

Aplicación de una inyección subcutánea

El término "**sub Q**" es la abreviatura de "subcutánea", que significa "debajo de la piel". Su médico le ha recetado un medicamento que usted aplicará con una **inyección** bajo la piel. Su proveedor de cuidados de la salud le enseñará cómo poner esta inyección. Puede ponerla usted mismo o el proveedor de cuidados de la salud.

En primer lugar, escriba el nombre del medicamento y el momento en que deba aplicárselo. Después, siga detenidamente los pasos a continuación.

Medicamento _____ Horario _____

- Utilice una jeringa precargada.
- Llene la jeringa con el medicamento.

1 **Límpiese las manos con una solución limpiadora.**

- Límpielas cada vez que toque el medicamento.
- Frote sus manos enérgicamente hasta que estén secas.

2 **Asegúrese de que la etiqueta del medicamento sea la correcta.**

- Asegúrese de que tenga su nombre en ella.
- Compruebe el nombre del medicamento y la dosis.
- Verifique la fecha de caducidad.

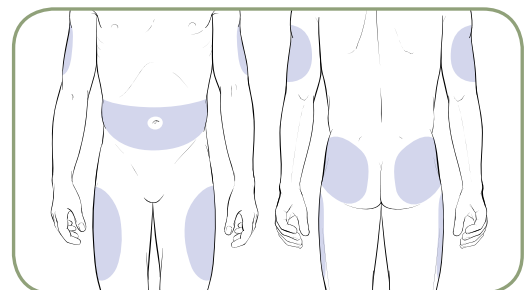
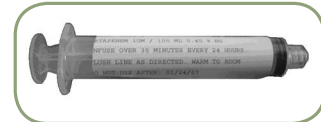
Si algo en la etiqueta que sea incorrecto, llame a su proveedor de cuidados de la salud o farmacéutico y **no use el medicamento**.

3 **Coloque los artículos en una superficie limpia:**

- Jeringa precargada con medicamentos
- Paños estériles
- Vendaje pequeño (como Band-Aid[®])
- Contenedor para objetos punzocortantes

4 **Seleccione un punto para colocar la inyección.**

- Inyecte en un punto diferente cada vez.
- Este medicamento se inyecta en el tejido graso debajo de la piel. Su proveedor de cuidados de la salud le mostrará cómo hacerlo correctamente.



Esos sitios son los menos dolorosos para colocar inyecciones, ya que en ellos no hay vasos sanguíneos ni nervios importantes y son los menos riesgosos.

5 Limpie su piel. Use el paño estéril para limpiar enérgicamente la piel donde inyectará el medicamento.

6 Prepárese para inyectar.

- Retire con cuidado la tapa de la aguja.
- Sostenga la jeringa en una mano.
- Use la otra mano para sujetar la piel.

7 Ponga la inyección. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá qué método debe usar.

- A. No hay necesidad de revisar si hay sangre** (en la mayoría de inyecciones):
 - Inserte la aguja en la piel en un ángulo de 45 a 90 grados.
 - Empuje el émbolo para inyectar el medicamento.
 - Retire la aguja de la piel.
 - Aplique una tira adhesiva si hay sangrado.

O BIEN

- B. Revise si hay sangre:**
 - Inserte la aguja en la piel.
 - Jale el émbolo para ver si hay sangre.
 - Si hay sangre: _____
 - Si no hay sangre, empuje el émbolo para inyectar el medicamento.
 - Retire la aguja de la piel.
 - Aplique una tira adhesiva si hay sangrado.

8 Deseche la aguja y la jeringa en el contenedor de objetos punzocortantes.



Preguntas para mi proveedor de cuidados de la salud:

Nombre del proveedor: _____ Teléfono: _____

Giving a Sub-Q Injection

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2010 - 2016 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS208S-05/17 (Last reviewed - 10/16) (Spanish translation 12/10, 3/14, 12/16 by Lingotek, Inc.)