

La cistoscopia

¿En qué consiste?

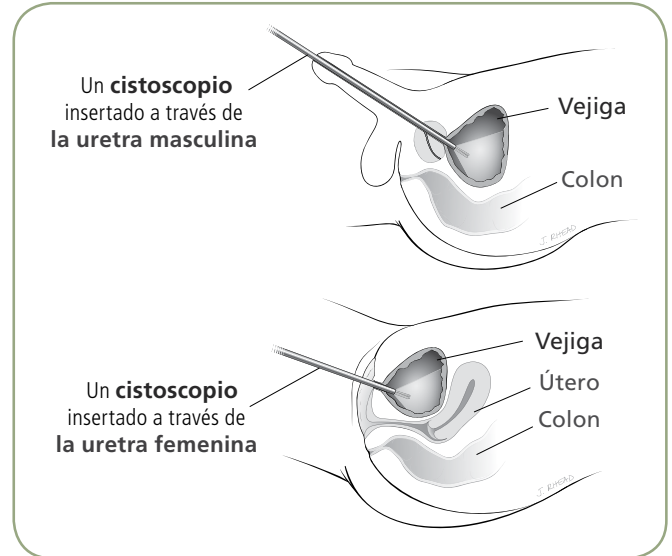
La **cistoscopia** es un procedimiento que le permite a su médico observar detenidamente el interior de la vejiga y la uretra. Mediante la cistoscopia, el médico puede ver áreas de la vejiga y la uretra que generalmente no aparecen en los rayos X.

La cistoscopia se realiza con un **cistoscopio**, un tubo (sonda) largo y delgado que tiene una luz y una cámara en un extremo. Se utilizan unos utensilios pequeños que se sujetan al cistoscopio para extraer cálculos de la vejiga, tumoraciones pequeñas o muestras de tejido u orina.

¿Por qué la necesito?

Su médico puede recomendarle una cistoscopia por una de las siguientes razones:

- **Encontrar la causa de los problemas urinarios**, como problemas para orinar, dolor al orinar, infecciones reiteradas en el tracto urinario, sangre sin explicación en la orina o incontinencia urinaria.
- **Detectar problemas en la uretra**, como obstrucción provocada por cálculos en la vejiga (pequeñas acumulaciones de minerales) o crecimiento de tejido adicional.
- **Detectar signos de enfermedad**, como enfermedades renales o cáncer de la vejiga o la uretra.
- **Detectar una anatomía inusual** que pueda estar provocando problemas.



¿Cómo me preparo?

Antes de ir al procedimiento, asegúrese de lo siguiente:

- Haga los arreglos para que un adulto responsable lo lleve de regreso a casa después del procedimiento.
- Hable con alguien en el hospital o centro quirúrgico sobre cualquier tipo de instrucciones especiales que tengan para usted.
- Informe a su médico si es alérgico a algún medicamento, incluso medicamentos anestésicos.

Charla con el médico

Antes de la cistoscopia, su médico hablará con usted para explicarle el procedimiento. Conversarán sobre los beneficios, los riesgos y las alternativas. Haga preguntas sin temor. La conversación con su médico es la parte más importante para que usted sepa qué puede esperar.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> • Identificar la causa de los síntomas • Puede prevenir la necesidad de someterse a una cirugía 	<ul style="list-style-type: none"> • Infecciones de las vías urinarias que pueden extenderse a otras áreas del cuerpo (poco frecuente) • Punción de la uretra o vejiga (muy poco frecuente) • Riesgos relacionados con la anestesia general, incluso de alergias a medicamentos, problemas respiratorios, náuseas y vómito 	<p>La cistoscopia es la mejor manera en que su médico puede ver el interior de su vejiga y uretra. La alternativa, los rayos X, es menos eficaz.</p>

¿Qué sucederá durante el procedimiento?

El procedimiento durará entre 10 y 30 minutos.

