

Cómo ponerse una inyección IM

Las siglas "IM" significan "intramuscular", o sea "en el músculo". Su médico le ha recetado un medicamento que usted mismo se aplicará con una **inyección** en un músculo. Su proveedor de cuidados de la salud le enseñará cómo poner esta inyección. Puede ponerla usted mismo o su cuidador.

En primer lugar, escriba el nombre de su medicamento y el momento en que debe aplicárselo. Después, siga detenidamente los pasos a continuación.

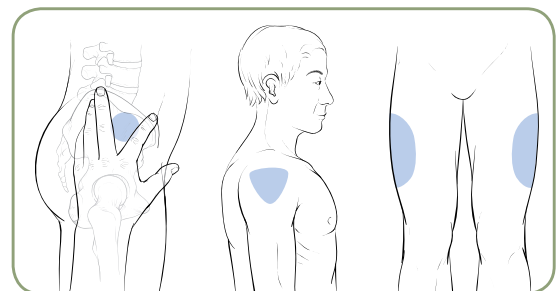
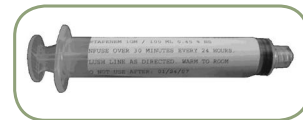
Medicamento _____ Horario _____

- Utilice una jeringa precargada.
- Llene la jeringa con el medicamento.

- 1 Lave sus manos con una solución limpiadora.**
 - Lave sus manos cada vez que tenga contacto con el medicamento.
 - Frote sus manos enérgicamente hasta que estén secas.
- 2 Asegúrese de que la etiqueta del medicamento sea la correcta.**
 - Asegúrese de que tenga su nombre en ella.
 - Compruebe el nombre del medicamento y la dosis.
 - Compruebe la fecha de caducidad.

Si algo es incorrecto en la etiqueta, llame a su proveedor de cuidados de la salud o farmacéutico y **no use el medicamento.**

- 3 Coloque los artículos en una superficie limpia:**
 - Jeringa precargada con medicamentos
 - Paños estériles
 - Vendaje adhesivo (como Band-Aid®)
 - Envase para punzocortantes
- 4 Seleccione un punto para colocar la inyección.**
 - Los sitios que se muestran son para adultos.
 - Use un sitio diferente para cada inyección.
 - Este medicamento se inyecta en el músculo. Su proveedor de los cuidados de la salud le mostrará cómo pellizcar o aplanar el área.



Esos sitios son los menos dolorosos para colocar inyecciones, ya que en ellos no hay vasos sanguíneos ni nervios importantes y son los menos riesgosos.

5 Limpie su piel. Use el paño estéril para limpiar enérgicamente la piel donde inyectará el medicamento.

6 Prepárese para inyectar.

- Retire con cuidado la tapa de la aguja.
- Sostenga la jeringa en una mano.
- Use la otra mano para sujetar la piel.

7 Ponga la inyección. Su proveedor de los cuidados de la salud le dirá qué método debe usar.

A. No hay necesidad de fijarse si hay sangre (en la mayoría de inyecciones):

- Inserte la aguja en forma recta en la piel.
- Empuje el émbolo para inyectar el medicamento.
- Retire la aguja de la piel.
- Aplique un vendaje si hay sangrado.

O BIEN

B. Fijese si hay sangre:

- Inserte la aguja en forma recta en la piel.
- Tire del émbolo para ver si hay sangre.
- Si encuentra sangre: _____

- Si no hay sangre, empuje el émbolo para inyectar el medicamento.
- Retire la aguja de la piel.
- Aplique un vendaje si hay sangrado.

8 Deseche la aguja y la jeringa en el contenedor de objetos punzocortantes.



Preguntas para mi proveedor de cuidados de la salud:

Nombre del proveedor: _____ Teléfono: _____

Giving an IM Injection

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2010 - 2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS209S-05/17 (Last reviewed - 10/16) (Spanish translation 12/16 by Lingotek, Inc.)