

Cirugía de válvula cardíaca: *Prepararse para la operación*

¿En qué consiste esta cirugía y por qué la necesito?

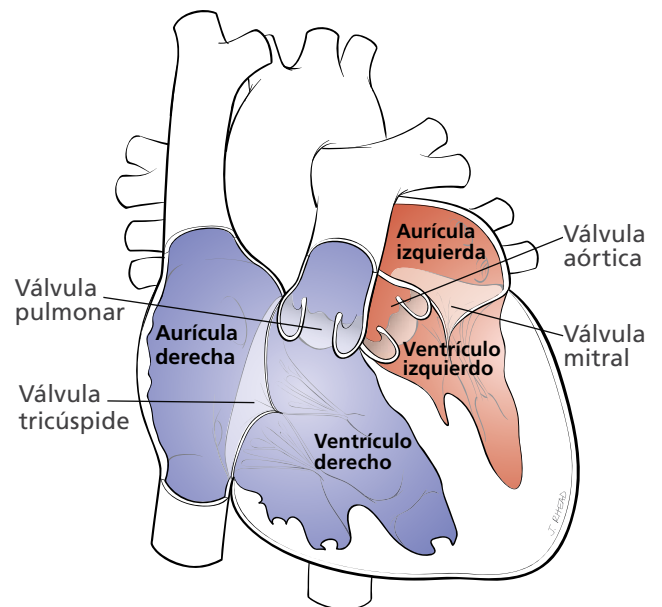
La cirugía de válvula cardíaca se hace para tratar una válvula del corazón que está dañada o enferma. Cuando el corazón está sano, las válvulas se abren y se cierran en determinado orden para que la sangre circule correctamente por él. Sin embargo, si las válvulas cardíacas están dañadas o enfermas, es posible que no funcionen correctamente. Esto sobrecarga el músculo cardíaco. En esos casos, el médico podría recomendar una de las siguientes soluciones:

- **Reparación.** En este caso, el cirujano remodela la válvula defectuosa para que funcione mejor.
- **Reemplazo.** Si no es posible reparar la válvula, el cirujano podría decidir reemplazarla con una **válvula mecánica** (una válvula hecha de piezas mecánicas) o con una **válvula de tejido** (una válvula de un donador humano o animal). Consulte la página 3 para obtener más información acerca de los diferentes tipos de válvula.

¿Cómo me preparo para la operación?

- Se le harán pruebas**, como por ejemplo una radiografía de tórax, y análisis de sangre y de orina. Esas pruebas permiten que el equipo evalúe cómo responderá su organismo a la intervención.
- Usted se reunirá con los integrantes del equipo de cuidados de la salud** para que le expliquen el plan de la cirugía y respondan sus preguntas.
- Es posible que le entreguen un jabón especial para utilizarlo el día anterior a la operación.** El médico también puede pedirle que no se depile las piernas ni la zona del pecho los días previos a la operación, para evitar infecciones.
- El médico o el personal de enfermería le pedirán que ayune** (que no beba ni ingiera alimentos) después de las 11:00 p.m. del día anterior a la operación.
- Los proveedores de cuidados de la salud le preguntarán qué medicamentos toma.** Mencione **TODOS** los medicamentos que tome. Eso incluye los remedios que se venden sin receta médica (como jarabe para la tos o píldoras para la alergia), vitaminas, remedios herbales y suplementos alimenticios.
- Es posible que tenga que cambiar de medicamentos.** Se le podría pedir que antes de la operación deje de tomar medicamentos anticoagulantes, como Coumadin. Quizás le receten otros medicamentos antes de esta, como un antibiótico o un betabloqueante. También le indicarán si debe continuar tomando los demás medicamentos o no.

La cirugía de válvula cardíaca se hace para reparar o reemplazar una válvula cardíaca que está averiada, de modo que la sangre pueda circular sin problemas por el corazón.



¿Qué sucederá durante la cirugía de válvula?

