Intermountain® Healthcare

La preparación para la cirugía

Saber qué hacer antes de la cirugía puede ayudarle a usted y a su familia a afrontar este día con más confianza y claridad. Utilice este folleto para tomar notas sobre cómo prepararse. Puede anotar la información que su equipo quirúrgico le dé a medida que la obtenga.

Prerregistro

Tan pronto como se programe su cirugía, necesita prerregistrarse por teléfono. Puede llamar de lunes a viernes entre las _____ (horas).

- A dónde llamar:_____

Durante el prerregistro, le pedirán lo siguiente:

- **Sus datos personales,** como su nombre, edad y cómo comunicarse con usted.
- **Su información de pago.** Tenga a la mano la información de su seguro. Es su responsabilidad obtener la autorización previa para el procedimiento con su compañía de seguros. **Si necesita apoyo financiero,** es posible que podamos ayudarle. Puede pedir que lo comuniquen con el departamento correspondiente.

Historial médico

Antes de la cirugía, es necesario que dé información sobre su historial médico, incluidas las cirugías anteriores. Traiga una lista de los medicamentos recetados y de venta libre que toma actualmente. Durante el prerregistro, se le dirá cómo proporcionar esta información:

- ❑ Es posible que le pidan que llame al centro quirúrgico y le dé su historial médico a una enfermera. Teléfono: _____, O
- ❑ Es posible que le envíen por correo electrónico un enlace donde puede llenar en línea su historial médico de manera segura. Si hace esto, una enfermera podría llamarlo por teléfono para revisarlo.

La llamada preoperatoria

Debe hablar con una enfermera de preselección de uno a tres días antes de la cirugía. La enfermera revisará sus datos, le dirá a qué hora presentarse en el centro y le dará algunas instrucciones de último momento.

Su cirugía

- Nombre de la cirugía_____
- Cirujano_____
- Centro quirúrgico _____
- A dónde ir _____
- Fecha_____
- Hora_____

Anote esta información a medida que la obtenga durante sus consultas y llamadas telefónicas. Aunque su cirugía esté programada para comenzar a una hora específica, **en ocasiones los horarios en el hospital tienen cambios de último minuto.** No se preocupe si la cirugía comienza un poco antes o después de la hora programada.

Si tiene necesidades especiales, dígaselo a la enfermera durante esta llamada. Por ejemplo, dígale a la enfermera si necesita comunicarse en un idioma distinto al inglés o si padece alguna enfermedad crónica que requiera de cuidados especiales.

Para su llamada preoperatoria:

- ❑ Se le puede pedir que nos llame. Teléfono: _____ Cuándo llamar: _____, O
- ❑ Se le puede decir que una enfermera se comunicará con usted. Si no ha hablado con la enfermera de preselección el día anterior a la cirugía, llámenos.

Medicamentos

Es posible que deba suspender algunos de sus medicamentos habituales antes de la cirugía. Su médico o enfermera le dirá cuáles. **Asegúrese de anotar estas instrucciones aquí:**

- **Medicamentos que debe SUSPENDER** antes de la cirugía.
  - ❑ _____
  - ❑ _____
  - ❑ _____
- **Medicamentos que debe CONTINUAR tomando.** Tómelos con un sorbo de agua.
  - ❑ _____
  - ❑ _____
  - ❑ _____

Qué hacer y no hacer antes de la cirugía

- ❑ **NO coma ni beba nada después de la medianoche** (o ___ p.m.) antes de la cirugía. Es peligroso tener algo en el estómago cuando se administra la anestesia.
- ❑ **NO consuma chicles,** mentas para el aliento, vitaminas, NO mastique tabaco, NO fume, NO consuma alcohol ni drogas ilícitas cuatro horas antes de presentarse a la cirugía.
- ❑ **NO**_____
- ❑ **SÍ haga preparativos para que un adulto responsable lo lleve de vuelta a casa.** También haga preparativos para que alguien se quede con usted las primeras 24 horas después de volver a casa.
- ❑ **SÍ báñese y use champú** con algún jabón antibacterial de venta libre antes de presentarse a la cirugía. Si tiene cabello largo, hágase una cola con una liga elástica.
- ❑ **SÍ use ropa cómoda y holgada** que sea fácil de quitar y poner, y que se pueda usar sobre un vendaje si fuera necesario.
- ❑ **SÍ** _____

Si se siente enfermo antes del procedimiento

Algunas enfermedades pueden ocasionar problemas durante la cirugía. Asegúrese de decirle a su médico si tiene cualquiera de los siguientes casos:

- Fiebre
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Tos
- Congestión
- Ansiedad
- Varicela, herpes zoster, o exposición en los últimos 2 semanas
- Cualquier otra preocupación que pueden interferir con su cirugía
- _____

Directivas anticipadas

El documento de **directivas anticipadas** ayuda a garantizar que los cuidados que reciba coincidan con sus valores y deseos, incluso si usted no puede expresarlos en el momento. Usted puede nombrar a quien desee que se comunique por usted, así como qué tipo de cuidados desea que se le administren o no.

Intermountain ofrece a **todos** los pacientes adultos la oportunidad de preparar un documento de directivas anticipadas. Esto no depende de su estado actual de salud ni significa que sus médicos esperan que su salud empeore. Sus proveedores de cuidados de la salud pueden darle el documento. Si usted tiene un documento de directivas anticipadas, traiga consigo una copia al hospital.

Qué debe traer

Asegúrese de traer al centro estos artículos:

- ❑ Una lista de todos sus medicamentos y las dosis que toma, incluidos los medicamentos de venta libre y suplementos
- ❑ Un estuche para sus anteojos, lentes de contacto, dentadura postiza o aparatos auditivos
- ❑ Su identificación con foto y su tarjeta de seguro, Medicare o Medicaid
- ❑ Dinero en efectivo o una tarjeta de crédito para sus copagos y medicamentos recetados (el costo de estos medicamentos no puede añadirse a su factura)
- ❑ Una copia de sus directivas anticipadas
- ❑ Su inhalador de asma o pulmonar, si usa uno
- ❑ Su mascarilla de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP, por sus siglas en inglés) y mangueras, si las usa.
- ❑ Su máquina de oxígeno, si usa una
- ❑ Si es probable que pase la noche en el hospital, también traiga consigo una pequeña bolsa con artículos de tocador; déjela en el automóvil y pídale a algún familiar que se la traiga después de la cirugía.
- ❑ _____

Qué debe dejar en casa

No lleve consigo nada que pueda perderse o que pueda interferir con un ambiente quirúrgico limpio.

- ❑ Deje todos los objetos de valor y joyas en casa
- ❑ No use maquillaje, esmalte de uñas, accesorios de metal para el cabello ni aretes

Quién puede acompañarlo

La mayoría de los pacientes se sienten más cómodos si los acompaña un amigo o familiar mientras están en el centro quirúrgico.

- ❑ **Uno o dos amigos o familiares** (pero no menores de 12 años). Un familiar debe permanecer dentro del centro durante la totalidad de su estadía para recibir instrucciones del equipo quirúrgico.
- ❑ **Un adulto responsable que lo lleve de vuelta a casa.** A usted no se le permitirá conducir a su casa.

Cancelación

Si por algún motivo debe cancelar su cirugía, avísele de inmediato tanto a su cirujano como al centro quirúrgico.

© 2012 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801-442-2963 FS216S - 06/12** (Spanish translation 07/12 by Lingotek, Inc.)