

# Analgésicos opioides para el dolor crónico

## ¿Qué son los analgésicos opioides?

Los analgésicos opioides recetados, algunas veces llamados “narcóticos,” son medicamentos fuertes que cambian la forma en que el cerebro maneja las señales de dolor. Algunos ejemplos son la morfina (MS Contin), la hidrocodona (Norco, Vicodin), la oxycodona (Percocet), el fentanilo y la metadona. Los opioides pueden venir como píldoras, parches o líquidos.

## ¿Son los opioides la opción correcta para mí?

Los opioides recetados pueden ayudar con el dolor, pero no harán desaparecer todo su dolor y probablemente no mejoren su funcionamiento o calidad de vida. También, los opioides tienen riesgos y efectos secundarios por lo que usted debe pensarlo muy bien si desea tomarlos.

## ¿Los opioides son seguros?

Los opioides recetados pueden ser muy peligrosos si no se usan correctamente. Para ayudar a mantenerle seguro, su proveedor lo vigilará muy de cerca. Esto puede incluir evaluaciones adicionales de salud, un plan de tratamiento para controlar el dolor, visitas más frecuentes al consultorio y pruebas de orina. Usted debe seguir todas las recomendaciones de su proveedor.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios de los opioides?

- El estreñimiento es el efecto secundario más común.
- Somnolencia, cansancio o mareos.
- Náuseas, vómitos o resequedad de la boca.
- Comezón o sudoración.
- Reacciones más lentas (físicas y mentales) que pueden reducir su estado de alerta o discernimiento.
- Depresión.
- Dificultad para orinar.
- Bajos niveles de testosterona (una hormona); esto puede resultar en un deseo sexual disminuido, menor energía o fuerza.
- Alteración del gusto, la visión, la frecuencia cardíaca o la presión arterial.
- Temblores o espasmos.



## ¿Cuáles son los riesgos de los opioides?

- Disminución de la respiración, lo cual puede causar muerte súbita. Esto es más común en personas obesas, que tienen apnea del sueño o enfermedad pulmonar.
- Desarrollar una tolerancia, lo cual significa que usted necesita tomar más analgésicos.
- Mayor sensibilidad al dolor (hiperalgesia).
- Adicción o abuso.
- Riesgos durante el embarazo, incluso riesgos para su bebé. Hable con su médico para aprender más.

## ¿Qué hay sobre el síndrome de abstinencia?

Si usted deja de tomar analgésicos opioides para el dolor repentinamente, puede tener síntomas de abstinencia. Estos pueden ser molestos pero no son peligrosos. No deje de tomar analgésicos opioides repentinamente a menos que hable primero con su proveedor.

Lo síntomas de abstinencia pueden incluir calambres, diarrea, dolor de cuerpo, aumento de dolor, inquietud, bostezos, secreción nasal, piel de gallina, ritmo cardíaco acelerado y sudoración. Su proveedor puede recetarle medicamentos que le ayudarán con estos síntomas.

## Antes de empezar a tomar opioides

- **Hable con su proveedor sobre sus metas personales para reducir el dolor y mejorar su funcionamiento.** Juntos, ustedes decidirán si los medicamentos están ayudando. Hay otras maneras de tratar el dolor crónico que pueden ser igual de efectivas.
- **Dele una lista de todas las recetas, medicamentos de venta libre, vitaminas, y remedios herbales que usted toma.** Algunos medicamentos aumentan el riesgo de disminución de la respiración y muerte súbita cuando los toma con opioides. También, algunos opioides contienen acetaminofeno (Tylenol). Si usted toma demasiado acetaminofeno, puede desarrollar problemas hepáticos y renales.
- **Dígale a su proveedor si usted tiene alguna señal de apnea del sueño,** tal como dejar de respirar durante el sueño, ronquidos, presión arterial alta, o estar cansado durante el día. Usted puede estar en mayor riesgo de sufrir complicaciones graves con opioides si usted tiene apnea del sueño.
- **Hable con su proveedor y farmacéutico sobre su receta de opioides.** Haga preguntas. Asegúrese de entender qué está tomando, por qué lo está tomando y cómo debe tomarlo.
- **Pregúntele a su proveedor sobre un kit de "rescate" con naloxona.** Este medicamento de acción rápida puede salvarle la vida si usted toma demasiado de un opioide.

## Mientras usted está tomando un medicamento opioide

- **Mantenga un registro escrito** cuando tome opioides para que no se confunda sobre cuándo tomó su última dosis.
- **Dígales a las personas con las que vive que usted está tomando un medicamento que puede afectar su respiración.** Pídale que vigilen si disminuye su respiración o tiene problemas para despertarse. Llame al 911 si ocurren problemas de respiración.
- **NO tome más medicamentos que los que le recetó su proveedor.** Incluso en esos días en que se siente peor, NUNCA tome una dosis más alta. NUNCA tome el medicamento con mayor frecuencia.
- **NO TOME pastillas para dormir** como Ambien, **medicamentos contra la ansiedad** como Valium o Xanax, **u otros analgésicos** (ni siquiera acetaminofeno) mientras esté tomando analgésicos recetados a menos que su proveedor se lo indique.

Tomar algunos de estos medicamentos pueden ponerlo en mayor riesgo de complicaciones como disminución de la respiración, que pueden causarle muerte súbita.

- **NUNCA beba alcohol o use drogas ilegales o recreativas mientras toma el medicamento.** Nuevamente, esto lo pone en mayor riesgo de disminución de la respiración y muerte súbita.
- **NO conduzca un coche ni maneje maquinaria peligrosa.** Los opioides pueden disminuir sus reflejos y afectar su discernimiento. Usted puede ser acusado de conducir bajo la influencia del alcohol (DUI, por sus siglas en inglés).
- **NO comparta analgésicos con nadie,** incluso si esa persona tiene dolor. Compartir analgésicos es ilegal y peligroso.
- **Asegúrese de que sus analgésicos opioides estén seguros.** Un contenedor cerrado (con llave) es mejor.
- **Mantenga el medicamento en su envase original.** La etiqueta le ofrece la información que necesita, y el envase protege las pastillas contra la luz. También si usted viaja con analgésicos, las normas de seguridad aérea requieren que usted los lleve en el frasco original.
- **Lleve un registro del medicamento** que le queda para que no se le acabe súbitamente. Manténgase en contacto con su proveedor.
- **Si necesita someterse a una cirugía, su proveedor puede decirle que reduzca o deje de tomar los opioides.** Esto puede ayudar a controlar su dolor después de la cirugía y se debe hacer con mucho tiempo de antelación.
- **Deseche los medicamentos no utilizados de forma segura,** tal como en un sitio donde se dejan los fármacos en una farmacia de Intermountain Healthcare. También puede encontrar sitios donde los puede dejar en [useonlyasdirected.org/drop-off-locator](http://useonlyasdirected.org/drop-off-locator). Las píldoras no usadas pueden ser una tentación para otras personas que los pueden llevar al abuso de drogas.

### Para información y apoyo

**Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental**

1-800-662-HELP (inglés, español)  
[findtreatment.samhsa.gov](http://findtreatment.samhsa.gov)

**Instituto Nacional del Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés) [drugabuse.gov](http://drugabuse.gov)**

*Opioid Medication for Chronic Pain*