

# El electrocardiograma (ECG o EKG)

## ¿Qué es un electrocardiograma?

Un **electrocardiograma**, frecuentemente llamado **ECG** o **EKG**, es una prueba que mide la actividad eléctrica del corazón. Esta prueba es rápida e indolora. Ningún tipo de electricidad entra en su cuerpo durante el procedimiento.

Un ECG puede ser utilizado si usted tiene dolor en el pecho, si está siendo tratado por un problema cardíaco o simplemente como parte de un chequeo regular.

## ¿Cuál es el propósito de esta prueba?

El corazón es un músculo grande que bombea la sangre a través de su cuerpo. El corazón funciona porque impulsos eléctricos que viajan a través del músculo dan origen a los latidos cardíacos. Para controlar su salud cardíaca, un ECG registra estos impulsos.

Un ECG se utiliza para detectar:

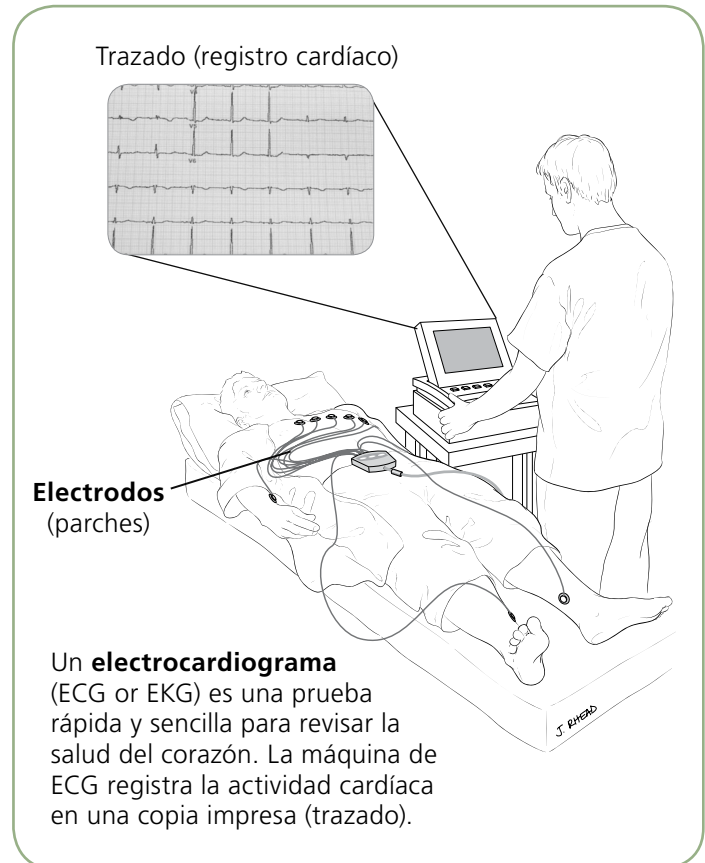
- Problemas de la frecuencia cardíaca
- Problemas del ritmo cardíaco
- Daño al músculo cardíaco
- Aumento del grosor del músculo cardíaco
- Deficiente flujo sanguíneo al músculo cardíaco

Un ECG también puede mostrar información básica, tal como la posición del corazón dentro de la cavidad torácica.

## ¿Qué ocurre durante un ECG?

Un ECG dura aproximadamente de 5 a 10 minutos. Esto es lo que sucede durante la prueba:

- Tendrá que desvestirse de la cintura hacia arriba para el procedimiento. Será cubierto con una sábana o una bata que sólo expondrá la piel necesaria.
- Se recostará sobre una mesa o cama.



- Un técnico le colocará algunos electrodos (pequeños parches adhesivos) sobre el pecho. También le pondrán electrodos en cada brazo y pierna.
- El técnico conectará un cable en cada parche adhesivo. Los cables se conectan a la máquina de ECG.
- La máquina de ECG registra la actividad eléctrica del corazón y la imprime en un registro en papel llamado trazado. Tendrá que permanecer quieto y sin hablar durante la prueba. Hablar o moverse pueden interferir con el trazado.
- El trazado estará listo en aproximadamente un minuto. El técnico desconectará los cables y retirará los parches de la piel.

