Intermountain® Healthcare

Terapia electroconvulsiva (TEC)

¿Qué es la TEC?

La terapia electroconvulsiva (TEC, o ECT por sus siglas en inglés) es un tratamiento diseñado para aliviar la depresión aguda, el trastorno bipolar y algunas otras enfermedades mentales. Para muchos pacientes, este tratamiento proporciona un alivio significativo.

En la ECT, un dispositivo de energía eléctrica envía impulsos eléctricos al cerebro. Esto causa una convulsión breve en el cerebro (un período de impulsos nerviosos rápidos) que dura entre 30 segundos y 2 minutos. Durante los tratamientos de la ECT, se le administrará anestesia general (medicamentos que le harán dormir durante el tratamiento, sin sentir nada). También se utilizarán medicamentos para prevenir o suprimir los movimientos musculares que de otro modo se presentarían con las convulsiones.

Aunque la ECT no funciona para todos, **los estudios demuestran que a menudo es más eficaz que otros métodos de tratamiento para la depresión aguda**, causando menos efectos secundarios en general. Por supuesto, como con cualquier tratamiento o procedimiento médico, la ECT también causa efectos secundarios y presenta riesgos. Esta hoja informativa contesta las preguntas más comunes acerca de la ECT, explica los riesgos y describe lo que usted puede esperar.

¿Cuándo se recomienda la ECT?

La ECT puede ser recomendable para tratar la depresión aguda, el trastorno bipolar y algunas enfermedades mentales en estas circunstancias:

- Cuando usted ya ha probado ciertos medicamentos sin buenos resultados
- Cuando los síntomas son demasiado peligrosos o resulta difícil esperar a que los medicamentos surtan efecto (por ejemplo, cuando se tiene intenso deseo de suicidio)
- Cuando se deben evitar los efectos secundarios de los medicamentos, por ejemplo, durante el embarazo

La ECT (terapia electroconvulsiva) es un tratamiento que puede aliviar la depresión, el trastorno bipolar y algunas otras enfermedades mentales.

Otras preguntas comunes acerca de la ECT

Las siguientes son algunas preguntas frecuentes de la gente acerca de la ECT:

- ¿Cómo funciona la ECT? Nadie sabe con precisión cómo la ECT alivia los síntomas. Sin embargo, la ECT parece restaurar o restablecer a la normalidad los procesos químicos del cerebro.
- ¿Qué se siente durante el tratamiento de la ECT? Durante la ECT, se le anestesiará (aplicándole medicamentos que bloquean las sensaciones, haciéndole dormir), así que no sentirá nada durante el procedimiento. Consulte las páginas 2 y 3 para saber qué sucede antes, durante y después de un tratamiento de la ECT.
- ¿Cuántos tratamientos me harán? El programa de tratamiento de la ECT puede variar de persona a persona, pero por lo general implica una serie de 6 a 12 tratamientos, administrados cada dos días. Los tratamientos pueden ser administrados con mayor o menor frecuencia, dependiendo de su situación y su respuesta al tratamiento.

- **¿Existe garantía de que la ECT funcionará?** No. Los estudios demuestran que la ECT resulta útil de 70% a 90% de las veces, pero la respuesta de cada persona es única. La respuesta a la ECT puede variar de dos maneras:
  - **Grado de mejoría.** Los tratamientos pueden causar recuperación completa, recuperación parcial o, en algunos casos, ningún beneficio en lo absoluto.
  - **Duración de la mejoría** (cuánto tiempo dura la recuperación). Los beneficios de la ECT pueden durar años o desaparecer en cuestión de semanas. Después de una serie de tratamientos de la ECT, el médico podrá recetarle medicamentos que le ayudarán a prevenir la reaparición de los síntomas.
- **¿Puede afectar mi memoria la ECT?** Sí. Uno efecto secundario esperado es cierta pérdida de la memoria. La respuesta de cada persona es única. Aquí le decimos cómo:
  - **Grado de pérdida de la memoria.** Algunas personas no sufren de pérdida de la memoria. La mayoría de las personas sólo pierden la memoria de los acontecimientos ocurridos próximos a la serie de tratamientos de la ECT. Sin embargo, en casos poco frecuentes (aproximadamente 1 de cada 200 pacientes), la pérdida de la memoria puede ser sustancial.
  - **Duración de la pérdida de la memoria.** La pérdida es generalmente temporal; dura de varios días a varias semanas, tras lo cual regresa la memoria. Algunos recuerdos, por lo general de acon ECT imientos ocurridos cerca de la fecha del tratamiento de la ECT, podrían no regresar. En casos poco frecuentes, la pérdida de la memoria es prolongada o incluso permanente. **¿Hay otros efectos secundarios o riesgos?** Sí. Éstos se enumeran en la página 4.

¿Cómo me preparo para la ECT?

