

# Directivas anticipadas: *cumplimos sus deseos para la atención médica*

La mayoría de las personas quieren saber que su familia y sus médicos respetarán sus valores y deseos, aun si no pueden comunicarse con ellos en ese momento. Una directiva anticipada es un documento que ayuda a garantizar que respetarán sus decisiones.

Los hospitales, los servicios de salud en el hogar y los centros de atención para pacientes terminales deben ofrecer a sus pacientes la posibilidad de completar una directiva anticipada. Intermountain Healthcare apoya esta práctica y hace cumplir las directivas anticipadas. De hecho, Intermountain recomienda a todos los adultos mayores de 18 años que tengan una directiva anticipada, independientemente de su salud.

## ¿Qué incluye un formulario de directiva anticipada?

Hay varios formularios diferentes de directiva anticipada. Cada uno varía según lo que abarca y el nivel de detalle. El personal de Intermountain puede ayudarle a determinar cuál formulario es mejor para usted y su etapa de vida actual.

Según el formulario que use, una directiva anticipada le permite hacer una o ambas de las siguientes cosas:

- **Nombrar a la persona que usted desea que tome las decisiones de atención médica por usted** si es que usted no puede expresarse por sí mismo (se llama representante de atención médica).
- **Elegir el tipo de atención y tratamiento que desea que se le brinde o se deniegue en determinadas situaciones.** Si no puede tomar o comunicar decisiones usted mismo debido a una enfermedad o lesión, la directiva puede guiar su atención médica y ayudar a garantizar que sus deseos se respeten.

## ¿Por qué querría completar una directiva anticipada ahora?

Completar una directiva anticipada es una manera de prepararse para lo imprevisto, como comprar un seguro o tener un simulacro de incendio.

### ¿Qué debo hacer ahora?

- 1 Pídale a su proveedor de atención médica una copia del folleto informativo Planificación anticipada de cuidados médicos, de Intermountain, y los formularios de directivas anticipadas.
- 2 Hable con su familia sobre quién podría hablar por usted si es que usted no puede expresarse por sí mismo y el tipo de atención que desea recibir.
- 3 Complete sus directivas anticipadas y envíelas a Intermountain para que se almacenen en su registro médico electrónico personal.

Ninguno de nosotros conoce el futuro, pero tener una directiva anticipada puede ayudarles a usted y sus seres queridos a enfrentar el futuro con más confianza y claridad.

Intermountain ofrece a **todos** los pacientes adultos la posibilidad de completar una directiva anticipada. Este ofrecimiento no depende de su salud actual y no significa que sus médicos esperan que su salud empeore.

Si elige completar una directiva anticipada, Intermountain guardará una copia en su registro médico electrónico. Si es necesario, podrá usarse en algún momento en el futuro. Usted puede registrar sus deseos para cualquier nivel de atención, no solo deseos de que se deniegue la atención. En cualquier caso, su directiva solo se usará si usted no puede expresarse por sí mismo.

Puede cambiar de opinión sobre su representante de atención médica o sus preferencias en cualquier momento. Si sus deseos cambian, simplemente complete un formulario nuevo y entrégueselo al personal de Intermountain. Solo se usará la directiva más reciente.

## ¿Cómo puedo obtener más información?

Pídale a su enfermera o su médico más información sobre las directivas anticipadas. Ellos pueden responder sus preguntas y proporcionar materiales adicionales. Si lo desea, pueden ayudarle a completar (o actualizar) un formulario de directiva anticipada.

También puede usar estos recursos de Intermountain para aprender más sobre las directivas anticipadas:

- Visite este sitio web:  
[intermountainhealthcare.org/advanceplanning](http://intermountainhealthcare.org/advanceplanning)
- Llame a este número gratuito en cualquier momento:  
**1-800-442-4845**



El folleto informativo de Intermountain, **Advance Care Planning (Planificación anticipada de cuidados médicos)**, incluye más información y un formulario de directiva anticipada en blanco. Acceda a: [intermountainhealthcare.org/advanceplanning](http://intermountainhealthcare.org/advanceplanning)

## ¿Qué sucede si ya tengo una directiva anticipada?

Si ya tiene una directiva anticipada pero no la compartió con el hospital o su médico, puede enviar una copia por correo postal o por fax a Intermountain. (Si desea reemplazar un formulario que ya está almacenado en su registro de Intermountain, puede usar los mismos contactos que se indican a continuación para proporcionar su directiva nueva).

Por correo postal a:

**Advance Directive**  
**PO Box # 70539**  
**Salt Lake City, UT 84170**

Por FAX al: **801-442-0484**, Attn.: **Directiva anticipada**

Asegúrese de que su nombre completo y su fecha de nacimiento estén escritos en forma legible en el formulario.

### **“Completé una directiva anticipada porque...”**

*Deseo elegir a la persona que tomará decisiones por mí.*



*Si alguna vez me sucede algo, este documento puede ayudar a guiar a mi familia durante un momento de dificultad, e informarle el tipo de atención que me gustaría recibir.*



*Me siento mejor al saber que la atención médica que recibiré concuerda con mis valores y creencias.*



*Quiero tener una opinión, aun sobre elecciones que tal vez nunca enfrente.*



*Lo veo como parte de ser responsable de mí mismo y mi familia.*



*Advance Directives: Honoring your wishes for healthcare*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2011-2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications FS2325-12/18 (Last reviewed - 12/18) (Spanish translation 02/19 by inWhatLanguage)