

# Dabigatrán (Pradaxa): *Lo que necesita saber y hacer*

## ¿Qué es dabigatrán?

**Dabigatrán (Pradaxa)** es un **anticoagulante**. A veces, a los anticoagulantes se les conoce como “adelgazantes de la sangre”. En realidad, no adelgazan la sangre. En su lugar:

- Detienen la acción de cierta proteína que el cuerpo necesita para coagular la sangre
- Detienen la formación de nuevos coágulos
- Evitan que los coágulos sanguíneos se vuelvan más grandes, de modo que su cuerpo los pueda disolver con el tiempo

El dabigatrán no puede disolver los coágulos que usted ya tiene.

## ¿Por qué lo necesito?

Por lo general, el dabigatrán se utiliza para:

- **Tratamiento de la fibrilación auricular.** La fibrilación auricular es un ritmo cardíaco anormal que puede causar la formación de coágulos de sangre en el corazón. Al prevenir la formación de coágulos de sangre, el dabigatrán puede ayudar a prevenir un accidente cerebrovascular.
- **Tratamiento de la trombosis venosa profunda (DVT, por sus siglas en inglés) y la embolia pulmonar.** La DVT es un coágulo de sangre que se forma en la pierna. Puede liberarse y viajar a través del torrente sanguíneo hasta los pulmones, donde puede bloquear una arteria. Cuando se bloquea una arteria pulmonar, a esto se le llama embolia pulmonar. El dabigatrán puede ayudar a prevenir la formación o el crecimiento de coágulos y evitar que pedazos de estos se liberen mientras el cuerpo se está sanando.
- **Prevención de coágulos de sangre.** Las personas a quienes se les ha practicado cirugía de reemplazo de cadera o de rodilla también utilizan el dabigatrán para prevenir la formación de coágulos sanguíneos en las piernas.

## ¿Cuándo y cómo se debe tomar?

Por lo general, el dabigatrán se toma dos veces al día. **Tome la cápsula entera, sin triturarla.** Nunca abra la cápsula para rociarla sobre la comida.

## ¿Qué debo hacer si olvidé una dosis?

Si se le olvida tomar una dosis de dabigatrán, **NO duplique la dosis** (NO tome el doble la próxima vez). Más bien, siga estas pautas:

- Si faltan **menos de 6 horas para su próxima dosis, sátese la dosis que no tomó y continúe** con el horario regular.
- Si faltan **más de 6 horas hasta la próxima dosis, tómese la cápsula que le faltó** y continúe con el horario regular.

## ¿El dabigatrán interactúa con otros medicamentos?

El dabigatrán interactúa con ciertos medicamentos, lo que incrementa algunas veces su riesgo de sangrado. **Hable siempre con su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar un nuevo medicamento o suplemento herbal.** Los medicamentos que interactúan con el dabigatrán incluyen:

- Aspirina y otros fármacos antiinflamatorios no esteroides (ibuprofeno, naproxeno, Motril, Advil, Aleve, etc.)
- Amiodarona (Pacerone)
- Clopidogrel (Plavix)
- Prasugrel (Effient)
- Quinidina
- Rifampina
- Hierba de San Juan
- Ticagrelor (Brilinta)
- Verapamilo

## ¿El dabigatrán presenta riesgos?

Al igual que todos los medicamentos, el dabigatrán tiene riesgos y efectos secundarios:

- **Puede incrementar su riesgo de sangrado.** Para obtener información sobre cómo disminuir su riesgo, las señales que debe observar y qué hacer si hay sangrado, [consulte la página 2.](#)
- **Puede causar malestar estomacal,** incluso úlceras y ardor estomacal. Si el dabigatrán le produce molestias en su estómago, tómelo junto con los alimentos. Si eso no ayuda, hable con su médico.



## ¿Cuándo debo llamar a mi médico?

### Llame a su médico o a la clínica de anticoagulación si:

- Inicia, termina o cambia la dosis de cualquiera de los medicamentos enumerados en la [página anterior](#)
- Se cae y se hace daño, especialmente si se golpea la cabeza
- Se le ha dicho que sus riñones no funcionan apropiadamente
- Ve cualquiera de las siguientes **señales de aumento de sangrado**:
  - Más hematomas (moretones) de lo normal
  - Sangrado anormal por la boca, nariz o las encías
  - Orina rosada, roja o marrón oscuro
  - Sangrado menor o sangre de color rojo brillante en sus heces
  - Incremento en el sangrado menstrual

### Llame al 911 o acuda a la sala de emergencias si nota alguno de los siguientes síntomas:

- Un dolor de cabeza muy fuerte o cuello rígido que aparece súbitamente
- Evacuación intestinal con sangre, roja oscura, negra, como alquitrán, con mal olor o heces blandas
- Mareo, desmayo o debilidad de aparición súbita
- Dolor súbito en una articulación (por ejemplo, tobillo, rodilla, muñeca, codo, hombro o cadera)
- Visión borrosa de aparición súbita
- Frío o insensibilidad en un brazo o una pierna
- Dolor súbito en el pecho
- Dificultad para hablar o para mover un lado del cuerpo

## ¿Cómo se compara el dabigatrán con la warfarina (Coumadin)?

Los estudios demuestran que el dabigatrán es tan eficaz como la warfarina para el tratamiento de ciertas afecciones.

- **Ventajas.** El dabigatrán tiene menos interacciones medicamentosas que la warfarina, no interactúa con la comida y no requiere pruebas de sangre frecuentes. Tiene un antídoto para revertir el efecto anticoagulante.
- **Desventajas.** El dabigatrán solo está disponible con el nombre de marca Pradaxa. Puede ser más costoso porque no hay una opción genérica disponible.

**¿Es seguro durante el embarazo?** El dabigatrán no ha sido estudiado completamente en el embarazo, así que puede haber riesgos para su bebé. Si usted está embarazada o planea estarlo, hable con su médico antes de empezar el tratamiento con dabigatrán.

**¿Como lo guardo?** Guarde el dabigatrán en su frasco original, NO en un pastillero. Mantenga el frasco en un lugar fresco y seco, fuera del alcance de los niños. El dabigatrán debe usarse dentro de los 30 días después de abrir el frasco. Pasados los 30 días, deshágase de forma segura de cualquier dabigatrán que no haya sido utilizado.

## ¿Quién NO debe tomar dabigatrán?

No lo deben tomar los pacientes que son alérgicos al dabigatrán o que tienen problemas de sangrado, una válvula cardíaca mecánica, una enfermedad importante de la válvula cardíaca o una función renal deficiente. Si usted tiene cualquiera de estas afecciones y está tomando dabigatrán, informe de inmediato a su proveedor de atención médica.

## ¿Cómo puedo prevenir el sangrado?

Para reducir el riesgo de sangrado intenso:

- **Consulte a su médico antes de realizar actividades donde tenga riesgo de lesiones, hematomas (moretones) o sangrado intensos.** Algunos ejemplos son los deportes de contacto, deportes extremos o trabajo donde tenga que subir una escalera o estar cerca de herramientas filosas.
- **Diga a su médico o dentista que está tomando dabigatrán por lo menos 1 semana (7 días) antes de someterse a un procedimiento dental o quirúrgico.**

*Dabigatran (Pradaxa): What you need to know and do*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2011–2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications F52375-04/18 (Last reviewed - 01/18) (Spanish translation 04/18 by inWhatLanguage)