

Cirugía de la nariz y los senos paranasales

¿En qué consiste la cirugía de la nariz y los senos paranasales?

La cirugía de la nariz y los senos paranasales por lo general se lleva a cabo si las vías respiratorias están obstruidas y hay dificultades para respirar. También se puede hacer para tratar la sinusitis crónica u otros problemas provocados por la presencia frecuente de alergias o infecciones de los senos paranasales. Ese tipo de cirugía por lo general solo se hace si otros tratamientos no han dado resultado. Algunas personas deciden operarse la nariz y los senos paranasales para mejorar el aspecto de la nariz.

La cirugía de la nariz y los senos paranasales suele tardar de 1 a 2 horas. La mayoría de las personas regresa a su domicilio el mismo día.

Para que no se sienta dolor durante la intervención, se administran medicamentos **anestésicos**. Puede que usted reciba:

- Anestesia local.** Anula la sensibilidad en la zona cercana a la nariz.
- Anestesia general.** Hace que la persona se duerma y anula la sensibilidad en todo el cuerpo.

¿Hay diferentes tipos de cirugía de la nariz y los senos paranasales?

Hay varios tipos. La cirugía por la que se opta depende del problema que la persona tenga. También es posible que se haga más de un tipo a la vez.

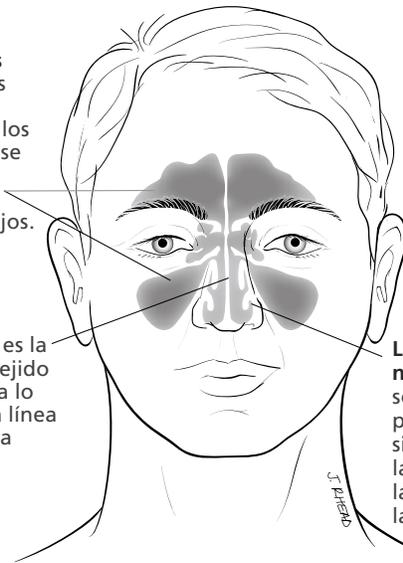
- **La rinoplastia** es la operación que se hace para modificar la forma de la nariz.
 - Durante la intervención, se hace una incisión (corte) dentro de una de las narinas o en la piel que se encuentra entre ellas. El cirujano trabaja a través de la incisión para modificar la forma de la nariz y solucionar cualquier problema. A veces se colocan tablillas o tubos internos para sostener la nariz en su sitio luego de la intervención y ayudar con la respiración.

La nariz y los senos paranasales

Los **senos paranasales** son espacios huecos situados en los huesos que se encuentran cerca de la nariz y los ojos.

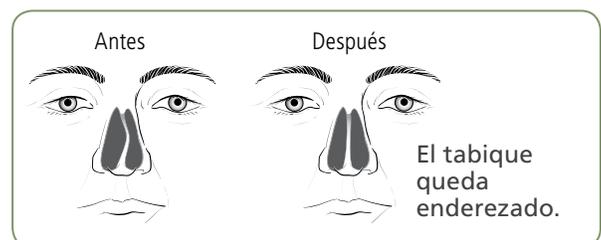
El **tabique** es la pared de tejido dispuesta a lo largo de la línea media de la nariz.

Los **cornetes nasales** son huesos pequeños situados en las paredes laterales de la nariz.

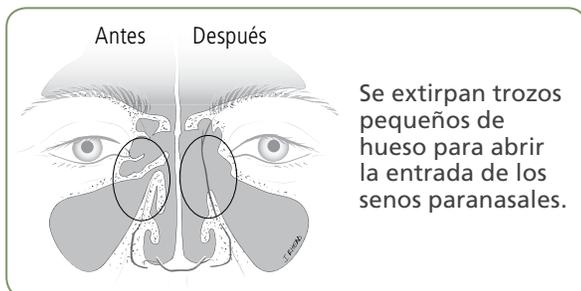


- **La reconstrucción del tabique nasal o cirugía de los senos paranasales** es una operación que se hace para enderezar el **tabique**. El tabique es la pared de cartílago (un tejido gomoso y resistente) dispuesta a lo largo de la línea media de la nariz. Se dice que se tiene el **tabique desviado** cuando el cartílago no está recto. Eso dificulta la respiración.

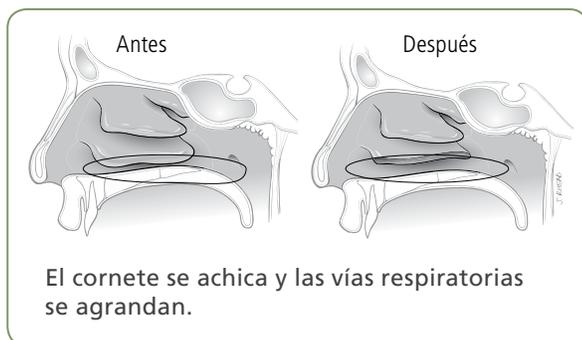
- Para enderezar un tabique desviado, se hace una incisión dentro de la nariz para separar la mucosa nasal del cartílago y del hueso. A continuación, el cirujano recorta o endereza el hueso y el cartílago desviados. A veces se utilizan tablillas para que el tabique permanezca en su sitio mientras cicatriza.