La cirugía de válvula cardíaca por lo general tarda 4 horas o más. Esto es lo que sucederá:

- Se le administrará **anestesia general**. La anestesia es un medicamento que le hará dormir durante el procedimiento. No sentirá nada ni tendrá ningún recuerdo después.
- Los proveedores de cuidados de la salud le colocarán varios tubos:
 - Un **tubo de respiración**, que se inserta en la garganta y se conecta a una máquina que le ayuda a respirar
 - Una **sonda de Foley**, el cual es un tubo que se usa para vaciarle la vejiga
 - Uno o varios **drenajes torácicos**, que se insertan para extraer el exceso de sangre o de otros líquidos después de la operación
 - Un **catéter de Swan-Ganz**, que es un tubo que se inserta en el cuello y se utiliza para medir las presiones en el interior del corazón
- **El cirujano hará una incisión (un corte) para llegar al corazón**, de una de las siguientes maneras:
 - **En la cirugía tradicional**, la incisión se hace a lo largo de la línea media del pecho y tiene la misma longitud que el esternón (el hueso del tórax). A continuación, el cirujano abre el esternón.
 - **En la cirugía mínimamente invasiva**, la incisión es más pequeña. Puede hacerse en el centro del pecho, pero con una longitud menor que la del esternón, o bien del lado derecho, entre las costillas.

Charla con el médico antes de la cirugía de válvula

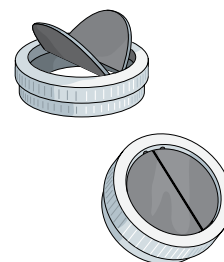
En el siguiente cuadro se enumeran los posibles beneficios, los riesgos y las alternativas más comunes de la cirugía de válvula. Quizá existan otros beneficios o riesgos en su situación médica particular. Lo más importante para conocer estos riesgos y beneficios es hablar con el médico. No dude en hacer preguntas.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
El mayor beneficio de la cirugía de válvula es que la sangre podrá circular sin problemas por el corazón. Esto puede aliviar los síntomas de la valvulopatía cardíaca, como la falta de aliento, la debilidad, los mareos, el dolor en el pecho durante el ejercicio o el ritmo cardíaco acelerado.	<p>Riesgos y posibles complicaciones de la cirugía:</p> <ul style="list-style-type: none">• Problemas que pueden ocurrir con cualquier cirugía. Por ejemplo, dolor en la zona de la cirugía, infecciones, sangrado que requiere transfusión de sangre, coágulos sanguíneos o reacciones a la anestesia general (en particular vómitos, dificultad para orinar, dolor de garganta, labios partidos, dolor de cabeza, problemas cardíacos, accidentes cerebrovasculares o neumonía).• Ataque al corazón durante la operación o después de ella.• Problemas con la memoria o el razonamiento después de la operación.• Fiebre leve (febrícula) y dolor en el pecho que pueden continuar hasta 6 meses después de la operación.• Problemas con el ritmo cardíaco.• Insuficiencia renal o pulmonar.• Accidente cerebrovascular.• Muerte (en muy raros casos). <p>Riesgos y posibles complicaciones de las válvulas de reemplazo:</p> <ul style="list-style-type: none">• Válvula mecánica: formación de coágulos sanguíneos en la válvula; tomará medicamentos anticoagulantes el resto de su vida para ayudar a evitarlos.• Válvula de tejido: desgaste de la válvula, lo que significaría que hay que hacer otra operación para reemplazarla. (Las válvulas biológicas duran unos 20 años).• Ambos tipos de válvula: en casos muy poco frecuentes, la válvula puede presentar problemas, lo que significa que hay que reemplazarla. Eso puede suceder inmediatamente después de la operación o mucho tiempo después.	Muchas personas con valvulopatía pueden controlar la enfermedad sin cirugía. Las alternativas son las siguientes: <ul style="list-style-type: none">• Proteger la válvula cardíaca contra infecciones (el médico le explicará lo que debe hacer).• Tomar medicamentos y tener consultas frecuentes para controlar el funcionamiento de la válvula cardíaca y sus síntomas.

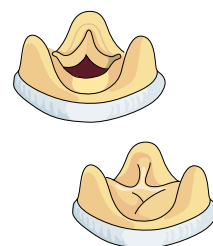
- **El corazón se le detendrá durante la operación.** A usted se le conectará a una **máquina de derivación corazón-pulmón**, la cual se hará cargo de la función del corazón y los pulmones.
- **El cirujano reparará o reemplazará la válvula.**
 - **Reparación.** Para reparar la válvula, el cirujano podría llevar a cabo las siguientes acciones:
 - Remodelar secciones de la válvula o “valvas”
 - Quitar depósitos de calcio endurecido de la válvula
 - Coser un anillo hecho de tejido o de material sintético en el borde de la válvula para fortalecerla
 - **Reemplazo.** El cirujano reemplazará la válvula cardíaca enferma con una válvula mecánica o de tejido (consulte la ilustración que aparece a la derecha).
- **El cirujano le colocará cables temporales de marcapasos cerca del corazón.** De ser necesario, estos se pueden usar para regularle el ritmo cardíaco cuando se esté recuperando de la operación.
- **Las incisiones se cerrarán con puntos de sutura.** Si para realizar la operación se le abrió el esternón, el cirujano lo cerrará primero con alambres de acero inoxidable.

Válvulas cardíacas de reemplazo: Ventajas y desventajas

Las **válvulas mecánicas** contienen materiales artificiales, como metal o cerámica. Suelen ser muy duraderas. Llegan a durar de 20 a 30 años. No obstante, tendrá que tomar medicamentos anticoagulantes el resto de su vida para evitar que se formen coágulos de sangre en la válvula. (Si tiene que tomar anticoagulantes por otra causa, tal vez este no sea un aspecto importante para tener en cuenta).



Las **válvulas de tejido** provienen de corazones de donantes humanos o de animales (por lo general de cerdos). Con una válvula de tejido, no tendrá que tomar anticoagulantes. No obstante, si bien la mayoría de las válvulas de tejido duran hasta 20 años, su duración es un poco menor que la de las válvulas mecánicas.



¿Qué sucederá después de la operación?

Permanecerá hospitalizado de 3 a 7 días después de la intervención. Esto es lo que ocurrirá:

- **Después de la operación, se le trasladará a la unidad de terapia intensiva (ICU, por sus siglas en inglés).** Sus familiares se dirigirán a la sala de espera de la ICU, y el cirujano les informará cómo salió la operación. El personal de la ICU lo mantendrá en constante observación. Cuando esté estable, sus familiares podrán visitarlo.
- **Es posible que esté hinchado por los líquidos que le dieron durante la operación.**
- **Estará intubado.** Se le retirará el tubo tan pronto como pueda respirar por sí mismo con seguridad.
- **Estará conectado a un monitor cardíaco y a otros tubos.** A medida que se recupere y mejore, estos se irán retirando de uno en uno.
- **Se le trasladará de la ICU a un cuarto normal del hospital** en cuanto el médico considere que se encuentra estable y mejorando.
- **Se le administrarán analgésicos.** Controlar el dolor lo ayudará a hacer las actividades que son importantes para su recuperación. Los proveedores de cuidados de la salud le preguntarán si le duele y le pedirán que califique el nivel de dolor. Al principio, es posible que se le administren analgésicos por vía intravenosa. Luego comenzará a tomarlos en píldoras. Pida el folleto de Intermountain llamado *El control del dolor después de un procedimiento médico* para obtener más información.
- **Es posible que se le administren medicamentos por vía intravenosa para controlarle la cantidad de glucosa (azúcar) en la sangre.** La glucosa en la sangre se eleva de manera natural cuando el organismo está sometido a estrés. Los niveles elevados de glucosa en la sangre pueden retrasar la recuperación. Si su nivel de glucosa en la sangre es alto, es posible que le den insulina para estabilizarlo.

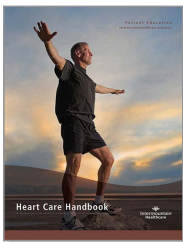


- **Trabjará con un terapeuta respiratorio.** Un terapeuta respiratorio lo visitar periodicamente para controlarle el funcionamiento de los pulmones y ayudarlo a practicar algunos ejercicios que le permitan mejorarlo. Aprender a usar un dispositivo llamado **espirómetro de estímulo** que le ayudará a respirar hondo.
- **Se le alentará a comer bien.** Si bien el apetito puede disminuir después de la operación, es importante que su organismo se nutra de forma adecuada para estimular la recuperación. También es posible que reciba suplementos alimenticios.
- **Se levantar y caminar** varias veces al día, y se sentar en una silla tanto como sea posible. El personal de rehabilitación cardíaca lo guiará a medida que incremente su nivel de actividad. Le ayudaran a realizar estiramientos y gimnasia suave, y quizá le den una máquina escaladora que podrá utilizar mientras est sentado.
- **Podr irse a casa cuando el médico lo autorice.**

¿Cómo debo cuidarme en casa?

La recuperación podrá tardar de 4 a 8 semanas.

Cuando est listo para volver a casa, el personal de enfermería le dar un conjunto completo de instrucciones. Es posible que se le entregue el Manual para el cuidado del corazón de Intermountain después de la operación. El capítulo 1, “De vuelta a casa”, habla de todo lo que tiene que hacer durante la recuperación en el hogar.



Otros capítulos del Manual para el cuidado del corazón contienen información sobre las enfermedades cardíacas, sus factores de riesgo, las pruebas cardíacas y los tratamientos correspondientes. El manual también habla sobre los cambios del estilo de vida que permiten mejorar el estado de salud del corazón.

Después de la operación, se recomienda hacer **rehabilitación cardíaca para pacientes ambulatorios**. Este programa se concentra en el ejercicio, la orientación y el apoyo para ayudarlo a fortalecer el corazón. Los estudios han demostrado que las personas que asisten a rehabilitación cardíaca tienen mejores resultados después de la ciruja de corazón. La mayoría de los pacientes de ciruja cardíaca asisten a la rehabilitación cardíaca para pacientes ambulatorios varias veces por semana durante varios meses.

Cuándo procurar atención médica

Llame al proveedor de cuidados de la salud

si presenta algunos de los siguientes síntomas después de la ciruja de válvula:

- Señales de infección o coágulo de sangre:
 - Temperatura superior a los 38 C (100.4 F) durante 3 días seguidos o fiebre superior a los 38.6 C (101.5 F)
 - Enrojecimiento de las incisiones del pecho, o sensación de calor al tocarlas
 - Hinchazón o dolor que empeora alrededor de las incisiones
 - Secreción que aumenta, cambia de color o huele mal
 - Hinchazón, sensibilidad al tacto, calor o dolor en las pantorrillas
- Señales de problemas cardíacos o pulmonares:
 - Angina de pecho (molestias en el pecho) o sensación de asfixia
 - Ritmo cardíaco acelerado o irregular
 - Falta de aliento (dificultad para respirar) de comienzo reciente o que empeora
 - Mareos, aturdimiento o debilidad
 - Aumento de peso superior a 0.9 kg o 2 libras en un día, o a 2.3 kg o 5 libras en una semana
 - Hinchazón excesiva en las manos o los pies
- Otros problemas:
 - Náuseas, vómito o diarrea que no desaparece
 - Dolor que limita las actividades cotidianas
 - Sensación de chasqueo o movimiento en el esternón después de 6 a 8 semanas
 - Sensación de depresión que no mejora o que interfiere con las actividades cotidianas
 - Sangrado de las encías, o sangre en la orina o las heces

Solicite atención médica de urgencia si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dolor en el pecho que no se alivia descansando unos minutos, o tomando analgésicos o nitroglicerina (si se la han recetado)
- Falta de aliento que empeora de forma repentina
- Frecuencia cardíaca en reposo muy lenta (inferior a 50 latidos por minuto) o muy rápida (superior a 130 latidos por minuto), a menos que los proveedores de cuidados de la salud le indiquen lo contrario
- Entumecimiento o debilidad repentinos en los brazos o las piernas
- Dolor de cabeza repentino e intenso
- Desmayos

Heart Valve Surgery: Preparing for the surgery

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

 2012 – 2016 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications F5300S-12/16 (Last reviewed - 11/16) (Spanish translation 5/12, 11/16 by Lingotek, Inc.)