

# Hablemos Acerca De...

## Dilatación anal

El cirujano de su hijo recomienda que éste sea sometido a un procedimiento llamado dilatación anal. La dilatación es un término que es sinónimo de “abrir” o “estirar”; esto se realiza para estirar el ano que es demasiado pequeño o para evitar la formación de cicatrices en un ano reconstruido recientemente (por ejemplo, puede dejar cicatrices o estrecharse y permanecer de esa manera). Usted realizará este procedimiento en casa.

### ¿Por qué mi hijo necesita una dilatación anal?

Su hijo ha sido sometido a una cirugía del ano (posiblemente posterior a anorrectoplastia sagital o a reparación de ano imperforado). Después de esta cirugía, la abertura anal puede llegar a estrecharse. Si el ano no se dilata, podría quedar con cicatrices, estrecharse y permanecer de esa manera; lo cual evitaría que su hijo tenga movimientos intestinales normales.

### ¿En qué consiste la dilatación anal?

La dilatación anal consiste en utilizar un pequeño dilatador de plástico o metal para estirar el ano con el fin de que llegue a un tamaño normal. Los dilatadores son pequeños cilindros muy suaves y de diferentes tamaños, se utilizan para abrir cuidadosamente el ano con el fin de ensancharlo. Por lo general, se utiliza un tamaño determinado durante un tiempo y luego se emplea otro un poco más grande. Con el tiempo, el ano se vuelve de un tamaño normal.

### ¿Duele la dilatación anal?

Las dilataciones anales pueden ser incómodas, pero no sumamente dolorosas.

### ¿Durante cuánto tiempo tendré que aplicar dilataciones anales a mi hijo?

Usted tendrá que realizar dilataciones durante aproximadamente seis meses posteriores a la cirugía de su hijo.

### ¿Qué suministros necesito?

- El tamaño adecuado de dilatador (el cirujano de su hijo le hará saber el tamaño adecuado).
- Lubricante, tal como la jalea KY.

- Un ayudante para que le ayude a poner a su hijo en posición y sostenerlo.

Durante la consulta posterior a la cirugía se le enseñará a comenzar con el dilatador más pequeño y aumentar una talla por semana hasta llegar a la más grande (tamaño apropiado para su hijo) fácilmente.

### ¿Cómo realizar la dilatación anal?

Lleve a cabo la dilatación anal antes de las comidas por la mañana y por la noche.

- Coloque a su hijo en una posición con las piernas como patas de rana. Si se trata de un bebé, cuente con otra persona para que sostenga al bebé con las rodillas contra su propio pecho.
- Ponga un lubricante, tal como jalea KY, en el extremo del dilatador.
- Coloque con suavidad el dilatador en el ano, gírelo y empújelo con cuidado; es posible que sienta un poco de resistencia ya que los músculos se tensan.
- Inserte el dilatador lentamente a través del “anillo” de resistencia tal como el cirujano de su hijo le mostró, no inserte el dilatador más allá de la hendidura de éste.
- Deje el dilatador en el ano durante 30 segundos.
- Tome el dilatador y luego repita el procedimiento (de tal manera que deje el dilatador en el ano durante 30 segundos en dos ocasiones).
- Limpie el dilatador.

Cambie el dilatador al siguiente tamaño cada semana, tal como su cirujano le indicó. Realice dilataciones dos veces al día hasta que el ano sea del tamaño adecuado para su hijo. Cuando el ano ya sea del tamaño adecuado, el cirujano puede cerrar la colostomía de su hijo. Después de que el cirujano haya cerrado la colostomía, usted continuará aplicando dilataciones aproximadamente de cuatro a seis meses. Enseguida se usa el tamaño habitual del dilatador cuando el ano ya tenga un tamaño normal, aunque el caso de su hijo podría ser distinto.

Edad del niño	Tamaño del dilatador
1 a 4 meses	Número 12
4 a 12 meses	Número 13
8 a 12 meses	Número 14
1 a 3 años	Número 15
3 a 12 años	Número 16
Mayor de 12 años	Número 17

Después de que el ano alcance el tamaño adecuado, las dilataciones las realizará con menos frecuencia; una vez que haya alcanzado el tamaño del último dilatador, siga el siguiente programa:

Cada cuándo	Por cuánto tiempo
Todos los días	Un mes
Cada tercer día	Un mes
Dos veces a la semana	Un mes
Una vez a la semana	Un mes
Una vez al mes	Tres meses

Cuando realice la dilatación menos de una vez al día, y si observa que ésta es difícil, dolorosa o presenta sangre, entonces tendrá que comenzar de nuevo el proceso de dilatación diario. Por lo general, las dilataciones se vuelven dolorosas cuando la dilatación se realiza con las últimas dos o tres tallas más grandes. A menudo los padres deciden no aplicar dilataciones todos los días para evitar el dolor; sin embargo, esto es perjudicial. Usted tiene que realizar dilataciones de nuevo dos veces al día, de forma diaria.

Si aplica la dilatación del ano solo una vez a la semana, se puede producir un pequeño desgarro en el tejido del ano que puede sanar y luego abrirse de nuevo la siguiente semana durante la dilatación. Esto puede causar cicatrices severas y que el ano se estreche, lo cual requeriría otra cirugía para su hijo.

Si no aumenta el tamaño de dilatador cada semana, tal como el cirujano de su hijo se lo indique, el ano podría mantenerse estrecho y puede ser muy difícil lograr la dilatación a su tamaño normal.

## ¿Cuándo debo llamar al cirujano de mi hijo?

Es normal ver pequeñas cantidades de sangre en el dilatador o en el pañal a medida que se aumenta al siguiente tamaño del dilatador. Si observa sangrado rojo brillante que no se detiene, llame al cirujano de inmediato.

## ¿Qué debo hacer si tengo preguntas?

Si tiene más preguntas, llame al cirujano de su hijo.



© 2015 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. All rights reserved. Toda la información contenida en las series **Hablemos Acerca de...** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Pediatric Education Services 801-662-3500 LTA1085 - 12/15