- **La cirugía funcional endoscópica de los senos paranasales** se hace para arreglar o extirpar huesos o tejido de los **senos paranasales**. Los senos paranasales son espacios huecos situados en los huesos que se encuentran detrás de la nariz y los ojos. La presencia de pólipos en los senos paranasales puede hacer que estos últimos se infecten con demasiada frecuencia.
 - Para hacer la intervención, el cirujano utiliza un **endoscopio**, que es un tubo delgado y flexible con una cámara pequeña en el extremo. La cámara filma los senos paranasales y envía la filmación a la pantalla de una computadora. El cirujano se vale de la filmación y de unas herramientas diminutas para extirpar trozos de hueso y otros materiales que obstruyen las aberturas que conducen a los senos paranasales.



- **La resección submucosa de los cornetes inferiores** es una operación que reduce el tamaño de los **cornetes**. Los cornetes nasales son huesos pequeños situados en las paredes laterales de la nariz. Tienen un recubrimiento interno blando (la membrana mucosa) que calienta y humedece el aire que se respira. Si su tamaño es muy grande pueden provocar dificultades para respirar.
 - Durante la intervención, se hace una pequeña incisión en la membrana mucosa que recubre los cornetes. Se extirpa parte del hueso para agrandar las vías respiratorias.



¿Qué debo hacer antes de la operación?

- Informe al proveedor de cuidados de la salud de todos los medicamentos que tome.** No olvide mencionar todos los medicamentos que le han recetado, los de venta sin receta (como jarabe para la tos o píldoras para la alergia), vitaminas, suplementos y hierbas. El proveedor de cuidados de la salud le dirá si tiene que dejar de tomar alguno antes de la operación. **Cuando venga al hospital o a la institución quirúrgica**, traiga una copia de la lista de los medicamentos que tome.
- Conozca su historial clínico.** Los médicos deben estar enterados de todas las afecciones médicas que tenga y de cualquier otra operación que se le haya hecho, así como de cuándo fue operado.
- Pídale a alguien que lo lleve.** Un adulto responsable debe llevarlo y traerlo del hospital o de la institución quirúrgica. Pregúntele al proveedor de cuidados de la salud si va a necesitar un acompañante cuando vuelva a su domicilio.
- Siga todas las instrucciones** que el proveedor de cuidados de la salud le brinde para el día de la operación. Si no las sigue, la operación se puede cancelar.
- Avísele al médico si está enfermo.** Si tiene un resfriado, una gripe u otra enfermedad el día de la cirugía, no deje de informarle al proveedor de cuidados de la salud.
- Deje de fumar.** Si fuma, intente dejar el hábito antes de la cirugía. Eso le permitirá recuperarse más rápido y preservar la salud después de la operación. El tabaquismo pasivo también puede provocar enfermedades de los senos paranasales y provocar dificultades respiratorias.

¿Qué me ocurrirá después de la cirugía?

- Sentirá dolor en la zona del rostro donde se le hizo la intervención. También es posible que le duelan los dientes superiores y el paladar.
- Si se le hizo una rinoplastia, puede que le aparezcan hematomas (moretones) e inflamación alrededor de los ojos.
- Es posible que sienta la nariz congestionada y que esta le cause molestias hasta que la inflamación desaparezca. Eso puede ocurrir hasta dos semanas después de la intervención.
- Le goteará la nariz. Se trata de una secreción provocada por la intervención. Al principio será sanguinolenta, pero su color se irá aclarando y su cantidad disminuyendo a medida que vaya cicatrizando.
- Es probable que se le coloque una esponja o una gasa para taponar la nariz durante el primer día posterior a la operación. Si es así, entonces deberá respirar por la boca, y esta se le puede secar.
- Tal vez se le coloquen tablillas o tubos en el interior o el exterior de la nariz. El cirujano los quitará aproximadamente una semana después de la operación.

¿Qué preguntas debo hacer al proveedor de cuidados de la salud en relación con la cirugía de la nariz y los senos paranasales?

Es importante que hable con el proveedor de cuidados de la salud acerca de la intervención. Escriba las preguntas que tenga. No olvide preguntar lo siguiente:

- En qué le beneficiará esta operación.
- Cuáles son los riesgos o los problemas que pueden presentarse con este tipo de operación.
- Si hay otros modos de tratar el problema aparte de la cirugía.

Preguntas para el médico:

Instrucciones del médico:
