

Instilación de quimioterapia en la vejiga

¿Qué es la instilación de quimioterapia en la vejiga y por qué la necesito?

La instilación de quimioterapia en la vejiga es un tratamiento para el cáncer de vejiga. Durante el tratamiento le administrarán un medicamento líquido de quimioterapia en la vejiga a través de un catéter (un tubo delgado y flexible). El medicamento mata las células cancerosas de la pared de la vejiga y puede prevenir o retrasar su reaparición. El curso de tratamiento habitual es una vez a la semana, durante 6 semanas.

Usted debe tratar de retener el medicamento en su vejiga durante 1 o 2 horas antes de orinar (hacer pis). Para ayudar a hacerlo, una buena idea es beber solo pequeñas cantidades de líquido durante 2 horas antes del tratamiento. Si toma un diurético (pastilla de agua), no lo tome durante 2 horas después del tratamiento.

¿Es segura la instilación de quimioterapia en la vejiga?

Sí. Los medicamentos de quimioterapia permanecen en su vejiga hasta que usted orina. El medicamento no se absorbe en otras partes de su cuerpo. No presentará los tipos de efectos secundarios que aparecen con otras quimioterapias comunes, como pérdida del cabello y depresión de su sistema inmunitario (que combate las enfermedades). Vea la [página 2](#) para obtener más información sobre los efectos secundarios.

¿Qué debo hacer ahora?

Si recibió medicamentos de quimioterapia, usted y sus cuidadores deben seguir estos pasos para estar a salvo:

- 1** Durante 24 horas (1 día completo) después del tratamiento de quimioterapia:
 - Beba mucha agua u otros líquidos para ayudar a eliminar el medicamento.
 - Use guantes al manipular orina, pañales sucios o toallitas para la incontinencia.
 - La primera vez que orina después del tratamiento, debe hacerlo sentado para evitar salpicaduras. Luego, descargue el inodoro dos veces con la tapa cerrada.
 - Lave su área genital (partes privadas) después de orinar ya que el medicamento irrita la piel.
 - Evite toda actividad sexual durante las primeras 24 horas y use un condón hasta 48 horas (2 días completos) después del tratamiento.
- 2** No permita que ninguna mujer embarazada o en período de lactancia manipule nada que pueda contener sus fluidos corporales.
- 3** Lave su ropa por separado de la demás ropa del hogar. Siga estos pasos:
 - Use guantes y mantenga los artículos sucios lejos de su cuerpo cuando los cargue.
 - Lave su ropa de cama (sábanas, toallas, mantas) por separado de la demás ropa para lavar del hogar.
 - Lave a máquina, en agua caliente, las sábanas y las toallas. Si la ropa está muy sucia con el medicamento, lave la ropa (separada de la demás ropa sucia) en 2 ciclos completos de lavado y enjuague.

¿Qué efectos secundarios puedo esperar?

Los medicamentos de quimioterapia pueden causar irritación grave en la piel con la que entran en contacto mientras orina. Por este motivo, **usted y sus cuidadores deberán tomar medidas adicionales para evitar el contacto con su orina**. Esto incluye el contacto con cualquier elemento que podría estar sucio con la orina, como su:

- Catéter urinario y los tubos
- Ropa sucia
- Pañales o toallitas para la incontinencia

Otros efectos secundarios son:

- Frecuencia urinaria (necesidad de hacer pis muy seguido) y ardor al orinar.
- Infección bacteriana en la vejiga después del tratamiento.
- Cicatrización o fibrosis permanente de la vejiga. Esto es raro, sucede en 1 de cada 250 casos. Esto hace que la vejiga se contraiga y puede causar micción frecuente de por vida.

¿Dónde puedo obtener información?

Puede obtener más información sobre el cáncer de vejiga y el tratamiento en los siguientes enlaces:

National Cancer Institute
(Instituto Nacional del Cáncer)
<https://www.cancer.gov/types/bladder>

American Cancer Society
(Sociedad Americana contra el Cáncer)
<https://www.cancer.org/cancer/bladder-cancer/treating/intravesical-therapy.html>

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Lleme a su médico o a su equipo de atención del cáncer si tiene efectos secundarios del medicamento inesperados o graves, como:

- Sarpullido
- Fiebre
- Sangrado inusual

Si tiene una emergencia que puede poner en peligro su vida, llame al 911 o al servicio médico de emergencia de su área.

Notas