- **Anestesia.** Es posible que le den anestesia general, la cual le hará dormir y evitará cualquier sensación en todo su cuerpo. O bien, es posible que le den anestesia local que evitará la sensación sólo en la zona del procedimiento. Junto con la anestesia local, es posible que también se le dé otro medicamento que lo hará sentirse soñoliento.
- **Cistoscopia.** Se insertará un cistoscopio en la uretra y lentamente avanzará hasta la vejiga. Esto puede ser un poco incómodo.
- **Agua.** A través del cistoscopio, su vejiga se llenará con agua. El agua estira la pared de la vejiga y le permite al médico ver mejor. Usted también sentirá necesidad de orinar. Sin embargo, es importante que su vejiga permanezca llena durante el procedimiento.
- **Observación y procedimientos.** Su médico examinará cuidadosamente su vejiga y uretra. Si algún tejido parece anormal, es posible que su médico tome muestras para su análisis. Esto puede sentirse como un pinchazo rápido.

¿Qué sucederá después del procedimiento?

- Usted será trasladado a una sala de recuperación donde se mantendrá bajo observación hasta que el efecto de la anestesia desaparezca.
- Es posible que sienta que tiene que orinar, incluso si su vejiga está vacía.
- Su orina puede ser de color rojo o rosado por un día o dos.
- Es probable que tenga que orinar con más frecuencia durante los primeros días, además de que puede arderle un poco al principio.
- Quizá sienta irritación en la uretra por unos días.

¿Cómo debo cuidarme en casa?

- **Controle el dolor.** El médico podría recomendarle medicamentos para el dolor durante los primeros días. Asegúrese de tomarlos según las indicaciones. También puede sentirse mejor si usted:
 - Coloca una toalla húmeda y tibia sobre la uretra
 - Toma un baño de tina caliente si su médico se lo permite
- **Beba mucha agua,** por lo menos 4 a 6 vasos de agua al día.

- **Continúe con su dieta normal y reanude sus actividades normales** tan pronto como se sienta cómodo.
- **Tome sus medicamentos según las indicaciones.** Es posible que se le receten antibióticos para prevenir infecciones después de la cirugía. Quizás se le proporcione otro medicamento para tratar problemas que se hayan descubierto durante el procedimiento.

Filtrado de la orina

Si la cistoscopia mostró que usted tiene cálculos en la vejiga (acumulaciones pequeñas de minerales que se forma en la orina concentrada), es posible que se le pida que filtre su orina. Pregúntele a su médico cuántos días debe filtrar la orina. Siga los siguientes pasos:

- Quizá su médico le haya entregado un colador. Si no tiene un colador, puede emplear un filtro de café.
- Orine directamente en el colador o filtro. O bien, orine en un recipiente y después vierta la orina en el colador. Guarde todo lo que no se cuele. Los cálculos pueden ser pequeños como la arena o más grandes, como la grava.
- Deje que los cálculos se sequen y después guárdelos en un recipiente de vidrio o plástico. Llévelos consigo a su próxima cita con su médico.

¿Cuándo me entregarán los resultados?

En algunos casos, el médico podrá conversar de inmediato con usted sobre los resultados de la cistoscopia. Sin embargo, si el médico tomó una muestra de tejido o algún otro material, es posible que sea enviado a un laboratorio para su evaluación. Es probable que tenga que hacer una cita de seguimiento para conversar sobre los resultados.



¿En qué casos debo llamar al médico?

Comuníquese con su médico si presenta cualquiera de estos síntomas:

- Sangrado o coágulos sanguíneos en la orina después de haber orinado en varias ocasiones
- No ha podido orinar después de transcurridas ocho horas del procedimiento
- Fiebre, escalofríos o dolor intenso en el abdomen (vientre)
- Menos orina de lo normal

Cystoscopy

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2011 - 2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications F52725-05/17 (Last reviewed - 10/16) (Spanish translation 01/12, 12/16 by Lingotek, Inc.)