

## Hablemos Acerca De...

# Tratamiento de dolores de cabeza en el hospital

Los dolores de cabeza constantes y severos pueden ser incapacitantes para los niños. Si los tratamientos en casa no funcionan, es posible que el proveedor de cuidados de la salud del niño recomiende tratamiento en el hospital. Este folleto habla sobre lo que usted y su hijo pueden esperar que suceda en el hospital. Antes de ser hospitalizado, hable con el médico de su niño sobre su situación personal y converse sobre cualquier cambio que le sugiera.

### ¿Qué arreglos debo hacer?

El médico de su niño probablemente organizará con anticipación el ingreso de su niño al hospital. Esto es para garantizar la preautorización de su seguro para la hospitalización. También le da tiempo para organizarse con la escuela, la guardería y el trabajo mientras su niño esté hospitalizado. Algunos medicamentos que su niño toma en casa pueden interactuar con los medicamentos que se dan en el hospital. Pregúntele al médico de su niño si debe continuar tomando sus medicamentos actuales.

### ¿Cómo se tratarán los dolores de cabeza de mi niño en el hospital?

Según su situación, el médico de su hijo puede recomendar uno de varios medicamentos para los dolores de cabeza. Algunos de ellos son DHE, ketorolaco, medicamentos para tratar las náuseas o vómito, clorpromazina u otros medicamentos. Normalmente, estos medicamentos hacen que los dolores de cabeza sean menos severos, pero no los curan. El objetivo en el hospital es lograr que los dolores de cabeza sean menos severos, para que otros tratamientos puedan funcionar mejor. Aunque el efecto positivo del tratamiento en el hospital puede continuar después de que su niño vuelva a casa, otras cosas también pueden ser útiles. Estas incluyen poner atención a la salud mental de su niño, sus necesidades escolares y su tratamiento ambulatorio (en una

clínica). Estas cosas son esenciales para ayudar con los dolores de cabeza.

### Medicamentos y catéter intravenoso

En el hospital, los medicamentos para los dolores de cabeza generalmente se administran mediante un catéter intravenoso (IV, por sus siglas en inglés). Un IV es un pequeño tubo que se coloca en una vena. Es probable que se le coloque un IV a su niño inmediatamente después de ser hospitalizado. Los IV por lo general duran de 1 a 2 días. Es posible que el IV deba cambiarse (colocarse de nuevo) mientras su niño esté hospitalizado. A algunos niños se les coloca un IV de mayor duración, llamado catéter central de inserción periférica (PICC, por sus siglas en inglés). Su niño puede necesitar sedación ligera para la colocación del PICC. Si esto sucede, su niño no puede comer ni beber nada durante varias horas antes de la sedación.

### La actividad

Los dolores de cabeza severos son un problema médico incapacitante y el cerebro necesita reposo para recuperarse. Durante la hospitalización para el tratamiento de los dolores de cabeza, su niño reposará tranquilamente en una habitación oscura y no se le permitirá ver televisión, jugar videojuegos, hacer llamadas telefónicas ni enviar mensajes de texto. Sólo los familiares cercanos podrán visitarlo. Su hijo puede leer, escuchar música tranquila y tener conversaciones. El personal del hospital lo animará a descansar.

### Hábitos de sueño

El sueño reparador es una parte muy importante para la recuperación de los dolores de cabeza severos. Mientras su niño esté en el hospital, el ambiente se mantendrá lo más silencioso posible, y el personal interrumpirá el sueño de su niño lo menos posible.

## Otros servicios de consulta

Una de las ventajas de estar hospitalizado es que hay otros médicos y servicios disponibles para ayudar a su hijo. Éstos incluyen la salud del comportamiento (psicólogos o psiquiatras), medicina integral, terapia física, nutrición y educación. Durante la mayoría de las hospitalizaciones por dolores de cabeza, estos proveedores evaluarán a su hijo para asegurarse de que tenga un plan completo para el control de los dolores de cabeza. A menudo, las recomendaciones de estos proveedores son las más útiles. También pueden ayudarle a usted y a su niño a enfrentar el problema de los dolores de cabeza, sobre todo después de que su niño vuelva a casa.

## ¿Qué sucederá cuando mi hijo vuelva a casa?

El tratamiento de los dolores de cabeza en el hospital es muy útil, pero no es una cura inmediata. El efecto total puede no producirse durante varias semanas después de estar hospitalizado. En ocasiones, los dolores de cabeza empeoran durante o después de estar en el hospital. En muchos niños, los dolores de cabeza se reducen y empeoran con el tiempo. Para asegurarse de que el plan para el control de los dolores de cabeza funcione, siga las instrucciones que reciba mientras su hijo esté hospitalizado. Es importante que usted coordine el plan de atención de su niño y el seguimiento con el médico de cabecera de su niño y los especialistas. Programe una cita de seguimiento con el médico cuando su niño vuelva a casa.