Antes de que le den el tratamiento de la ECT, tendrá que prepararse así:

- **Su médico le explicará el procedimiento de la ECT** (incluidos sus beneficios, riesgos y alternativas).
- **Infórmele a su médico acerca de todos los medicamentos que toma.** Esto incluye medicamentos recetados, medicamentos de venta libre y suplementos herbales. Es posible que necesite dejar de tomar ciertos medicamentos antes de iniciar la serie de tratamientos de la ECT.
- **Se le practicarán una serie de análisis para comprobar que la ECT es segura para usted.** Se le podrán realizar análisis de sangre, revisiones del corazón y de los pulmones, además de pruebas del ritmo cardíaco (**electrocardiograma**).
- **Para cada tratamiento de la ECT, no coma ni beba nada después de la medianoche de la noche anterior.** El médico le podrá pedir que tome algunos medicamentos con un sorbo de agua la mañana de su tratamiento.
- **Si a usted se le está administrando la ECT como paciente ambulatorio, haga preparativos para que alguien lo lleve de regreso a casa. No debe conducir en ningún momento durante la serie de tratamientos.**

¿Qué sucede antes del tratamiento de la ECT?

Los tratamientos de la ECT se practican en el hospital. Esto es lo que sucederá cuando usted llegue al hospital:

- **Consulta con el equipo de cuidados de la salud.** Usted podrá consultar cualquier pregunta que tenga con los proveedores de cuidados de la salud. En ese momento, tendrá que firmar un formulario de consentimiento para que le practiquen la serie de tratamientos de la ECT. Usted puede retirar su consentimiento en cualquier momento durante el programa de tratamiento.
- **Preparación.** Usted se pondrá una bata. También deberá ir al baño en este momento.
- **Efectos personales.** Usted tendrá que quitarse los siguientes objetos personales antes del tratamiento (los podrá mantener consigo durante el tratamiento, en su bolso o bolsillo). Deje sus objetos de valor en casa. Quítese lo siguiente:
  - Joyería, anteojos o lentes de contacto
  - Dentaduras postizas, puentes y otro equipo dental (infórmele a su médico si tiene algún diente flojo u otros problemas dentales)
- **Colocación de una vía intravenosa (IV).** Un proveedor de cuidados de la salud le colocará una vía intravenosa (IV) en una vena del brazo para poder inyectar medicamentos.
- **Consulta con el anestesiólogo.** Lo llevarán a la sala de tratamiento, donde el anestesiólogo hablará con usted acerca de su estado de salud. Usted firmará un consentimiento para la anestesia.
- **Conexión del equipo de monitoreo:**
  - Le colocarán parches electrodos en el pecho para observar su ritmo cardíaco.
  - Le colocarán parches electrodos en la cabeza para observar su actividad cerebral.
  - Le colocarán un monitor de presión arterial en el brazo y un sensor en el dedo para observar el nivel de oxígeno.

¿Qué ocurre durante el tratamiento de la ECT?

Esto es lo que ocurre durante el tratamiento de la ECT:

- **Anestesia y otros medicamentos.** Se le administrará anestesia y un relajante muscular a través de la vía intravenosa. Es posible que también se le administren otros medicamentos para que el tratamiento resulte más seguro o eficaz.
- **Protección dental.** Cuando usted esté dormido, le colocarán un protector dental para proteger sus dientes durante el tratamiento.
- **Convulsión breve.** Se colocará un dispositivo al lado de su cabeza para enviar impulsos eléctricos. Esto causará una convulsión (un período de impulsos nerviosos rápidos) en el cerebro. La convulsión por lo general dura de 30 segundos a 2 minutos. Ciertos medicamentos ayudarán a prevenir que la convulsión cerebral afecte al resto del cuerpo, por lo que los movimientos corporales, de ocurrir, serán leves. (Para información sobre ciertas excepciones poco comunes, consulte la página 4).

¿Qué sucede después del tratamiento de la ECT?

Esto es lo que ocurre después del tratamiento:

- **Traslado a la sala de recuperación.** Lo trasladarán a la sala de recuperación. Los proveedores de cuidados de la salud vigilarán y cuidarán de usted mientras desaparecen los efectos de la anestesia. Le desconectarán el equipo de monitoreo tan pronto como ya no sea necesario. Usted se despertará poco a poco. Al despertar, es posible que usted se sienta un poco confundido o no sepa dónde está. Esto no durará mucho tiempo.
- **Salida del hospital.** Usted estará en observación hasta que se encuentre lo suficientemente despierto como para regresar a su habitación (si se va a quedar en el hospital) o a casa. Algunas personas se recuperan de la anestesia con mayor rapidez que otras. El tiempo que usted tardará en despertar y recordar dónde se encuentra puede variar de 30 minutos hasta varias horas.

¿Cómo puedo cuidar de mí mismo después del tratamiento?

