA por sus siglas en inglés)?

**MRSA** (pronunciado “mersa”), es la abreviación de estafilococo aureus resistente a la meticilina. Es un tipo de germen estafilococo aureus (comúnmente llamado “estafilococo”). Aproximadamente 1 de cada 3 personas tiene gérmenes estafilococos en la piel o en la nariz y, normalmente, estos gérmenes no causan problemas. A veces, sin embargo, estos gérmenes son causantes de infecciones graves (llamadas “infecciones por estafilococo”) en la piel, en la sangre, o en otras áreas del cuerpo.

Las infecciones por estafilococos suelen tratarse con antibióticos. Algunas infecciones por estafilococos, sin embargo, son resistentes a los antibióticos que se utilizan habitualmente. Esto significa que los antibióticos no matan los gérmenes.

El MRSA es un tipo de estafilococo que es resistente a los antibióticos más utilizados para tratar infecciones por estafilococos.

Los gérmenes MRSA pueden afectarle de 2 maneras:

- **La infección activa** significa que el germen se multiplica y causa una enfermedad o una llaga en la piel. Una llaga en la piel puede presentarse como una protuberancia roja o un grupo de protuberancias.
- **La colonización** significa que los gérmenes se encuentran en la piel o en la nariz, pero no causan ningún síntoma o infección activa.

De cualquier manera, usted puede transferir el germen a otra persona. Podría luego causar una infección en otra persona. Por eso, si usted es una madre primeriza, los trabajadores de la salud tomarán las precauciones adicionales con usted y su bebé.



## ¿Cómo se trata el MRSA?

Hay antibióticos específicos que pueden matar los gérmenes MRSA. Algunos pacientes con infecciones de MRSA pueden necesitar cirugía para drenar las lesiones. Sus proveedores de cuidados de la salud decidirán cuáles son los mejores tratamientos para usted.

Usted será tratado por MRSA solo si tiene una infección activa, como una herida, un sarpullido o una infección en la sangre.

## ¿Cómo se propaga el MRSA?

En el hospital, el MRSA puede propagarse de una persona a otra en las manos de los proveedores de cuidados de salud, los pacientes o los visitantes. (¡Este es el motivo por el cual el lavado de manos es tan importante!) También se puede propagar en objetos contaminados, como la ropa de cama, las barandas de la cama, los accesorios de baño, o el equipo médico.

Si usted tiene MRSA, se le dará atención especial para ayudar a evitar que los gérmenes que usted porta se propaguen a otros pacientes y a bebés.

## ¿Cómo afectará el MRSA mi atención hospitalaria?

Si nuestros registros indican que usted ha sido colonizado o infectado con MRSA en cualquier momento en los últimos 5 años, sus proveedores de cuidados de la salud usarán “precauciones de contacto” con usted. Esto significa que:

- Cualquier persona que entra en su habitación debe lavarse las manos al ingresar y otra vez antes de salir. Esto incluye tanto a los proveedores de cuidados de la salud como a los visitantes.
- El personal de cuidados de la salud usará guantes y una bata limpia cuando entre a su habitación.
- Amigos y familiares pueden elegir si quieren usar guantes y una bata para protegerse.
- Si usted tiene una infección activa, se le puede pedir que permanezca en su habitación y que no visite otras áreas del hospital.

## ¿Afectará el MRSA a mi nuevo bebé?

Si se encuentra colonizada o infectada con MRSA, los proveedores de cuidados de la salud también utilizarán “precauciones de contacto” con su bebé. Esto significa que:

- Los proveedores de cuidados de la salud usarán guantes y batas limpia cuando trabajen con su bebé.
- Su bebé permanecerá con usted en su habitación. Si usted está gravemente enferma y tiene que quedarse en otra sección del hospital, su bebé se quedará en un lugar privado y le visitará cuando sea seguro hacerlo.
- Si su bebé está en el área de cuneros, él o ella se mantendrá alejado de los otros bebés.
- Su bebé será tratado por MRSA sólo si tiene una infección activa, como una erupción, una herida, u otra infección.

## ¿Qué pasa con los visitantes de mi bebé?

Las personas que visitan a su bebé deben lavarse las manos cuando entran en la sala y otra vez al salir. Los visitantes pueden elegir si quieren usar guantes y una bata.

## ¿Qué pasa si el bebé está siendo adoptado?

La madre biológica se quedará en su habitación en el hospital. El bebé permanecerá en un área del cunero alejado de los otros bebés. Se les pedirá a los padres adoptivos que se laven las manos antes y después de visitar al bebé. Ellos pueden elegir usar guantes y una bata de protección.

## ¿Puedo amamantar a mi bebé?

La leche materna es el mejor alimento para los bebés. MRSA no se transmite a través de la leche materna, se contagia sobre la piel. Si usted no tiene una infección activa en su pecho, usted puede amamantar a su bebé. Si usted tiene una lesión o erupción en un solo pecho, puede amamantar con el otro. Puede extraerse la leche para aliviar la presión en un seno infectado y para ayudar a mantener la producción de leche.

## ¿Necesita cuidados especiales el cordón umbilical de mi bebé?

El cordón umbilical de su bebé no requiere de cuidados especiales, salvo mantenerlo limpio y seco. Si hay alguna secreción alrededor del cordón, límpiela con un paño tibio y húmedo y déjelo secar.

## ¿De qué debo estar alerta?

Llame al médico de su bebé si observa:

- Zonas de enrojecimiento, hinchazón o sensibilidad en la piel o alrededor del cordón umbilical.
- Desarrollo de ampollas llenas de pus en la piel o alrededor del cordón umbilical.

*MRSA and New Mothers*