

Hablemos Acerca De...

Fractura de cráneo

Su niño tiene fractura de cráneo. El médico de su niño le diagnosticó por medio de una prueba de tomografía computarizada o de una radiografía. Una fractura en el cráneo es una grieta en uno o más huesos de la cabeza. Se necesita mucha fuerza para causar una fractura. También puede haber una lesión en el cerebro (conmoción cerebral).

¿Qué problemas puede tener mi niño a causa de una fractura de cráneo?

Su niño puede tener algunos de estos problemas, o ninguno de ellos. Cada niño es diferente. Muchos de estos son normales para un niño que tiene una fractura.

- Dolor en la cabeza o jaqueca
- Menos energía y se cansa más fácilmente
- Falta de apetito que debería mejorar un poco cada día
- Inflamación o “bulto” en la cabeza que desaparece en 3 a 4 días
- Una cortada o abrasión sobre la fractura
- Vomita o tiene ganas de vomitar (visto con la conmoción cerebral).

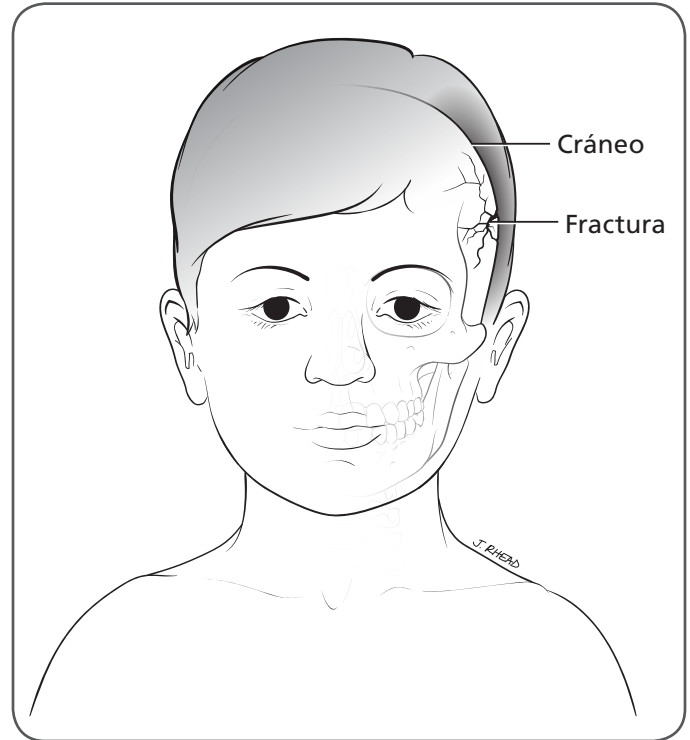
¿Qué puedo hacer para ayudar a mi niño a sanar?

Una fractura de cráneo simple puede sanar por sí sola. No necesita yeso o férula y tarda de 6 a 8 semanas en sanar completamente.

Medicamentos

Si su niño tiene dolor de cabeza, estos medicamentos le pueden ayudar:

- **El acetaminofeno:** Este medicamento se puede usar después de los 3 meses de edad. Consulte con su médico o siga las instrucciones del producto para saber qué cantidad debe darle a su niño. Usted le puede dar este medicamento cada 4 horas.
- **Ibuprofeno:** Este medicamento se puede usar después de los 6 meses de edad. Consulte con su médico o siga las instrucciones del producto para saber qué cantidad darle a su niño. Le puede dar este medicamento cada 6 horas.



El cuidado de la herida

- Mantenga la herida de su niño limpia y seca.
- Ponga una pomada antibiótica (como Neosporin) en la herida 3 veces al día (en la mañana, en la tarde y al acostarse) hasta que sane.
- Si su niño tiene suturas o grapas no los sumerja completamente en el agua. Por ejemplo, no deje que se tome un baño o que nade. Está bien que su niño se duche 24 horas después de que se le han colocado grapas o suturas. Las grapas y suturas pueden ser retiradas de 5 a 10 días después de ser colocadas. El médico de su niño le hará saber el tiempo.
- Observe la herida para detectar señales de infección: secreción amarilla, enrojecimiento que se expande, dolor en el área que está empeorando, o fiebre. Llame al médico de su niño si tiene alguno de estos síntomas.

La dieta

Aliente a su niño a beber muchos líquidos y a comer una dieta balanceada. Haga que evite los alimentos altos en azúcar (como caramelos y dulces), bebidas gaseosas y caféina.

Descanso

Haga que su niño descanse mucho. Asegúrese de que duerma por lo menos 8 horas por la noche. Deje que su niño tome siestas o descanso cuando esté cansado, pero no lo deje tomar siestas de más de 2 horas al día. Esto le ayudará a dormir bien en la noche.

¿Cuándo puede mi niño regresar a sus actividades y a la escuela?

- Limite a su niño a actividades de caminata únicamente hasta que el médico o el especialista en conmoción cerebral le autorice otras actividades. Llame para hacer una cita con un médico como está escrito en sus instrucciones del alta del hospital.
- Su niño no debe participar en deportes de contacto durante 2 meses.
- Su niño no debe participar en clases de educación física en el colegio durante 2 meses.
- Si su niño está cansado o tiene dolor de cabeza, es posible que deba quedarse en casa de 3 a 5 días después de la lesión.
- Deje que su niño regrese a sus actividades normales gradualmente y que aumente sus actividades lentamente. Si empeora con la actividad, deténgala y hable con el médico de su niño.

¿Cómo puedo prevenir las fracturas de cráneo en el futuro?

- Use asientos de seguridad apropiados para niños y otras restricciones cuando viajen en automóvil.
- Enseñe a su niño a usar un casco debidamente ajustado para andar en bicicleta, en patineta o paseos a caballo, y cuando pasee en una escúter y siempre ajuste la hebilla de la correa.
- Haga que su niño lleve un casco adecuado cuando esquíe, cuando practique snowboard y ande en trineo.
- Haga que su niño use equipo de protección adecuado y siga las normas estatales cuando conduzca un automóvil como un vehículo todo terreno o motocicleta.

¿Cuándo debe mi niño volver a ver un médico?

Llame para hacer una cita para que su niño vea a su médico de atención primaria para control en una semana.

¿Cuándo debo llevar a mi niño al servicio de emergencias?

Lleve a su niño al servicio de emergencias de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Las pupilas de sus ojos (la parte negra) son de tamaños diferentes.
- Si vomita más de 3 veces después de ir a casa.
- Sus brazos o piernas están débiles o se le dificulta caminar.
- Está muy mareado o es difícil despertarlo.
- Articula mal cuando habla o está confundido.
- Gotea líquido por la nariz o los oídos.
- Le duele mucho la cabeza o el dolor de cabeza está empeorando.
- Sufre de convulsiones.

¿Cuándo debo llevar a mi niño a ver un especialista?

Si su niño también tuvo una conmoción cerebral y usted está preocupado porque todavía tiene problemas de la fractura de cráneo o problemas con su rendimiento escolar, es posible que desee consultar a un especialista en conmoción cerebral para hacerle pruebas de seguimiento.

Para programar una cita con un especialista en conmoción cerebral, puede llamar al:

- **El departamento de rehabilitación del Primary Children's Hospital**
(niños de 5 años de edad y menores)
100 North Mario Capecchi Drive Salt Lake City, UT 84113. Teléfono: 801.662.4949
- **Equipo de rehabilitación de la clínica ortopédica de la universidad**
(niños mayores de 5 años de edad)
590 Wakara Way
(Al este de Foothill Drive en el Research Park) SLC, UT 84108, Teléfono: 801.587.7109