Después del tratamiento, usted podría notar algunos efectos secundarios. Esto es lo que se podría esperar:

- **Sensación de cansancio.** La mayoría de la gente se siente cansada el día del tratamiento.
- **Dolor de cabeza temporal o dolor muscular** que deberá desaparecer en un par de días. De ser necesario, tome un analgésico de venta libre.
- **Náuseas temporales.** Esto también deberá desaparecer en un par de días. Si tiene náuseas, beba pequeñas cantidades de líquidos y consuma alimentos fáciles de digerir, tales como puré de manzana, gelatina, flan y pan tostado. Evite alimentos grasosos, condimentados, picantes o ácidos.
- **Pérdida de la memoria.** Este efecto secundario varía de persona a persona (consulte la página 2). Para evitar problemas causados por pérdida de la memoria, **NO firme ningún contrato legal ni tome decisiones importantes hasta que lo autorice su médico. Esto podría tomar varias semanas después de terminada la serie de tratamientos de la ECT.**
- **Actividades.** Usted puede hacer lo que le plazca en su hogar, siempre y cuando no resulte agotador, peligroso ni complejo. En los días de tratamiento, asegúrese de que alguien esté con usted cuando salga de casa y no conduzca ni vaya a trabajar.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Si nota cualquiera de estos problemas después del tratamiento de la ECT, llame a su médico (no espere hasta la fecha de su cita de seguimiento):

- **Dificultad para respirar o fiebre.** Estos síntomas pueden indicar que material que había en el estómago ha entrado a los pulmones durante el tratamiento.
- **Dolor de cabeza, dolor muscular o dolor de huesos que no desaparece después de unos días o que empeora.**

Consulte a su dentista sobre problemas dentales como un diente flojo o roto.

Cómo conversar con su médico acerca de la ECT

Al igual que con muchos tratamientos médicos, la ECT puede causar efectos secundarios y complicaciones. Es importante sopesar los beneficios de la ECT y sus riesgos, y también considerar los riesgos que supone no tratar su padecimiento. La siguiente tabla muestra los beneficios potenciales, riesgos y alternativas más comunes de la terapia electroconvulsiva (ECT). Dependiendo de su situación médica particular, puede haber otros beneficios y riesgos. Lo más importante para conocer estos riesgos y beneficios es consultarlos con su médico. Si tiene preguntas, no olvide hacérselas a su médico o proveedor de cuidados de la salud.

Beneficios potenciales	Efectos secundarios, posibles complicaciones y riesgos	Alternativas
Los beneficios potenciales de la ECT incluyen: • Alivio de los síntomas • Recuperación parcial o total de la depresión u otro padecimiento de salud mental (Aunque la ECT generalmente resulta eficaz, no existe garantía alguna sobre su eficacia. Tampoco hay garantía alguna del tiempo que durará el efecto positivo.)	**Los efectos secundarios de la ECT pueden incluir:** • **Pérdida de la memoria (generalmente temporal).** La mayoría de los pacientes presentan una cierta pérdida de la memoria, sobre todo de información y eventos ocurridos cerca de la fecha de la serie de la ECT. Entre más tratamientos de ECT le hagan, mayor puede ser la pérdida de la memoria. La pérdida de la memoria suele ser temporal, con duración de varios días o semanas antes de empezar a recobrar la memoria. Alguna pérdida de la memoria puede ser permanente, especialmente en el caso de los aconECTimientos cerca del día de la ECT. En raras ocasiones, los pacientes presentan pérdida de la memoria extensa y prolongada (alrededor de 1 de cada 200 pacientes). **NO tome decisiones importantes ni firme contratos legales hasta que lo autorice su médico.** • El dolor muscular, dolor de cabeza y las náuseas por lo general duran menos de 48 horas. Si estos efectos secundarios llegan a ocurrir, pueden ser tratados con medicamentos. **Los riesgos y posibles complicaciones:** • Problemas causados por la anestesia: – La anestesia puede inhibir los reflejos que impiden que el contenido del estómago llegue a la garganta, tráquea o los pulmones. Si esto ocurre, se le puede bloquear la respiración o causarle neumonía. Para evitar esto, no coma ni beba nada después de la medianoche de la noche anterior del tratamiento de la ECT. – La anestesia puede causar una reacción alérgica grave. Infórmele a su médico si es alérgico a cualquier medicamento. • Problemas causados por el procedimiento: – En casos poco frecuentes pueden presentarse problemas del ritmo cardíaco. En casos extremadamente raros (menos de 1 de cada diez mil pacientes), el resultado puede ser fatal. – A pesar de la administración de relajantes musculares, en ocasiones pueden presentarse contracciones musculares. En casos muy poco frecuentes, pueden ser lo suficientemente fuertes como para fracturar una vértebra (hueso de la columna vertebral) u otro hueso. – Puede ocurrir daño dental. Es importante que le informe a su médico si tiene dientes o amalgamas flojas, puentes, dentaduras postizas u otros aparatos dentales.	Algunas alternativas a la ECT son: • Medicamentos • Psicoterapia Es posible que su médico le recomiende la ECT porque ya han probado estas alternativas sin éxito. O bien, es posible que su médico considere que la ECT funcionará mejor que estas alternativas, según sus circunstancias particulares.

© 2010-2011 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org**. **Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS228S - 02/11** (Spanish translation 02/11 by Lingotek, Inc.)